Un día ocupado del bebé: Tener un año es divertido!

Un día ocupado del bebé

¡Tener un año es divertido!

Escrito por Ann Harrell | Ilustrado por Allison Valentine

Adaptación española por Teresa Mlawer

Padres, busquen la 🐾 para saber qué esperar del bebé al año, y el ♥ para saber cómo ayudar.

El bebé se despierta.
En la cuna se para.
Con el dedo señala…

INDICADOR DEL DESARROLLO

Comienza a señalar para mostrarle a otra persona lo que quiere

¡La pelota buscaba!

CONSEJO

Describa lo que su bebé quiere cuando señala algo.

El bebé ayuda a mamá
cuando lo va a vestir.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Comienza a levantar un brazo o una pierna para ayudar a vestirse

Ya es hora de jugar:
¿En dónde está tu nariz?

CONSEJO

Señale partes del cuerpo.

El bebé está en su silla.
Con la cuchara en mano
hace ruido en la bandeja.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Repite sonidos o acciones para llamar la atención

De comer ha terminado.

CONSEJO

Converse con su hijo sobre lo que usted está haciendo.
Por ejemplo, "mamá está haciendo el desayuno".

El bebé ve a su hermana,
la abraza con cariño.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Usa gestos sencillos como decir adiós con la mano o levantar los brazos para que lo alcen

Dice adiós con la mano,
se ríe y hace un guiño.

CONSEJO

Cuando comience a moverse más a su alrededor, no se aleje para que sepa que usted está cerca.

El bebé a su alce
ya le da de comer.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Comienza a mostrar interés en un muñeco o animal de peluche

¡Ñam, ñam, ñam! ¡Qué sabroso!
Ahora quiere beber.

CONSEJO

Fomente los juegos de imaginación.

El bebé busca un libro y con papá se sienta.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Se pone de pie sosteniéndose y luego se sienta

Quiere escuchar un cuento, luego dormir la siesta.

CONSEJO

Léale a su hijo todos los días. Deje que sea él quien pase las páginas y hable acerca de las ilustraciones utilizando palabras sencillas.

El bebé da palmadas,
su hermana ya llegó.
¡Muy contento se pone!

INDICADOR DEL DESARROLLO

Reconoce a las personas conocidas

¡Juegan juntos los dos!

CONSEJO

Juegue con bloques, juegos de formas y otros juguetes que estimulen el uso de las manos.

Repite lo que oye:
"¡Hiiii, hiiii!", hace el caballo.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Hace distintos sonidos como "mamama" y "bababa"

"¡Muuu, muuu!", hace la vaca.
"¡Quiquiriquí!", hace el gallo.

CONSEJO

Agregue más detalles a lo que su hijo diga, trate de decir o señale.

El bebé se acurruca
y murmura: “Mamá…”.

INDICADOR DEL DESARROLLO

Llama sus padres “mamá” o “papá”, o con algún otro nombre especial

Es hora de dormir:
lo arropa su mamá.

CONSEJO

Haga que su hijo se sienta seguro y amado.

¡Tener un año es divertido!

Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada.

Ofrecen pistas importantes acerca del desarrollo de su hijo.

En esta historia, el cachorrito nos muestra solo algunos de los indicadores del desarrollo en los que se debe fijar para cuando su hijo cumpla 1 año. ¡Hay muchos más!

¿Su hijo se está desarrollando de acuerdo con su edad?

Averígüelo al descargar la aplicación gratuita de los CDC, *Sigamos el Desarrollo,* o al visitar **cdc.gov/Indicadores** para obtener una lista de verificación de todos los indicadores del desarrollo importantes de su bebé.

Si su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones, ¡reaccione pronto!

Si su hijo no ha alcanzado algunos de los indicadores, o a usted le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con el médico, maestro u otros proveedores y pregunte sobre las pruebas del desarrollo.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Consulte **cdc.gov/Preocupado** para obtener más información sobre cómo apoyar a su hijo, o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636); hay agentes que hablan en inglés y español.

Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*

Descargar de la App Store

DISPONIBLE EN Google Play

¡Tener un año es divertido!

Este libro les mostrará los pasos que hay que seguir para comprobar y celebrar el crecimiento y desarrollo de su bebé.

Padres:

Busquen la 🐾 para conocer importantes indicadores del desarrollo de su hijo y el ♥ para estimular el desarrollo de su bebé.

cdc.gov/AmazingBooks

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/Pronto

1-800-CDC-INFO

Descargue la aplicación gratuita de los CDC

Sigamos el desarrollo

Descargar de la App Store

DISPONIBLE EN Google Play