



Cómo sortear EL LABERINTO

GUÍA DE RECURSOS PARA FAMILIAS DE NH

**Servicios para familias que tienen
niños con necesidades/discapacidades
médicas especiales**

2022

Acerca de esta guía



NH Family Voices es una organización sin fines de lucro que dedica sus esfuerzos a abordar las necesidades de información y apoyo que tienen los padres y los profesionales que buscan servicios para niños con necesidades y dificultades especiales. Como padres, los que formamos parte del personal también hemos sorteado el laberinto de servicios y programas diseñados para ayudar a nuestros hijos, así que entendemos los problemas que enfrentan las familias.

Cómo sortear el laberinto (*Maneuvering Through the Maze*) se produjo originalmente en 1991. Lo que impulsó la creación de la guía fue la aprobación en 1989 de la legislación sobre *Apoyo familiar de New Hampshire* (SB 539-FN-A) y la necesidad de que las familias reciban asistencia para coordinar los recursos comunitarios.

En 2005 y con el apoyo del Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo de NH y el Centro de Derechos para Personas con Discapacidades, NH Family Voices volvió a publicar esta guía y sigue haciéndolo como herramienta para que las familias y los profesionales encuentren recursos en todo el estado.

Cómo sortear el laberinto tiene un formato diseñado para llevar al lector desde el nacimiento hasta la adultez con listas de agencias estatales de salud y servicios humanos, recursos educativos, asociaciones privadas y organizaciones que prestan servicios a personas con condiciones de salud física, del desarrollo, de salud mental y crónicas y a sus familias. También hemos agregado organizaciones y servicios a los que pueden acceder todos los residentes del estado, como viviendas, cuidado infantil, etc. Hay que comunicarse directamente con los programas para obtener más información.

Se ha hecho el máximo esfuerzo para proporcionar información completa y precisa. Pedimos disculpas si hay alguna omisión y alentamos a los lectores a que se comuniquen con nosotros si tienen sugerencias. NHFV no realiza derivaciones ni sugiere o respalda a abogados, médicos, defensores o profesionales específicos. Las listas en esta guía se prepararon solo para fines informativos y corresponde al lector investigar y determinar las acreditaciones y calificaciones de las personas indicadas.

Esta guía también se puede descargar del sitio web de NHFV.

El formato que se descarga tiene enlaces activos a sitios web.

New Hampshire Family Voices

Teléfono: (603) 271-4525

Web: www.nhfv.org

Actualizada en enero de 2022

NH Family Voices preparó esta publicación con fondos del Programa de Niños con Necesidades Médicas Especiales del Título V de la Oficina de Servicios Centrados en la Familia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire (DHHS de NH), y con el respaldo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) por medio de la subvención n.º H84MC09488, Centro de Educación e Información Médica de Familia a Familia; subvención de \$95,700. 100% proveniente de fuentes gubernamentales. Esta información o el contenido y las conclusiones son producto del autor y el lector no debería interpretar que se tratan de una posición o política oficial ni debería inferir que están avalados por la HRSA, el HHS ni el gobierno estadounidense.

Consejos para obtener respuestas a sus preguntas

Muchos padres dicen que buscar información para ayudar a sus hijos puede ser difícil o confuso. A continuación, enumeramos algunos consejos de otros padres que tienen un hijo con necesidades especiales o problemas de salud persistentes:

Seguir intentándolo

“Se trata de no darse por vencido y hacer muchas preguntas.

La palabra que yo uso es persistencia. Uno puede parecer insistente, sí, a veces, pero la persistencia da frutos”.

- ♦ No deje de llamar y no deje de hacer preguntas.
- ♦ Solicite los nombres y números de teléfono de otras personas que puede contactar.
- ♦ Si la voz grabada en el teléfono es confusa, con frecuencia puede simplemente permanecer en línea. Así podrá comunicarse con una persona.
- ♦ Una solicitud por escrito o un correo electrónico pueden dar lugar a una respuesta rápida.

Tomar nota

“Organícese. Anote cuándo llamó, con quién habló y sobre qué conversaron. Necesitará esa información en algún momento y no podrá recordar todo lo que habló”.

Lleve un registro de lo siguiente:

- ♦ Con quién habló, el número de teléfono y la fecha de la llamada.
- ♦ El nombre de la organización y la información que recibió.
- ♦ Lo que usted acordó hacer y lo que ellos acordaron hacer, y para qué fecha.
- ♦ Sus ideas con respecto a otras personas a las cuales contactar.
- ♦ Mantenga los correos electrónicos de información para volver a consultarlos.

Educarse

“Las familias tienen que educarse con respecto a todos los aspectos de las necesidades especiales de su hijo o hija”.

- ♦ Obtenga información de sus proveedores, la biblioteca, otros padres o de Internet.
- ♦ Asegúrese de que la información que reciba sea correcta y esté actualizada.
- ♦ Pregúntele a su médico o proveedor de salud sobre la información que encuentre.

Conocer el vocabulario

“Ni siquiera conozco las palabras correctas para saber cómo preguntar al respecto. Tiene que conocer las palabras adecuadas que debe usar para obtener la atención y los servicios correctos para su hijo o hija”.

Escuche las palabras que usan los demás cuando hablan con usted:

- ♦ Pregunte si no entiende alguna palabra o sigla.
- ♦ Tome nota de la palabra y lo que significa (solicite a la persona que la deletree).
- ♦ Use estas palabras cuando hable con otras personas.

Buscar a otros padres

“Para mí, mi mejor recurso han sido otras personas, otros padres”.

- ♦ Encuentre un grupo de apoyo cerca de usted o busque en línea blogs para padres, grupos sociales, grupos de Facebook, etc. Hablar con otros padres puede darle confianza y energía.
- ♦ Pregunte al médico, enfermero o docente de su hijo o hija si sabe de otra familia que tenga un hijo con el mismo diagnóstico o las mismas necesidades.
- ♦ Comuníquese con NH Family Voices para recibir ayuda.

Información para tener al alcance de la mano

Muchas agencias y proveedores de servicios necesitan información básica a la hora de analizar para qué puede calificar su familia. Tener esta información escrita de antemano puede ahorrar tiempo y energía.

Nombre legal: _____ Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____ Ciudad/Pueblo: _____ Código postal: _____

Números de teléfono: Casa: _____ Trabajo: _____

Celular: _____ Dirección de correo electrónico: _____

N.º de seguro social del niño/familiares: _____

Médico de atención primaria: _____

Dirección: _____ Tel.: _____

Ingresos (brutos anuales): _____

Información del seguro médico

Nombre del suscriptor: _____ N.º de póliza: _____

Diagnóstico del niño/familiares: _____

Seguro secundario: _____ N.º de póliza: _____

Proveedores de servicios que conocen a su familiar

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Índice

♥ Si busca un recurso en particular por nombre, hay un índice al final de esta guía.



Primera infancia...	Página
♦ Aspectos básicos del desarrollo infantil	8
♦ Control del desarrollo	8
♦ Examen del desarrollo	9
♦ Información y recursos sobre evaluación del desarrollo	11-13
♦ Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia	14, 15
♦ Centro de recursos para familias	16, 17
♦ Qué sucede a los tres años...	18
♦ ¿Qué es un PEI?	19
♦ Cómo escoger servicios de cuidado infantil para niños con necesidades especiales	20
♦ Head Start y Early Head Start	21
♦ Recursos de cuidado infantil	22
♦ Recursos para el aprendizaje en la primera infancia	23
 Años académicos...	
♦ Departamento de Educación de NH	27
▪ Escuelas de educación especial (SPED) no públicas aprobadas por el estado	28-31
▪ Oportunidades de aprendizaje extendido (ELO)	32
▪ Next Steps NH	32
▪ Escuelas chárter públicas	32
▪ Educación para niños y jóvenes sin hogar	32
♦ Educación en el hogar	33
♦ Lista de verificación para la transición educativa	34
♦ Servicios y recursos educativos adicionales	36-38
♦ Accesibilidad y tecnología de asistencia	39
♦ Pautas para elegir un defensor de educación especial	40, 41
♦ Defensores de educación especial	42
♦ Pautas para elegir un abogado... Educación especial	43, 44
♦ Abogados de NH especializados en derecho de educación especial	45
 Salud de los niños...	
♦ Programas de salud comunitarios	48, 49
▪ Examen pediátrico de la vista	50
▪ Hogares saludables: prevención de envenenamiento por plomo	50
▪ Vacunas	50
▪ Niños con necesidades médicas especiales	50
▪ Mujeres, Bebés y Niños (WIC)	51
♦ Recursos de seguros médicos	52
▪ Mercado de seguros médicos	52, 53
▪ Medicaid de NH	53, 54
▪ Granite Advantage	55
♦ Recursos de salud comunitarios	56
▪ Programa Socios en Salud	56-58
▪ Recursos de salud comunitarios adicionales	59
▪ Salud dental/oral	60-62
▪ Atención de enfermería privada/Atención médica domiciliaria	63-65

Salud de los niños... (continuación)	Página
♦ Recursos terapéuticos	66
▪ Análisis conductual aplicado (ABA)	66
▪ Equinoterapia	67
▪ Terapia acuática	67
▪ Musicoterapia	68
▪ Campamentos de verano terapéuticos	68
▪ Terapias pediátricas	69, 70
♦ Equipos médicos	71
♦ Recursos para condiciones y discapacidades específicas	72-75
♦ Servicios de salud conductual/mental para niños	76
▪ Centros de salud mental comunitarios	76-79
▪ Recursos de salud conductual	79, 80
Transición a la adultez...	
♦ Educación para adultos	82-85
♦ Rehabilitación vocacional	86, 87
♦ Educación postsecundaria	88, 89
♦ Ayuda financiera	89
♦ Capacitación laboral	89, 90
♦ Educación vial	90
♦ Seguro social	91
♦ Cómo encontrar y usar proveedores de atención médica para adultos	92, 93
♦ Recursos para la transición médica	94
♦ Toma de decisiones con apoyo	95, 96
♦ Tutela	97, 98
♦ Sistema de la Agencia del Área para discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos	99
▪ Agencia del Área	100-102
♦ Granite State Independent Living	103
Recursos adicionales	
♦ Organizaciones de defensa	106, 107
♦ Organizaciones de apoyo familiar	107, 108
♦ Oficinas del Programa de Acción Comunitaria (CAP)	109
♦ Recursos para deportes adaptados	110-111
♦ Recursos para LGBTQIA+	112, 113
♦ Recursos para vivienda	114
♦ Recursos legales	114- 116
♦ Recursos para nuevos estadounidenses	117, 118
♦ Servicios de traducción e interpretación	118
♦ Lineamientos federales de pobreza	119
Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH	120
♦ Oficinas del distrito	121-123
♦ Divisiones y programas dentro del DHHS	123-125
♦ División de Servicios Basados en la Comunidad	125-127
Siglas	128, 129
Índice	131-142

Primera infancia

Nace un bebé...

Comienza el desafío del aprendizaje...



Aspectos básicos del desarrollo infantil

Desarrollo saludable

Los primeros años de la vida de un niño son muy importantes para su salud y desarrollo. Desarrollo saludable significa que los niños con TODO tipo de capacidades, incluso aquellos con necesidades médicas especiales, son capaces de crecer donde se satisfagan sus necesidades educativas, emocionales y sociales. Tener un hogar seguro y afectuoso y pasar tiempo con la familia (jugando, cantando, leyendo y hablando) son cosas muy importantes. Una nutrición adecuada, hacer ejercicio y dormir correctamente también pueden marcar una enorme diferencia.



Prácticas de crianza eficaces

La crianza adopta muchas formas diferentes. No obstante, hay ciertas prácticas de crianza positiva que funcionan bien con diversas familias y en diversos entornos a la hora de proporcionar los cuidados que necesitan los niños para ser felices y estar sanos, además de crecer y desarrollarse correctamente. A continuación, hay algunas de las formas clave en las cuales los padres pueden fomentar el desarrollo saludable de sus hijos:

- ♦ Responder a los niños de forma predecible
- ♦ Demostrar afecto y sensibilidad
- ♦ Tener rutinas y reglas del hogar
- ♦ Compartir libros y hablar con los niños
- ♦ Fomentar la salud y seguridad
- ♦ Aplicar la disciplina correspondiente sin severidad

Los padres que hagan uso de estas prácticas pueden ayudar a sus hijos a estar sanos, seguros y tener éxito en muchas áreas: emocional, conductual, cognitiva y social.

Control del desarrollo

"Aprenda los signos. Reaccione pronto." de los CDC

¿Tiene curiosidad o inquietudes con respecto al desarrollo de su hijo? Las habilidades como sonreír por primera vez, saludar con la mano o dar los primeros pasos se denominan hitos del desarrollo. Cada conjunto de hitos varía según la edad, pero en general, los niños alcanzan los hitos en cuanto a cómo crecen, juegan, aprenden, hablan, actúan y se mueven (gatear, caminar, etc.). Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, así que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una habilidad determinada. Sin embargo, las listas de verificación de los hitos del desarrollo pueden darnos una idea general de los cambios que debemos esperar a medida que el niño crece.

- ♦ Como padre, usted es quien mejor conoce a su hijo. Si su hijo no alcanza los hitos para su edad, o si cree que podría haber un problema con su desarrollo, hable con el médico del niño y comparta sus inquietudes. **No espere.**
- ♦ Puede encontrar las listas de verificación de los hitos del desarrollo, la aplicación Milestones Tracker y otros materiales e información sobre desarrollo infantil en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html> o a través de Watch Me Grow en NH Family Voices.

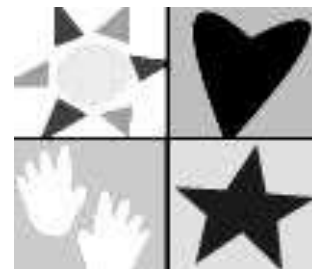
Fuente del contenido: Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo, CDC

Examen del desarrollo

El *examen del desarrollo* analiza en mayor detalle cómo se está desarrollando su hijo. El hecho de que no haya alcanzado uno de los hitos podría ser señal de un problema, así que completar un examen o cuestionario sobre su hijo puede ser muy útil a la hora de identificar un área de preocupación. Si un niño tiene un retraso en el desarrollo, es mejor obtener ayuda lo antes posible para evitar tener periodos de espera prolongados para recibir los apoyos necesarios y para realizar una intervención temprana. Los exámenes del desarrollo han demostrado ser una herramienta valiosa para ayudar a los padres con la detección temprana.

Watch Me Grow

Watch me Grow (WMG) es un sistema de examinación, supervisión, derivación e información del desarrollo con base en NH para familias con niños desde el nacimiento a los seis años. WMG proporciona a las familias y proveedores información acerca del desarrollo infantil, realiza exámenes del desarrollo y socioemocionales, además de hacer derivaciones o conexiones con servicios para niños que necesitan apoyo. Watch Me Grow utiliza los cuestionarios de examen del desarrollo denominados “Ages and Stages Questionnaires (ASQ)-3” (Cuestionarios Edades y Etapas) y “ASQ-Social Emotional” (ASQ-Socioemocional) para ayudar a identificar las fortalezas y las preocupaciones y realizar derivaciones para los recursos estatales y locales correspondientes. Hay más información sobre WMG disponible en el sitio web de NHFV, en la pestaña “Projects” (Proyectos). Los siguientes Centros de Recursos para Familias están afiliados con Watch Me Grow y pueden ayudar con los exámenes del desarrollo, ya sea en persona o de forma remota. Las familias también pueden completar los exámenes en línea de forma independiente. Solo tienen que acceder al portal de WMG que se encuentra en el sitio web de NHFV.



Web: <http://nhfv.org>

Sedes de Centros de Recursos para Familias de Watch Me Grow

Children Unlimited Inc.

Conway, NH

Teléfono: (603) 447-6356

Web: www.childrenunlimitedinc.org

Community Action Partnership of Strafford County

Dover, NH

Teléfono: (603) 435-2100

Web: www.straffordcap.org

Families First Health and Support Center

Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 422-8209

Web: www.familiesfirstseacoast.org

Healthy Starts at HCS

Keene, NH

Teléfono: (603) 352-2253

Web: www.hcsservices.org/healthy-starts

The Family Resource Center

Gorham, Littleton y Berlin, NH

Teléfono: (603) 466-5190

Web: <https://frc123.org>

Lakes Region Community Services

Laconia, NH

Teléfono: (603) 524-8811

Web: <https://www.lrcs.org>

TLC Family Resource Center

Claremont, NH

Teléfono: (603) 542-1848

Web: www.tlcfamilyrc.org

Waypoint, A Family and Community Resource Center

Oficina principal:

Manchester, NH

Teléfono: (603) 518-4292

Web: www.waypointnh.org

Concord, NH

Teléfono: (603) 518-4210

Nashua, NH

Teléfono: (603) 518-4211

NOTAS sobre hitos y control del desarrollo:

Logros:

Preocupaciones:

Preguntas para el profesional médico:

Otra:



Evaluación del desarrollo infantil

Un examen del desarrollo no proporciona un diagnóstico, pero indica si el niño está desarrollándose correctamente o si es necesario que un especialista analice el caso. Si el examen identifica un área de preocupación, entonces es posible que se necesite una *evaluación del desarrollo* formal. Una evaluación formal analiza en mayor profundidad el desarrollo del niño. Usualmente es un médico quien realiza este tipo de evaluación, como un pediatra especialista en desarrollo. Es posible que el médico observe al niño, le dé una prueba estructurada, haga preguntas a los padres o las personas que lo cuidan o que les solicite que completen cuestionarios. Los resultados de esta evaluación formal determinan si se realizará una recomendación de tratamientos especiales o servicios de intervención temprana (o ambos). A veces habrá un grupo o equipo de profesionales, como un fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional o un patólogo del habla y el lenguaje que trabajarán en conjunto. Esta se conoce como una evaluación interdisciplinaria.

Cosas que puede esperar durante un proceso de evaluación:

- Revisión de antecedentes médicos, educativos y del desarrollo
- Visita al domicilio realizada por coordinadores del programa o la clínica
- Entrevista con la familia
- Evaluación cognitiva, conductual y/o del desarrollo
- Examen realizado por un pediatra especialista en desarrollo
- Conferencia con la familia para repasar los hallazgos del diagnóstico y las recomendaciones
- Informe de evaluación integral
- Coordinación del seguimiento y la atención del desarrollo en la medida que sean necesarios

Como resultado del proceso de evaluación, la familia y los proveedores de la comunidad pueden esperar lo siguiente:

- Recibir información con respecto a las necesidades educativas y del desarrollo del niño, independientemente de que haya o no un diagnóstico
- Obtener información sobre servicios médicos o relacionados que podrían necesitar como ayuda o para tratar los problemas de desarrollo identificados
- Recibir información acerca de recursos comunitarios y apoyo para acceder a los servicios

CONSEJOS DE PADRES PARA LAS EVALUACIONES

- ♦ Solicite al médico de su hijo que le recomiende a alguien para que realice la evaluación
- ♦ Llame al lugar de la evaluación y pregunte lo siguiente:
 - ¿Cuánto tiempo hay que esperar para una cita?
 - ¿Aceptan su seguro médico?
 - ¿Qué proceso exige el proveedor?
 - ¿Tienen alguna sugerencia o lo ayudarán dándole la información que necesitará la compañía de seguros para cubrir la evaluación?
 - ¿Conocen otras fuente de financiación si su seguro no la cubre?
- ♦ Documente la fecha de la llamada, con quién habló y todas las respuestas.
- ♦ Envíe una carta de seguimiento donde agradezca a la persona por su asistencia y reitere lo que acordaron.
- ♦ Guarde toda la correspondencia y documentación en caso de que tenga que apelar una decisión.

Clínicas de desarrollo infantil

Los Programas y Clínicas de Desarrollo Infantil de NH son una red colaborativa que administran los Servicios Médicos Especiales del DHHS para proporcionar evaluaciones integrales de diagnóstico y para asistir a las familias que tienen niños con diferencias conductuales y del desarrollo a tomar decisiones informadas con respecto a las necesidades médicas, educativas y del desarrollo. Los servicios se centran en la familia y tienen en cuenta las características culturales.

Amoskeag Health Child Development Clinics

Manchester, Keene y Lakes Region (de 0 a 6 años):

Teléfono: (603) 296-9249

Norte del país—Weeks Medical Center

Teléfono: (603) 788-5304

Web: <https://www.amoskeaghealth.org/primary-care-pediatrics/special-medical-programs/>

Ofrece un programa colaborativo de servicios médicos especiales. Las clínicas proporcionan servicios de evaluación y diagnóstico de expertos para niños que se sospecha que tienen una amplia variedad de dificultades del desarrollo, incluidas las siguientes:

- ♦ Autismo y trastornos relacionados
- ♦ Problemas de aprendizaje y TDAH
- ♦ Problemas emocionales y conductuales
- ♦ Discapacidades intelectuales

Lo más frecuente es que los proveedores de atención médica realicen las derivaciones, pero también pueden hacerlas los padres, escuelas, terapeutas o programas de cuidado de niños. Por lo general, la clínica evalúa a niños de entre 0 y 6 años.

Programas y recursos adicionales de evaluación del desarrollo infantil

♥ Si cree que su hijo necesita una evaluación formal del desarrollo, a continuación, se enumeran clínicas o programas adicionales con sede en NH de los cuales puede escoger:

Developmental and Behavioral Pediatrics—Elliot Hospital

Elliot's Pediatric Care Unit, 275 Mammoth Rd, Manchester, NH 03109

Teléfono: (603) 663-3222

Web: <https://www.elliethospital.org/website/developmental-and-behavioral-pediatrics.php>

El área de Pediatría Conductual y del Desarrollo evalúa y trata a niños con las siguientes condiciones:

- ♦ Discapacidades del desarrollo
- ♦ Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- ♦ Trastorno del espectro autista (autismo, síndrome de Asperger)
- ♦ Trastorno generalizado del desarrollo (TGD)
- ♦ Dificultades conductuales de niños pequeños
- ♦ Retrasos en el desarrollo
- ♦ Causas médicas de problemas escolares
- ♦ Trastorno de tics/síndrome de Tourette

Principalmente recibe derivaciones del médico o pediatra del niño, pero también acepta derivaciones de proveedores de salud mental, escuelas, apoyo y servicios tempranos y otras agencias.

Servicios y tratamientos de desarrollo infantil—

Dartmouth Health Children's (anteriormente conocido como CHaD)

Lebanon, NH

Teléfono: (603) 653-6060

Web: <https://www.chadkids.org/child-development/treatments-and-services>

El Programa de Desarrollo Infantil de Dartmouth Health Children's proporciona evaluaciones diagnósticas para niños pequeños con problemas de desarrollo o conducta. Los especialistas pediátricos observan, evalúan y asesoran a las familias con respecto al estado de desarrollo/conducta de su hijo después de realizar una revisión exhaustiva de los informes escolares o de intervención temprana, cuestionarios familiares y tras examinar al niño. La familia recibe un plan de atención integral que puede incluir evaluaciones médicas, educativas, psicológicas y/o del desarrollo con sugerencias específicas sobre cómo implementar ese plan.

The Neurodevelopment Institute of NH

Hooksett, NH

Teléfono: (603) 621 9870

Gorham, NH

Teléfono: (603) 215-6482

Web: <https://www.ninhllc.com/evaluations/>

Se deriva a bebés, niños, adolescentes y adultos al NINH para las siguientes evaluaciones:

- ♦ Del neurodesarrollo
- ♦ Neuropsicológica
- ♦ Psicológica
- ♦ Integración sensorial
- ♦ Evaluación pre y posquirúrgicas para:
- ♦ Cirugía bariátrica
- ♦ Estimulación cerebral profunda
- ♦ Estimulación de la médula espinal
- ♦ Electroencefalograma cuantitativo (qEEG)
- ♦ Educativa

La intervención temprana es fundamental para la prevención, así como el *tratamiento* de los trastornos de neurodesarrollo y neuropsicológicos.

Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia

En NH, los Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia (FCESS) se prestan mediante acuerdos contractuales entre la Oficina de Servicios de Desarrollo y las agencias de servicios especializadas y sin fines de lucro designadas que se encuentran a lo largo de todo el estado.

Cualquier persona que tenga inquietudes con respecto al desarrollo de un bebé o niño pequeño, incluidos los padres, pueden realizar una derivación a los FCESS. El programa está designado para niños desde el nacimiento hasta los tres años que tengan una condición establecida y diagnosticada con una alta probabilidad de generarles un retraso, que estén experimentando retrasos en el desarrollo o que estén en riesgo de padecer retrasos sustanciales en el desarrollo si no se les proporcionan apoyo y servicios.

Los servicios y apoyos tempranos centrados en la familia se proporcionan dentro del hogar del niño o en el lugar donde este pasa tiempo. De esta forma, el niño y la familia pueden participar mejor e involucrarse de forma más activa en su comunidad.

Los servicios y apoyos tempranos centrados en la familia se prestan en todas las comunidades de NH y pueden incluir cualquiera de los servicios y apoyos enumerados a continuación:

- ♦ Apoyo, educación y asesoramiento familiar ♦ Servicios de la vista ♦ Servicios de audición
- ♦ Servicios de salud y enfermería ♦ Servicios médicos, de diagnóstico y de evaluación
- ♦ Asesoramiento sobre nutrición y evaluación ♦ Terapia ocupacional ♦ Fisioterapia
- ♦ Equipos especiales ♦ Enseñanza especial ♦ Terapia del habla y lenguaje
- ♦ Servicios de transporte ♦ Coordinación de servicios

Criterios de elegibilidad: estas categorías se usan para determinar si el bebé o niño pequeño, desde el nacimiento hasta los dos años de edad, tiene una condición o un problema que podría hacer que sea elegible. Procure usar la información como guía.

Retraso del 33% en:

- ♦ Desarrollo físico (incluye vista y audición)
- ♦ Retraso de aprendizaje (cognitivo)
- ♦ Retraso de comunicación
- ♦ Retraso socioemocional
- ♦ Retraso en el desarrollo adaptativo

En riesgo de tener un retraso en el desarrollo. Los ejemplos incluyen, entre otros, los siguientes:

- ♦ Bajo peso al nacer (menos de 4 lb)
- ♦ Síndrome de dificultad respiratoria
- ♦ Problemas nutricionales que interfieren con el crecimiento y el desarrollo
- ♦ Padre o madre menor de 18 años
- ♦ Conductas atípicas
- ♦ Adicción a las sustancias

Condición establecida. Los ejemplos incluyen, entre otros, los siguientes:

- ♦ Trastorno genético
- ♦ Trastorno metabólico
- ♦ Trastorno sensorial
- ♦ Trastorno neurológico
- ♦ Trastorno severo del apego
- ♦ Espectro alcohólico fetal

*La admisión para los servicios se realiza a través del sistema de la Agencia del Área. Para saber qué agencia de FCESS presta servicios en su área, consulte la *página 100* de esta guía.

Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia (continuación)...

Consejos para las familias

Criar a un hijo puede ser difícil. Hay un delicado equilibrio entre las esperanzas y los sueños y los altibajos. Durante los primeros tres años de la vida del niño, los Servicios y Apoyos Tempranos pueden marcar una enorme diferencia. Comenzar temprano a mejorar el desarrollo de su hijo tiene beneficios para usted, su hijo, su familia y su comunidad.

Cuando llame a la Agencia del Área (**página 100**) para obtener información, solicite hablar con el *coordinador de admisión para Servicios y Apoyos Tempranos*. Esta persona podrá proporcionarle información específica acerca del proceso, los programas y cómo se prestan los servicios en su área del estado.

Preguntas recomendadas para que realicen los padres sobre los Servicios y Apoyos Tempranos:

- ¿Cómo se determinarán los proveedores de servicios que trabajarán con mi hijo?
- ¿Qué tipo de capacitación o experiencia tiene esa persona con niños que tienen las mismas necesidades que tiene mi hijo?
- ¿Cómo participará el médico de atención primaria o pediatra de mi hijo?
- ¿Cuánto tiempo me tomará a mí, a mi hijo o a otros familiares?
- ¿Los servicios tienen un cargo?
- ¿Qué pruebas le harán? ¿Por qué?
- ¿Mi hijo recibirá atención individual y tendrá metas individuales?
- ¿Los servicios se pueden prestar en un horario y lugar que sean los más convenientes para nuestra familia?
- ¿Los servicios son flexibles? ¿Se pueden hacer cambios después de que comienzan los servicios?
- ¿Qué tipo de apoyo está disponible para mí y para otros miembros de mi familia?
- ¿Cuáles son las diferentes formas en las cuales se le puede proporcionar terapia a mi hijo?

“Nuestro hijo tenía casi 18 meses y no parecía hablar mucho. Le hicimos pruebas de audición y sabíamos que oía, pero no repetía las palabras. Nuestro médico sugirió Servicios y Apoyos Tempranos. Esto generó una enorme diferencia en nuestras vidas. Nos ayudaron a aprender cómo enseñarle y actualmente es un niño de tres años muy conversador”.

- comentario de un padre

Para obtener más información, comuníquese con:

Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia

Teléfono: (603) 271-5034

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/developmental-services/children-special-health-care-needs-4>

Adaptado del Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH

Centros de Recursos para Familias

Los centros de recursos para familias proporcionan servicios integrales a los padres y sus hijos, desde el embarazo hasta los 18 años. En la mayoría de los casos, los servicios incluyen clases de crianza, grupos de padres e hijos, centros de aprendizaje temprano, grupos de juego, asistencia con la preparación de declaraciones de impuestos, información y derivación, asistencia después de clases y otros programas para satisfacer las necesidades específicas de la comunidad. Los centros de recursos para familias están abiertos al público y pueden ser una herramienta de apoyo especial para familias que tienen problemas difíciles, recursos económicos limitados y/o dinámicas familiares problemáticas. Todos los Centros de Recursos para Familias buscan fortalecer a las familias mediante el fomento de la salud, el bienestar, la autosuficiencia y la crianza positiva a través del apoyo y la educación.

Sedes de Centros de Recursos para Familias

Easter Seals Child Development & FRC

Manchester, NH

Teléfono: (603) 666-5982

Web: www.easterseals.com/nh/our-programs/child-development-centers

TLC Family Resource Center

Claremont, NH

Teléfono: (603) 542-1848

Web: www.tlcfamilyrc.org

The Family Resource Center

Gorham, NH

Teléfono: (603) 466-5190

Web: www.frc123.org

Berlin, NH

Colebrook, NH

Lancaster, NH

Littleton, NH

Waypoint: A Family &

Community Resource Center

Oficina principal:

Manchester, NH

Teléfono: (603) 518-4292

Web: www.waypointnh.org

Concord, NH

(603) 518-4210 113

Nashua, NH

(603) 518-4211

Whole Village Family Resource Center

Plymouth, NH

Teléfono: (603) 536-3720

Web: www.graniteuw.org/our-work/granite-united-way-initiatives/whole-village

Family Connections Center

Concord, NH

Teléfono: (603) 271-2255

Web: www.nh.gov/nhdcc/fcc

Children's Unlimited Inc.

Conway, NH

Teléfono: (603) 447-6356

Web: www.childrenunlimitedinc.org

Salem Family Resources

Salem, NH

Teléfono: (603) 898-5493

Web: www.salemfamilyresources.org

Centros de Recursos para Familias... (continuación)

Lakes Region Community Services

Laconia, NH

Teléfono: (603) 524-8811

Web: www.lrcs.org

The Upper Room - A Family Resource Center

Derry, NH

Teléfono: (603) 437-8477

Web: www.urteachers.org

Greater Tilton Area Family Resource Center

Oficina principal:

Tilton, NH

Teléfono: (603) 286-4255

Web: www.gtafrfc.com

Franklin, NH

Grapevine Family & Community Resource Center

Antrim, NH

Teléfono: (603) 588-2620

Web: www.grapevinenh.org

Community Action Partnership of Strafford County

Dover, NH

Teléfono: (603) 435-2500

Web: www.straffordcap.org

Healthy Starts at HCS

Keene, NH

Teléfono: (603) 352-2253

Web: www.hcsservices.org/healthy-starts

Families First Health & Support Center

Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 422-8209

Web: www.familiesfirstseacoast.org

The River Center

Family & Community Resource Center

Peterborough, NH

Teléfono: (603) 924-6800

Web: www.rivercenter.us

Goodwin Community Health

Somersworth, NH

Teléfono: (603) 749-2346

Web: www.goodwinch.org

Notas:

Mi hijo va a cumplir 3 años, ¿qué sucede ahora?

Si su hijo sigue necesitando servicios educativos y terapias después de los tres años, por lo menos 6 meses antes de que cumpla los 3 años, su coordinador de servicios a través de Servicios y Apoyos Tempranos derivará a su hijo a su distrito escolar. Esto cambiará el lugar y la forma en la que se prestan los servicios a partir de los 3 años. En intervención temprana, este cambio se denomina transición. La Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA), la ley de educación especial federal, exige un plan escrito para esta transición. Se debe realizar una reunión de transición al menos 90 días antes de que su hijo cumpla los tres años. Su plan de transición identificará los servicios de educación especial y basados en la comunidad que podría necesitar su hijo.

Un equipo de proveedores del distrito escolar, Servicios y Apoyos Tempranos y usted, como padre o madre, determinarán si su hijo es elegible para los servicios de educación especial preescolar. El equipo abordará los resultados de sus pruebas con usted y le dará información sobre sus derechos. Si su hijo es elegible, sus servicios se proporcionarán a través de un Plan Educativo Individualizado (PEI). Su coordinador de servicios lo ayudará a planificar la transición a otros servicios posibles si su hijo no es elegible para los servicios de educación especial preescolar.

Consejos para realizar la transición a una guardería o institución preescolar de educación especial

- ♦ Prepare una “lista de deseos” con metas que le gustaría ver que alcance su hijo.
- ♦ Visite los programas escolares que haya disponibles para su hijo. Analice la diversidad de programas (entornos de guardería, instituciones preescolares de educación especial, instituciones preescolares regulares integradas) y las personas disponibles para satisfacer las necesidades únicas de su hijo en su comunidad.
- ♦ Procure conocer al docente que recibirá a su hijo lo antes posible. Programe un día y horario para reunirse sin su hijo presente para hablar sobre sus sueños y su “lista de deseos”.
- ♦ Solicite un paquete de orientación para padres para llevárselo a casa y leerlo. Si no tienen este tipo de paquetes, solicite una explicación escrita de lo siguiente:
 - Horario propuesto para el niño.
 - Explicación de los procedimientos de emergencia.
 - Explicación de los servicios de comidas.
 - Explicación de la participación de los padres.
 - Otra información pertinente del programa.
- ♦ Infórmese acerca de las disposiciones de la ley IDEA (Ley de Educación para Personas con Discapacidades) para la educación de su hijo, inclusive las que hacen referencia a lo siguiente:
 - Plan Educativo Individualizado (PEI)
 - Equipo multidisciplinario
 - Servicios relacionados
 - Su derecho a acceder a los registros de su hijo
 - Su derecho a decidir aceptar y firmar el PEI y su derecho a oponerse a este.
- ♦ **CONFÍE** en lo que sabe sobre su hijo.

Programa/Plan Educativo Individualizado (PEI)

Un Programa Educativo Individualizado es un informe escrito del plan educativo diseñado para satisfacer las necesidades individuales de un niño. Cada niño que recibe servicios de educación especial debe tener un PEI. Por este motivo, el proceso de desarrollo de este documento vital es de gran interés y relevancia para los docentes, los administradores y las familias.

¿Cuál es el propósito del PEI?

El PEI tiene dos fines generales:

- ♦ establecer metas de aprendizaje razonables para el niño e
- ♦ indicar los servicios que el distrito escolar le proporcionará al niño.

¿Quién desarrolla el PEI?

El desarrollo del PEI es responsabilidad de un equipo de personas que incluye a personal clave de la escuela y a los padres del niño. El equipo se reúne, repasa la información de las evaluaciones que haya disponible con respecto al niño y diseña un programa educativo para abordar las necesidades educativas del niño que se producen como resultado de su discapacidad.

¿Cuándo se desarrolla el PEI?

Se debe realizar una reunión del PEI dentro del plazo de 30 días calendario después de que se determina, mediante una evaluación individual completa, que el niño tiene una de las discapacidades indicadas en la ley IDEA y que necesita educación especial y servicios relacionados. El PEI del niño también se debe revisar al menos una vez por año desde ese momento en adelante con el fin de determinar si se están alcanzando las metas anuales y se debe modificar según corresponda.

¿Qué contiene el PEI?

- ♦ Los niveles actuales de logro académico y desempeño funcional del niño, donde describe cómo le va en la escuela al niño en ese momento y cómo su discapacidad afecta su participación y avance con respecto al plan de estudios general.
- ♦ Las metas anuales para el niño, es decir lo que los padres y el equipo escolar creen que el niño puede lograr razonablemente en un año.
- ♦ La educación especial y los servicios relacionados que se proporcionarán al niño, inclusive las ayudas y servicios complementarios (como un dispositivo de comunicación) y los cambios al programa o los apoyos para el personal escolar.
- ♦ Qué porcentaje del día escolar el niño recibirá enseñanza separado de los niños sin discapacidad o no participará en las actividades extracurriculares u otras actividades no académicas, como el almuerzo o los clubes.
- ♦ De qué forma el niño participará en las evaluaciones de todo el distrito y del estado (y si participará o no), lo que incluye las modificaciones en las pruebas que necesita.
- ♦ Cuándo comenzarán los servicios y las modificaciones, con qué frecuencia se proporcionarán, dónde y cuánto tiempo durarán.
- ♦ De qué forma el personal escolar medirá el progreso del niño con respecto a las metas anuales.

Adaptado de <https://www.parentcenterhub.org/iep-overview/>

Cómo escoger servicios de cuidado infantil para niños con necesidades especiales

Si tiene un hijo con una discapacidad del desarrollo u otra necesidad especial, pensar en el cuidado infantil puede ser una tarea abrumadora. Es posible que tenga que volver a trabajar a tiempo completo o parcial, o quizás solo necesite tiempo para ocuparse de otras responsabilidades. Naturalmente, le preocupa decidir qué es lo mejor para su hijo. Es probable que también se pregunte qué restricciones enfrentará o cuál será la disponibilidad del cuidado. Es importante saber que los proveedores de cuidado infantil certificados o con licencia no pueden negarse a aceptar a su hijo debido a su discapacidad y deben realizar las adaptaciones razonables para las necesidades especiales del niño. No obstante, es posible que aún tenga que tomar varias decisiones al momento de considerar qué tipo de cuidado es mejor para su hijo.



El entorno de cuidado infantil adecuado puede ser extremadamente beneficioso para su hijo a nivel social, físico e intelectual. Puede darle el descanso que necesita de las responsabilidades del cuidado.

A continuación, hay algunos puntos que debería tener en cuenta cuando busque servicios de cuidado infantil:

- ★ ¿Los miembros del personal tienen buena predisposición y entusiasmo para adaptarse a su hijo? ¿O por lo menos están dispuestos a intentarlo?
- ★ ¿El personal está capacitado y cuenta con el apoyo para adaptarse a los niños con necesidades especiales? Si no es así, ¿cómo podría recibir la capacitación que necesita?
- ★ ¿Los miembros del personal entienden los procedimientos médicos/terapéuticos y la tecnología de asistencia necesarios para atender a su hijo?
- ★ ¿Está dispuesto a mostrarles lo que hay que hacer?
- ★ ¿El entorno (inclusive el área de juegos) es accesible para su hijo? ¿Alguno de los libros o juguetes muestran a niños con necesidades especiales?
- ★ ¿Los miembros del personal están dispuestos a trabajar con los terapeutas de su hijo para planificar las actividades en el aula?
- ★ ¿El personal está dispuesto a ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades que su familia cree que son importantes e incluir a su hijo en las mismas actividades que hacen todos los demás niños?

Hable con los proveedores de atención médica e intervención temprana de su hijo para que le den sugerencias. Recuerde que usted es la persona que mejor conoce a su hijo. Por lo tanto, tendrá que sopesar las opciones con las necesidades de su propio hijo y su familia.

Una vez que haya seleccionado el tipo y la cantidad de cuidado infantil adecuados para su familia, tener una buena comunicación entre usted y el personal de cuidado de niños también será de enorme beneficio para su hijo. Informe al personal las preferencias, los horarios, las necesidades médicas específicas y los contactos de su hijo.

Head Start y Early Head Start

Legislación federal

La “Ley de Head Start” es el subcapítulo B del capítulo 8 del subtítulo A del título VI de la Ley Ómnibus de Reconciliación Presupuestaria de 1981, PL (Ley Pública) 97-35 (8/13/81)



Head Start es un programa federal que fomenta la preparación escolar de niños de entre tres y cinco años provenientes de familias de bajos ingresos. Para hacerlo, promueve su desarrollo cognitivo, social y emocional en el entorno de un aula.

Los programas Head Start ofrecen un entorno de aprendizaje rico que promueve el crecimiento de los niños en muchas áreas como lenguaje, lectoescritura y desarrollo socioemocional. Head Start enfatiza el rol de los padres como los primeros maestros del niño y los más importantes. Estos programas ayudan a desarrollar relaciones con las familias que fomenten el bienestar familiar y muchas otras áreas importantes.

Muchos programas Head Start también ofrecen Early Head Start, que presta servicios a bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas y a sus familias que tienen ingresos por debajo del nivel federal de pobreza.

Head Start y Early Head Start ofrecen a las familias una diversidad de opciones de programas, que incluyen opciones con base en centros, con base en el hogar o una combinación de ambos. Para bebés y niños pequeños, la opción con base en el hogar incluye un día de socialización en el centro donde los padres adquieren habilidades de crianza y aprenden sobre formas nuevas de promover el desarrollo de sus hijos.

¿Quién es elegible para Head Start de New Hampshire?

Los niños desde el nacimiento hasta los cinco años que provienen de familias con bajos ingresos, según los lineamientos de pobreza publicados por el gobierno federal, son elegibles para los servicios de Head Start y Early Head Start. Los niños en hogares de acogida, los niños sin hogar y los niños de familias que reciben asistencia pública (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas o Seguridad de Ingreso Suplementario) también son elegibles para los servicios de Head Start y Early Head Start independientemente de sus ingresos.

Programas Head Start

A continuación, están los números de contacto para cada región del estado. Hay 43 centros por todo New Hampshire. Para recibir más información sobre el programa Head Start, la elegibilidad o para encontrar el centro más cercano, comuníquese con su división regional.

Belknap/Merrimack Community Action Program

Early Head Start y Head Start: (603) 221-3295

Sitio web: <https://www.bm-cap.org/child-development>

Strafford County Community Action Partnership Early

Head Start y Head Start: 603-435-2500

Sitio web: <https://straftfordcap.org/head-start/>

Tri-County Community Action, Berlin, NH

Head Start: (603) 752-7138

Sitio web: <http://www.tccap.org/services/youth-and-families/head-start/>

Southwestern Community Services

Head Start: (603) 352-7512

Sitio web: <https://www.scshehelps.org/head-start-contact/>

Southern NH Services

Early Head Start y Head Start: (603) 668-8010

Sitio web: <https://www.snhhs.org/services/head-start-early-head-start>

Recursos de cuidado infantil

Oficina de Desarrollo Infantil

DHHS de NH

129 Pleasant St., Concord

Teléfono: (603) 271-4242 / TDD: (800) 735-2964

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/childcare-parenting-childbirth/child-care-and-development-fund>

Las Becas para el Cuidado de Niños de NH ayudan a las familias a pagar los servicios de cuidado infantil. Hay 11 Oficinas del Distrito en NH que ayudan a las familias a presentar las solicitudes de asistencia para cuidado infantil. Los padres deben estar trabajando, buscando trabajo o en un programa de capacitación.

Para determinar la elegibilidad se usan los ingresos familiares brutos. Los ingresos familiares brutos no deben superar el 220% de los lineamientos federales de pobreza. Si recibe Asistencia Financiera para Familias Necesitadas (FANF) y si está en el programa de trabajo de FANF, es elegible para la Beca para el Cuidado de Niños de NH. Es importante que sepa que los niños podrían quedar en una lista de espera para la asistencia para el cuidado infantil.

Puede obtener la solicitud a través de la Oficina del Distrito local (página 121) o por medio de NH EASY (<https://nheasy.nh.gov/#/>).

Unidad de Licencias de Cuidado Infantil (CCLU)

Teléfono: (603) 271-9025 / TDD: (800) 735-2964

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/childcare-parenting-childbirth/child-care-licensing>

La Unidad de Licencias de Cuidado Infantil (CCLU) se asegura de que los niños que asisten a programas de cuidado infantil de NH estén en entornos seguros y saludables y que reciban la atención, la supervisión y las actividades correspondientes según el desarrollo que se ajusten a las necesidades físicas y emocionales de cada niño, mediante evaluaciones en el lugar, supervisión e investigaciones que garanticen la conformidad con las leyes y reglas administrativas aplicables de NH, aprobación y emisión de licencias, e iniciación de las medidas disciplinarias que correspondan si son necesarias para mantener la conformidad y proteger a los niños.

La CCLU otorga licencias para siete categorías de programas de cuidado infantil: hogares de cuidado infantil familiar, hogares de cuidado infantil grupal familiar, centros de cuidado infantil grupales, guarderías de cuidado infantil, programa de edad escolar, programas de cuidado nocturno y programas de cuidado infantil residencial.

Child Care Aware

Child Care Aware of New Hampshire proporciona derivaciones GRATUITAS y confidenciales que se adaptan específicamente a las necesidades de cada familia individual que busca servicios de cuidado infantil. Les ofrece a las familias capacitación para clientes con el fin de ayudarlas a la hora de elegir un programa de cuidado infantil de calidad. Cuidado de niños y en divulgación de derivaciones ayudan a las familias a identificar las oportunidades de cuidado infantil en su área.



Para los proveedores de cuidado infantil, proporcionan oportunidades de desarrollo profesional de calidad y servicios de asistencia técnica para mejorar la calidad del programa y aumentar la competencia de los docentes.

♦ Diríjase al sitio web para usar la función en línea de Child Care Search (Búsqueda de cuidado infantil). Para hablar con un especialista en recursos de cuidado infantil y derivaciones, consulte la información de contacto a continuación.

Oficinas de divulgación de todo el estado: (603) 578-1386, ext. 2531

<https://www.nh-connections.org/>

Recursos para el aprendizaje en la primera infancia

Healthy Families New Hampshire

Director/a del programa - DHHS de NH, MCH - Teléfono: (603) 271-4566 o por correo electrónico a: MIECHV@dhhs.nh.gov

Healthy Families New Hampshire tiene enfermeros y especialistas en apoyo familiar calificados que visitan a las familias en sus hogares o en el lugar donde más cómodas se sientan, para ofrecer un servicio reconocido a nivel nacional y basado en la evidencia. La investigación muestra que realizar visitas a domicilio en la etapa prenatal y continuar con estas durante los primeros años de la vida del niño tiene un impacto positivo en los niños y las familias.

Condado de Belknap Merrimack

Belknap-Merrimack Programa de Acción Comunitaria
Teléfono: (603) 528-5334 EXT 125

Condado de Hillsborough

Waypoint
Teléfono: (800) 640-6486 o (603) 518-4000

Condado de Strafford

Community Action Partnership of Strafford County
Teléfono: (603)-435-2500

Condado de Rockingham

Families First
Teléfono (603) 422-8208

Condado de Grafton/Coos

Family Resource Center-Gorham
Teléfono: (603) 466-5190

Condado de Cheshire

Home Healthcare Hospice and Community Services
Teléfono: (603) 352-2253

Condado de Sullivan

TLC Family Resource Center
Teléfono: (603) 542-1848

Condado de Carroll

VNA of Central New Hampshire
Teléfono: (603) 569-2729

Educación especial preescolar

Educación para la Primera Infancia del Departamento de Educación de NH
Teléfono: (603) 271-2178

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-student-support/special-education/preschool>

Según la ley federal y estatal, los distritos escolares locales deben trabajar con las familias y los socios comunitarios para encontrar, identificar y prestar servicios a los niños (**de entre tres y cinco años**) que sean elegibles para educación especial y servicios relacionados, de forma tal que los servicios puedan comenzar cuando el niño cumpla los tres años. Se desarrolla un Plan Educativo Individualizado (PEI) para cada niño elegible según sus fortalezas y necesidades. Las colocaciones pueden incluir el hogar del niño, preescolar/kínder local público o privado, o programas Head Start. A veces, la colocación es en un programa de educación especial o incluso en un programa de educación especial aprobado separado o un centro residencial.

NH Connections

Oficina de Desarrollo Infantil, DCYF, DHHS de NH
Teléfono: (800) 852-3345 ext. 4242 o (603) 271-4242
Web: <https://www.nh-connections.org/>

NH Connections es un grupo de profesionales de diversos sectores que trabajan juntos para proporcionar y facilitar experiencias profesionales, aumentar el acceso a las herramientas y los recursos para la primera infancia y profesionales después de clases en NH. NH Connections tiene recursos, información y herramientas actualizados para guiar el desarrollo de políticas y prácticas, el diseño y la implementación de programas de cuidado infantil, comunidades, familias, escuelas y partes interesadas.

♥ ¿Encontró un nuevo recurso? Apúntelo...
informe a NHFV para que podamos incluirlo en la siguiente publicación de “Cómo
sortear el laberinto”. ♥

Los años académicos

Continúa el desafío del aprendizaje...



Lo primero que hay que recordar:

“La discapacidad es una parte natural de la experiencia humana y no reduce de forma alguna el derecho de las personas de participar en la sociedad o contribuir a esta. Mejorar los resultados educativos para los niños con discapacidades es un elemento esencial de nuestra política nacional de asegurar la igualdad de oportunidades, participación plena, vida independiente y autosuficiencia económica para las personas con discapacidades”. - Congreso de los Estados Unidos

Ley de Educación para Personas con Discapacidades

La Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA) es una ley que pone a disposición la educación pública, apropiada y gratuita para los niños elegibles con discapacidades en todo el país y garantiza la educación especial y los servicios relacionados para esos niños.

La ley IDEA rige cómo los estados y organismos públicos proporcionan intervención temprana, educación especial y servicios relacionados a más de 7.5 millones de bebés, niños pequeños, niños y jóvenes elegibles con discapacidades. Los bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los dos años, con discapacidades y sus familias reciben servicios de intervención temprana conforme a la Parte C de la ley IDEA. Los niños y jóvenes de entre 3 y 21 años reciben educación especial y servicios relacionados conforme a la Parte B de la ley IDEA.

El propósito declarado de la ley IDEA es:

- ◆ garantizar que todos los niños con discapacidades tengan a su disposición educación pública, apropiada y gratuita que enfatice la educación especial y los servicios relacionados diseñados para satisfacer sus necesidades únicas y prepararlos para continuar con su educación, tener empleo y vivir de forma independiente;
- ◆ asegurarse de que se protejan los derechos de los niños con discapacidades y sus padres;
- ◆ asistir a los estados, las localidades, las agencias de servicios educativos y a las agencias federales a contemplar la educación de todos los niños con discapacidades;
- ◆ asistir a los estados en la implementación de un sistema interinstitucional, multidisciplinario, coordinado, integral y que abarque a todo el estado de servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños con discapacidades y sus familias;
- ◆ asegurarse de que los docentes y padres tengan las herramientas necesarias para mejorar los resultados educativos de los niños con discapacidades mediante el fomento de actividades de mejora del sistema; investigación coordinada y preparación del personal; soporte, difusión y asistencia técnica coordinada; y desarrollo tecnológico y servicios de comunicación;
- ◆ evaluar los esfuerzos por educar a los niños con discapacidades y asegurarse de su eficacia.

Departamento de Educación (DOE) de NH

Legislación federal

Ley de Organización del Departamento de Educación
PL 96-88

Educación especial

PL 94-142 IDEA, y sus modificaciones 1997/2004

Regulación estatal

RSA 21 N:11, III; RSA 541 A:16, I(b)

Ed 1101.01

Medicaid to Schools

Ley de NH RSA 186-C

Departamento de Educación de NH

101 Pleasant Street

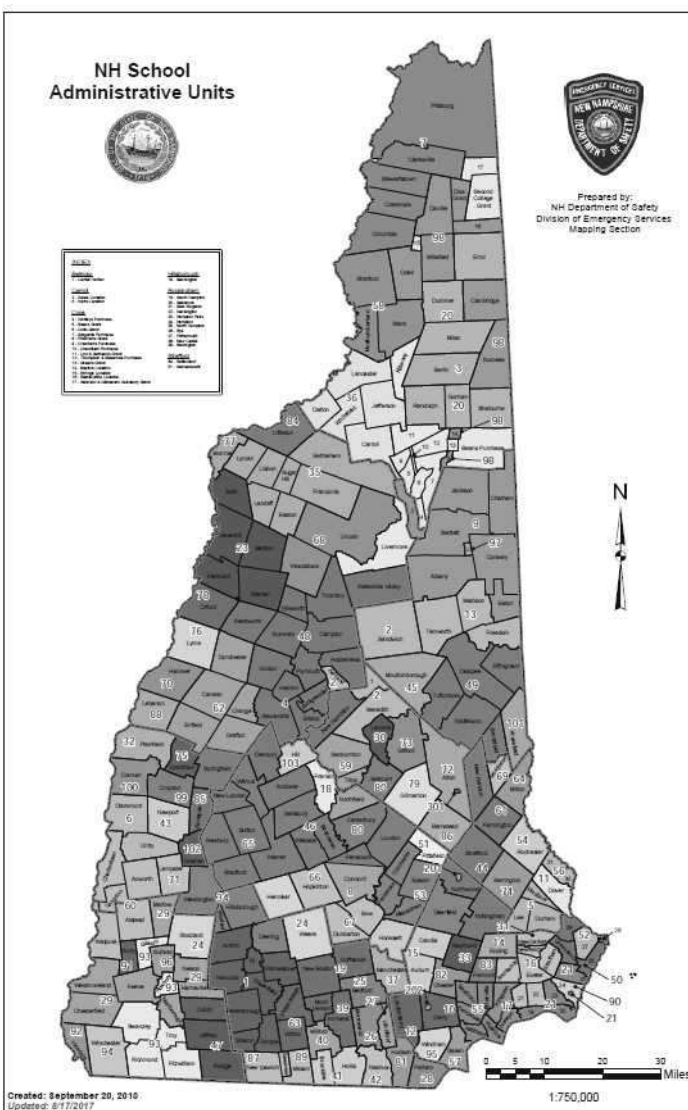
Concord NH 03301-3860

Teléfono: (603) 271-3494

Acceso TDD: Retransmisión NH 711

Web: www.education.nh.gov

El NH DOE es el organismo estatal comprometido a ayudar a estudiantes, padres y educadores (lo que incluye a docentes, directores, superintendentes y comunidades escolares) a satisfacer las necesidades educativas de cada estudiante. Su sitio web proporciona datos e información sobre los programas, servicios e iniciativas del NHDOE.



NH DOE, Oficina de Educación Especial

101 Pleasant Street

Concord NH 03301-3860

Teléfono: (603)-271-3791

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-student-support/special-education>

Las leyes federales y los estándares estatales exigen que los estudiantes con discapacidades educativas reciban educación pública, apropiada y gratuita (F.A.P.E.) en el entorno menos restrictivo (LRE). La Oficina de Educación Especial es responsable de supervisar e implementar los programas educativos para los estudiantes con discapacidades de New Hampshire. La Oficina proporciona apoyo y asistencia técnica a los legisladores, funcionarios de escuelas públicas y no públicas, padres y miembros de la comunidad para aumentar y garantizar la calidad de los servicios educativos que se proporcionan a los estudiantes con discapacidades, además de que se esfuerza por asistir en el desarrollo de los programas educativos de calidad para todos los estudiantes.

Unidades Administrativas Escolares (SAU)

Los distritos escolares de NH funcionan en forma de Unidades Administrativas Escolares o SAU, por sus siglas en inglés. Estas SAU pueden incluir un pueblo o una ciudad o varios. Para consultar un listado de SAU, diríjase a este enlace:

<https://www.education.nh.gov/pathways-education/local-district-schools>

Programas de educación especial privados aprobados por NH

Nombre del programa	De día o residencial	Rango de grados	Género	Discapacidad educativa
ASHUELOT VALLEY ACADEMY Keene, NH Teléfono: (603) 536-1102 Web: https://www.mountprospectacademy.org/services/academic-services/ashuelot-valley-academy-keene-nh/	Día	5-12	Todos	Autismo, trastornos emocionales, problemas auditivos, discapacidades intelectuales, múltiples discapacidades, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, problemas visuales
BIRCHTREE CENTER Newington, NH Teléfono: (603) 433-4192 Web: www.birchtreecenter.org	Día	Pre-12	Todos	Autismo, retrasos en el desarrollo, múltiples discapacidades
CEDARCREST Keene, NH Teléfono: (603) 358-3384 Web: www.cedarcrest4kids.org	Día y R	Pre-12	Todos	Autismo, discapacidades intelectuales, lesiones cerebrales traumáticas, problemas auditivos, sordera, problemas visuales, impedimentos ortopédicos, otros impedimentos de salud, múltiples discapacidades, retrasos en el desarrollo
CLEARWAY HIGH SCHOOL Nashua, NH Teléfono: (603) 882-9080 Web: https://www.adultlearningcenter.org/clearway-high-school/	Día	9-12	Todos	Trastornos emocionales, otros impedimentos de salud, problemas del habla y lenguaje, problemas específicos del aprendizaje
PROGRAMAS EDUCATIVOS DE EASTER SEALS Manchester, NH Teléfono: (603) 621-3599 Lancaster, NH Teléfono: (603) 788-0911 Web: https://www.easterseals.com/nh/our-programs/residential-educational-services/	Día y R	Manchester: K-12 Lancaster: 5-12	Todos	Autismo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, lesiones cerebrales traumáticas

ENRICHED LEARNING CENTER Berlin, NH Teléfono: (603) 215-0003 Web: www.enrichedlearning.net	Día	1-12	Todos	Autismo, retrasos en el desarrollo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, múltiples discapacidades, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, problemas visuales
GRANITE HILL SCHOOL Newport, NH Teléfono: (603) 863-0697 Web: www.granitehillschool.org	Día	6-12	Todos	Autismo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, otros impedimentos de salud
LEARNING SKILLS ACADEMY Rye, NH Teléfono: (603) 964-4903 Web: www.learningskillsacademy.org	Día	3-12	Todos	Problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, otros impedimentos de salud
LEGACY BY GERSH AT CROTCHED MOUNTAIN Greenfield, NH Teléfono: (603) 547-1894 Web: https://legacybygersh.com/crotched-mountain/	Día y R	K-12	Todos	Todas las discapacidades
MONARCH SCHOOL OF NEW ENGLAND Rochester, NH Teléfono: (603) 332-2848 Web: www.monarchschoolne.org	Día	K-12	Todos	Todas las discapacidades
MOUNT PROSPECT ACADEMY Plymouth, NH Teléfono: (603) 536-1102 Web: https://www.becket.org/mount-prospect-2	Día y R	5-12	Masculino	Autismo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, múltiples discapacidades, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, lesiones cerebrales traumáticas
NFI NORTH - CONTOOCCOOK SCHOOL Contoocook, NH Teléfono: (603) 746-7702 Web: www.nafi.com	Día	6-12	Todos	Trastornos emocionales, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, autismo

Programas de educación especial privados aprobados por NH ... (continuación)

Nombre del programa	De día o residencial	Rango de grados	Género	Discapacidad educativa
NASHUA CHILDREN'S HOME SCHOOL Nashua, NH Teléfono: (603) 883-3851 Web: www.nashuachildrenshome.org	Día y R	1-8	Todos	Trastornos emocionales Otros impedimentos de salud Problemas específicos del aprendizaje Discapacidades intelectuales
PARKER ACADEMY Concord, NH Teléfono: (603) 410-6240 Web: www.parkeracademy.com	Día	6-12	Todos	Problemas específicos del aprendizaje, otros impedimentos de salud, trastornos emocionales, autismo, problemas del habla y lenguaje
PINE HAVEN BOYS CENTER Suncook, NH Teléfono: (603) 485-7141 Web: www.pinehavenboyscenter.org	Día y R	1-8	Masculino	Autismos, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, retrasos en el desarrollo, problemas del habla y lenguaje
REGIONAL SERVICES & EDUCATIONAL CENTER Amherst, NH Teléfono: (603) 886-8500 Web: www.rsec.org	Día	5-12	Todos	Discapacidades emocionales, discapacidades del desarrollo, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje
SEACOAST LEARNING COLLABORATIVE Newton, NH Teléfono: (603) 679-2021 Web: www.slconline.org	Día	1-12	Todos	Autismo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, múltiples discapacidades, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, lesiones cerebrales traumáticas
SECOND START: PROGRAMA ALTERNATIVO DE ESCUELA SECUNDARIA Concord, NH Teléfono: (603) 225-3318 Web: www.second-start.org	Día	10-12	Todos	Trastornos emocionales, múltiples discapacidades, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje

SPAULDING ACADEMY & FAMILY SERVICES Northfield, NH Teléfono: (603) 286-8901 Web: www.spauldingyouthcenter.org	Día y R	K-12	Todos	Lesiones cerebrales adquiridas, autismo, sordoceguera, sordera, retrasos en el desarrollo, trastornos emocionales, problemas auditivos, discapacidades intelectuales, múltiples discapacidades, impedimentos ortopédicos, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje, lesiones cerebrales traumáticas, problemas visuales
ST. CHARLES SCHOOL Rochester, NH Teléfono: (603) 332-4768 Web: https://www.cc-nh.org/programs/stcharles/	Día	K-8	Todos	Autismo, retrasos en el desarrollo, trastornos emocionales, discapacidades intelectuales, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, problemas del habla y lenguaje
STRAFFORD LEARNING CENTER Somersworth, NH Teléfono: (603) 692-4411 Web: www.straftfordlearningcenter.org Charles Ott Academy John Powers School Rochester Learning Academy	Día	1-12	Todos	Autismo, problemas del habla y lenguaje, trastornos emocionales, problemas específicos del aprendizaje, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje, lesiones cerebrales traumáticas, todas las discapacidades
WEDIKO SCHOOL AT HOME FOR LITTLE WANDERERS Windsor, NH Teléfono: (603) 478-5236 Web: www.wediko.org	Día y R (masculino)	5-12	Todos	Autismo, trastornos emocionales, otros impedimentos de salud, problemas específicos del aprendizaje

Notas:

DOE de NH ... (continuación)

Oportunidades de aprendizaje extendido (ELO)

Las oportunidades de aprendizaje extendido, o ELO, por sus siglas en inglés, son experiencias de aprendizaje que otorgan créditos y que se realizan fuera del aula tradicional. Ofrecen opciones ilimitadas para explorar profundamente las áreas de estudio y carreras profesionales que les apasionan a los estudiantes, incluso aquellas que quizás no estén disponibles a través del plan de estudios de su escuela, e incluso podrían proporcionar una vía alternativa para cumplir los requisitos para la graduación. NH tienen la obligación de tener una política sobre las ELO, incluso aunque no las ofrezcan todavía. Para obtener más información, vaya al sitio web de “Beyond Classroom”: <https://beyondclassroom.org>

Next Steps NH

Next Steps NH es un proyecto para aumentar la preparación para la universidad y para el mundo profesional de los estudiantes de New Hampshire con discapacidades y/o aquellos que estén en riesgo de abandonar la escuela. El proyecto hace esto mediante la implementación de prácticas de transición basadas en evidencia. Su sitio web ofrece una herramienta multimedia de capacitación y consulta sobre el proceso del PEI de transición: qué debe ser parte del proceso y qué debe escribirse en el PEI en sí. Para obtener más información, vaya al sitio web de “Next Steps”: <https://nextsteps-nh.org>

Escuelas chárter públicas de New Hampshire

Las escuelas chárter son escuelas públicas y gratuitas autorizadas por el Consejo de Educación del estado de New Hampshire.

Las escuelas chárter ofrecen a padres y estudiantes la oportunidad de buscar una opción a las escuelas públicas tradicionales.

Un consejo de administración independiente es el encargado de crear y regular las escuelas chárter públicas.

Las escuelas chárter funcionan de forma independiente con respecto a muchas de las reglas y reglamentos que se aplican a los distritos escolares locales.

El eje central de cada escuela chárter pública es único y se basa en las necesidades y los intereses educativos de una comunidad específica. Las escuelas chárter tienen la flexibilidad de elegir las estrategias educativas innovadoras que más ayuden a los estudiantes a alcanzar su potencial académico. Las escuelas chárter tienden a ofrecer un tamaño de clase reducido.

A las escuelas chárter públicas se les otorga un “chárter” por un plazo de cinco años. El “chárter” o estatuto de la escuela describe la misión, el programa educativo, las metas de logros de los estudiantes y los objetivos, los métodos de evaluación y las formas de medir el éxito. Las escuelas chárter deben rendir cuentas en cuanto a alcanzar las metas y los objetivos académicos, financieros, organizacionales y programáticos que se detallan en su chárter. Para ver un listado de escuelas chárter, diríjase a este enlace: <https://www.education.nh.gov/pathways-education/public-charter-schools>

Educación para niños y jóvenes sin hogar

¿Su situación residencial es incierta? ¿Vive en una dirección provisoria? El DOE de NH es responsable de asegurarse de que los niños y jóvenes sin hogar estén inscritos en la escuela, asistan a ella y tengan plena igualdad de oportunidades para alcanzar los mismos estándares académicos altos que se espera que alcancen todos los niños. El Programa de Educación para Niños y Jóvenes sin Hogar (EHCY) de la Ley McKinney-Vento está diseñado para abordar los desafíos que han enfrentado los niños y jóvenes sin hogar para inscribirse, asistir y tener éxito en la escuela.

Para obtener más información, comuníquese con: Director de Educación para Personas sin Hogar, NH DOE (603) 271-3840

O

Visite el sitio web para acceder a una amplia lista de información y recursos: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-instructional-support/ehcy>

Educación en el hogar o educación en casa

La educación en el hogar es cuando los padres asumen la responsabilidad total de proporcionarle educación a su hijo. Para muchos niños que reciben educación en el hogar, esto implica que les enseñan en su casa. Para otros, significa aprender en una escuela cooperativa o incluso aprender en varios lugares a la vez. Algunos asisten a la escuela pública para algunas materias o incluso solo van para el almuerzo con el fin de visitar a sus amigos.

Cada programa es único para el niño y los padres lo deciden. En NH, no es necesario ser un docente certificado ni obtener ningún tipo de acreditación. Lo único que debe hacer es ser un padre o una madre que se preocupa y que está dispuesto a asumir la responsabilidad de brindarle educación a su hijo.

A nivel legal, lo único que debe hacer es notificar a su distrito su intención de educar en el hogar mediante una carta escrita. Puede encontrar modelos de cartas y los requisitos estatales en el sitio web del Departamento de Educación de NH, <https://www.education.nh.gov/pathways-education/home-education> o para obtener más información, llame a Educación en el hogar del NH DOE al (603) 271-2831 o escriba al correo electrónico: homeeducation@doe.nh.gov

New Hampshire Home Schooling Coalition

Web: www.nhhomeschooling.org

o
visite <https://nhhomeschooling.org/nhhc-representatives/> para buscar la información de contacto directa para representantes de su distrito.

Las personas que organizan y operan la Coalición son voluntarias. Publicaron el Manual de educación en el hogar de New Hampshire (*New Hampshire Home Education Guidebook*), una guía de referencia valiosa que incluye información sobre las leyes y reglas de NH relacionadas con la educación en el hogar. Amplios listados de recursos.

Granite State Home Educators

Correo electrónico: info@granitestatehomeeducators.org

Sitio web: <https://granitestatehomeeducators.org>

Granite State Home Educators es una organización comunitaria estatal integrada totalmente por voluntarios que fue creada para brindar apoyo y facilitar herramientas a los padres que deseen dirigir activamente la instrucción de sus hijos mediante la educación en el hogar.

Recurso de educación en el hogar para personas con necesidades especiales

Homeschooling in New Hampshire

Web: <https://www.homeschoolinginnewhampshire.com/beyond-basics/real-life/special-needs>

Los niños con necesidades especiales, que incluyen TDA/TDAH, autismo, dislexia y otras situaciones, pueden prosperar en un entorno de educación en el hogar. Los padres buscan ese apoyo y aliento de otros padres y las organizaciones son de mucha utilidad para lograr una experiencia educativa exitosa en el hogar. Homeschooling in New Hampshire es una organización basada en la web que ha compilado los mejores recursos para los padres que educan a sus hijos con necesidades especiales.

National Association for Child Development

Web: <https://www.nacd.org/>

NACD es una organización que evalúa y diseña programas hogareños para una amplia variedad de niños, inclusive aquellos con problemas de aprendizaje, TDA, trastornos generalizados del desarrollo o cualquier trastorno del espectro autista, síndrome de Down, lesión cerebral, así como niños con otros diagnósticos o sin diagnóstico.

Lista de verificación para la transición educativa

Una herramienta para realizar la transición a la escuela secundaria y también a la adultez

A partir de los 14 años (o antes, si el equipo del PEI determina que corresponde), el PEI debe incluir una declaración de las necesidades del servicio de transición, la cual se centra en el programa de estudios del estudiante. El programa de estudios es un plan de gran alcance que incluye clases, experiencias laborales, oportunidades de trabajo y estudio y otras oportunidades que ayudarán al joven a alcanzar sus metas postsecundarias. Este plan es amplio, se desglosa por año y es parte obligatoria del PEI cuando el joven tiene 14 años. A continuación, hay una lista de verificación rápida que hay que tener en cuenta a medida que comienza a producirse la transición de salida de la escuela. Todos tienen un rol que desempeñar en las transiciones exitosas hacia la adultez.

El rol del estudiante

- ☐ Expresar opiniones y elegir.
- ☐ Asistir a las reuniones de conferencia y planificación de la transición.
- ☐ Asumir un rol activo en las reuniones, como emitir invitaciones, facilitar, tomar nota y/o distribuir actas.
- ☐ Escuchar y prestar atención durante las reuniones.
- ☐ Autorrepresentarse con firmeza y de forma incesante.
- ☐ Participar en las autoevaluaciones.
- ☐ Ser respetuoso con los demás en la comunidad, en el trabajo y en la escuela.
- ☐ Recopilar información sobre las escuelas y los proveedores de servicios y realizar preguntas detalladas en el camino.
- ☐ Reconocer que algunos trabajos, hogares, instituciones de educación postsecundaria (colleges o universidades) y actividades no son satisfactorios y no son la opción correcta.
- ☐ Darse cuenta de que ningún empleo es perfecto y que muchos exigen realizar ciertos trabajos poco agradables.

El rol de la familia

- ☐ Abogar por un plan de estudios funcional que prepare a los estudiantes para el trabajo y la vida en la comunidad.
- ☐ Incluir objetivos para la capacitación laboral comunitaria, si se relacionan con el alcance de los resultados deseados, en el plan de transición de su hijo/a.
- ☐ Investigar las opciones de educación postsecundaria con su hijo/a y obtener información sobre los requisitos de admisión, accesibilidad, adaptaciones y apoyos disponibles para los estudiantes con discapacidades.
- ☐ Mantener una comunicación cercana con los docentes durante todos los años escolares.
- ☐ Asistir a todas las reuniones del PEI de transición.
- ☐ Comunicarle el valor del trabajo a su hijo/a.
- ☐ Enfatizar las conductas que ayudarán a tener empleo, educación postsecundaria y vivir en la comunidad.
- ☐ Visitar a los proveedores de empleo y entender las diferentes formas en las cuales las personas reciben apoyo en el empleo.
- ☐ Visitar a los proveedores de viviendas de la comunidad en el área que incluyen hogares pequeños personalizados o arreglos de vida con apoyo.

El rol de la escuela

- ☐ Proporcionar educación integrada que enfatice el involucramiento de los estudiantes con sus pares sin discapacidades y se centre en desarrollar redes de apoyo de pares integradas.
- ☐ Involucrar a los estudiantes y padres a la hora de seleccionar las actividades valiosas para el PEI de transición.
- ☐ Proporcionar un plan de estudios funcional que enfatice el trabajo, el ocio y las actividades de gestión personal en un programa de capacitación basado en la comunidad.
- ☐ Ofrecer un plan de estudios que prepare a los estudiantes con discapacidades para la educación postsecundaria.
- ☐ Proporcionar una variedad de oportunidades de capacitación laboral en la comunidad para todos los estudiantes.
- ☐ Desarrollar y distribuir un Manual de la transición para estudiantes y padres que describa los servicios locales.
- ☐ Proporcionar educación y capacitación parental sobre las oportunidades actuales de programas y postsecundarias.
- ☐ Comunicarse y desarrollar vínculos con la comunidad empresarial.
- ☐ Desarrollar currículos y portafolios individualizados de los estudiantes.
- ☐ Identificar los resultados deseados de la transición y desarrollar un plan de transición para cada estudiante como parte del proceso del PEI.
- ☐ Iniciar un acuerdo interinstitucional para establecer plazos y responsabilidad para las actividades de planificación de la transición.

El rol de los proveedores de servicios para adultos

- ☐ Participar en las reuniones formales de planificación de la transición para estudiantes de la escuela secundaria; proporcionar la información solicitada y cumplir con lo acordado en cuanto a las solicitudes de servicios.
- ☐ Trabajar con el personal de la escuela para superponer los servicios durante el último año de los estudiantes.
- ☐ Recopilar y difundir información sobre los resultados de los beneficiarios de los servicios en los servicios locales.
- ☐ Implementar programas que reflejen las mejores prácticas profesionales y respalden estilos de vida de adultos normalizados para las personas con discapacidades. En general, los programas de servicios para adultos deben estar diseñados para fomentar la autosuficiencia económica, la relaciones con pares no discapacitados, la práctica de la elección, el desarrollo de nuevas habilidades y la integración con la comunidad.
- ☐ Asegurarse de que cada estudiante se gradúe con un empleo competitivo o un trabajo que se ajuste a los lineamientos del empleo asistido, si lo desea.

• Adaptado de: Guía para familias sobre la planificación de la transición
(*A Family Guide to Transition Planning*)
The University Affiliated Program of Indiana

Servicios y recursos educativos adicionales...

Centro de Información para Padres (PIC)

Concord, NH

Teléfono: (603) 224-7005

Web: www.picnh.org

El PIC es una organización familiar estatal que proporciona a las familias y a los jóvenes, con especial atención a los niños/jóvenes con discapacidades/necesidades especiales de atención médica, y a los proveedores que los atienden, el conocimiento y el apoyo que necesitan para tomar decisiones informadas que mejoren el desarrollo y el bienestar de cada niño. El PIC logra resultados positivos a través de sus asociaciones con familias, jóvenes, educadores, organizaciones y otras personas. El Centro de Capacitación e Información para Padres de New Hampshire (PTI) proporciona información, derivaciones, talleres y apoyo a las familias con niños con discapacidades.

Algunos de los servicios y recursos incluyen: asistencia telefónica o por correo electrónico; talleres interactivos en todo el estado; folletos, artículos y otra información útil; conexión con recursos; y Defensores de Familias de Niños con Discapacidades (programa donde se paga una tarifa por el servicio).

Southeastern Regional Education Service Center (SERESC)

Bedford, NH

(603) 206-6800

Web: <https://www.seresc.net/student-level-services>

El SERESC ofrece una amplia variedad de servicios clínicos y terapéuticos diseñados para satisfacer las necesidades de cada niño en particular. La mayoría de los servicios se prestan a través del distrito escolar del niño, mientras que algunos servicios se ofrecen directamente a la familia del niño.

Learning Disabilities Association of NH

Concord, NH

Web: <http://nhlda.org/>

Learning Disabilities Association of NH es una organización privada sin fines de lucro y dotada de voluntarios formada por padres y profesionales que se dedican a fomentar la mejora de la comprensión, la educación y los servicios para personas con problemas de aprendizaje. NHLDA es la afiliada estatal de LDA of America, Inc. Al ser una organización comunitaria, NHLDA ofrece programas, información práctica y apoyo para padres, profesionales y personas con problemas de aprendizaje.

New Hampshire Partners in Education

Concord, NH

Correo electrónico: nhpie.board@gmail.com

Web: www.nhpie.org

New Hampshire Partners in Education trabaja para fomentar, respaldar y celebrar programas voluntarios en cada una de las escuelas de todo el estado de New Hampshire. Hacen esto reconociendo los esfuerzos de los voluntarios relacionados con las escuelas y los esfuerzos de los voluntarios individuales, además de celebrando las colaboraciones entre las empresas y las asociaciones comunitarias para desarrollar vínculos entre estos grupos y la comunidad educativa de New Hampshire.

Instituto sobre Discapacidad/UCEDD

University of New Hampshire

Durham, NH

Teléfono: (603) 862-4320 ext. 711

Web: www.iod.unh.edu

Capacita a los estudiantes, autorrepresentantes, familias y profesionales mediante trabajos académicos, seminarios, talleres y conferencias. Proporciona asistencia técnica a organizaciones y personas para mejorar su capacidad de incluir a todos los ciudadanos. Difunde información a las familias, los clientes, los miembros de la comunidad y los profesionales a través de libros, monografías, artículos, videos, boletines informativos, Internet, periódicos y foros para clientes; participa en actividades colaborativas y proyectos conjuntos con organizaciones que comparten metas en común.

NH Higher Education Assistance Foundation Network

Concord, NH

Teléfono: (888) 747-2382 ext. 119

Web: www.nhheaf.org

La red NHHEAF está formada por tres organizaciones sin fines de lucro privadas que se dedican a ayudar a las familias a planificar y financiar la educación posterior a la escuela secundaria. Ayudan a las familias con la solicitud de FAFSA.

Oficina de Derechos Civiles de los EE. UU.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Teléfono: 1-800-368-1019

Web: www.hhs.gov/ocr

La Oficina de Derechos Civiles de los EE. UU. (OCR) hace cumplir las leyes federales que prohíben la discriminación por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad en los programas educativos que reciben asistencia financiera federal.

Programa de Rehabilitación Pediátrica Ambulatoria de Northeast Rehab

Teléfono: (603) 893-2900 ext. 3230

Web: www.northeastrehab.com

Las Clínicas Pediátricas Ambulatorias funcionan en Nashua y Salem.

Las evaluaciones y terapias educativas y cognitivas proporcionan servicios terapéuticos ambulatorios a bebés, niños y adolescentes con una amplia variedad de diagnósticos cognitivos y neurológicos. Proporcionan fisioterapia, terapia del habla y terapia ocupacional integrales y, si corresponde, los programas coordinan la atención entre las distintas terapias necesarias.

Sede de NH de la Asociación Internacional de Dislexia (IDA)

Concord, NH

Teléfono: (603) 229-7355

Web: <https://nhdyslexiaida.org/>

La IDA de New Hampshire se dedica al diagnóstico, el tratamiento y la investigación de la dislexia (problema de aprendizaje basado en el lenguaje). La asociación educa a la comunidad con respecto a las causas, los síntomas, la evaluación y la corrección de la dislexia; difunde información sobre los recursos disponibles, enseña enfoques de enseñanza multisensorial estructurada del lenguaje a educadores y otros profesionales; y colabora con organizaciones que trabajan en nombre de las personas con dislexia.

Northeast Deaf and Hard of Hearing Services

Concord, NH

Teléfono: (603) 224-1850 o TTY: (603) 224-0691 o VP: (603) 968-5889

Web: www.ndhhs.org

Northeast Deaf and Hard of Hearing Services (NDHHS) es un recurso integral de New Hampshire para servicios, educación e información específicos para la comunidad sorda y con dificultades auditivas.

Los ejemplos de servicios incluyen, entre otros, los siguientes: Programa de Lenguaje de Señas para familias con niños de entre 0 y 3 años; Health Advocate/servicios comunitarios; Programa de Préstamos (dispositivos de asistencia auditiva, medios de comunicación); Servicios para Padres y Bebés; Programa de Lectura Compartida para niños de 3 a 6 años; servicios de traducción.

NFB Parents of Blind Children (NH)

National Federation of the Blind

Teléfono: (603) 864-8847

Web: <https://nfb.org/about-us/state-affiliates/new-hampshire>

Como una orgullosa división de la National Federation of the Blind, NFBOBC es una organización nacional de membresía y defensa de familias y amigos de niños ciegos. Ayuda a las familias y a los niños ciegos a maximizar sus habilidades, independencia y oportunidades, y a tener altas expectativas para todos los niños. Conéctese con ellos y con los recursos, el apoyo y la experiencia de personas ciegas que pueden cumplir la función de mentores y modelos a seguir para los padres y sus hijos.

Notas:

Accesibilidad y tecnología de asistencia

Assistive Technology in New Hampshire, (ATinNH)

Instituto sobre Discapacidad/UNH

Teléfono: (603)862-4320

Sitio web: <https://iod.unh.edu/assistive-technology>

Este programa ofrece capacitación, educación y difusión, además de clases y talleres. También tienen servicios sobre la Política de tecnología de asistencia, demostraciones de equipos, préstamos y renovación/reutilización de equipos.

New Hampshire Accessible Educational Materials (NHAEM)

Correo electrónico: Barbara.Dauphinais@doe.nh.gov

Teléfono: (603) 271-3791

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-student-support/special-education/accessibility-and-assistive-technology>

NHAEM es una unidad de la Oficina de Apoyo Estudiantil de la División de Apoyo para Aprendices. La misión de NHAEM es obtener, mantener y distribuir libros, herramientas y materiales educativos para estudiantes que son ciegos o que tienen impedimentos visuales que requieren formatos alternativos para acceder a los materiales impresos.

Servicios de la Biblioteca de New Hampshire para personas con discapacidades

Servicio Talking Books, Biblioteca Estatal

de NH Concord, NH

Teléfono: (800) 491-4200 o (603) 271-3429

Web: https://www.nh.gov/nhsl/talking_books

El Programa Talking Books existe para satisfacer las necesidades y los intereses de lectura de los residentes de New Hampshire que físicamente no pueden ver, manipular o procesar el material impreso con comodidad. La elegibilidad incluye a todas las personas que tengan visión reducida, ceguera o discapacidad que dificulta la lectura del material impreso general. El programa presta una amplia variedad de materiales. Las solicitudes están disponibles en línea. Los servicios son gratuitos.

Defensa de la educación especial

Pautas para elegir un defensor de educación especial

Muchos padres eligen usar un defensor de educación especial que les brinde apoyo para lograr conseguir lo que sus hijos necesitan en cuanto a educación especial. Los defensores que no son abogados no tienen licencia para practicar el derecho. Prestan sus servicios conforme a las leyes de su estado. (NH no tiene ninguna ley que regule a los defensores educativos). Muchos defensores tienen capacitación y experiencia para ayudarlo con cosas que van más allá de brindarle apoyo moral. Los defensores pueden ser profesionales con capacitación en educación especial y defensa, pueden ser paraprofesionales como auxiliares jurídicos o pueden ser voluntarios no profesionales. Es posible que cobren una tarifa por sus servicios. (Council of Parent Attorneys and Advocates, Inc. (COPAA) utiliza el término “defensor de educación especial” y “defensor” para hacer referencia a las personas que defienden a padres y familias, pero que no son abogadas).

Seleccione un defensor capacitado y con experiencia

A diferencia de los abogados, hasta el momento no existe ninguna autoridad certificadora que certifique a los defensores. No obstante, los defensores de educación especial tienen oportunidades de capacitación, y muchos cuentan con años de experiencia y formación.

Al momento de entrevistar a un defensor con el cual desee trabajar, recomendamos que le pregunte sobre su educación y capacitación. También debería preguntar si el defensor está actualizado en cuanto a las novedades de su área de especialización, es decir si obtiene capacitaciones y educación actualizadas mediante talleres, conferencias, programas de educación continua o seminarios. No dude en solicitar referencias del defensor. Usted es quien toma la decisión de contratar a la persona.

Seleccione a un defensor con experiencia en educación especial

Los defensores experimentados a menudo pueden lograr cosas que otros no pueden. La persona debe estar familiarizada con los proveedores de servicios locales, evaluadores, distritos escolares locales y administradores de educación especial y las opciones que ofrecen, además de las costumbres locales. Pregunte sobre su conocimiento de la ley IDEA y otras leyes/reglamentos que se relacionen con la educación de los estudiantes con discapacidades.

También es posible que los defensores tengan habilidades y conocimientos específicos acerca de las evaluaciones, ciertas discapacidades, los PEI y otras negociaciones educativas, apoyos conductuales y disciplina, gestión de documentos, investigaciones fácticas y otras áreas. También pueden tener habilidades para la resolución alternativa de conflictos, como habilidades de mediación y facilitación. Pregúntele a su defensor sobre su experiencia y sus habilidades específicas.

Seleccione a un defensor que entienda a su hijo

Debe esperar que el defensor dedique tiempo para visitar a su hijo. Cada niño es un ser humano único y tiene necesidades educativas individuales. Su defensor debe ser capaz de explicarle cómo la discapacidad de su hijo lo afectará en la escuela. Los defensores no realizan diagnósticos ni son evaluadores educativos. Pero, tener conocimientos prácticos sobre la discapacidad de su hijo, o tener la voluntad de educarse con respecto a su discapacidad, es una cualidad que cualquier buen defensor debería tener.



Defensores y abogados

Los defensores no abogados no son letrados ni miembros del colegio de abogados. Algunos defensores y auxiliares jurídicos cuentan con supervisión de abogados o trabajan con organizaciones de interés público, como las agencias de protección y defensa. Otros trabajan de forma independiente en sus propias oficinas. Puede preguntarle al defensor si trabaja con un abogado. Sin embargo, no es necesario que un abogado supervise o controle al defensor. Ni siquiera es necesario que el defensor tenga una relación con un abogado. Muchos defensores experimentados trabajan completamente por su cuenta o con otros defensores que no son abogados con licencia. Contemple también lo siguiente: debe decidir qué desea en un defensor y qué tipo de asistencia necesita.

Seleccione a un defensor que entienda sus límites profesionales

Los defensores profesionales podrían brindarle información legal y ayudarlo a negociar y resolver controversias. Pero no son abogados y no pueden darle el mismo tipo de asesoramiento legal que los abogados. Un defensor bien capacitado y con experiencia debería ayudarlo a reconocer cuándo es momento de recurrir a los servicios de un abogado.

Su defensor y usted deberían hablar sobre su caso y de si correspondería contratar a un abogado según los hechos y la situación individual.

Otras preguntas que hay que hacer

Puede preguntar lo que cobra el defensor y cómo se lo facturará. Puede consultar cómo se determinan los honorarios y si la tarifa es por hora o fija. Averigüe quién guarda las copias de los registros de su hijo en el lugar de trabajo del defensor, cómo se mantendrá el expediente de su hijo y cómo se lo devolverán cuando lo necesite. Hable sobre las comunicaciones, cómo se mantendrán informados su defensor y usted.

Usted, como padre o madre, debe tomar todas las decisiones finales con respecto al caso de su hijo. Después de reunirse con el defensor, pregúntese lo siguiente:

- ¿Se sentirá cómodo al trabajar de cerca con esta persona?
- ¿Confía en que el defensor tiene la experiencia y las habilidades para gestionar su caso?
- ¿Entiende la explicación del defensor respecto de lo que implica su caso?
- ¿Entiende el contrato de honorarios propuesto?

Fuente: Council of Parent Attorneys and Advocates, COPAA,
P.O. Box 6767, Towson, Maryland 21285 Teléfono: (410) 372-0208.
Web: www.copaa.net. Los lineamientos de COPAA incorporan información que se basa en parte en un artículo publicado por la Oficina del Fiscal General de Illinois.

Defensores de educación especial

Student Matters, LLC, servicios de defensoría educativa

Carolyn Blasko, M. Ed.
Concord, NH
Teléfono: (603) 738-2409
Web: <https://studentmatters.net/>

SPED Solutions, LLC

Angela Kouroyen
Derry, NH
Teléfono: (603) 216-7685
Frank McDonough
Hollis, NH
Teléfono: (603) 340-5292

Advocates for Families of Children with Disabilities

Centro de Información para Padres (PIC)
Concord, NH
Teléfono: (800) 947-7005 o (603) 224-7005
Web: <https://www.picnh.org/portfolio-item/advocates-for-families/>

Special Education Advocacy Services of NH, LLC

Pelham, NH
Teléfono: (978) 590-9161
Correo electrónico: smacintyre@seasnh.com
Web: <https://www.seasnh.com/>

Inspired Learning:

Holistic Education Advocacy

Weare, NH
Teléfono: (603) 703-4545
Web: <https://www.inspiredlearningllc.net/education-advocacy/>

Wolfe Education Services

Exeter, NH
Teléfono: (978) 346-5414
Web: <https://www.wolfeeducationalservices.com/>

Nakata Consulting

Joe Carreiro
Teléfono: (978) 317-7386
Web: www.nakataconsulting.org

Special Education Advocacy and Consulting

Portsmouth, NH
Lisa J. Sampson
Teléfono: (603) 427-0585
Web: specialeducationadvocacyandconsulting.com/

Special Education Advocacy.org.

Larry Martin Davis
Teléfono: (206) 914-0975
Web: www.specialeducationadvocacy.org/

Suzanne Whitney

Manchester, NH
Teléfono: (603) 249-6152
Correo electrónico: whitneysuzanne@gmail.com

♥ Estos son los recursos que encontramos, podría haber otros. ♥

Abogados especialistas en educación especial

Cómo elegir a un abogado especialista en educación especial que represente los mejores intereses de su hijo

Si tiene un hijo con una discapacidad, es posible que necesite apoyo legal para obtener los servicios educativos que su hijo necesita. Los abogados que tienen licencia para practicar el derecho proporcionan asesoramiento legal, ayuda y apoyo; pueden representarlo en un tribunal y en audiencias de debido proceso. Los abogados con licencia tienen la responsabilidad de seguir reglas estrictas de procedimientos legales y ética.

Al igual que todos los demás abogados, los especializados en educación especial pueden tener una oficina privada o pueden trabajar en una agencia de servicios públicos como una agencia de protección y defensa, oficina de asistencia legal, clínica legal u otra organización similar. Elegir a un abogado es una decisión importante. Los estilos de los abogados varían de igual forma que lo hacen los estilos de padres. Elija al abogado que sea más compatible con su personalidad y sus objetivos. Esta guía básica lo ayudará a seleccionar un abogado que será de ayuda. Recuerde que antes de que el abogado pueda responder algunas de sus preguntas, es posible que quiera revisar el expediente educativo de su hijo y otros registros relacionados.

Considere la experiencia y los conocimientos que tiene el abogado en relación con la educación especial

La legislación en los casos de educación especial puede ser compleja. Aunque la capacitación que reciben los abogados los prepara para afrontar con eficacia las complejidades legales, las facultades de derecho comúnmente no enseñan legislación relacionada con la educación especial como un cuerpo de normas específico. Los abogados que se dedican al derecho relacionado con la educación especial deben contar con capacitación y experiencia adecuadas en este campo. Es recomendable que se asegure de que la persona tenga la experiencia en legislación de educación especial que busca.

Averigüe si el abogado que está contemplado gestiona casos de educación especial de forma rutinaria. Los buenos abogados en otros ámbitos del derecho a menudo se sienten motivados a comenzar a practicar el derecho en el ámbito de la educación especial. Es posible que los abogados especializados en educación especial también sean padres de niños con discapacidades. Los conocimientos y la experiencia en otras áreas del derecho es una de las características del bufete del abogado que podría ser importante. Idealmente, los abogados que ayudan a los padres en este ámbito conocen las diversas leyes y reglamentaciones federales y estatales relacionadas con las discapacidades, los derechos civiles y la educación especial. Los abogados especializados en educación especial también deben conocer las decisiones judiciales actuales relacionadas con la educación de los tribunales federales y estatales, así como las decisiones administrativas de sus estados.

Seleccione a un abogado con la experiencia en educación especial que necesite

La práctica del derecho de educación especial y la resolución de conflictos relacionados con educación especial exigen muchas habilidades distintas. Los abogados especialistas en educación especial realizan de forma rutinaria negociaciones simples, mediaciones, audiencias administrativas (audiencias de debido proceso) o acuden al tribunal en nombre de sus clientes. Considere la experiencia que tenga el abogado en cada una de estas áreas. Pregúntele sobre su experiencia. No debería dudar en solicitar referencias. Usted es quien toma la decisión de contratar a la persona.

Los abogados especialistas en educación especial que ejercen la profesión deben estar familiarizados con los proveedores de servicios locales, evaluadores, distritos escolares locales y administradores de educación especial de los distritos escolares. También deberían conocer las costumbres locales y las elecciones educativas opcionales que hay disponibles. Deberían saber sobre las evaluaciones, cuestiones y detalles de los PEI, discapacidades, apoyos conductuales, problemas de disciplina, gestión de documentos, investigaciones de hecho, negociaciones formales e informales para servicios necesarios y otras áreas que son comunes para los casos de educación especial.

El abogado debe estar familiarizado con los procedimientos de las audiencias de debido proceso del estado, los funcionarios de audiencia, el proceso de mediación y el proceso de presentación de una queja ante el estado. Si cree que podría recurrir a un tribunal federal por una disputa, el abogado debería estar familiarizado con los procedimientos del tribunal federal y conocer los tribunales locales.

(continuación)

Posibles resultados del caso

Cada caso de educación especial es único porque las necesidades educativas particulares de cada estudiante son únicas. Además, los casos de educación especial pueden incluir dinámicas que otros casos legales quizás no tengan. No obstante, un abogado con experiencia en educación especial debería ser capaz de revisar los registros educativos de su hijo y darle un rango de resultados posibles. El abogado lo ayudará a sopesar detenidamente las ventajas y desventajas de su caso. No espere que el abogado le garantice un resultado.

Pregunte cuánto cobra el abogado por su trabajo

No debería durar en preguntarle a los abogados cuáles son sus honorarios y cómo le facturarán los servicios profesionales. La mayoría no comienza a trabajar sin un acuerdo, algo denominado acuerdo de compromiso o carta de contratación. Los abogados deberían decirle lo que debe esperar. Deberían indicarle qué alcance tendrá su representación (lo que van a hacer por usted). También deberían decirle cómo establecen sus honorarios; qué se espera de usted en cuanto al pago de gastos; si trabajan por hora o tienen una tarifa fija; para qué usarán el anticipo (si lo hubiera); y los términos de los compromisos.

Entiendan su rol como padres

Los padres tienen un papel vital en cada caso de educación especial. Los abogados no pueden tomar decisiones en su nombre. Pueden darle asesoramiento legal y decirle qué puede esperar. Pero usted, como padre o madre del estudiante, es responsable de tomar las decisiones. Usted debe decidir si acepta o rechaza un PEI, si decide llegar a un acuerdo con respecto a su conflicto con la escuela de forma informal y cuáles serán las condiciones de ese acuerdo, así como otras decisiones de ese tipo.

Fuente: Council of Parent Attorneys and Advocates, COPAA, P.O. Box 6767, Towson, Maryland 21285 Teléfono: (410) 372-0208.

Notas:

Abogados de NH especializados en derecho de educación especial

EdLaw New England

Bedford, NH

Teléfono: (603) 695-6557

Web: <https://edlawnewengland.com>

Centro de Derechos para Personas con Discapacidades

Concord, NH

Teléfono: (603) 228-0432

Web: www.drcnh.org

Zakre Law Office

Sheila Zakre Concord,

NH

Teléfono: (603) 224-4400

Web: www.zlawnh.com

Coakley & Hyde, PLLC

Portsmouth, NH

Wolfeboro, NH

Teléfono: (603) 319-1731 Web:

www.coakleyhyde.com

James M. Baron, Esq., M.Ed.

Nashua, NH

Teléfono: (781) 209-1166

Web: www.lawbaron.com

Bianco Professional Association

Concord, NH

Teléfono: (603) 225-7170

Web: <https://www.biancopa.com>

Ramos Law

NH Sur

Teléfono: (855) 946-7266

Web: <https://ramoseducation.com/>

Wadleigh, Starr & Peters, P.L.L.C.

Manchester, NH

Teléfono: (603) 669-4140

Web: <https://www.wadleighlaw.com/>

Barry & Honnorow, PLLC

Nashua, NH

Teléfono: (603) 883-0474

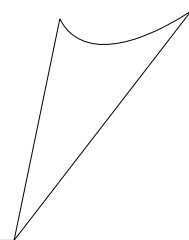
Web: <http://www.newhampshirelawoffice.com/>

♥ Estos son los recursos que encontramos, podría haber otros. ♥

Nombre de contacto:

Cosas que debo recordar...

Notas



Salud y apoyos de los niños

Permanecer sanos y bien...



Programas de salud comunitarios

El Programa de Salud Infantil

A través de este programa, la Oficina de Salud Materna e Infantil del DHHS otorga fondos a una serie de centros y agencias de salud comunitarios para que proporcionen servicios de atención médica a los niños de su comunidad. Los servicios están dirigidos a niños con bajos ingresos, sin seguro o con seguro insuficiente. La atención se proporciona a través de visitas al consultorio o visitas a domicilio y es gratuita o está disponible por una escala variable de tarifas, según la situación financiera del niño o la familia. Los servicios incluyen:

- Ayudar a los padres a inscribir a su hijo en Medicaid de NH, si el niño es elegible
- Exámenes físicos
- Revisiones médicas
- Vacunas
- Proporcionar información sobre temas como crecimiento, desarrollo y seguridad del niño
- Servicios sociales y
- Ayudar a los padres a coordinar la atención y recibir otros servicios necesarios.

Servicios de apoyo de salud para niños y familias

Las agencias de salud comunitarias del estado reciben fondos del DHHS/MCH para ofrecer “servicios de apoyo de salud para niños y familias”. Estos servicios están destinados a ayudar a las familias en las cuales los niños quizás ya tengan un proveedor de atención médica, pero necesiten servicios adicionales. También pueden proporcionar servicios como:

- Ayudar a los padres a inscribir a su hijo en Medicaid de NH, si el niño es elegible
- Ayudar a los padres a coordinar la atención y recibir otros servicios necesarios
- Proporcionar información sobre temas como crecimiento, desarrollo y seguridad del niño, y
- Si el niño no tiene proveedor de atención médica (u “hogar médico”) o dentista, los padres pueden obtener ayuda para encontrar uno para su hijo.
- Estos servicios se prestan de forma presencial o por teléfono.
- Las personas que principalmente utilizan estos servicios son los niños desde el nacimiento hasta los diez años, pero están disponibles para jóvenes de hasta 19 años.

Agencias de atención médica comunitaria

Ammonoosuc Community Health Services, Inc.

Littleton, NH - (603) 444-2464

Franconia, NH - (603) 823-7078

Warren, NH - (603) 764-5704

Woodsville, NH - (603) 747-3740

Whitefield, NH - (603) 837-2333

Dental y salud - (603) 444-8112 (Littleton)

Amoskeag Health

Manchester, NH

Teléfono: (603) 626-9500

Web: <https://www.amoskeaghealth.org/>

Web: <https://www.ammonoosuc.org/>

Agencias de atención médica comunitaria... (continuación)

Concord Hospital Family Health Center

Concord, NH

Teléfono: (603) 228-7200

Web: https://www.concordhospital.org/locations/_profile/family-health-center/

Families First of the Greater Seacoast

Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 422-8208

Web: <https://www.familiesfirstseacoast.org/>

Health First

Franklin, NH - (603) 934-1464

Laconia, NH - (603) 366-1070

Tilton, NH - (603) 934-1464

Web: <https://healthfirstfamily.org/>

Indian Stream Health Center

Colebrook, NH

Teléfono: (603) 237-8336

Web: <https://www.indianstream.org/>

Departamento de Salud de Manchester

Manchester, NH

Teléfono: (603) 624-6466

Web: <https://www.manchesternh.gov/departments/health>

Newport Health Center

Newport, NH

Teléfono: (603) 863-4100

Web: <https://www.newlondonhospital.org/services/newport-health-center>

White Mountain Community Health Center

Conway, NH

Teléfono: (603) 447-8900

Web: <https://whitemountainhealth.org/>

Coos County Family Health Services

Berlin, NH

Teléfono: (603) 752-2040

Web: <http://coosfamilyhealth.org/>

Goodwin Community Health

Somersworth, NH

Teléfono: (603) 749-2346

Web: <https://goodwinch.org/>

Harbor Care

Nashua, NH

Teléfono: (603) 882-3616

Web: <https://www.harborcarenh.org/>

Lamprey Healthcare

Nashua, NH - (603) 883-1626

Newmarket, NH - (603) 619-3106

Raymond, NH - (603) 895-3351

Web: <https://www.lampreyhealth.org/>

Mid-State Health Center

Plymouth, NH - (603) 536-4000

Bristol, NH - (603) 744-6200

Web: <https://www.midstatehealth.org/>

Weeks Medical Center

Lancaster, NH

Teléfono: (603) 788-4911

Web: <https://weeksmedical.org/>

Programas de salud comunitarios estatales adicionales

Examen pediátrico de la vista InfantSEE®



Balbucear, sentarse y gatear son señales de que su bebé está creciendo. La vista de su bebé también tiene etapas del desarrollo, pero las señales hacen que el progreso no sea tan obvio. Durante muchos meses después del nacimiento, esos pequeños ojos serán la ventana que el bebé use para aprender casi todo acerca de su mundo nuevo.

Muchas condiciones de la vista no tienen síntomas que el padre, la madre o el médico puedan detectar en un control de rutina del bebé. La detección temprana es la mejor forma de asegurarse de que su hijo tenga salud ocular y un desarrollo adecuado de la vista, en el presente y en el futuro.

InfantSEE®, desarrollado por la Asociación Estadounidense de Optometría y The Vision Care Institute of Johnson & Johnson Vision Care Inc., es un programa de salud pública diseñado para garantizar que la atención de los ojos y la vista se convierta en una parte integral de la atención de bienestar del bebé con el fin de mejorar su calidad de vida. A través de InfantSEE, los optometristas participantes proporcionan evaluaciones integrales de los ojos y la vista de los bebés **sin costo** durante el primer año de vida. Para buscar un optometrista participante en NH, visite: www.infantsee.org

Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo y Hogares Saludables

División de Servicios de Salud Pública del DHHS de NH

Teléfono: (800) 897-5323 o (603) 271-4507

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/environmental-health-and-you/lead-poisoning-prevention-program>

El programa es un recurso para los residentes de NH que necesitan ayuda para abordar los peligros del plomo en el entorno de sus hijos. El programa proporciona gestión de casos de enfermería para niños con envenenamiento por plomo, inspecciones ambientales para niños con envenenamiento por plomo, programas de reducción de plomo, así como muchos otros roles de salud pública. Su página de publicaciones en el sitio web tiene muchos recursos.

Programa de Vacunación

División de Servicios de Salud Pública del DHHS de NH

Teléfono: (603) 271-4482

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disease-prevention/immunizations>

Este programa promueve las iniciativas de vacunación para niños y adultos con el fin de garantizar la oportunidad de protección para toda la vida de las enfermedades que pueden prevenirse con las vacunas. Información sobre leyes y normas de NH relacionadas con las vacunas obligatorias para ingresar a la escuela y la guardería.

Oficina de Servicios Centrados en la Familia

División de Discapacidades del Desarrollo del DHHS de NH

Teléfono: (800) 852-3345, ext. 4488 o (603) 271-4488

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/developmental-services/children-special-health-care-needs-o>

La Oficina de Servicios Centrados en la Familia administra programas y servicios de salud para niños desde el nacimiento hasta los 21 años que tienen una condición médica crónica, discapacidad o necesidad de atención médica especial, o están en riesgo de sufrirlas. También proporcionan información y servicios de apoyo. Siga el enlace web para acceder a una solicitud.

Servicios de Nutrición para Mujeres Bebés y Niños (WIC)

Oficina de Salud Pública y Comunitaria del DHHS de NH

Teléfono: (603) 271-4546 o número TDD: (800) 735-2964

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/population-health/women-infants-children-nutrition-program>

El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) de New Hampshire proporciona educación sobre nutrición y alimentos nutritivos para ayudar a mantener sanos y fuertes a las mujeres embarazadas, las madres primerizas, los bebés y los niños en edad preescolar. El Programa WIC tiene sedes en todo el estado y se alienta a las familias elegibles en cuanto a ingresos a que presenten una solicitud.

Para ver si es elegible para los servicios de WIC, visite: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/population-health/women-infant-children-nutrition-program/wic-eligibility>

Para completar una presolicitud, visite: <https://www.nhwic.com/preapplicationportal>

♦ **Solicitud de fórmula especial:** si su bebé necesita una fórmula especial, es posible que se necesite una receta y que esté sujeta a la aprobación de WIC. Si el bebé cuenta con una inscripción dual en Medicaid de NH/Organización de Atención Administrada (MCO), entonces la MCO determina y proporciona las fórmulas especiales. Hay un “Formulario de solicitud de fórmula especial y alimentos de Medicaid/WIC” disponible en el sitio web de WIC/DHHS o en: <https://www.dhhs.nh.gov/sites/g/files/ehbemt476/files/documents/2021-11/wic-noncontractformula.pdf>

Sedes del programa WIC

Community Action Program

Belknap - Merrimack Counties

2 Industrial Park Drive, Concord, NH

Teléfono: (603) 225-2050

Web: <https://www.bm-cap.org/women-infant-and-children-wic>

Goodwin Community Health

11 Route 108, Somersworth, NH

Teléfono: (603) 332-4358

Web: <https://goodwinch.org/services/wic3>

Southern New Hampshire Services

40 Pine St, Manchester, NH

Teléfono: (603) 668-8010

Web: <https://www.snhs.org/programs/health-food-nutrition/women-infants-and-children-wic>

Southwestern Community Services

63 Community Way, Keene, NH

Teléfono: (603) 352-7512

Web: <https://www.scshehelps.org/wic/>

Para encontrar el programa WIC más cercano,
visite el sitio web: <http://www.signupwic.com/>

Recursos de seguros médicos

Financiación de la atención médica

El seguro médico es esencial para los niños y jóvenes con necesidades médicas especiales (CSHCN). Sin él, tendrían un acceso limitado a pruebas diagnósticas, atención primaria, atención especializada, servicios hospitalarios, medicamentos recetados, terapias, servicios de salud mental, equipos médicos duraderos y suministros, audífonos y otros servicios relacionados con la salud. Poder acceder a los servicios es fundamental para detectar y controlar los problemas de salud, prevenir el deterioro de la salud física o conductual/mental y maximizar el potencial del niño de aprender, jugar y desarrollarse con sus pares. Algunos servicios pueden marcar la diferencia entre calidad y cantidad de vida.

- ★ Esperamos que este resumen amplio sea de utilidad, pero recuerde que si desea información más detallada, puede llamar o leer más en línea sobre las organizaciones enumeradas.

La Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA)

En marzo de 2010 se aprobaron la Ley de Protección del Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio y la Ley de Conciliación de la Atención Médica y la Educación. Estas leyes en conjunto componen la reforma de la atención médica, que se conoce también como la nueva ley de salud.

A partir de septiembre de 2010, los planes de seguro médico ya no pueden limitar ni denegar beneficios ni cobertura directa a los niños menores de 19 años simplemente porque tengan una “condición preexistente”, y los planes de salud ya no podrán colocar un límite en el monto vitalicio para la mayoría de los beneficios. La ACA ayuda a hacer que los servicios de bienestar y prevención sean asequibles y accesibles al exigir a los planes de salud que cubran muchos servicios preventivos sin cobrar copagos, coseguros ni deducibles. Los jóvenes de hasta 26 años pueden permanecer cubiertos por el seguro médico de sus padres.



El sitio web de **Covering New Hampshire** es el recurso oficial para que los residentes de New Hampshire obtengan información sobre el Mercado de seguros médicos y los planes de seguro médico a bajo precio que hay disponibles en la actualidad.

Covering NH facilita lo máximo posible el proceso de obtener seguros a través del Mercado porque ayuda a los clientes a entender la legislación sobre atención médica y cómo los afecta, además de darles los detalles sobre los nuevos planes de seguro médico que están disponibles para los residentes de New Hampshire a través del Mercado.

Si necesita ayuda, llame al: (800) 318-2596

Web: <http://coveringnewhampshire.org>

Si necesita más información sobre la cobertura de salud a través del Mercado, visite:
healthcare.gov

Busque ayuda “en persona”

En NH, la gente puede contratar un seguro médico a través del Mercado de seguros médicos de NH. ¿Tiene preguntas? ¿Quiere obtener más información sobre el Mercado? ¿Desea comenzar a analizar las opciones de planes?

Hay asistentes profesionales que ofrecen ayuda gratuita en persona a lo largo de todo el estado.

Los asistentes:

- Son personas capacitadas y certificadas.
- Lo ayudarán a presentar solicitudes e inscribirse en un plan médico con ahorros o presentar una solicitud para Medicaid/Programa de Seguro Médico Infantil (CHIP).
- Tienen la obligación de proporcionar información precisa, equitativa e imparcial.

Los navegadores:

- Están capacitados y registrados ante el Mercado; cuentan con licencia en sus estados.
- Por lo general, las compañías de seguro que ofrecen los planes que venden son las que les pagan.
- Tienen la obligación en muchos estados de actuar en pos de los intereses del consumidor.
- Pueden derivar a los clientes para que reciban ayuda de Medicaid/CHIP.

Dado que los fondos para los asistentes y navegadores han cambiado y la lista puede cambiar con frecuencia, le recomendamos que busque a un asistente local en persona en Healthcare.gov - <https://localhelp.healthcare.gov>

Medicaid de NH

Medicaid de New Hampshire es un programa con fondos federales y estatales que presta servicios a personas y familias que reúnen los requisitos financieros y otros requisitos de elegibilidad. Medicaid para niños, desde el nacimiento hasta los 19 años, proporciona una amplia variedad de servicios médicos y dentales a los niños elegibles sin costo para la familia. El niño recibirá atención de médicos, dentistas y proveedores de atención médica que estén contratados como proveedores de Medicaid.

La [División de Asistencia Familiar \(DFA\)](#) determina la elegibilidad económica para Medicaid y toda la elegibilidad no económica, con la excepción de las determinaciones de necesidad médica, para los siguientes grupos: niños menores de 19 años, mujeres embarazadas, familias de bajos ingresos con niños, personas ciegas, refugiados, no ciudadanos, adultos mayores y adultos con discapacidades.

Elegibilidades:

- Ingresos
- Recursos: solo para los grupos con ingresos brutos ajustados no modificados (MAGI)
- y criterios no económicos

Se utilizan límites específicos de ingresos y recursos para determinar la elegibilidad para cada categoría.

Aunque la información no económica generalmente es la misma para cada una, hay ciertas diferencias: por ejemplo, la solicitud de servicios en el marco del programa Ayuda a los Ciegos Necesitados requiere que la persona tenga una determinación de necesidad médica de persona legalmente ciega, mientras que la solicitud de servicios para adultos mayores no tiene ningún requisito de necesidad médica, pero sí tiene un requisito en cuanto a la edad.

Medicaid para Niños y Medicaid Ampliado para Niños; Medicaid para Niños (CM): proporciona cobertura gratuita médica y dental para niños y jóvenes de hasta 20 años con familias cuyos ingresos sean iguales o inferiores al 196% de los límites de ingresos de los lineamientos federales de pobreza. Medicaid Ampliado para Niños cubre a los niños y jóvenes hasta los 19 años y la elegibilidad financiera es del 196% hasta un máximo del 318% de los límites de ingresos de los lineamientos federales de pobreza.

(Consulte la página 119 para ver los límites de ingresos de los lineamientos federales de pobreza).

Medicaid de NH (continuación)

Elegibilidades categóricas para niños y jóvenes con discapacidades: (LAS LÍNEAS ESTÁN DESAJUSTADAS)

- ♦ Atención Domiciliaria para Niños con Discapacidades Graves (HCCSD): (a menudo, se denomina “Katie Beckett”) es para niños y jóvenes con discapacidades graves hasta los 19 años cuya discapacidad médica/conductual es tan grave que califican en virtud de una determinación médica para elegibilidad para los Ingresos Suplementarios del Seguro Social y para un nivel de atención institucional, pero que reciben cuidados en su hogar. Únicamente los ingresos y recursos del niño se cuentan para determinar la elegibilidad para este programa.
- ♦ Ayuda a los Ciegos Necesitados (ANB): una categoría de elegibilidad que exige que la persona (niño o adulto) tenga el diagnóstico de legalmente ciego. La agudeza visual en el mejor ojo no puede ser superior a 20/200.
- ♦ Asistencia a Personas con Discapacidad Total y Permanente (APTD): cuando la persona cumple los 18 años de edad, Medicaid la considera adulta. La elegibilidad para Medicaid se basa en los ingresos y activos, además de la condición médica. El adulto que solicite cobertura de Medicaid debe tener una condición médica grave y limitante que haya durado y se espere que dure un mínimo de 48 meses (4 años) y debe tener niveles de ingresos a nivel de pobreza o inferiores con activos (cuenta de ahorros, fideicomiso, etc.) inferiores a \$2,500. Si la persona está trabajando y sus ingresos son demasiado altos para este programa, pero igualmente sigue calificando en términos médicos, podría calificar para MEAD.
- ♦ Medicaid para Adultos Empleados con Discapacidades o MEAD: Medicaid para Adultos Empleados con Discapacidades (MEAD): proporciona cobertura de Medicaid para adultos con discapacidades que están trabajando y que, de lo contrario, no podrían ser financieramente elegibles para Medicaid. MEAD se diseñó para permitir que las personas con discapacidades incrementen sus ingresos por el trabajo y tengan límites de recursos superiores.

Cómo solicitar cobertura de Medicaid de New Hampshire

La División de Asistencia Familiar ofrece NH EASY, el sistema electrónico de presentación de solicitudes de New Hampshire. Puede solicitar o volver a solicitar asistencia, verificar su elegibilidad, informar cambios, realizar un seguimiento del estado de su solicitud y más visitando la página web de NH EASY. Las solicitudes también se pueden hacer en oficinas locales denominadas Oficinas del Distrito del DHHS de NH (vea la página 121 para consultar la lista).

Cuando recibe Medicaid de NH

Una vez que se haya determinado que es elegible para Medicaid, se le exigirá que participe en un programa de Gestión de la Atención. Medicaid del DHHS de NH utiliza tres Planes de Salud de Gestión de la Atención. Cada plan de salud tiene su propia red de médicos, enfermeros y otros proveedores. Estos planes de salud cubren los mismos servicios que Medicaid de NH y también ofrecen servicios opcionales, programas y otros extras que incluyen programas de bienestar y prevención.

Se le solicitará que escoja entre estos planes de salud:

- ♦ New Hampshire Healthy Families – Servicios para miembros: 1-866-769-308 (www.nhhealthyfamilies.com)
- ♦ Well Sense Health Plan - Servicios para miembros: 1-877-957-1300 (www.wellsense.org)
- ♦ AmeriHealth Caritas NH – Servicios para miembros: 1-833-704-1177 (www.amerhealthcaritash.com)

Para obtener más información sobre la Gestión de la Atención de Medicaid de NH, visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH: <https://www.dhhs.nh.gov/ombp/caremgmt/index.htm>

Programa de Atención Médica Granite Advantage

Puede encontrar más información en

<https://www.dhhs.nh.gov/ombp/medicaid/granite.htm>

Programa de Atención Médica Granite Advantage: <https://nheasy.nh.gov/#/granite-advantage>

Este es una Expansión de Medicaid en NH. El programa es para adultos de entre 19 y 65 años que quedan dentro de determinados límites de ingresos. La cobertura es a través de uno de los tres planes de atención médica de Medicaid (NH Healthy Families, Well Sense NH o AmeriHealth Caritas NH) y variarán según la opción para la cual sea elegible. Todas las opciones de cobertura disponibles a través de Granite Advantage tienen la obligación de cubrir servicios como exámenes regulares con su médico, consultas en la sala de emergencias, medicamentos recetados, visitas a especialistas y más.

Elegibilidad

- ♦ Personas de entre 19 y 65 años que no estén embarazadas, con derecho a recibir cobertura de la Parte A o B de Medicare o inscritos en esas partes, o elegibles de otro modo/inscritos en la cobertura del plan de Medicaid del estado.
- ♦ Los recursos (activos, ahorros, etc.) quedan excluidos.
- ♦ Los ingresos del grupo familiar son del 133% o menos del nivel federal de pobreza:

Cantidad de personas en el grupo de familiar	Ingresos mensuales	Ingresos anuales
1	\$1,428	\$17,136
2	\$1,931	\$23,172
3	\$2,434	\$29,208
4	\$2,938	\$35,256
5	\$3,441	\$41,292

Para solicitar cobertura a través de Granite Advantage:

- ♦ En línea, visite **NH EASY** <https://nheasy.nh.gov/#/>
- ♦ Para presentar una solicitud en papel: Visite una **Oficina del Distrito** del DHHS (lista en la página 121) o descargue una solicitud en: <https://www.dhhs.nh.gov/dfa/apply.htm>

Recursos de salud comunitarios

New Hampshire Family Voices

Family To Family Health Information and Education Center

Concord, NH

Teléfono: (603) 271-4525

Web: www.nhfv.org

NHFV es una organización que ayuda a las familias con niños y jóvenes con necesidades médicas especiales (CYSHCN) y a los profesionales que los atienden. Los miembros del personal de NHFV entienden los problemas que enfrentan las familias, proporcionan orientación, ofrecen una multitud de recursos y aprovechan una red de otras familias y profesionales para apoyos colaborativos, información y capacitación. NHFV ofrece una biblioteca de préstamos especializada en libros infantiles sobre condiciones y discapacidades específicas, relaciones entre hermanos, problemas sociales y conductuales. También publica el boletín informativo gratuito “Pass It On”.

Socios en Salud

Concord, NH

Teléfono: (800) 656-3333 o (800) 735-2964

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bds/sms/pih/>

Socios en salud (Partners In Health, PIH) es un programa basado en la comunidad estatal que proporciona apoyo para las familias que tienen niños con condiciones médicas crónicas o para los jóvenes adultos en sí, independientemente de los ingresos. El programa también proporciona acceso a recursos, educación y eventos comunitarios. Socios en Salud es uno de los programas de apoyo familiar disponibles a través de Servicios Médicos Especiales para niños y jóvenes con necesidades médicas especiales y sus familias.

PIH trabaja directamente con las familias y ayudará a encontrar los recursos para satisfacer las necesidades a medida que las familias definan y prioricen sus inquietudes y problemas. Los coordinadores de apoyo a la familia ayudan a las familias a acceder a los servicios y recursos correspondientes, realizan la gestión de las necesidades especiales durante la hospitalización y después del alta, ayudan con la planificación escolar y asisten a reuniones con usted. PIH también ofrece oportunidades recreativas y de relevo, será su defensor, lo escuchará y le responderá de forma rápida y significativa. Resolver problemas relacionados con inquietudes financieras o simplemente buscar la información que necesita son aspectos importantes del trabajo cotidiano de los coordinadores locales. Los coordinadores de apoyo a la familia de Socios en Salud conocen los recursos que hay en New Hampshire y otros lugares.

Elegibilidad: PIH presta servicios a familias de New Hampshire que tengan un hijo desde el nacimiento hasta los 21 años con una condición médica física crónica que:

- ♦ Durará o se espera que dure 12 meses o más;
- ♦ Cumple uno o ambos de los siguientes criterios:
 - ♦ Afecta constantemente la capacidad de la persona de funcionar a diario:
 - ♦ En las áreas de desarrollo emocional, social o físico; o
 - ♦ En el entorno familiar, de la escuela o de la comunidad; o
- ♦ Requiere una atención médica de parte de proveedores de atención primaria y especialistas más intensiva que la que se requiere generalmente en las visitas de bienestar infantil y de enfermedad aguda.

Contacto de Socios en Salud	Región y pueblos/ciudades atendidos
<p>Waypoint Lancaster/Berlin, NH Teléfono: (603) 788-4172</p> <p>Littleton, NH Teléfono: (603) 518-4339</p> <p>Conway, NH Teléfono: (603) 860-4499</p> <p>Web: https://waypointnh.org/programs/partners-in-health</p>	<p>Región 1 Berlin/Lancaster Albany, Bartlett, Bath, Benton, Berlin, Bethlehem, Brookfield, Carroll, Chatham, Clarksville, Colebrook, Columbia, Conway, Dalton, Dixville, Dummer, Easton, Eaton, Effingham, Errol, Franconia, Freedom, Gorham, Groveton, Hart's, Location, Haverhill, Jackson, Jefferson, Lancaster, Landaff, Lincoln, Lisbon, Littleton, Livermore, Lyman, Madison, Milan, Millsfield, Monroe, Moultonboro, Northumberland, Ossipee, Piermont, Pittsburg, Randolph, Sanbornville, Sandwich, Shelburne, Stark, Stewartstown, Stratford, Sugar Hill, Tamworth, Tuftonboro, Union, Wakefield, Warren, Waterville, Wentworth, Whitefield, Wolfeboro, Woodstock, Woodsville</p>
<p>Waypoint West Lebanon, NH Teléfono: (603) 518-4358 Web: https://waypointnh.org/programs/partners-in-health</p>	<p>Región 2 Acworth, Canaan, Charlestown, Claremont, Cornish, Croydon, Dorchester, Enfield, Goshen, Grafton, Grantham, Hanover, Langdon, Lebanon, Lempster, Lyme, Newport, Orange, Orford, Plainfield, Springfield, Sunapee, Unity, Washington</p>
<p>Waypoint Laconia, NH Teléfono: (603) 518-4382 Web: https://waypointnh.org/programs/partners-in-health</p>	<p>Región 3 Alexandria, Alton, Ashland, Barnstead, Belmont, Bridgewater, Bristol, Campton, Center Harbor, Ellsworth, Gilford, Gilmanton, Groton, Hebron, Holderness, Laconia, Meredith, New Hampton, Plymouth, Rumney, Sanbornton, Thornton, Tilton</p>
<p>Waypoint Concord, NH Teléfono: (603) 518-4212 Web: https://waypointnh.org/programs/partners-in-health</p>	<p>Región 4 Concord Allenstown, Andover, Boscawen, Bow, Bradford, Canterbury, Chichester, Concord, Danbury, Deering, Dunbarton, Epsom, Franklin, Henniker, Hill, Hillsboro, Hopkinton, Loudon, Newbury, New London, Northfield, Pembroke, Pittsfield, Salisbury, Sutton, Warner, Weare, Webster, Wilmot, Windsor.</p>

Contacto de Socios en Salud	Región y pueblos o ciudades atendidos
Monadnock Developmental Services Keene, NH Teléfono: (603) 352-1304 X409 Web: http://www.mds-nh.org/index.php/services/children/11-sp-742-sp-450/64-partners-in-health	Región 5 Keene Alstead, Antrim, Bennington, Chesterfield, Dublin Fitzwilliam, Frankestown, Gilsum, Greenfield, Greenville, Hancock, Harrisville, Hinsdale, Jaffrey, Keene, Lyndeborough, Marlborough, Marlow, Nelson, New Ipswich, Peterborough, Richmond, Rindge, Roxbury, Sharon, Stoddard, Sullivan, Surry, Swanzey, Temple, Troy, Walpole, Westmoreland, Winchester
Gateways Community Services Nashua, NH Teléfono: (603) 882-6333 Web: https://www.gatewayscs.org/our-services/services-for-children/	Región 6 Nashua Amherst, Brookline, Hollis, Hudson, Litchfield, Mason, Merrimack, Milford, Mont Vernon, Nashua, Wilton.
VNA of Manchester and Southern NH Manchester, NH Teléfono: (603) 663-5045 Web: www.manchestervna.org	Región 7 Manchester Auburn, Bedford, Candia, Goffstown, Hooksett, Londonderry, Manchester, New Boston
Waypoint Portsmouth, NH Teléfono: (603) 518-4000 Web: https://waypointnh.org/programs/partners-in-health	Región 8 Portsmouth Brentwood, Deerfield, East Kingston, Epping, Exeter, Fremont, Greenland, Hampton, Hampton Falls, Kensington, Kingston, New Castle, Newfields, Newington, Newmarket, North Hampton, Northwood, Nottingham, Portsmouth, Raymond, Rye, Seabrook, South Hampton, Stratham
Community Partners Dover, NH Teléfono: (603) 271-4488 o (603) 516-9300 Web: https://communitypartnersnh.org/partners-in-health/	Región 9 Dover Barrington, Dover, Durham, Farmington, Lee, Madbury, Middleton, Milton, New Durham, Rochester, Rollinsford, Somersworth, Strafford
Community Crossroads Atkinson, NH Teléfono: (603) 893-1299 Web: http://www.communitycrossroadsnh.org/specialized-services/partners-in-health/	Región 10 Derry Atkinson, Chester, Danville, Derry, Hampstead, Newton, Pelham, Plaistow, Salem, Sandown, Windham

Recursos de salud comunitarios adicionales

Consejo de Jóvenes con Condiciones Crónicas

Concord, NH

Teléfono: (603) 271-7045

Web: www.nhcycc.org

El Consejo de Niños y Adolescentes con Condiciones Médicas Crónicas analiza las barreras que enfrentan las familias con niños y adolescentes con condiciones médicas crónicas en lo que respecta a obtener los servicios y el apoyo adecuados y eficaces de la comunidad y basados en la familia. El Consejo trabaja con agencias estatales y locales para incrementar las capacidades de las comunidades de responder a las necesidades de los niños y adolescentes con condiciones médicas crónicas y dar apoyo a sus familias.

Dartmouth Health Children's (anteriormente conocido como Children's Hospital at Dartmouth)

Lebanon, NH

Línea de información del DHC. (603) 650-KIDS

Web: www.chadkids.org

El Children's Hospital at Dartmouth ofrece una variedad de subespecialidades pediátricas, clínicas de extensión y apoyos y servicios hospitalarios.

Oficina de Bienestar y Nutrición de los Estudiantes

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-student-wellness>

Teléfono: (603) 271-3720

En respuesta a las necesidades de los distritos escolares locales, la Oficina de Bienestar y Nutrición de los Estudiantes consta de la Oficina de Programas y Servicios de Nutrición, la Oficina de Bienestar Social y Emocional, y la Oficina de Salud Escolar. Los equipos de las oficinas trabajan en colaboración con las escuelas y comunidades para apoyar el desarrollo del niño en su totalidad y en todas las dimensiones del bienestar, que incluyen: factores emocionales, personales, intelectuales, físicos, ambientales, ocupacionales y sociales. Para hacerlo, proporcionan y promueven la asistencia técnica, recursos de capacitación y el liderazgo.

Northern New England Poison Center

Teléfono: (1-800) 222-1222

Web: <https://www.nnepc.org>

El Northern New England Poison Center es el lugar donde puede solicitar información rápida y asesoramiento de expertos. Ya sea que haya tomado en exceso un medicamento, se haya volcado una sustancia química sobre la piel o simplemente tenga una pregunta, puede llamar o consultar por chat en línea. El sitio web incluye materiales de prevención y educación e información sobre los lugares donde se desechan los medicamentos no utilizados ("take back").

Departamento de Seguros de New Hampshire

Concord, NH 03301

Teléfono: (800) 852-3416 o (603) 271-2261

Web: www.nh.gov/insurance

Puede acceder a información sobre compañías que ofrecen seguro médico en NH; planes médicos individuales; cuentas de ahorros médicos (MSA); información sobre las MSA del IRS; planes médicos a corto plazo; organizaciones de mantenimiento de la salud en New Hampshire; seguro de atención a largo plazo; planes de salud para grupos pequeños (1 a 50), así como información legal a través del Departamento de Seguros de NH.

Recursos de salud dental/oral

Clínica dental - NH Technical Institute

31 College Drive

Concord, NH 03301

Teléfono: (603) 230-4023

Web: <https://www.nhti.edu/community-visitors/dental-hygiene-clinic>

Servicios preventivos de salud oral proporcionados por los estudiantes de higiene dental de NHTI bajo la supervisión de la Facultad. Clínica abierta a todos los residentes de New Hampshire por una tarifa nominal para adultos y niños. Hay información más detallada disponible en el sitio web.

Centros dentales de NH con escalas de tarifas móviles

Muchos de los centros de salud comunitarios tienen servicios dentales disponibles para pacientes inscritos y también están abiertos a aquellas personas que no están inscritas. Hemos intentado identificar la mayor cantidad posible dentro del estado, pero esta lista podría no incluir todos los programas disponibles.

Regiones	Centro dental	Dirección	Requisitos de elegibilidad	Teléfono
Todo el estado, región montañosa, Condado de Grafton	Ammonoosuc Community Health Services ammonoosuc.org/	25 Mt. Eustis Rd Littleton, NH 03561	La clínica dental está abierta a todo el público. Hay una estructura de tarifas móviles disponible para las personas que califiquen.	(603) 444-2464
Todo el estado, Condado de Sullivan	Community Dental Care of Claremont http://communitydentalcareclaremont.org/	1 Tremont St. Claremont, NH 03867	Adultos y niños asistirán a finanzas del paciente. Acepta Medicaid.	(603) 287-1300
Región Capital, Condado de Merrimack	Concord Hospital Family Health Center concordhospital.org/services/family-health-centers/	250 Pleasant St. Concord, NH 3301	Adultos inscritos como pacientes en el Concord Family Health Center en Concord o Hillsboro y Riverbend Community Mental Health. Hay asistencia financiera para pacientes que califiquen a través del Concord Hospital.	(603) 228-7200
Todo el estado, Norte del país, Condado de Coos	Coos Family Health Center www.coosfamilyhealth.org/oralhealth.php	73 Main Street Berlin, NH 03570	La clínica dental está abierta a todo el público. Hay servicios preventivos y básicos disponibles para las personas que califiquen según una escala variable.	(603) 752-2424

Regiones	Centro dental	Dirección	Requisitos de elegibilidad	Teléfono
Región de Seacost, condado de Strafford	Goodwin Community Health Dental Center https://goodwinch.org/services/dental/	311 Route 108 Somersworth NH 03878	El centro dental está abierto a todo el público. Hay una estructura de tarifas variables disponible para las personas no aseguradas que califiquen económicamente. Se exige un prepago para la primera visita.	(603)-749-2346
Condado de Cheshire	Dental Health Works of Condado de Cheshire	69 Island St. #V Keene, NH 03431	Niños y adultos que vivan en el condado de Cheshire	(603) 358-6624
Región de Seacost, Portsmouth, Rochester	Families First Health and Support Center www.familiesfirstseacoast.org/	100 Campus Dr, Portsmouth, NH 03801	Niños y adultos que sean pacientes del centro y otros, contactar a Families First. Hay una estructura de tarifas variables disponible para las personas que califiquen.	(603) 422-8208
Greater Nashua	Greater Nashua Dental Connection www.greaternashuadentalconnection.org/	31 Cross St. Nashua, NH 03064	Personas (niños y adultos) que vivan en New Hampshire. Escala de tarifas reducidas	(603) 879-9314
Greater Nashua, todo el estado	Harbor Care Dental Clinic www.harborcarenh.org/dental-care-services	45 High Street Nashua, NH 03060	El centro dental está abierto a todo el público. Hay una estructura de tarifas variables disponible para las personas no aseguradas que califiquen económicamente. Personas sin seguro, con seguro insuficiente o con bajos ingresos.	(603) 882-3616
Todo el estado, Upper Valley, Condado de Grafton	Mascoma Community Health Center www.mascomacommunityhealthcare.org/	18 Roberts Rd Canaan, NH 03741	Se ofrece una escala de tarifas variables para las personas que califiquen financieramente y vivan en Canaan, Dorchester, Enfield, Grafton y Orange, NH.	(603) 523-4343
Todo el estado, centro de NH, Condado de Grafton	Mid-state Health Center www.midstatehealth.org/	100 Robie Rd Bristol, NH 03222	La clínica dental está abierta a todo el público. Hay una escala de tarifas variables disponible para las personas que califiquen financieramente.	(603) 744-6200
Todo el estado	Dental Hygiene Clinic at NHTI-Concord's Community College www.nhti.edu/services/community-assets/dental-hygiene-clinic/	31 College Drive Concord, NH 03301-7412	Solo servicios preventivos. Visite el sitio web para ver fechas y estructura de tarifas.	(603) 230-4023

Centros dentales de NH... (continuación)

Ubicación	Centro dental	Dirección	Requisitos de elegibilidad	Teléfono
Greater Manchester	Poisson Dental Center en el Catholic Medical Center https://www.catholicmedicalcenter.org/locations/poisson-dental-facility	100 McGregor St. Manchester, NH 03102	Los niños y adultos de la zona de Greater Manchester sin acceso a atención dental preventiva y tratamiento podrán recibir una derivación al Poisson Dental Facility en el Catholic Medical Center.	(603) 663-6226
Todo el estado	Saving People's Smile Dental (SPS) www.savingpeoplesmile.org/	194 Pleasant St. Concord, NH 03301	Adultos y niños; llamar a SPS para más información.	(603) 219-0770
Coos, Carroll y condado de Grafton	Tamworth Dental Center http://www.tccap.org/services/health/tamworthdentalcenter/	448 B White Mountain Hwy Tamworth, NH 03886	Niños y adultos de la zona de Tri-county. Hay una estructura de tarifas variables disponible para las personas no aseguradas que califiquen financieramente	(603) 323-7645
Barrington, Dover, Durham, Lee, Madbury, Rollinsford, Somersworth	Wentworth-Douglass Community Dental Center www.wdhospital.org/whp/specialty-care/dental-care/wentworth-douglass-community-dental-center	668 Central Ave. Dover, NH 03820	Proporciona atención dental general a las personas y las familias que califiquen financieramente de la comunidad de Greater Dover.	(603) 749-3013
Mount Washington Valley	White Mountain Community Health Center https://whitemountainhealth.org/	298 Route 16 Conway, NH 03818	Solo disponible para pacientes del centro. Atención dental integral para niños y jóvenes de hasta 21 años. Para adultos, solo servicios preventivos.	(603) 447-8900

♥ **InsureKidsNow.gov** - Use este buscador de dentistas para encontrar uno en su comunidad que atienda a niños y acepte Medicaid. Web: <https://www.insurekidsnow.gov/coverage/nh/find-a-dentist/index.html>

♥ **NH 211** Este sitio web tiene listados de proveedores dentales que tienen escalas de tarifas móviles, además de programas adicionales a través de hospitales. Contacte al 2-1-1 Sitio web: www.211nh.org

Atención médica domiciliaria/enfermería privada/LNA

Hay diferentes tipos de cuidadores que prestan servicios de atención médica domiciliaria a niños con necesidades médicas especiales. Podría ser personal de enfermería titulada (RN), personal de enfermería práctica con licencia (LPN) o asistente de enfermería con licencia (LNA). Estos proveedores trabajar para agencias de atención médica domiciliaria y el ámbito de su práctica está regulado por la licencia que obtengan a través del Consejo de Enfermería de NH (<https://www.oplc.nh.gov/>).

El proceso para recibir servicios de atención médica domiciliaria comienza con una conversación con el médico de atención primaria de su hijo. Es recomendable que usted y el médico de su hijo hablen sobre el tipo de atención domiciliaria que sería adecuada para su hijo y la cantidad de horas por día que es necesaria la atención.

Posteriormente, uno de los padres llama a la agencia de atención médica domiciliaria y realiza una solicitud de servicios. La agencia de atención médica domiciliaria coordinará para acudir a su hogar, conocerlo a usted y a su hijo e identificar las necesidades que hay que abordar en el plan de atención. La agencia de atención médica domiciliaria usualmente se comunica con el médico de su hijo, quien luego redactará la receta para los servicios de atención en el hogar.

Usted, padre, madre o tutor, debería poder entrevistar y ser quien apruebe en definitiva a la persona que atenderá a su hijo en el hogar. Debería decidir si su hijo u otros familiares deberían participar en la entrevista y en la preparación de una lista de preguntas correspondientes a la atención de su hijo. Algunas de las preguntas sugeridas para la entrevista podrían ser:

- ◆ ¿Dónde ha trabajado antes?
- ◆ ¿Cuáles eran sus responsabilidades?
- ◆ ¿Cómo trata con personas que están enfadadas, son tercas o tienen miedo?
- ◆ ¿Puede levantar a la persona o trasladarla de una silla de ruedas a la cama?
- ◆ ¿Hay alguna de las tareas de la descripción del trabajo con la cual no se sienta cómodo?

Considere qué cualidades/habilidades exige y qué puede enseñarle a hacer a un buen candidato. Asegúrese de tener la oportunidad de observar las interacciones entre el cuidador en el hogar y la persona a quién dará atención. Es normal sentir nervios e inseguridad acerca de tener a alguien que quizás no conozca dentro de su casa para proporcionarle cuidados u otros servicios a su hijo con necesidades médicas especiales. Para aminorar esos temores y ayudarlo a comenzar con el pie derecho su relación con la persona que cuidará a su hijo en el hogar, a continuación se indican algunas medidas que hay que tomar *antes* de que comiencen los servicios:

- Aprenda lo máximo posible sobre el alcance o la descripción de los servicios que se prestarán, y sobre la agencia que emplea a la persona que será el cuidador de su hijo.
- Sea abierto y honesto en cuanto a sus expectativas y abórdelas con la administración de la agencia. Averigüe qué espera de usted la agencia.
- Pregunte sobre sus derechos y opciones en caso de no estar satisfecho con la atención o los servicios que reciba su hijo. Quizás quiera solicitar otro cuidador a la agencia o cambiar a otra agencia.
- Hable con otras familias que usen a cuidadores a domicilio y aprenda de sus experiencias.

Agencias de atención médica domiciliaria

♦ Estas agencias son un punto de partida. Esta lista podría no incluir a todas las agencias del estado que proporcionan servicios de atención médica domiciliaria. Siempre consulte a su seguro médico si tienen una lista de agencias de atención médica domiciliaria que cubren.

At Your Haven

Área de servicio: Merrimack Valley y NH Sur
Salem, NH
Teléfono: (603) 751 8260
Web: <https://atyourhaven.com/index.html>

Granite Visiting Nurse Association (VNA)

Área de servicio: Más de 82 pueblos y ciudades en la zona de Greater Concord y Lakes Region
Concord, NH
Teléfono: (603) 224-4093
Web: <https://www.granitevna.org/>

J&K Home Care

Área de servicio: Condados de Rockingham, Hillsborough y Strafford
Salem, NH
Teléfono: (603) 893-9214
Web: www.jkhomecare.com

Interim HealthCare

Área de servicio: Todo el estado
Teléfono: (603) 668-6956
Manchester, NH
Web: www.interimhealthcare.com/newhampshire

Maxim Healthcare Service

Manchester, NH
Tel.: (603) 644-5003
Web: <https://www.maximhealthcare.com/locations/manchester-nh>

Harbor Care NH

Área de servicio: Región de Greater Nashua y región de New Hampshire Sur
Teléfono: (603) 595-4243
Web: <https://www.harborcarenh.org/>

BAYADA Pediatrics

Manchester, NH
Teléfono: (603) 413-7100
Web: <https://www.bayada.com/offices/nh/manchester/1-sundial-avenue/pediatrics>

Brightstar Care

Área de servicio: Bedford/Manchester, NH
Teléfono: (603) 637-4646
Web: <https://www.brightstarcare.com>

Ascentria Care Alliance

Área de servicio: Todo el estado
Concord, NH
Teléfono: (603) 224-3010
Web: <https://www.ascentria.org/our-services/in-home-care>

Regency Home Health

Área de servicio: Área de Manchester Londonderry, NH
Teléfono: (603) 665-9800
Web: <https://www.regencyhomehealth.com/contact>

Nombre de contacto:

Cosas que debo recordar...

Servicio de cuidados personales para personas con discapacidad

Granite State Independent Living

Concord, NH

Teléfono: (603) 228-9680

Web: <http://www.gsil.org>

El Programa de Asistente de Cuidado Personal (PCA) está diseñado para ayudar a las personas con discapacidades a largo plazo a controlar cómo se satisfacen sus necesidades de cuidados personales y la elección de vivir de forma independiente en su hogar.

Los servicios pueden incluir: ayuda para bañarse, vestirse, ir al baño y arreglarse; asistencia para la nutrición e hidratación; asistencia para la movilidad; tareas del hogar livianas; y preparación de comidas y cocina. Los servicios del PCA están supervisados por personal de enfermería titulada. Los servicios se prestan en el hogar y/o en el trabajo. Para ser elegible para los servicios de cuidado personal, la persona debe:

- Ser elegible para Medicaid
- Tener una discapacidad física grave
- Necesitar una silla de ruedas para la movilidad un 80% del tiempo
- Necesitar al menos 2 horas de cuidado personal por día
- Tener 18 años o más y ser capaz de dirigir sus propios cuidados.

Opciones residenciales fuera del hogar

Legacy by Gersh en Crotched Mountain

Greenfield, NH

Teléfono: (800) 966-2672 o (603) 547-3311, X494

Web: www.crotchedmountain.org

Legacy by Gersh en Crotched Mountain ofrece una combinación especial de educación especial, vida residencial a tiempo completo, recreación accesible durante todo el año y una suite integral de apoyos terapéuticos.

Cedarcrest Center for Children with Disabilities

Keene, NH

Teléfono: (603) 358-3384

Web: www.cedarcrest4kids.org

El Cedarcrest Center ofrece a los niños desde el nacimiento hasta los 21 años que tienen necesidades médicas y del desarrollo complejas un entorno saludable y seguro en el cual pueden crecer para alcanzar su máximo potencial.

Residencial: proporciona atención a todas horas a un máximo de 26 niños con necesidades médicas y del desarrollo complejas. Una rutina diaria detenidamente planificada garantiza la atención individual para las necesidades médicas, de cuidado personal y del desarrollo de cada niño. Hay un director médico y un director de servicios de enfermería que coordinan y supervisan esta atención.

Cuidados a corto plazo/relevo: Cada estadía de corto plazo en el Cedarcrest Center se desarrolla en colaboración con los padres o tutores de los niños, el médico de atención primaria y los especialistas, además del director médico y el director de servicios de enfermería del centro. Durante una estadía corta, su hijo estará incluido en todos los aspectos de nuestro programa residencial, con participación en el programa escolar a discreción de su distrito escolar local.

Recursos terapéuticos

Análisis Conductual Aplicado (ABA)

♥Tenga en cuenta que aquí podrían no aparecer todos los proveedores de servicios de ABA de NH, sino que son los que encontramos♥

Granite State ABA Therapy Services Condados de Coos, Grafton y Carroll Oficina de North Conway Teléfono: (603) 387-3092 Condados de Belknap, Merrimack y Sullivan Oficina de New London Teléfono: (603) 411-6750 Web: www.granitestateabaservices.org	ASPIRE Learning and Living Concord, NH Teléfono: (603) 224-8085 Merrimack, NH Teléfono: (603) 423-6046 Stratham, NH Teléfono: (603) 772-5991 Web: http://www.ippi.org/new-hampshire/
H.O.P.E. Behavioral Consulting, LLC Portsmouth, NH Teléfono: (603) 812-5521 Web: www.hopebehavioralconsulting.com	Applied Behavioral Mental Health Counseling Manchester, NH Teléfono: (603) 664-4411 Web: www.appliedabc.com
Patterns - ABA Therapy Services Concord, Nashua y Keene Teléfono: (603) 488-5008 Web: https://www.patternsbehavior.com/new-hampshire	The Autism Center at Gateways Community Services Nashua, NH Teléfono: (603) 882-6333 Web: www.gatewayscs.org/our-services/autism-center
The Birchtree Center Portsmouth, NH Teléfono: (603) 433-4192 Web: http://birchtreecenter.org	Positive Reinforcement ABA Therapy Inc. Manchester, NH Teléfono: (877) 315-8080 Web: www.prabatherapy.com
Autism Bridges Bedford, NH Teléfono: (603) 471-2522 Web: www.autismbridges.com	Constellations Behavioral Services Portsmouth y Nashua, NH Teléfono: (800) 778-5560 Web: www.constellationsbehavioral.com
Ready, Set, Connect! Tratamiento de Análisis Conductual Aplicado para niños pequeños con autismo Manchester, Concord y Tilton, NH Teléfono: (603) 547-1430 Web: https://readyssetconnect.org/	Easterseals Manchester, NH Teléfono: (603) 621-3407 Web: www.easterseals.com/nh/our-programs/autism-asd-services
In Bloom Autism Services Bedford, NH Teléfono: (888) 754-0398 Web: https://www.inbloomautism.com/new-hampshire	Seacoast ABA Dover, NH Teléfono: (603) 359-0549 Web: https://www.seacoastaba.com/

Programas de equinoterapia

Horse Power at Touchstone Farm Temple, NH Teléfono: (603) 654-6308 Web: www.touchstone-farm.org	UpReach Therapeutic Equestrian Center, Inc Goffstown, NH Teléfono: (603) 497-2343 Web: www.upreachtec.org/	The Carriage Barn Kensington NH Teléfono: (603) 378-0140 Web: www.carriage-barn.org
First Light Farm 300 Page Rd. Cornish, NH Teléfono: (603) 675-9176 Web: www.firstlightfarm.com	UNH Therapeutic Riding Durham, NH Teléfono: (603) 862-0131 Web: https://colsa.unh.edu/agriculture-nutrition-food-systems/opportunities/therapeutic	It's Ability Pediatric Therapy Center Concord, NH Teléfono: (603) 224-4540 Web: www.itsabilitypt.com
Back in the Saddle Equine Therapy Center Hopkinton, NH Teléfono: (603) 746-5681 Web: http://www.bitsetc.org	Wings and Hooves Therapeutic Riding, Inc. East Kingston, NH Teléfono: (603) 642-3722 Web: https://wingsandhooves.weebly.com	Happier Trails, LLC Boscawen, NH Teléfono: (603) 403-2651 Web: https://www.happiertrailsnh.com/
High Knoll Therapeutic Program Rochester, NH Teléfono: (603) 335-4343 Web: www.myhreequine.com/hkectherapeutic.html	Full Circle Farm Therapeutic Horsemanship Newport, NH Teléfono: (603) 863-2952 Web: https://www.fcftherapeutic.org/	Leaps and Bounds Physical Therapy Keene, NH Teléfono: (603) 252-4405 Web: http://pt4kids.org/index.html

Programas de terapia acuática/natación adaptada

♥ Tenga en cuenta que podría haber otros que ofrezcan estos servicios en NH ♥

Swing for the Stars Concord, NH Teléfono: (603) -228- STAR (7827) Web: https://swingforthestars.com/aquatic-therapy/	Northeast Rehab Hospital Salem y Nashua, NH Teléfono: (603) 893-2900 Web: www.northeastrehab.com/services/aquatic-therapy/pedatric-aquatic-therapy	It's Ability! Pediatric Physical Therapy Inc. Concord, NH Teléfono: (603) 224-4540 Web: www.itsabilitypt.com
Exeter Hospital Exeter, NH Teléfono: (603) 778-7311 Web: www.exeterhospital.com	Swim Angelfish Nashua, NH Teléfono: (203) 545-0024 Web: http://swimangelfish.com/angelfish-therapy	

Musicoterapia

The Rhythm Tree

Área de servicio: NH, Maine Sur y MA Norte
Teléfono: (603) 793-1941
Web: www.therhythmtree.com

Granite State Music Therapy

Área de servicio: NH
Teléfono: (603) 479-1272
Web: www.granitestatemusictherapy.com

Concord Community Music School

Concord, NH
Teléfono: (603) 228-1196
Web: <https://www.ccmusicschool.org/index.php>
(Si su navegador no admite el enlace, puede buscar CCMS en Google).

Nashua Community Music School

Nashua, NH
Teléfono: (603) 881-7030
Web: www.nashuacms.org/musictherapy

The Sonatina Center

Dover, NH
Teléfono: (603) 978-4808
Web: www.thesonatinacenter.com

Manchester Community Music School

Manchester, NH
Teléfono: (603) 644-4548
Web: <https://mcmusicschool.org/music-therapy-2/>

Rhythm and Strings

Área de servicio: condado de Rockingham
Teléfono: (603) 988-4291
Web: <https://www.rhythmandstrings.com/>

Programas y campamentos de verano terapéuticos

♥ Tenga en cuenta: la disponibilidad del programa y los lineamientos del campamento están sujetos a cambios debido a la pandemia de COVID-19 ♥

Wediko Summer Program

at Home for Little Wanderers
Windsor, NH
Teléfono: (888)-HOME-321 O (617) 267-3700
Web: <https://www.thehome.org/wediko>

Camp Sno-Mo with Easter Seals New Hampshire

Gilmanton, NH
Teléfono: (603) 364-5818
Web: <https://www.easterseals.com>

Zebra Crossings

Dover, NH
Teléfono: (603) 312-2052
Web: <https://www.zebra-crossings.org/>

Adam's Camp New England

Loon Mountain Resort, Lincoln NH
Teléfono: (508) 901-9610
Web: <https://adamscampnewengland.org/>

Camp Allen

Bedford, NH
Teléfono: (603) 622-8471
Web: <https://www.campallennh.org/>

Beyond Akeela

Franklin Pierce University, Rindge NH
Teléfono: (610) 660-0300
Web: <https://beyondakeela.com/beyond-akeela-teens/>

Presta servicios para impulsar a los adolescentes neurodiversos hacia una transición exitosa a la universidad

Terapia pediátrica (terapia ocupacional [OT], fisioterapia [PT], terapia del habla y lenguaje, terapia de alimentación y otros servicios)

♥ Tenga en cuenta: estos son los recursos que encontramos, podría haber otros ♥

<p>Pediatric Therapy Center Nashua, Salem, Manchester, Concord NH Teléfono: (603) 882-4500 Web: https://pediatrictherapycenternh.com/ Ofrece OT, PT, habla, alimentación y otros servicios</p>	<p>It's Ability, Pediatric Physical Therapy Concord, NH Teléfono: (603) 224-4540 Web: https://itsabilitypt.com/programs-services/ Ofrece OT, PT y otros servicios</p>
<p>Dunstan Pediatric Services Plymouth, NH Teléfono: (603) 481-0055 O (603) 236-6111 Web: http://dunstanpediatric.com/ Ofrece OT, terapia del habla y otros servicios</p>	<p>Swing for the Stars Concord, NH Teléfono: (603) 228-STAR (7827) Web: https://swingforthestars.com/ Ofrece OT, PT, terapia del habla y otros servicios</p>
<p>New England Pediatric Services Bedford, NH Teléfono: (603) 296-5241 Web: http://newenglandpediatricservices.com/ Ofrece OT, PT y terapia del habla</p>	<p>Milestones Pediatric Therapy Center, LLC Bedford, NH Teléfono: (603) 232-5922 Web: http://www.milestonesnh.com/ Ofrece OT, terapia del habla y otros servicios</p>
<p>Reach for the Top Dover, NH Teléfono: (603) 740-3534 Web: https://reachfft.org/ Ofrece OT, PT, terapia del habla y otros servicios</p>	<p>Capital Kids Therapies, LLC Concord, NH Teléfono: (603) 228-9160 Web: https://capitalkidsnh.com/ Ofrece OT, PT y terapia del habla</p>
<p>Adaptive Pediatric Therapy, LLC Portsmouth, NH Teléfono: (207) 370-1744 Web: https://www.adaptivepediatrictherapy.com/ Ofrece OT</p>	<p>Richie McFarland Children's Center Stratham, NH Teléfono: (603) 778-8193 Web: https://www.richiemcfarland.org/ Ofrece OT, PT y terapia del habla</p>
<p>SNHTLC Speech Therapy and Learning Center Nashua, NH Teléfono: (603) 577-5517 Web: https://www.snhtlc.com/ Ofrece OT, terapia del habla y otros servicios</p>	<p>Moving Kids Forward Therapy, LLC Nashua, NH Teléfono: (603) 521-8434 Web: https://www.movingkidsforwardtherapy.com/ Ofrece OT y otros servicios</p>
<p>Roots Therapeutic Services, LLC Canterbury, NH Teléfono: (603) 731-0552 Web: https://www.rootstherapeuticservices.com/ Ofrece OT</p>	<p>Outside the Lines, LLC Dover, NH Teléfono: (603) 609-5685 Web: https://www.outsidethelinesnh.com/ Ofrece OT, terapia del habla y otros servicios</p>

Terapia pediátrica... (continuación)

<p>Rising Tide Therapy Services Seacoast area, NH Teléfono: (207) 370-0229 Web: https://theotfiles.com/rising-tide-therapy-services-llc/ Ofrece OT</p>	<p>Holistic Abilities Occupational Therapy Portsmouth, NH Teléfono: 1 (978) 572-0855 Web: https://www.holisticabilities.com/ Ofrece OT, terapia de alimentación y otros servicios</p>
<p>Little Bridges Therapeutic Enrichment, LLC Portsmouth, NH Teléfono: (603) 373-8467 Web: https://www.littlebridgesnh.com/ Ofrece OT y otros servicios</p>	<p>OT in Motion Sunapee, NH Teléfono: (603) 873-4678 Web: http://otinmotionnh.com/ Ofrece OT y terapia del habla</p>
<p>Integrative Wellness Solutions Loudon, NH Teléfono: (603) 417-4847 Web: https://integrativewellnesssolutions.net/ Ofrece OT basada en la naturaleza</p>	<p>Seacoast Play Works Therapy Epping, NH Teléfono: (978) 799-2580 Web: https://www.seacoastplayworks.com/ Ofrece OT</p>
<p>Kids Therapy Company Greenland, NH Teléfono: (603) 373-0014 Web: http://www.kidstherapyco.com/ Ofrece terapia de alimentación</p>	<p>Miracle Farm Speech Therapy Hampton Falls, NH Teléfono: (603) 918-1298 Web: https://miraclefarmtherapy.com/ Ofrece terapia del habla</p>
<p>KidSpeak Therapies, LLC Concord, NH Teléfono: (603) 224-1551 Web: https://www.kidspeaktherapies.com/ Ofrece terapia de alimentación y del habla</p>	<p>Premier Speech Therapy, LLC Londonderry, NH Teléfono: (603) 548-2188 Web: http://www.premierspeechtherapy.com/index.html Ofrece terapia del habla y otros servicios</p>
<p>Speech Therapy Solutions, Inc Salem, NH Teléfono: (603) 893-8550 Web: https://speechtherapysolutions.com/ Ofrece terapia del habla</p>	<p>Tiny Talkers Speech Therapy, LLC NH Teléfono: (860) 878-1219 Web: https://www.tinytalkersnh.com/ Ofrece terapia del habla</p>
<p>Simplified Speech Solutions Keene, NH Teléfono: (603) 352-4199 Web: http://www.simplifiedspeechsolutions.com/index.html Ofrece terapia del habla</p>	<p>Laura Theobald Speech Therapy Rye, NH Teléfono: (603) 944-1128 Web: https://www.lauratheobaldspeechtherapy.com/ Ofrece terapia del habla</p>

Equipos médicos

♥ Si necesita una silla para la ducha, bipeDESTADOR u otro equipo para corto o largo, estas organizaciones prestan, alquilan o venden equipos nuevos, usados o reacondicionados. ♥

Refurbished Equipment Marketplace (REM)

Concord, NH

Teléfono: (603) 226-2903

Web: <https://shoprem.com/>

Refurbished Equipment Marketplace (REM) vende, alquila y presta equipos médicos duraderos reacondicionados (sillas de ruedas, dispositivos de movilidad, camas de hospital, dispositivos de ayuda para el baño, sillas elevadoras, rampas portátiles, etc.) a personas para quienes el costo de las nuevas tecnologías es exorbitante. El programa de alquiler de equipos de REM ofrece una opción asequible para las personas que necesitan equipos por un corto plazo. Si se produjera un cambio en las circunstancias, se podrían aplicar los pagos de alquiler a la compra del dispositivo.

Yvie's Closet

Londonderry, NH

Teléfono: (603) 818-1554

Correo electrónico: yviescloset@gmail.com

Yvie's Closet es un ministerio dedicado a proporcionar equipos médicos duraderos a niños que los necesiten. Su misión es reutilizar equipos médicos duraderos y los suministros médicos que ya no necesita una persona, pero que otra necesita en gran medida.

REQ (Rehabilitation Equipment Associates)

Manchester, NH

Teléfono: (603) 645-5200

Web: <https://www.reqinc.com/products-services/pediatric-rehab.html>

REQ ha estado prestando servicios en New Hampshire y las comunidades circundantes en Nueva Inglaterra durante más de 30 años. Tiene una línea completa de sillas de ruedas manuales y eléctricas, scooters, dispositivos elevadores para pacientes, camas de hospital, andadores, dispositivos de ayuda para el baño y la vida diaria para pacientes. Además, se considera la fuente más completa del área de equipos y servicios médicos para el hogar. REQ tiene un lugar especial en su corazón para los niños y reconoce que equipar a los niños con frecuencia es más difícil debido a su constante crecimiento y desarrollo. REQ acepta con gusto el desafío y promete hacer siempre el máximo esfuerzo para otorgarle el equipo adecuado para su hijo.

Numotion

Manchester, NH

Teléfono: (800) 500-9150

Web: <https://www.numotion.com/>

Numotion es el proveedor líder más grande del país de productos y servicios que proporcionan movilidad, salud e independencia personal.

Keene Medical Products

Keene (603) 357-3222 • Concord (603) 224-0135 • Enfield (603) 448-5290 • Lebanon (603) 448-5225

Web: <https://www.keenemedicalproducts.net/>

Keene Medical Products es una empresa familiar local que proporciona equipos médicos duraderos a las comunidades en NH y VT desde su fundación en 1975. Su posición como líderes locales del sector les permite acercar a sus clientes lo último en tecnología y atención.

Recursos para condiciones y discapacidades específicas

La siguiente es una lista rápida de organizaciones que otorgan información y apoyo en relación con condiciones y discapacidades específicas aquí en NH.

SIDA/VIH

Dartmouth Medical Center - Programa de VIH Lebanon, NH (DHMC), Keene, Manchester, Concord, Portsmouth y Nashua Web: https://www.dartmouth-hitchcock.org/hiv	Keene: (603) 354-5454 x2185 Lebanon: (603) 650-8840 Bedford: (603) 629-1752 Nashua: (603) 577-3478
--	---

ALBINISMO E HIPOPIGMENTACIÓN

The National Organization for Albinism and Hypopigmentation (NOAH) Web: www.albinism.org	(800) 473-2310 (603) 887-2310
--	----------------------------------

ALERGIAS/ASMA

New England Asthma & Allergy Foundation of America Web: http://asthmaandallergies.org	1-877-2-ASTHMA o (781) 444-7778
Breathe NH (formalmente, American Lung Association of NH) Web: www.breathenh.org	(800) 835-8647 (603) 669-2411

ARTRITIS

Arthritis Foundation Web: https://www.arthritis.org/	(800) 283-7800
--	----------------

AUTISMO

Consejo sobre Trastorno del Espectro Autista de NH	Web: www.nhcouncilonasd.org
Asperger/Autism Network (AANE) Web: www.aane.org	(617) -393-3824
NH4Autism	Facebook: www.facebook.com/ _NH4Autism/
Autism Speaks, Delegación de Nueva Inglaterra Web: www.autismspeaks.org/new-england	(617) 726-1515

CEGUERA/IMPEDIMENTOS VISUALES

Future in Sight (anteriormente, NH Association for the Blind) Web: https://futureinsight.org	(603) 224-4039
National Federation of the Blind (NFB) of NH Web: www.nfbnh.org	(603) 357-4080
Padres de Niños Ciegos de la NFB Penny Duffy, Contacto para padres Web: https://nopbc.org/local-contacts	(603) 892-6355

LESIONES CEREBRALES

Brain Injury Association of New Hampshire Web: www.bianh.org	(603) 225-8400
--	----------------

CÁNCER

Childhood Cancer Lifeline Web: www.childhoodcancerlifeline.org	(603) 645-1489
Courageous Parents Network	Web: https://courageousparentsnetwork.org/

CROHN y COLITIS

Crohn's and Colitis Foundation New England Web: www.crohnscolitisfoundation.org/chapters/ne/	(800) 932-2423
---	----------------

ENFERMEDADES CARDÍACAS

American Heart Association Web: www.heart.org/en/affiliates/new-hampshire/welcome-to-new-hampshire	(603) 263-8318
---	----------------

FIBROSIS QUÍSTICA

Cystic Fibrosis Foundation (Norte de Nueva Inglaterra) Web: https://www.cff.org/chapters/northern-new-england-chapter	(800) 757-0203
--	----------------

SORDERA Y PROBLEMAS DE AUDICIÓN

Northeast Deaf and Hard of Hearing Services Web: www.ndhhs.org	Voz: (603) 224-1850 Videollamada: (603) 968-5889 TTY: (603) 224-0691
NH Deaf & Hard of Hearing Education & Resource Center Web: https://ndhhs.org/erc-services-and-programs/	
NH Hands and Voices Web: https://nhhandsandvoices.com/	(617) 744-9338

DIABETES

Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF) New England
Web: www.jdrf.org

(781) 431-0700

American Diabetes Association New England
Web: www.diabetes.org

(800) 342-2383

SÍNDROME DE DOWN

New Hampshire Down Syndrome Association
Web: <http://newhampshiredsa.org>

Correo electrónico:
info@newhampshiredsa.org

ENANISMO

Delegación de Nueva Inglaterra de Little People of America
Little People of America (oficina nacional)
Web: <https://lpa.memberclicks.net>

Grupo de Facebook:
[www.facebook.com/
groups/133711083398373/](https://www.facebook.com/groups/133711083398373/)
(714) 368-3689

DISLEXIA

Sede de New Hampshire de la Asociación Internacional de Dislexia
Web: <http://nh.dyslexiaida.org>

(603) 229-7355

EHLERS-DANLOS

La Sociedad de Ehlers-Danlos
Web: <https://www.ehlers-danlos.com/>

(410) 670-7577

CROMOSOMA X FRÁGIL

National Fragile X Foundation

Web: <https://fragilex.org/>

GENÉTICA

Rare New England
Web: <https://rarenewengland.org/>

(508) 699-4035

HEMOFILIA

New England Hemophilia Association
Web: www.newenglandhemophilia.org

(781) 326-7645

ENFERMEDAD HEPÁTICA

American Liver Foundation, delegación de Nueva Inglaterra
Web: www.liverfoundation.org/chapters/newengland

(800) 461-4837

SALUD MENTAL

National Alliance for the Mentally Ill, Delegación de NH
Web: www.naminh.org

(800) 242-6264
(603) 225-5359

Granite State Federation of Families for Children's
Mental Health
Página de Facebook: www.facebook.com/gsfcmh

(603) 785-7948

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

National MS Society, Delegación de Nueva Inglaterra
Web: <https://www.nationalmssociety.org/Chapters/MAM>

1-(800) 344-4867

DISTROFIA MUSCULAR

Muscular Dystrophy Association
Web: <https://www.mda.org/>

(800)-572-1717

PANS/PANDAS

New England PANS/PANDAS Association
Grupo de encuentro de familias de NH : Facebook: www.facebook.com/groups/551844761618685/

Web: <http://www.nepans.org/>

SÍNDROME DE PRADER-WILLI

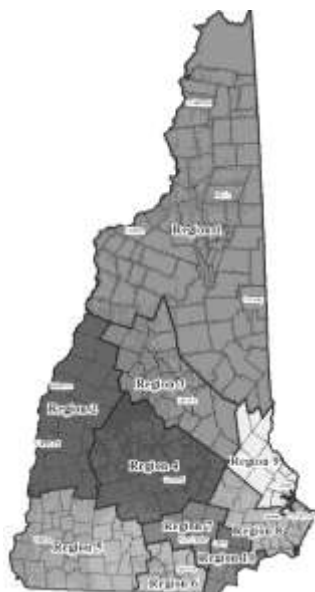
Prader-Willi Syndrome Assoc. of New England
Web: <https://pwsane.org/>

(978) 207-1185

LESIÓN DE LA MÉDULA ESPINAL

United Spinal Association
Web: <https://unitedspinal.org/>
Delegación de NH de la United Spinal Association
<https://www.facebook.com/NHSpinalCord/>

Tel. nacional: (800) 962-9629
Tel. de NH: (603) 228-9680



Servicios de salud conductual/mental para niños

La Oficina de Salud Conductual Infantil (BBH) de la División de Salud Conductual del DHHS de NH trabaja para garantizar la prestación de servicios eficientes y eficaces para los niños y adolescentes que se ven impedidos de la forma más severa y persistente por una disfunción mental, emocional y conductual, según las definiciones de las leyes y los reglamentos de NH. Para este fin, **la BBH ha dividido al estado en regiones comunitarias de salud mental. Los centros de salud mental comunitarios (CMHC) se encuentran en diez regiones del estado. Son agencias privadas sin fines de lucro que han celebrado un contrato con la Oficina de Salud Conductual (BBH) del DHHS de NH para prestar servicios de salud mental financiados con fondos públicos para personas y familias que cumplen con ciertos criterios para los servicios.**

Algunos de los servicios que proporcionan los CMHC son: servicios de emergencias las 24 horas, valoración y evaluación, terapia individual y grupal, administración de casos y servicios psiquiátricos. Todos los CMHC tienen programas especializados para niños y familias. Los centros de salud mental comunitarios también proporcionan servicios y derivaciones para orientación y apoyo a corto plazo.

Los centros de salud mental comunitarios cuentan con una dotación de personal que incluye una variedad de profesionales, inclusive personal de enfermería profesional, trabajadores sociales clínicos, psicólogos clínicos, enfermeros psiquiátricos y consejeros de salud mental. Además, cada centro tiene un director de servicios para niños. No obstante, los servicios difieren entre sí en cuanto al personal, la forma en la que se prestan los servicios y el rol que desempeñan las familias en el proceso de tratamiento.

Si siente que no lo están incluyendo como colaborador en el equipo de tratamiento de su hijo, hable con el administrador del caso de su hijo o su terapeuta acerca de convertirse en parte del equipo. Como es necesario que firme el plan de tratamiento, usted debería ser parte del equipo de tratamiento que desarrolle el plan de tratamiento. Asegúrese de recibir una copia del plan de tratamiento después de firmarlo.

Los servicios de salud mental comunitarios aceptan seguros privados, además de Medicaid y Medicare. Verifique si su compañía de seguros cubre los servicios de los CMHC. Los CMHC también ofrecen una escala móvil de tarifas que se basa en la capacidad de pago de su familia.

Centros de salud mental comunitarios

Región 1 Northern Human Services

Oficinas en:

Berlin, Tel: (603) 752-7404 • Colebrook, Tel: (603) 237-4955 • Conway, Tel: (603) 447-2111 • Groveton, Tel: 603-636-2555 • Littleton, Tel: (603) 444-5358 • Tamworth, Tel: (603) 323-2354 • Whitefield, Tel: (603) 837-9547 • Wolfeboro, Tel: (603) 569-1884 • Woodsville, Tel: (603) 747-3658

Web: www.northernhs.org

Pueblos/Ciudades atendidos:

Albany	Bartlett	Bath	Benton	Berlin	Bethlehem
Brookfield	Carroll	Chatham	Clarksville	Colebrook	Columbia
Conway	Dalton	Dixville	Dummer	Easton	Effingham
Errol	Franconia	Freedom	Gorham	Hart's Location	Haverhill
Intervale	Jackson	Jefferson	Lancaster	Landaff	Lincoln
Libson	Littleton	Lyman	Madison	Milan	Monroe
Moultonboro	Northumberland	Ossipee	Piermont	Pittsburg	Randolph
Sandwich	Shelburne	Stark	Stewartstown	Stratford	Sugar Hill
Tamworth	Tuftonboro	Wakefield	Warren	Waterville	Wentworth-Location
Whitefield	Wolfeboro	Woodstock			

Región 2 Western Central Behavioral Health

Lebanon, NH

Teléfono: (603) 142-5128

Web: www.wcbh.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Acworth	Canaan	Charlestown	Claremont	Cornish	Croydon
Dorchester	Enfield	Goshen	Grafton	Grantham	Hanover
Langdon	Lebanon	Lempster	Lyme	Newport	Orange
Orford	Plainfield	Springfield	Sunapee	Unity	Washington
West Lebanon					

Región 3 Lakes Region Mental Health Center

Laconia, NH

Teléfono: (603) 524-1100

Web: www.lrmhc.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Alexandria	Alton	Ashland	Barnstead	Belmont	Bridgewater
Bristol	Campton	Center Harbor	Ellsworth	Gilford	Gilmanton
Groton	Hebron	Holderness	Laconia	Meredith	New Hampton
Plymouth	Rumney	Sanbornton	Thornton	Tilton	Wentworth

Región 4 Riverbend Community Mental Health, Inc.

Concord, NH

Teléfono: (603) 228-0547

Web: www.riverbendcmhc.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Allenstown	Andover	Boscawen	Bow	Bradford	Canterbury
Chichester	Concord	Danbury	Deering	Dunbarton	Epsom
Franklin	Henniker	Hill	Hillsboro	Hopkinton	Loudon
New London	Newbury	Northfield	Pembroke	Penacook	Pittsfield
Salisbury	Sutton	Warner	Weare	Webster	Wilmot
Windsor					

Región 5: Monadnock Family Services

Keene, NH

Teléfono: (603) 357-4400

Web: www.mfs.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Alstead	Antrim	Bennington	Chesterfield	Dublin	Fitzwilliam
Francestown	Gilsum	Greenville	Hancock	Harrisville	Hinsdale
Jaffrey	Keene	Lyndeborough	Marlborough	Marlow	Nelson
New Ipswich	Peterborough	Richmond	Rindge	Roxbury	Sharon
Spofford	Stoddard	Sullivan	Surry	Swanzy	Temple
Troy	Walpole	Westmoreland	Wilton	Winchester	

Región 6 Greater Nashua Mental Health Center at Community Council

Nashua, NH

Teléfono: (603) 889-6147

Web: www.gnmhc.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Amherst	Brookline	Hollis	Hudson	Litchfield	Mason
Merrimack	Milford	Mont Vernon	Nashua		

Región 7 The Mental Health Center of Greater Manchester

Manchester, NH

Teléfono: (603) 668-4111

Web: www.mhcgmm.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Auburn	Bedford	Candia	Goffstown	Hooksett	Londonderry
Manchester	New Boston				

Región 8 Seacoast Mental Health Center, Inc.

Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 431-6703

Exeter, NH

Teléfono: (603) 772-2710

Web: www.smhc-nh.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Brentwood	Deerfield	East Kingston	Epping	Exeter	Fremont
Greenland	Hampton	Hampton Falls	Kensington	Kingston	New Castle
Newfields	Newington	Newmarket	North Hampton	Northwood	Nottingham
Portsmouth	Raymond	Rye	Seabrook	South Hampton	Stratham

Región 9 Community Partners

Dover NH

Teléfono: (603) 516-9300

Web: www.communitypartnersnh.org/**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Barrington	Dover	Durham	Farmington	Lee	Madbury
Middleton	Milton	New Durham	Rochester	Rollinsford	Somersworth
Strafford					

Región 10 Center for Life Management Behavioral Health Systems

Derry, NH

Teléfono: (603) 434-1577

Web: www.centerforlifemanagement.org

Pueblos/Ciudades atendidos:

Atkinson	Chester	Danville	Derry	Hampstead	Newton
Pelham	Plaistow	Salem	Sandown	Windham	

Recursos de salud conductual

National Alliance for the Mentally Ill (NAMI)

Teléfono: (703) 524-7600

Línea de información: 1-800-950-NAMI (6264)

Web: www.nami.org

NAMI aboga por el acceso a los servicios, tratamientos, apoyo e investigación y tiene un compromiso firme con la concientización y el desarrollo de una comunidad que dé esperanza a todas las personas que tienen necesidad. NAMI proporciona programas grupales de apoyo, defensa y educación esencial y gratuita.

NAMI New Hampshire

(National Alliance for the Mentally Ill, Delegación de New Hampshire)

85 North Main St., Concord

Teléfono: (800) 242-6264 o (603) 225-5359

Web: www.naminh.org

NAMI New Hampshire es una organización comunitaria que trabaja para mejorar la calidad de vida de todos dando apoyo, educación y defensa a las personas que se ven afectadas por una enfermedad mental. NAMI NH, que consta de una red de delegaciones afiliadas y grupos de apoyo, personal y voluntarios, proporciona información, educación y apoyo a todas las familias y comunidades afectadas por las enfermedades mentales.

Children's Behavioral Health Collaborative

Concord, NH

Teléfono: (603) 225-9540

Web: www.nh4youth.org

Este colectivo es una iniciativa multidisciplinaria que elimina obstáculos y mejora los resultados de salud conductual de los niños, jóvenes y sus familias en New Hampshire. Children's Behavioral Health Collaborative representa la mayor colaboración de la historia de organizaciones y agencias para niños y familias de New Hampshire (más de 50) centradas en la salud mental y los trastornos de consumo de sustancias para niños, jóvenes y familias. El objetivo del colectivo es desarrollar e implementar un plan que transforme el sistema actual de prestación.

Youth M.O.V.E NH

Contoocook, NH

Correo electrónico: youthmovenh@gmail.com

Web: www.youthmovenh.org

Youth M.O.V.E. New Hampshire es una delegación estatal de Youth M.O.V.E. National, que es una organización de miembros a nivel nacional orientada hacia los jóvenes. A través de una asociación con Youth M.O.V.E. National y NFI North, Youth M.O.V.E. NH aboga por que los jóvenes utilicen sus facultades y conocimientos para fomentar un cambio en sus comunidades y en sus propias vidas al darles las herramientas para que trabajen por alcanzar resultados positivos y un futuro más esperanzador.

Recursos de salud conductual... (continuación)

National Federation of Families for Children's Mental Health

Teléfono: (240) 403-1901

Web: www.ffcmh.org

La National Federation of Families for Children's Mental Health es una organización nacional dirigida por familias que vincula a más de 120 delegaciones y organizaciones estatales que se centran en los problemas de los niños y los jóvenes con necesidades de salud mental, emocional y conductual y sus familias. *Nota: La delegación de New Hampshire es NAMI NH, que aparece en la página anterior.

Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA)

Teléfono: (800) 826-3632

Web: Depression and Bipolar Support Alliance: www.dbsalliance.org Red de Padres para una Mente Equilibrada: www.thebalancedmind.org

La Red de Padres para una Mente Equilibrada (BMPN), un programa de la Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA), orienta a las familias que crían niños con trastornos del estado de ánimo hacia las respuestas, el apoyo y la estabilidad que buscan. La Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA) es una organización nacional dirigida por pares que se centra en las dos condiciones de salud mental más frecuentes, la depresión y el trastorno bipolar.

Tricotilomanía: TLC Foundation for Body Focused Repetitive Behaviors

Teléfono: (831) 457-1004

Web: www.bfrb.org

La TLC Foundation for Body Focused Repetitive Behaviors ofrece apoyo, recursos y una comunidad que da una cálida acogida y ayuda a las personas a superar las conductas repetitivas centradas en el cuerpo y sanar.

Schizophrenia and Psychosis Action Alliance

Teléfono: (240) 423-9432 O (800)-493-2094

Web: <https://sczaction.org/>

La misión de SAPAA es crear un movimiento para el cambio sistémico con el fin de mejorar la atención, el apoyo y la equidad para las millones de personas que viven con trastornos del espectro de la psicosis y esquizofrenia.

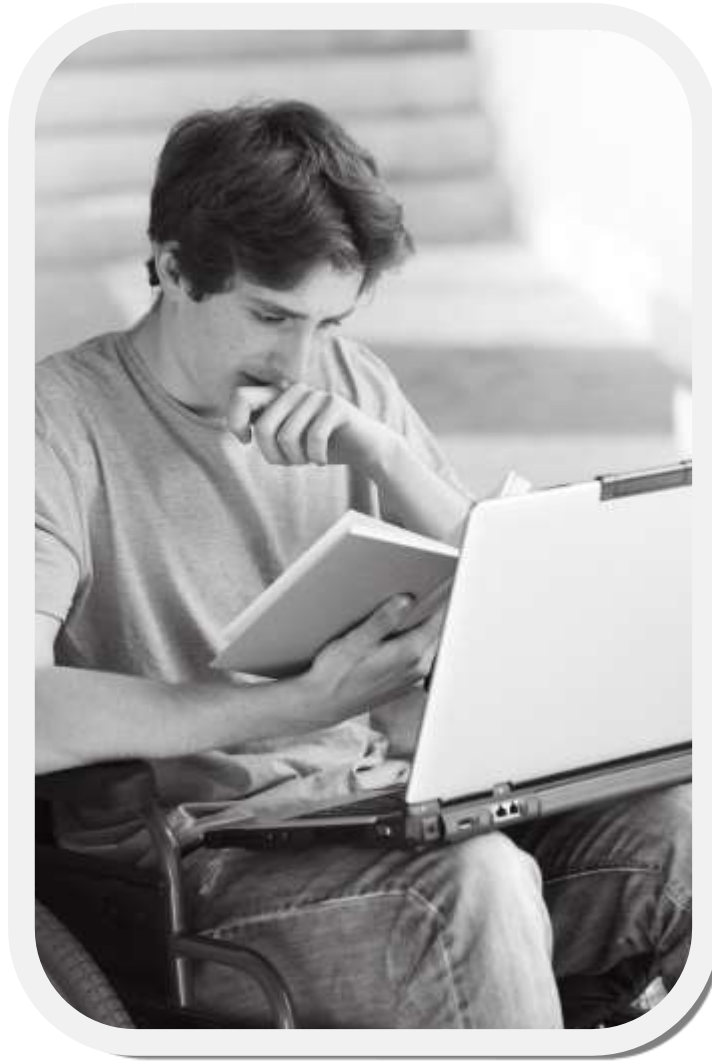
Anxiety Disorders Association of America

Teléfono: (240) 485-1001

Web: www.adaa.org

La ADAA proporciona educación sobre los trastornos y ayuda a la gente a buscar tratamientos, recursos y apoyo.

Transición a la adultez...



Al igual que todos los jóvenes, aquellos con necesidades médicas especiales y/o discapacidades enfrentan muchos cambios y desafíos a medida que se convierten en adultos. En los últimos años, ha aumentado el reconocimiento de la necesidad de mejorar la planificación y el apoyo para la transición y de coordinar este apoyo entre una amplia variedad de agencias, que incluyen servicios de salud y atención social, ocio, orientación profesional, vivienda, educación, beneficios y empleo. La siguiente lista no incluye todos los recursos, sino que pretende ser un punto de partida. Se enumeran debajo del título del sistema de atención que representan (es decir, educación, salud, etc.).

Educación para adultos

Departamento de Educación de NH - Oficina de Educación para Adultos

101 Pleasant Street

Concord NH 03301-3860

Teléfono: Oficina principal: (603) 271-3494 u Oficina de Educación para Adultos (603) 271-669

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-adult-education>

La misión de la Oficina de Educación para Adultos de New Hampshire es:

- ♦ proporcionar una variedad de oportunidades educativas para dar herramientas a los adultos con el fin de que se conviertan en aprendices para toda la vida
- ♦ dar apoyo a las personas para que identifiquen y alcancen sus potenciales metas académicas y/o profesionales, y
- ♦ ayudar a los estudiantes para que se conviertan en participantes activos de sus comunidades.

Elegibilidad:

- ♦ Adultos que no hayan recibido acreditaciones de escuela secundaria
- ♦ Adultos que no tienen las habilidades académicas equivalentes a un diploma de la escuela secundaria
- ♦ Adultos que no leen, escriben ni hablan en inglés

Algunos de los programas son:

- **Actividades de Alfabetización y Educación para Adultos:** clases gratuitas para mejorar las habilidades básicas en lectura, escritura y matemáticas o para aprender inglés. Todas las sedes ofrecen también servicios de tutoría y orientación profesional.
- **Escuela Secundaria para Adultos:** los programas para que los adultos obtengan el diploma de la escuela secundaria ofrecen clases para recibir créditos de la escuela secundaria. Los adultos que dejaron la escuela secundaria antes de graduarse pueden asistir a los cursos que necesiten para obtener un diploma.
- **Servicios para Estudiantes Adultos** (servicios de tutoría): cada región de New Hampshire tiene un coordinador de voluntarios que ayuda a los adultos con el acceso a servicios de educación para adultos.
- **Alfabetización en Inglés y Educación Cívica Integradas:** los cursos gratuitos para estudiantes hablantes de otros idiomas (ESL) ofrecen a las personas cuyo idioma principal no es el inglés y que tienen 18 años o más y no están inscritas en la escuela la oportunidad de aprender a hablar inglés, además de entender las costumbres estadounidenses.
- **Equivalencia de la Escuela Secundaria (GED) de NH:** el Programa de Pruebas de Equivalencia de la Escuela Secundaria (HiSET) proporciona a adultos y jóvenes que no asisten a la escuela la oportunidad de demostrar sus habilidades académicas y obtener el Certificado de Equivalencia de la Escuela Secundaria de New Hampshire.
- **Expedientes de Equivalencia de la Escuela Secundaria:** la Oficina proporciona expedientes académicos y verificación de los certificados de equivalencia de la educación secundaria.

Lugares de educación para adultos

Ubicación	Centro/patrocinador	Ofrece	Contacto
Bedford	Adult Education Bedford	Programa de diplomas para adultos	(603) 310-9000
Berlin	North Country Education Services	Servicios para estudiantes adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 752-1927 http://coosadultlearnerservices.weebly.com/
Claremont	Claremont Adult Learning Center	Educación básica para adultos, ESL, pruebas de HiSET, Programa de diplomas para adultos	(603) 543-4224 http://calc.sau6.org

Lugares de educación para adultos... (continuación)

Ubicación	Centro/patrocinador	Ofrece	Contacto
Concord	Second Start	Educación para adultos y actividades de alfabetización, ESL, servicios para estudiantes adultos, programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 228-1341 https://www.second-start.org/
Concord	Ascentria Care Alliance	ESL y educación cívica	(603) 410-3111 https://www.ascentria.org/
Conway	Gibson Center	Programa de diplomas para adultos, educación para adultos y actividades de alfabetización, preparación para HiSET	(603) 356-7242
Conway	Eagle Academy	Pruebas de HiSET	(603) 323-8857
Derry	Derry Center for Adult Studies	Educación para adultos y actividades de alfabetización Preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 432-1245 https://derryadulthood.sau10.org/
Derry	Pinkerton Academy Continuing Education	Programa de diplomas para adultos	(603) 437-5200, ext. 1111
Dover	Dover Adult Learning Center	Educación para adultos y actividades de alfabetización, programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET, ESL y educación cívica	(603) 742-1030 www.doveradultlearning.org
Exeter	Exeter Adult Education	Educación para adultos y actividades de alfabetización Pruebas de HiSET, preparación para HiSET, programa de diplomas para adultos	(603) 775-8457 http://adulthood.sau16.org
Franklin	Franklin Schools SAU # 18	Programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 934-5441, ext. 3451 https://www.sau18.org/
Goffstown	The GAP at Goffstown High School	Programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET	(603) 660-5302 https://www.goffstown.k12.nh.us/index.php/schools/adult-education-program
Groveton	Northumberland Adult High School	Programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET	(603) 636-1619
Hillsborough	Project LIFT	Preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 464-5285

Lugares de educación para adultos... (continuación)

Ubicación	Centro/patrocinador	Ofrece	Contacto
Hampton	Winnacunnet Community Education	Programa de diplomas para adultos	(603) 758-9224 http://www.whsevening.org/
Keene	Keene Community Education	Educación para adultos y actividades de alfabetización, programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET, ESL y educación cívica	(603) 357-0088, ext. 102 https://www.keenecommunityed.org/
Laconia	Laconia Adult Education	Educación para adultos y actividades de alfabetización, Preparación para HiSET, pruebas de HiSET, programa de diplomas para adultos	(603) 524-5712 https://adultedlaconia.weebly.com/
Lebanon	Distrito Escolar de Lebanon	Educación para adultos y actividades de alfabetización, servicios para estudiantes adultos	(603) 790-8518
Littleton	Littleton Schools	Programa de diplomas para adultos, educación para adultos y actividades de alfabetización, preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 444-5186, ext. 3316
Littleton	White Mountain Community College	Pruebas de HiSET	(603) 444-4846
Londonderry	Londonderry High School	Pruebas de HiSET, programa de diplomas para adultos	(603) 432-6941, ext. 2130 https://lhs.londonderry.org/information/alternative_education
Manchester	Manchester Community Resource Center	Programa de diplomas para adultos	(603) 703-0236
Manchester	My Turn	Educación para adultos y actividades de alfabetización, preparación para HiSET	(603) 321-3416
Manchester	International Institute of New England	Educación para adultos y actividades de alfabetización (solo ESL), ESL y educación cívica, pruebas de HiSET	(603) 647-1500
Manchester	Holy Cross Family Learning Center	Educación para adultos y actividades de alfabetización (solo ESL), ESL y educación cívica	(603) 622-9250 https://www.hclearningcenter.org/
Manchester	English for New Americans	Educación para adultos y actividades de alfabetización (solo ESL)	(603) 361-2649

Lugares de educación para adultos... (continuación)

Ubicación	Centro/patrocinador	Ofrece	Contacto
Nashua	Adult Learning Center	Educación para adultos, ESL, pruebas de HiSET	(603) 882-9080, ext. 263
Nashua	Nashua Adult and Community School	Programa de diplomas para adultos	(603) 966-1154 https://www.nashua.edu/domain/213
North Sutton	Distrito Escolar de Kearsarge	Programa de diplomas para adultos	(603) 927-4261 https://sites.google.com/a/kearsarge.org/kadp/
Pembroke	Pembroke Academy	Programa de diplomas para adultos	(603) 485-7881
Peterborough	Conval High School	Programa de diplomas para adultos	(603) 924-4120
Plymouth	Plymouth Regional High School	Pruebas de HiSET	(603) 536-1444, ext. 3
Plymouth	Pemi-Baker Literacy Task Force	preparación para HiSET,	(603) 536-2998 https://www.pemibakerliteracy.org/index.html
Portsmouth	Portsmouth Adult Education	Educación para adultos y actividades de alfabetización, preparación para HiSET	(603) 422-8233 https://www.snhs.org/services/portsmouth-adult-education
Rochester	Rochester Community Education	Programa de diplomas para adultos	(603) 332-0757, ext. 2167 https://sites.google.com/a/sau54.org/rce/
Rochester	Dover Adult Learning Center	Educación para adultos y actividades de alfabetización, Preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 335-6200 https://www.dalc-online.org/
Salem	Salem School for Continuing Education	Educación para adultos y actividades de alfabetización, programa de diplomas para adultos, preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 893-7074 https://sau57.org/continuing-education
Tamworth	Gov. Wentworth Academy	Educación para adultos y actividades de alfabetización, preparación para HiSET, pruebas de HiSET, programa de diplomas para adultos	(603) 356-7242 https://carrollcountyadulthoodeducation.com/
Wakefield	Wakefield Adult Education	Preparación para HiSET, pruebas de HiSET	(603) 986-1117

Rehabilitación Vocacional de NH

Oficina de Rehabilitación Vocacional

DOE de NH

División de Aprendizaje y Rehabilitación de Adultos 101 Pleasant St.

Concord, NH 03301

Teléfono: (603) 271-3471 (Voz/TTY)

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/deputy-commissioner/bureau-of-vocational-rehabilitation>

Legislación federal

Ley de Rehabilitación de 1973,
con sus modificaciones; Título I, partes A y B,
Sec. 100-111, 29 U.S.C. 720-731

Regulaciones estatales

ED 1000

Rehabilitación Vocacional de New Hampshire (NHVR) es una agencia dentro del Departamento de Educación que asiste a las personas con discapacidades para que se ayuden a sí mismas a conseguir un trabajo, mantenerlo y desarrollar una profesión para toda la vida. NHVR tiene siete oficinas regionales por todo el estado diseñadas para asistir a las personas que tienen discapacidades físicas, mentales, emocionales y problemas de aprendizaje.

La persona es elegible si:

tiene una discapacidad y necesita ayuda para...

- Encontrar un empleo
- Prepararse para una carrera profesional
- Mantener un empleo
- Avanzar en el empleo

Para recurrir a los servicios de rehabilitación vocacional o derivar a una persona a estos, comuníquese con la Oficina de Rehabilitación Vocacional o con su oficina de VR regional. También puede usar el portal en línea que está en [este enlace](#).

Indique que tiene una discapacidad y necesita ayuda para conseguir un trabajo. Recibirá cierta información inicial sobre la rehabilitación vocacional y una fecha para una cita. En esta primera cita aprenderá más sobre la rehabilitación vocacional y comenzará el proceso de solicitud y determinación de la elegibilidad. Después de la elegibilidad, usted y su consejero de rehabilitación desarrollarán un plan para ayudarlo a alcanzar sus metas de empleo. Los planes de cada persona son distintos porque se basan en sus propias necesidades y objetivos de empleo. Una vez que se desarrolla su plan, NHVR sigue proporcionando apoyo y servicios para que tenga éxito.

Tener en cuenta La determinación de elegibilidad para los servicios de rehabilitación vocacional se realizará con base en la información médica vigente que documente su discapacidad. Por este motivo, sería útil si trajera a la primera reunión todos los registros médicos que ayuden en el proceso de elegibilidad. Incluya también cualquiera de los siguientes: certificado de calificaciones, PEI actual, horario de clases actual, evaluación vocacional, informes de OT/PT/habla, evaluaciones psicológicas/psiquiátricas, WISC/WAIS, evaluación de lectura y cualquier otro registro relacionado con la discapacidad que tenga guardado.

Servicios disponibles

Pruebas de diagnóstico: estas incluyen los exámenes médicos o psicológicos, si fueran necesarios. Estos exámenes se pueden usar para determinar su elegibilidad para los servicios de rehabilitación vocacional y sus necesidades para tipos de servicios específicos.

Evaluación vocacional: esta incluye evaluaciones de aptitudes, intereses y otras pruebas específicas para ayudar a planificar para el trabajo correcto.

Orientación vocacional: su consejero lo ayudará a decidir qué oportunidades laborales son las mejores para usted. Esto podría llevar a capacitación, inclusive capacitación en el trabajo, capacitación técnica y capacitación académica.

Inserción laboral: estos servicios lo ayudan a adquirir las habilidades para encontrar y mantener el trabajo correcto, y podrían incluir capacitación para redactar un currículum, práctica para realizar entrevistas y buscar las oportunidades de trabajo potenciales.

Servicios para la vida independiente: podría haber disponibles información y derivación, defensa, asesoramiento de pares, coordinación de asistente de cuidado personal, modificación del hogar, coordinación de servicios (gestión de casos) y tecnología de asistencia para personas con discapacidades graves.

Servicios especiales: Recuperación física y mental: si necesita tratamiento médico para corregir, mejorar o prevenir el deterioro de su discapacidad, se puede prestar este servicio para que pueda trabajar.

Transición de la escuela al trabajo: los servicios de transición derivan a los servicios para jóvenes con discapacidades que necesitan para poder ajustarse correctamente al trabajo y la vida en la comunidad.

Tecnología de asistencia: la rehabilitación vocacional proporcionará la solicitud correspondiente de dispositivos tecnológicos para ayudarlo a tener un buen desempeño en su situación laboral.

Programa de Rehabilitación en la Comunidad (CRP): El CRP de VR consta de servicios específicos y proveedores de servicios autorizados que trabajan con consejeros de NHVR y participantes del programa para maximizar los resultados del empleo para las personas con discapacidades.

Servicios de apoyo

- Servicios de interpretación: pueden incluir intérpretes de idiomas extranjeros, lengua de señas o intérpretes orales.
- Transporte: en la medida que sea necesario durante el programa de VR para completar el plan de empleo.

No hay cargo por los servicios de VR. No obstante, se les podría exigir a los clientes que participen económicamente en determinados servicios en su Programa de Rehabilitación. Los clientes también están obligados a sacar provecho de cualquier seguro u otros programas a los que pudieran tener derecho.

Oficinas regionales de Rehabilitación Vocacional

Oficina Regional de Berlin 650 Main St., Berlin Teléfono (888) 300-9550 o (603) 752-2271	Oficina Regional de Concord 21 Fruit St., Suite 20, Concord Teléfono: (603) 271-3471 o 1-800-299-1647	Oficina Regional de Keene 149 Emerald St., Suite T, Keene Teléfono: (603) 357-0266 o (800) 620-7688
Oficina Regional de Manchester/Nashua One Sundial Ave. Suite 201 N, Manchester Teléfono: (603) 669-9733 o (800) 627-9304	Oficina Regional de Portsmouth 215 Commerce Way, Suite 3, Portsmouth Teléfono: (603) 436-8884 o (800) 882-2744	

Servicios para Personas Ciegas y con Impedimentos Visuales

21 South Fruit St., Suite 20, Concord
 Teléfono: (603) 271-3471 o (603) 271-3537

Servicios para Personas Sordas y con Problemas de Audición

101 Pleasant St., Concord
 Teléfono: (603) 463-0728 VP
 o (603) 290-5003 VP

Servicios de transición educativa postsecundaria

Departamento de Educación de NH - Educación para Adultos

101 Pleasant St., Concord

Teléfono:

Web: https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-adult-education/_postsecondary-transitions

Transiciones postsecundarias: Muchos de los estudiantes de educación para adultos desean prepararse para una carrera profesional o para la universidad. Algunos centros de educación para adultos ofrecen programas de transición postsecundaria para ayudar a sus estudiantes a dar el siguiente paso. Estos servicios están abiertos para los estudiantes de educación para adultos, adultos graduados de la escuela secundaria, graduados con GED® y HiSET o cualquier adulto que necesite mejorar sus habilidades para avanzar en el trabajo o ingresar a una capacitación profesional.

Servicios: Cada programa de transiciones local es único, pero la mayoría ofrece los siguientes servicios:

- Orientación profesional
- Información sobre cursos de capacitación laboral
- Información sobre universidades
- Asistencia para la postulación a empleos
- Asistencia para la postulación para la admisión en universidades
- Asistencia con solicitudes de ayuda económica
- Cursos de requisitos previos para la universidad: algunos centros de educación para adultos también ofrecen clases de preparación para la universidad

Ubicaciones del Programa de Transición Postsecundaria:

- ♦ Berlin: Coos Adult Learner Services
- ♦ Concord: Second Start
- ♦ Conway: Eagle Academy Adult High School
- ♦ Derry: Pinkerton Academy Adult High School
- ♦ Dover: Dover Adult Learning Center
- ♦ Exeter: Exeter Adult Education
- ♦ Hampton: Winnacunnet Adult High School
- ♦ Hillsboro: Project LIFT
- ♦ Keene: Keene Community Education
- ♦ Manchester: Manchester Adult Learning Center
- ♦ Nashua: Nashua Adult High School y Nashua Adult Learning Center
- ♦ North Sutton: Kearsarge Adult High School
- ♦ Portsmouth: Portsmouth Adult Education
- ♦ Wolfeboro: Carroll Academy—Adult Learner Services

Consulte las páginas 82-85 para ver la información de contacto de las ubicaciones del programa

Great Bay Community College: proyecto SEARCH

320 Corporate Drive - Business and Training Center, Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 334-2068

Web: <https://www.greatbay.edu/business-community/business-training-center/project-search-seacost-nh/>

El proyecto SEARCH es un programa de transición de la escuela al trabajo que dura dos semestres y no otorga créditos para estudiantes con discapacidades cognitivas y físicas. El proyecto SEARCH, que ofrece inmersión laboral total, facilita una combinación fluida de enseñanza en el aula, exploración profesional y capacitación y apoyo en el trabajo.

Información sobre ayuda financiera

New Hampshire Higher Education Assistance Foundation

Concord, NH

Teléfono: (888) 747-2382 ext. 119

Web: www.nhheaf.org

Planificación y otorgamiento de fondos para educación superior. La red NHHEAF está formada por tres organizaciones sin fines de lucro privadas y separadas que se dedican a ayudar a las familias a planificar y financiar la educación posterior a la escuela secundaria.

NH Charitable Foundation

Concord, NH

Teléfono: (603) 225-6641

Web: www.nhcf.org/how-can-we-help-you/apply-for-a-scholarship

Becas especializadas: hay muchas organizaciones y fundaciones que proporcionan becas y asistencia financiera a personas con diversas enfermedades y condiciones crónicas específicas.

Capacitación laboral

Seguridad de Empleo de NH

Concord, NH

Teléfono: (800) 852-3400 o (603) 224-3311

Web: www.nh.gov/nhes

Opera un servicio de empleo público y gratuito a través de una red estatal de centros de recursos, a través de los cuales se proporciona una amplia variedad de servicios relacionados con el empleo asistido y autodirigido y el ámbito profesional, oportunidades e información sobre el mercado laboral para todos los clientes.

Workforce Opportunity Council, Inc. (NH Works)

Concord, NH

Teléfono: (603) 271-7275

Sitio web: www.nhworks.org

Los programas para jóvenes de la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (WIA) están diseñados para ayudar a los jóvenes que tienen entre 14 y 21 años a obtener un diploma de la escuela secundaria o equivalente, prepararse para el trabajo y recibir orientación profesional. Los programas proporcionan un amplio rango de servicios que pueden incluir educación, preparación para el empleo, desarrollo de liderazgo y servicios de apoyo.

Servicios para adultos de la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (WIA): Los jóvenes con 18 años y más también son elegibles para todos los servicios de la WIA disponibles en los Centros de NH Works para adultos. También hay requisitos de elegibilidad para calificar para estos programas.

NH Job Corps Center

Manchester, NH

Teléfono: (800) 733-5627

Web: <https://newhampshire.jobcorps.gov>

Job Corps es un programa de educación y capacitación técnica profesional sin costo que administra el Departamento de Trabajo de EE. UU. y que ayuda a los jóvenes de 16 a 24 años a mejorar la calidad de sus vidas a través de capacitación académica y técnica profesional. Los solicitantes deben cumplir con una o más de estas condiciones: recibir asistencia pública, tener ingresos de nivel de pobreza, ser personas sin hogar, ser niños en hogar de acogida o reunir los requisitos para almuerzos a precio reducido o gratuitos.

Educación vial

Departamento de Seguridad de NH/División de Vehículos Motorizados

23 Hazen Drive , Concord

Teléfono: (603) 227-4000

Web: www.nh.gov/safety/dmv

Información general sobre educación vial y una lista de escuelas comerciales de educación vial.

Driveability

Exeter Hospital.

4 Alumni Drive, Exeter

Teléfono: (603) 778-7311

Web: www.exeterhospital.com/Services/DriveAbility-Program

Proporciona evaluaciones, programas de capacitación y educación que permiten que las personas con todo tipo de capacidad obtengan o recuperen los privilegios de conducción.

Northeast Rehabilitation Hospital Network

Se encuentra en Salem o Portsmouth

Teléfono: (888) 950-9939

Web: <https://www.northeastrehab.com/services/driving-rehabilitation/>

Ofrece un Programa de Evaluación de Conducción integral para personas que hayan tenido una enfermedad, lesión o disminución en las habilidades que pueda afectar su capacidad para conducir de forma segura.

Notas:

Administración del Seguro Social

Seguro Social en línea: www.socialsecurity.gov

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

Los niños menores de 18 años pueden recibir SSI si se ajustan a la definición de discapacidad del Seguro Social para los niños y si hay ingresos y recursos limitados en el grupo familiar. El Seguro Social define a la discapacidad de la siguiente forma:

- ♦ El niño debe tener una condición física o mental o varias que limiten muy gravemente sus actividades; y
- ♦ La condición o las condiciones deben haber durado, o debe esperarse que duren, al menos 1 año o deben resultar en el fallecimiento. Una agencia estatal toma la decisión respecto de la discapacidad. Revisa la información que usted proporciona. También pedirá información de fuentes médicas y escolares y otras personas familiarizadas con la(s) condición(es) del niño.

Si la agencia estatal necesita más información, podría coordinar un examen o una prueba para el niño. La agencia pagará el costo de estos.

A los 18 años, el joven puede solicitar SSI, pero se determinará si tiene elegibilidad en virtud de los requisitos para los adultos. Ya no se contarán los ingresos y recursos de los padres, pero sí se contarán los ingresos y recursos del joven.

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) es un programa financiado a través de los ingresos fiscales generales. Los beneficios de discapacidad de la SSI se pueden pagar a adultos o niños que son discapacitados o ciegos, que tienen ingresos y recursos limitados, que cumplen con los requisitos en cuanto a la vivienda y que son elegibles por otros factores. El pago mensual varía hasta la tarifa máxima del beneficio federal que está estandarizada en todos los estados, pero no todas las personas reciben el mismo monto porque podría haber un complemento que aporta el estado o podría reducirse por otros ingresos y recursos computables.

Seguro de Discapacidad del Seguro Social y Beneficios para Supervivientes

Los niños podrían calificar para los pagos del seguro social a través de los beneficios de jubilación o discapacidad de uno de los padres (SSDI) incluso después de los 18 años. Los beneficios para supervivientes del seguro social se pueden pagar a las siguientes personas, entre otras:

- ♦ El viudo o la viuda de cualquier edad si es la persona que cuida al hijo o la hija del fallecido, y ese hijo o hija es menor de 16 años o discapacitado, y recibe beneficios del seguro social.
- ♦ Los hijos solteros menores de 18 años o menores de 19 años si asisten a una escuela primaria o secundaria a tiempo completo.
- ♦ Los hijos de cualquier edad que se convierten en discapacitados antes de los 22 años y permanecen con esa discapacidad.

Oficinas de la Administración del Seguro Social de NH

Oficina de la SSA de Concord 70 Commercial St. Suite 100, Concord Teléfono: (888) 397-9798	Oficina de la SSA de Manchester 1100 Elm St, Manchester Teléfono: (866) 814-5408
Oficina de la SSA de Nashua 175 Amherst St, Nashua Teléfono: (877) 444-0134	Oficina de la SSA de Keene 9 Elm St, Keene Teléfono: (877) 405-3651
Oficina de la SSA de Littleton 117 Main St, Littleton Teléfono: (877) 405-7658	Oficina de la SSA de Portsmouth 80 Daniel St, Room 200, Portsmouth Teléfono: (888) 397-9796

Cómo encontrar y usar proveedores de atención médica para adultos

A medida que realiza esta transición a la adultez y si ha tenido un pediatra, tendrá que buscar un médico para adultos. Si se muda a otro pueblo o ciudad para estudiar o porque cambió de empleo, también tendrá la necesidad de buscar un médico nuevo, especialmente si ha crecido con una condición médica crónica. *Entonces, ¿cómo puede encontrar un médico que satisfaga sus necesidades médicas? ¿Quién estará cubierto por su plan médico? ¿Quién le brindará la atención que busca?*

Antes de comenzar a buscar a un nuevo médico, piense en lo que desea:

- ♦ ¿Es importante dónde está el consultorio? ¿Necesitará ayuda con el transporte?
- ♦ ¿Necesita un consultorio que sea accesible para sillas de ruedas o necesita otro tipo de asistencia especial en el consultorio médico?
- ♦ ¿El horario del consultorio le resulta conveniente? ¿Cómo puede comunicarse con el médico en otro momento?
- ♦ ¿Qué hospital quiere usar? ¿El médico es parte del personal de ese lugar?
- ♦ ¿Desea tener a alguien que se tome el tiempo necesario durante la visita o se siente cómodo si la persona que lo atiende es “buena” en su campo pero quizás no tiene las mejores habilidades en cuanto al trato al paciente?
- ♦ ¿Es importante que este nuevo médico sea conocedor de sus necesidades médicas especiales o cree que puede proporcionarle esa información o contactarlo con las personas que puedan darle la información médica necesaria?

Algunas de las formas de buscar a un médico nuevo son:

- ♦ Pregúntele a su médico actual.
- ♦ Visite al médico al cual acuden sus padres u otros familiares.
- ♦ Llame a un grupo de apoyo familiar o agencia para personas discapacitadas adultas y consulte su entorno.
- ♦ Solicite recomendaciones a adultos que tengan necesidades médicas similares a las suyas.
- ♦ Consulte el cuadernillo de su compañía de seguro médico que tiene los proveedores aprobados.
- ♦ Pregúntele al consejero de Rehabilitación Vocacional o del Centro de Vida Independiente.
- ♦ Comuníquese con la Medical Society o American Academy of Family Practitioners.

Dado que su bienestar depende de los servicios médicos que reciba, es importante que se sienta cómodo al momento de hablar con su médico nuevo y que sienta que ese médico entiende sus inquietudes.

Considere programar una entrevista “para conocerse” antes de tomar una decisión definitiva en cuanto al médico nuevo. Tendrá que pagar por esta visita, ya que NO está cubierta por los beneficios del seguro. La cantidad de tiempo ideal para una entrevista es aproximadamente 15 minutos y no debería desperdiciar su tiempo ni el del médico.



El mejor momento para ver a un médico nuevo es cuando su condición médica está estable, de forma tal que no tenga que solicitar atención de crisis mientras ve si puede desarrollar una relación que funcione. Piense (y anote) preguntas que sean importantes para usted:

- ♦ ¿El médico tiene conocimientos sobre sus problemas de salud y/o está dispuesto a aprender de usted y de los médicos anteriores?
- ♦ ¿Le agrada el estilo de comunicación con el médico y en el consultorio?
- ♦ ¿Está satisfecho con las prácticas y el acceso del consultorio durante una emergencia o en situaciones urgentes?
- ♦ ¿Tiene acceso a hospitales y especialistas si los necesita?

Los médicos a los cuales les gusta atender a niños son diferentes de los médicos a los cuales les gusta atender a adultos. Por este motivo, los jóvenes adultos que busquen atención médica necesitan determinadas habilidades:

- ♦ Capacidad y voluntad de contarle al médico sobre sus antecedentes, síntomas actuales, estilo de vida y cuidado personal en apenas unos minutos (incluso llevar sus propios registros y un resumen de su historial médico).
- ♦ Habilidad de realizar preguntas sobre su condición y cómo afectará su vida educativa, laboral, recreativa y social.
- ♦ Capacidad de decirle al médico cuáles son sus necesidades en cuanto a educación, tecnología y adaptaciones y cómo su condición afecta o podría verse afectada por estas.
- ♦ Voluntad de seguir las recomendaciones médicas que usted y su médico hayan desarrollado en conjunto.
- ♦ Mayor independencia a la hora de hacer un seguimiento de las derivaciones y mantener informadas a todas las agencias.
- ♦ Mayor participación en cuanto a mantenerse en buen estado con una dieta, control de peso, ejercicio y ocio, seguir los regímenes de medicación, tratamiento e higiene, limitar las conductas riesgosas (como beber alcohol, fumar, tomar medicamentos no recetados o participar en prácticas sexuales no seguras) y buscar ayuda si se sienta enfadado, solo o triste durante períodos largos.
- ♦ Ser más consciente de sus síntomas de salud mental y física y de sus necesidades médicas antes de tener una crisis médica grave y saber cuándo es momento de informar a su médico.
- ♦ Desarrollar un plan de acción para cuando necesite atención de emergencia: cuándo consultar al médico, a qué hospital acudir, qué atención desea y no desea recibir y designar a alguien que puede informar sus deseos en caso de que usted no pudiera (poder notarial duradero para atención médica) (consulte la página 81).
- ♦ Entender cómo funciona el plan del seguro/beneficios médicos en su caso: cuándo hay que llamar para obtener una aprobación previa, cómo solicitar reembolsos, qué servicios no están cubiertos y cómo presentar una apelación si no está de acuerdo con las decisiones del plan.
- ♦ Reconocer que a medida que se torna más capaz de dirigir su atención, usted, no sus padres, debería programar las citas médicas, ser el mayor experto en cuanto a sus necesidades médicas, saber cuándo buscar orientación para resolver problemas y demostrar que es capaz y competente y que está listo para ser adulto.

Reimpreso de la KY Commission for Children with
Special Health Care Needs, Proyecto KY TEACH 9/6/01

Recursos para la transición médica

NH Family Voices

Family to Family Health Information and Education Center

129 Pleasant St., Concord

Tel.: (603) 271-4525

Web: www.nhfv.org

Asistencia con financiación de la atención médica, talleres y materiales sobre transición de la atención médica, biblioteca de préstamo de libros para padres y adolescentes sobre transición educativa y médica, sexualidad y vida independiente.

Youth for Education, Advocacy and Healthcare (YEAH)

NH Family Voices

Teléfono: (603) 271-4525

Web: <https://yeahnh.org>

El Consejo de YEAH se reúne todos los meses para tratar los temas relacionados con lo que significa ser un adulto joven con una condición médica crónica y cómo realizar la transición de forma óptima al sistema de salud para adultos. Trabaja para educar a otros jóvenes sobre cómo gestionar su transición a la adultez, además de educar a los profesionales médicos acerca de lo que pueden hacer para facilitar la transición.

Pasos hacia la Responsabilidad como Adulto (Programa STAR)

Special Needs Support Center of the Upper Valley

129 South Main St, White River Junction, VT (PRESTA SERVICIOS EN NH)

Tel: (603) 448-6311

Web: <https://snsc-uv.org/>

El programa STAR se creó para adolescentes con condiciones crónicas de salud física. Es un programa grupal de mentores que une a los adolescentes con estudiantes de Dartmouth College que también tienen problemas médicos crónicos para reuniones y actividades regulares. La misión de STAR es fomentar el desarrollo social y psicológico saludable para los adolescentes participantes mediante el uso de mentores, educación y apoyo de los pares y las familias. Los adolescentes en el programa deben estar en los grados de 8.º a 12.º y tener condiciones no intelectuales.

Oficina de Servicios Centrados en la Familia

División de Discapacidades del Desarrollo del DHHS de NH

129 Pleasant St, Concord

Teléfono: (603) 271-4488

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/developmental-services/children-special-health-care-needs/family>

Servicios para jóvenes de entre 18 y 21 años con necesidades médicas, físicas y del desarrollo crónicas que estén realizando la transición a los sistemas de atención médica para adultos.

Apoyo para la toma de decisiones para jóvenes que realizan la transición a la adultez

Una persona en New Hampshire mayor de 18 años es legalmente adulta, y se presume que es capaz de administrar sus propios asuntos financieros, escoger dónde vivir, dar su consentimiento para tratamientos médicos, votar, firmar contratos, casarse y ejercer sus propios derechos como adulto. Esta presunción no cambia por el hecho de que la persona tenga una discapacidad. Si la persona no es capaz de hacer alguna de estas cosas o todas, se necesita determinada forma de apoyo para la toma de decisiones. Es importante que las familias inicien esta conversación lo antes posible y aprendan acerca de toda la variedad de opciones. Aunque la tutela es la herramienta legal que se usa con mayor frecuencia, cada vez se utilizan más algunas opciones menos restrictivas para respaldar la capacidad del adulto joven de asumir el control de su propia vida.

TOMAR DECISIONES: una habilidad que requiere práctica y experiencia ¹

Tomar decisiones es una habilidad adquirida. Si les damos a los niños pequeños la oportunidad de elegir qué ropa usar, qué comer o qué hacer para divertirse, fomentamos su independencia, confianza en sí mismos y su capacidad para tomar decisiones que dirigen su propia vida. Todos nos equivocamos a veces cuando tomamos decisiones y estos errores por lo general nos ayudan a tomar mejores decisiones en el futuro. Si no les damos a los jóvenes la oportunidad de elegir y equivocarse, es menos probable que desarrollen estas habilidades y podrían creer que no son capaces de tomar decisiones como adultos. Cuando una familia considera las capacidades de un adulto joven para tomar sus propias decisiones, debería pensar en lo siguiente:

- ¿Qué le preocupa cuando piensa en el futuro de su hijo? ¿La tutela es absolutamente necesaria o hay otra opción menos restrictiva que sirva?
- ¿Su hijo tiene habilidades y fortalezas en algunas áreas de la toma de decisiones, pero no en otras? (P. ej., ¿podría decidir a qué clases desea asistir, pero no podría tomar decisiones financieras?)
- ¿El apoyo de los amigos, la familia, la tecnología o los profesionales sería suficiente para ayudar al joven con sus decisiones?

¿Qué es la toma de decisiones con apoyo?

La toma de decisiones con apoyo es una alternativa a la tutela mediante la cual las personas usan a amigos, familiares y profesionales para que las ayuden a entender las situaciones y las elecciones que enfrentan, de forma tal que puedan tomar sus propias decisiones sin la “necesidad” de una tutela. Es un enfoque emergente para proporcionar asistencia para la toma de decisiones sin imponer limitaciones legales de largo plazo sobre los derechos o las libertades personales.

¹Got Transition, Centro para la Mejora de la Transición Médica, Tutela y alternativas para el apoyo en la toma de decisiones

HERRAMIENTAS LEGALES PARA DAR APOYO PARA LA TOMA DE DECISIONES

- Divulgación de información: Una opción para dar apoyo a una persona con una discapacidad es trabajar con organizaciones de atención médica, instituciones financieras y escuelas para que el joven adulto firme un formulario de divulgación de información. Este permite que el padre, la madre, un familiar o un tutor hablen con los proveedores, las escuelas y las instituciones financieras y ayuden a tomar decisiones, si es necesario. Es posible que no se necesite un abogado para usar esta herramienta.
- Un poder para asuntos financieros (POA-F) es un documento que autoriza a otra persona (el apoderado) a gestionar todos los asuntos financieros de la persona (el poderdante). Las familias pueden usar un formulario estatal estándar (consulte los recursos más adelante). Es posible que no se necesite un abogado para completar el formulario.
- El poder notarial duradero para atención médica (DPOAHC) autoriza al apoderado a tomar decisiones médicas en nombre de la persona, de conformidad con los términos del documento y con base en lo que desea la persona. Las familias usan un formulario estatal estándar (consulte los recursos más adelante) para completar el DPOAHC y es posible que no se necesite un abogado. El apoderado general o para asuntos financieros podría no estar autorizado para tomar decisiones médicas.
- El poder para educación/intereses educativos permite que los padres o el tutor representen los intereses educativos del estudiante, se comuniquen con las escuelas, presten su consentimiento para las evaluaciones, reciban avisos, asistan a reuniones del PEI y ayuden a la hora de tomar decisiones relacionadas con la escuela. No hay ningún formulario estatal estándar, pero hay formularios en línea disponibles y es posible que no se necesite un abogado para completarlos.
- La tutela es un proceso legal mediante el cual un tribunal decide si la persona carece de la “capacidad” para tomar decisiones por su cuenta y no hay alternativas menos restrictivas que la tutela. En New Hampshire, existe la opción entre tutela completa o tutela parcial (limitada). Una vez que se ha establecido, el tutor tiene la custodia y el control de las decisiones que se toman en nombre del “tutelado”.

Aunque es posible completar el proceso de tutela sin representación legal, la mayoría de las familias trabajan con un abogado.

Es importante encontrar a un abogado que esté familiarizado con las distintas opciones legales.

Recursos adicionales:

Centro Nacional de Recursos para el Apoyo en la Toma de Decisiones

Este centro en línea tiene una gran cantidad de recursos sobre la toma de decisiones para adultos con discapacidades y adultos mayores.

Poder notarial duradero para atención médica de NH - Healthy NH

Muchas personas eligen firmar un poder notarial duradero, el cual es útil en muchas situaciones. Con un poder notarial válido, no es necesario acudir a un tribunal para obtener la tutela si surgen problemas médicos.

Formulario de poder notarial para asuntos financieros de NH:

ayuda a los residentes a seleccionar la representación adecuada en relación con asuntos financieros, médicos y otras cuestiones personales o de negocios. Algunos de estos documentos, si se celebran correctamente, permanecerán en vigor durante toda la vida del poderdante, independientemente de que haya una discapacidad o cualquier forma de incapacidad mental o física. Hay otros formularios que se usan para establecer una transferencia de la facultad y autoridad de forma más provisoria. El principal objetivo es, en definitiva, otorgar ciertas facultades a una persona de confianza para que el poderdante no tenga que lidiar con esos asuntos.



Tutela

División de Sucesión del Tribunal del Circuito del Poder Judicial de NH

Teléfono: (855) 212-1234

Web: www.courts.state.nh.us/probate/guardianship.htm

Tutela

Los padres son tutores de sus hijos hasta que estos cumplen los 18 años. Cuando cumplen 18 años, tienen derecho a tomar todas sus decisiones con respecto a dónde vivir, cómo administrar su dinero y cualquier decisión relacionada con su atención médica. Si un joven no es capaz de tomar estas decisiones, los tribunales pueden designar a un tutor para que lo ayude. El tutor designado podría ser el padre, la madre, otro familiar, un amigo o alguien de la Oficina de Tutores Públicos.

Se designa un tutor cuando la persona es incapaz de procesar información y reconocer posteriormente las consecuencias de las decisiones que toma. Se puede designar un tutor para distintas áreas de la vida del joven. Por ejemplo, un tutor que se ocupa de un “patrimonio”. Esto involucraría finanzas y documentos legales o contratos que probablemente haya que firmar. Quizás se designe a alguien como “Tutor de la persona”. Esto significa que el tutor tomaría decisiones respecto de cosas como atención médica y vivienda. Se podría designar a un tutor para ambas áreas de la vida de la persona.

Si tiene preguntas acerca de la tutela, puede comunicarse con cualquiera de las agencias que aparecen a continuación o también podría obtener información de un centro de salud mental, una agencia del área o un abogado. Para obtener los formularios para solicitar una tutela, debe comunicarse con la oficina del tribunal de sucesiones del condado.

Tutela provisoria

Es posible que una persona solicite una tutela por un período de tiempo provisorio. Usualmente esto se hace en el marco de las pautas de la tutela provisoria de emergencia y cubre un período de 60 días. Esta opción podría ser útil durante una crisis, cuando la persona quizás no pueda tomar una decisión de forma segura. El objetivo siempre sería devolver la tutela a la persona apenas pueda tomar esas decisiones por sí misma.

Poder notarial

La persona podría escoger otorgarle un poder notarial a una persona si desea que esta última pueda tomar decisiones en su nombre con respecto a cuestiones médicas y/o financieras. Este es un contrato entre dos personas y no involucra a los tribunales. También puede cancelar este acuerdo en cualquier momento y por cualquier motivo. En la mayoría de los casos, un abogado es quien prepara los poderes notariales. El formulario de “Poder notarial para atención médica” usualmente se puede obtener en el hospital.

Alternativas menos restrictivas

La legislación indica que el tribunal solo debería designar a un tutor si no hay recursos alternativos disponibles para asegurarse de que la persona esté segura, bien y reciba los servicios que necesita, y que su propiedad y dinero se gestionen con prudencia. Algunas de las alternativas son:

- ♦ Un mentor: alguien que ayude a tomar las decisiones.
- ♦ Un beneficiario representante para el seguro social: esta persona recibe el seguro social de la persona en su nombre y la ayuda a administrar el dinero.
- ♦ Poder notarial revocable. El individuo podría escoger otorgarle un poder notarial a una persona si desea que esta última pueda tomar decisiones en su nombre con respecto a cuestiones médicas y/o financieras. Este es un contrato entre dos personas y no involucra a los tribunales. Este contrato puede cancelarse en cualquier momento y por cualquier motivo. En la mayoría de los casos, un abogado es quien prepara los poderes notariales. El formulario de “Poder notarial para atención médica” usualmente se puede obtener en un hospital.

Recursos relacionados con la tutela

Office of Public Guardian

2 Pillsbury St., Suite 400, Concord

Teléfono: (603) 224-8041

Web: www.opgnh.org

La Office of Public Guardian es una organización privada sin fines de lucro organizada para proporcionar servicios de tutela y defensa a ciudadanos de New Hampshire.

Tri-County CAP, Inc. Guardianship Services

Oficina principal: 34 Jefferson Road, Whitefield

Teléfono: (603) 837-9561

Oficina de Concord: 18 Low Avenue, Concord

Teléfono: (603) 224-0805

Web: www.tccap.org/services/seniors/guardianship-statewide

Proporciona servicios de tutela, protección y fiduciarios de calidad a los residentes incapacitados de NH.

Disability Rights Center (DRC)

64 North Main St. Suite 2 (3rd floor), Concord

Teléfono: (603) 228-0432

Web: www.drcnh.org/IssueAreas/guardianship.html

Recursos y asistencia legal con tutelas para personas con discapacidades.

Recursos de salud mental/conductual

- ♦ Una lista de centros de salud mental comunitarios se encuentra en la página 76.

Agencias de apoyo de pares

Hay agencias de apoyo de pares (PSA) por todo New Hampshire. Se trata de agencias privadas sin fines de lucro que han celebrado contratos con la Oficina de Salud Conductual (BBH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH. Las agencias de apoyo de pares proporcionan servicios a personas con enfermedad mental que tienen 18 años de edad o más y que se autoidentifican como beneficiarias, exbeneficiarias o en riesgo significativo de ser beneficiarias de servicios de salud mental pagados con fondos públicos.

Las personas con enfermedad mental son las que proporcionan y reciben los servicios de apoyo de pares, los cuales están diseñados para ayudar a la gente con su recuperación. El apoyo de pares consta de interacciones de apoyo que se basan en la experiencia compartida entre las personas y tiene el objetivo de ayudar a las personas a entender su potencial para alcanzar sus metas personales. Las interacciones se basan en la confianza, el respeto y el apoyo mutuo. Las agencias de apoyo de pares logran esto al ofrecer la capacidad de elegir, usar métodos no médicos para ayudar, compartir la toma de decisiones, fomentar la toma de decisiones informadas respecto de todos los aspectos de la vida de las personas, desafiar las autolimitaciones percibidas, etc.

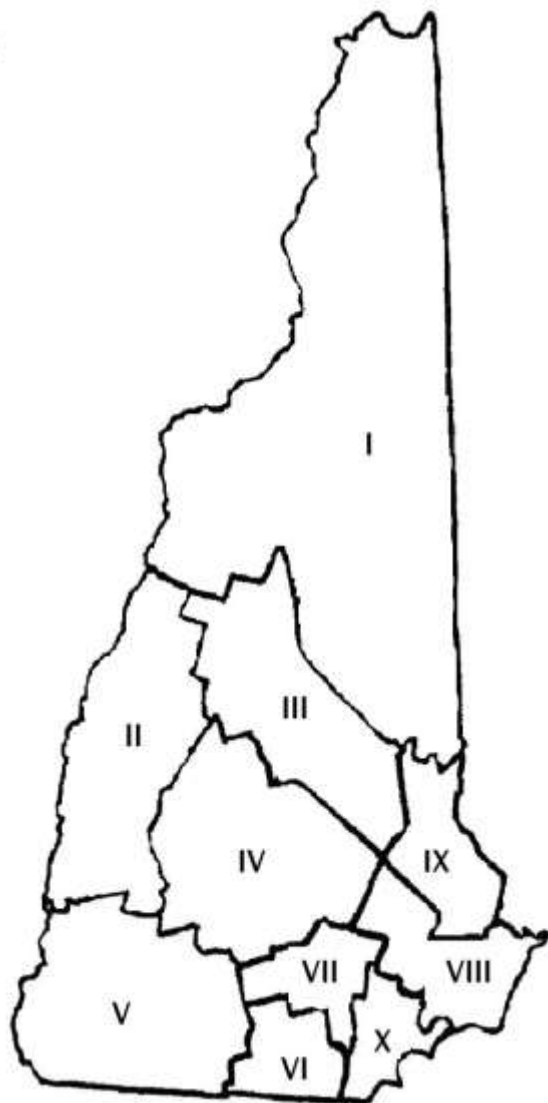
Los servicios incluyen, entre otros, los siguientes: apoyo de pares en persona y por teléfono; difusión; eventos educativos mensuales; actividades para fomentar la autodefensa; capacitación de bienestar; línea de ayuda fuera de horario; relevo ante crisis (programa para crisis no médicas de corto plazo, de 24 horas).

Todas las sedes de las agencias de apoyo de pares son accesibles para sillas de ruedas, excepto donde se indica. La página web de la Oficina de Salud Mental tiene un listado y enlaces a estos programas en:

<https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/health-care/behavioral-health>

Servicios para niños y adultos con discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos

El sistema de las agencias del área



Legislación estatal

RSA 171-A, Servicios para personas con discapacidad del

desarrollo RSA 126-G, Servicios de apoyo familiar

RSA 137-K, Servicios para personas con lesiones cerebrales

La Oficina de Servicios del Desarrollo (BDS) de la División de Apoyos y Servicios a Largo Plazo del DHHS de NH consta de una oficina principal en Concord y 10 agencias del área sin fines de lucro designadas que representan regiones geográficas específicas de NH.

Todos los servicios y apoyos directos para personas y familias se proporcionan de conformidad con los acuerdos contractuales entre la BDS y las agencias del área. Algunos de los apoyos son:

- Coordinación de servicios,
- Servicios de día y vocacionales,
- Servicios de cuidado personal,
- Servicios de apoyo comunitario,
- Apoyo y servicios tempranos e intervención temprana,
- Servicios de tecnología de asistencia; y
- Servicios especializados y apoyos familiares flexibles que incluyen servicios de relevo y modificaciones en el entorno.

Cualquier residente de NH es elegible para los servicios siempre y cuando tenga una discapacidad del desarrollo y cumpla con los siguientes criterios:

- ♦ una discapacidad que sea atribuible a un retraso mental, parálisis cerebral, epilepsia, autismo o problema específico del aprendizaje o cualquier otra condición de la persona que se determine que está relacionada de cerca con un retraso mental en la medida que se refiera al funcionamiento intelectual general o una limitación en la conducta adaptativa o que requiera un tratamiento similar al que necesitan las personas con retraso mental; y
- ♦ una discapacidad que se origine antes de que la persona cumpla los 22 años, que haya continuado o que se espere que continúe de forma indefinida, y que constituya una discapacidad grave para la capacidad de funcionar normalmente en la sociedad.

Cuando el joven cumple los 21 años, los servicios de día, servicios vocacionales y apoyos comunitarios se administran a través del sistema de agencias del área.

Cada región local ha establecido un Consejo de Apoyo Familiar Regional que consta de miembros que tienen un familiar con una discapacidad. El Consejo de Apoyo Familiar proporciona asesoramiento a la agencia del área en el desarrollo de planes de apoyo familiar y supervisa los servicios ofrecidos de conformidad con el plan. Cada agencia local tiene también un coordinador del apoyo a la familia que ayuda a las familias a adquirir los apoyos y servicios.

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/developmental-services>

El sistema de las agencias del área

Región 1 Northern Human Services

Berlin, Tel: (603) 752-7404 • Colebrook, Tel: (603) 237-4955 • Conway, Tel: (603) 447-2111 • Groveton, Tel: 603-636-2555 • Littleton, Tel: (603) 444-5358 • Tamworth, Tel: (603) 323-2354 • Whitefield, Tel: (603) 837-9547 • Wolfeboro, Tel: (603) 569-1884 • Woodsville, Tel: (603) 747-3658
Web: www.northernhs.org

Pueblos/Ciudades atendidos:

Albany	Bartlett	Bath	Benton	Berlin	Bethlehem	Brookfield
Carroll	Chatham	Clarksville	Colebrook	Columbia	Conway	Dalton
Dixville	Dummer	Easton	Eaton	Effingham	Errol	Franconia
Freedom	Glenclyff	Gorham	Groveton	Hart's Location	Haverhill	Jackson
Jefferson	Lancaster	Landaff	Lincoln	Lisbon	Littleton	Livermore
Lyman	Madison	Milan	Millsfield	Monroe	Moultonboro	Northumberland
Ossipee	Piermont	Pittsburg	Randolph	Sanbornville	Sandwich	Shelburne
Stark	Stewartstown	Stratford	Sugar Hill	Tamworth	Tuftonboro	Union
Wakefield	Warren	WatervilleValley	Wentworth	Whitefield	Wolfeboro	Woodstock

Región 2 Pathways of the River Valley

Claremont, NH
Teléfono: (603) 542-8706
Web: www.pathwaysnh.org

Pueblos/Ciudades atendidos:

Acworth	Canaan	Charlestown	Claremont	Cornish	Croydon
Dorchester	Enfield	Goshen	Grafton	Grantham	Hanover
Langdon	Lebanon	Lempster	Lyme	Newport	Orange
Orford	Plainfield	Springfield	Sunapee	Unity	Washington

Región 3 Lakes Region Community Services

Laconia, NH
Teléfono: (603) 524-8811
Web: www.lrcsc.org

Pueblos/Ciudades atendidos:

Alexandria	Alton	Ashland	Barnstead	Belmont	Bridgewater
Bristol	Campton	Center Harbor	Ellsworth	Gilford	Gilmanton
Groton	Hebron	Holderness	Laconia	Meredith	New Hampton
Plymouth	Rumney	Sanbornton	Thornton	Tilton	Wentworth

Región 4 Community Bridges, Inc.

Concord, NH

Teléfono: (603) 225-4153

Web: www.communitybridgesnh.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Allenstown	Andover	Boscawen	Bow	Bradford	Canterbury
Chichester	Concord	Danbury	Deering	Dunbarton	Epsom
Franklin	Henniker	Hill	Hillsboro	Hopkinton	Loudon
Newbury	New London	Northfield	Pembroke	Pittsfield	Salisbury
Sutton	Warner	Weare	Webster	Wilmot	Windsor

Región 5: Monadnock Developmental Services, Inc.

Keene, NH 03431

Teléfono: (603) 352-1304

Web: www.mds-nh.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Alstead	Antrim	Bennington	Chesterfield	Dublin	Fitzwilliam
Francestown	Gilsum	Greenfield	Greenville	Hancock	Harrisville
Hindsdale	Jaffrey	Keene	Lyndeborough	Marlborough	Marlow
Nelson	New Ipswich	Peterborough	Richmond	Rindge	Roxbury
Sharon	Spofford	Stoddard	Sullivan	Surry	Swanzey
Temple	Troy	Walpole	Westmoreland	Winchester	

Región 6 Gateways Community Services

Nashua, NH

Teléfono: (603) 882-6333

Web: www.gatewayscs.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Amherst	Brookline	Hollis	Hudson	Litchfield	Mason
Merrimack	Milford	Mont Vernon	Nashua	Wilton	

Región 7 Moore Center Services

Manchester, NH

Teléfono: (603) 206-2700

Web: www.moorecenter.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Auburn	Bedford	Candia	Goffstown	Hooksett	Londonderry
Manchester	New Boston				

Región 8 One Sky Community Services

Portsmouth, NH

Teléfono: (603) 436-6111 Web:

www.oneskyservices.org**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Brentwood	Deerfield	East Kingston	Epping	Exeter	Fremont
Greenland	Hampton	Hampton Falls	Kensington	Kingston	New Castle
Newfields	Newington	Newmarket	North Hampton	Northwood	Nottingham
Portsmouth	Raymond	Rye	Seabrook	South Hampton	Stratham

Región 9 Community Partners

Dover NH

Teléfono: (603) 516-9300

Web: <https://communitypartnersnh.org/>**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Barrington	Dover	Durham	Farmington	Lee	Madbury
Middleton	Milton	New Durham	Rochester	Rollinsford	Somersworth
Strafford					

Región 10 Community Crossroads

Atkinson, NH

Teléfono: (603) 893-1299

Web: <http://www.communitycrossroadsnh.org/>**Pueblos/Ciudades atendidos:**

Atkinson	Chester	Danville	Derry	Hampstead	Newton
Pelham	Plaistow	Salem	Sandown	Windham	

Fecha en que llamé: _____

Hablé con: _____

Notas:

Community Support Network

Concord, NH

Teléfono: (603) 229-1982

Web: www.csni.org

Community Support Network, Inc. (CSNI) es una organización sin fines de lucro que trabaja como apoyo de las 10 agencias del área a lo largo de todo el estado de New Hampshire y que presta servicios a las personas con discapacidad del desarrollo y lesiones cerebrales adquiridas y sus familias.

CSNI proporciona servicios administrativos y financieros a las agencias del área, establece posiciones en las políticas en relación a cuestiones legislativas o normativas, y administra los programas de subvenciones que benefician a los constituyentes en la comunidad de personas con discapacidades del desarrollo. CSNI también sirve como centro de comunicación y contacto sobre temas y servicios para las personas que busquen información sobre cuestiones de discapacidad del desarrollo.

Granite State Independent Living Foundation (GSIL)

Oficina estatal

21 Chenell Drive, Concord

Teléfono: (603) 228-9680 (V/TTY)

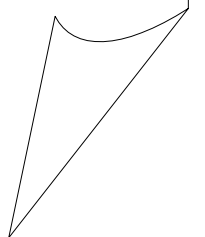
Web: www.gsil.org

Granite State Independent Living (GSIL) es una organización sin fines de lucro de servicio y defensa cuya misión es fomentar la vida con independencia para las personas con discapacidades y para aquellos que experimentan el proceso natural del envejecimiento a través de la defensa, la información, la educación y el apoyo. Los servicios incluyen atención domiciliaria, apoyo para la discapacidad, educación y empleo.

Otras oficinas de GSIL

Oficina de Keene 105 Castle St., Keene Teléfono: (603) 228-9680	Oficina de Manchester 60 Rogers St. Suite 207 Manchester Teléfono: (603) 518-4600
Oficina de Nashua 14 Celina Ave., Unite #14, Nashua Teléfono: (603) 228-9680	Oficina de Littleton 76 Main Street, Littleton Teléfono: (603) 228-9680
Oficina de Dover 750 Central Ave. Unit O, Dover Teléfono: (603) 228-9680	

NOTAS:





Recursos adicionales

**Servicios de defensa, apoyo familiar,
ocio y comunitarios**

Organizaciones de defensa

Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo (DDC) de New Hampshire

2 1/2 Beacon St, Concord

Teléfono: (603) 271-3236

Web: <https://www.nhcdd.nh.gov/>

El Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo de New Hampshire es una agencia financiada con fondos federales que respalda las políticas e iniciativas públicas que eliminan los obstáculos y fomentan las oportunidades en todas las áreas de la vida. El Consejo es independiente del gobierno estatal y las agencias que prestan servicios a las personas con discapacidades. El Consejo desarrolla un plan estatal cada cinco años para establecer metas, objetivos y estrategias específicos para abordar las cuestiones más importantes que afectan a las personas con discapacidades del desarrollo en New Hampshire. El Consejo lleva a cabo su misión mediante la educación, la defensa y el financiamiento de proyectos innovadores que marquen una diferencia en las vidas de las personas.

Centro de Derechos para Personas con Discapacidades (DRC)

64 N Main St, Suite 2, Third Floor, Concord

Teléfono: (800) 834-1721 Voz/TTY o (603) 228-0432

Web: www.drcnh.org

El Centro de Derechos para Personas con Discapacidades (DRC) es una organización estatal que es independiente del gobierno estatal o de los proveedores de servicios y que se dedica a que las personas con discapacidades gocen plena y equitativamente de los derechos civiles y otros derechos legales. El DRC es la agencia de protección y defensa designada de New Hampshire y autorizada por ley federal “a interponer recursos legales, administrativos y otros que correspondan” en nombre de las personas con discapacidades. El DRC proporciona información, derivación, asesoramiento, representación legal y defensa a las personas con discapacidades en relación con una amplia variedad de problemas vinculados con la discapacidad.

La Comisión sobre Discapacidad del Gobernador

54 Regional Drive, Suite 5, Concord

Teléfono: (603) 271-2773 Web:

www.nh.gov/disability

Piense en la Comisión sobre Discapacidad del Gobernador como su recurso de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). La GCD proporciona información sobre los numerosos servicios, leyes y reglamentos que afectan a los ciudadanos con discapacidades. La GCD es la agencia designada para el Programa de Asistencia al Cliente financiada con fondos federales y es la agencia de vivienda para el Consejo Estatal de Vida Independiente obligatorio a nivel federal. Además, la GCD administra el Programa de Asistencia con Equipos de Telecomunicaciones que posibilita el acceso al servicio telefónico para las personas con una discapacidad que califiquen.

ABLE NH, Disability Justice Advocates

2 1/2 Beacon St, Concord

Teléfono: (603) 271-3236

Web: www.ablenh.org

ABLE NH aboga por los derechos civiles y humanos de todos los niños y adultos con discapacidades y promueve la participación plena al mejorar los sistemas de apoyos, conectar a las familias, inspirar a las comunidades e influir en las políticas públicas.

People First of NH

2 1/2 Beacon St, Concord

Teléfono: (603) 271-3236 Web:

<https://www.ablenh.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/People-First-of-New-Hampshire-100595760625/>

People First of New Hampshire es una organización estatal sin fines de lucro dirigida por ciudadanos que experimentan una discapacidad con el fin de la autodefensa.

Granite State Independent Living (GSIL)

21 Chenell Dr, Concord

Teléfono: (603) 228-9680

Web: www.gsil.org

Granite State Independent Living (GSIL) es una organización estatal sin fines de lucro cuya misión es promover la calidad de vida con independencia para las personas con discapacidades y adultos mayores a través de servicios de defensa, información, educación, apoyo y transición. *Consulte la página 103 para ver un listado de oficinas locales*

Organizaciones de apoyo a la familia

NH Family Voices

129 Pleasant St, Concord

Teléfono: (603) 271-4525

Web: www.nhfv.org

Apoyo para padres, biblioteca de préstamo, recursos, información y apoyos especializados para familias que tienen hijos con discapacidades y necesidades médicas especiales (consulte la página 56).

Centro de Información para Padres

54 Old Suncook Rd, Concord

Teléfono: (603) 224-7005 (V/TTY)

Web: <https://www.picnh.org>

Proporciona información, derivaciones, talleres y apoyo a las familias con niños con discapacidades. (consulte la página 36).

NAMI New Hampshire

(National Alliance for the Mentally Ill New Hampshire Chapter)

89 North State St, Concord

Teléfono: (603) 225-5359

Línea de información y recursos: 1-800-242-6264

Web: www.naminh.org

NAMI NH es una red comunitaria estatal de delegaciones afiliadas, personal y voluntarios que proporcionan información, educación y apoyo a familias y consumidores de servicios de salud mental. NAMI NH presta servicios a adultos con enfermedad mental y niños con trastorno emocional severo y a sus familias.

Organizaciones de apoyo a la familia... (continuación)

Brain Injury Association of New Hampshire

52 Pleasant St., Concord

Teléfono: (603) 225-8400 Web:

www.bianh.org

Dedicada al apoyo, la prevención, educación y defensa para sobrevivientes y cuidadores de personas con lesiones cerebrales y accidentes cerebrovasculares. Una afiliada estatal de la Brain Injury Association of America (BIAA; biausa.org).

Socios en Salud

129 Pleasant St., Concord

Teléfono: (603) 271-4408

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bds/sms/pih/>

Socios en salud (Partners In Health, PIH) es un programa basado en la comunidad estatal que proporciona apoyo para las familias

que tienen niños con condiciones médicas crónicas o para los jóvenes adultos hasta los 21 años, independientemente de los ingresos. El programa también proporciona acceso a recursos, educación y eventos comunitarios (consulte la página 56).

Waypoint

464 Chestnut St, Manchester

Teléfono: (603) 518-4000 o 1 (800) 640-6486

Web: <http://waypointnh.org>

Con 14 oficinas a lo largo del estado y más de 28 programas, Waypoint ofrece muchos programas de apoyo familiar, además de programas de intervención y tratamiento para padres, niños, adolescentes y adultos con discapacidades.

Special Needs Support Center of the Upper Valley

129 South Main St, Suite 103, White River Junction, VT

Teléfono: (603) 448-6311

Web: <http://snsc-uv.org>

Ofrece servicios de apoyo familiar, grupos de apoyo y defensa educativa para familias que tienen hijos con necesidades especiales en la región de Upper Valley.

NH Family Ties

70 Pembroke Rd., Concord

Teléfono: 1-(800) 499-4153 x241

Web: <http://nhfamilyties.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/NHFamilyTies.CB/>

El programa NH Family Ties conecta a familias 1:1 con un método altruista para diversas discapacidades desde el nacimiento y durante toda la vida. La conexión se realiza entre la familia que busca información o apoyo emocional y la familia que experimentó las mismas situaciones o similares.

NH Foster Adoptive Parent Association

PO Box 3172, Concord

Teléfono: (603) 545-5022

Web: <https://www.nhfapa.org>

Respalda a los padres adoptivos y de acogida con recursos y grupos de apoyo.

Community Action Partnership (CAP)

Web: <https://www.capnh.org/home>

NHCAP conecta a vecinos que necesitan recursos y apoyos para ayudarlos a prosperar. Sirven como un núcleo vital de información sobre los programas de Acción Comunitaria disponibles en todo el estado. CAP ayuda a los clientes a obtener información sobre los servicios disponibles y conectarlos con su agencia local para que puedan acceder rápidamente al apoyo que necesitan. Asistencia para el alquiler, asistencia para la vivienda, asistencia para la energía, asistencia de emergencia para los alimentos, climatización, salud y nutrición y cuidado infantil a bajo precio son solo algunos de los ejemplos de los servicios disponibles a través de CAP.

Agencias de CAP

Southwestern Community Services Área de servicio: Condados de Cheshire y Sullivan Oficina de Keene Teléfono: (603) 352-7512 Oficina de Claremont Teléfono: (603) 542-9528 Web: https://www.scshehelps.org/	Tri-County Community Action Program Área de servicio: Condados de Carroll, Coos y Grafton Berlin, oficina principal Teléfono: (603) 752-7001 Web: http://www.tccap.org/
Southern NH Services Área de servicio: Condados de Hillsborough y Rockingham Manchester, oficina principal Teléfono: (603) 668-8010 Web: https://www.snhs.org/	Community Action Program of Belknap and Merrimack Counties Área de servicio: Condados de Belknap y Merrimack Concord, oficina principal Teléfono: (603) 225-3295 Web: https://www.capbm.org/
Community Action Partnership of Strafford County Área de servicio: Condado de Strafford Dover, oficina principal Teléfono: (603) 435-2500 Web: https://straftordcap.org/	

NH 211

Para acceder a muchos servicios humanos y de salud diferentes, las personas que deseen llamar desde cualquier parte del estado pueden marcar el 2-1-1. Se le pondrá en contacto sin cargo con un especialista en información y derivaciones calificado que puede proporcionarle la información que necesita para obtener ayuda.

También tienen una base de datos en línea que es muy fácil de usar.

www.211nh.org

Recursos para deportes adaptados

Northeast Passage

Durham, NH

Teléfono: (603) 862-0070

Web: <http://nepassage.org>

Hay deportes adaptados estacionales disponibles para personas con discapacidades en ciclismo, deportes de campo, esquí de fondo, golf, senderismo, remo, fútbol motorizado y esquí acuático. Hay oportunidades competitivas disponibles en trineo para hockey, rugby en silla de ruedas y esquí nórdico.

Adaptive Sports Partners of the North Country

Franconia, NH

Teléfono: (603) 823-5232

Web: <http://adaptivesportspartners.org>

Adaptive Sports Partners of the North Country está comprometida a trabajar con personas que tienen cualquier tipo de discapacidad. Independientemente de que la discapacidad sea física o del desarrollo, o incluso una combinación de ambas, desean ofrecer la oportunidad de tener una experiencia deportiva, de ocio y bienestar enriquecedora.

Granite State Adaptive Sports

Mirror Lake, NH

Teléfono: (603) 387-1167

Web: <https://www.gsadaptivesports.org>

Ofrece a las personas que tienen una discapacidad la oportunidad de desarrollar habilidades para la vida, confianza, independencia y aptitud física mediante la participación en programas de ocio, capacitación, terapia y deportes.

Plus Adaptive Sports

Attitash Mountain Resort in Glen, NH

Teléfono: (603) 374-2688

Web: www.abilityplus.org

AbilityPLUS presta servicios a un grupo diverso de personas, desde gente con discapacidades físicas severas hasta personas con autismo, en todo el espectro. Tienen programas de esquí adaptado.

New England Disabled Sports

Loon Mountain, Lincoln, NH

Teléfono (603) 745-9333

Bretton Woods Resort,

Teléfono (603) 278-3398

Web: <https://nedisabledsports.org>

New England Disabled Sports es un programa reconocido a nivel nacional que ofrece enseñanza deportiva adaptada durante todo el año a adultos y niños que viven con una discapacidad física o cognitiva. NEDS es un programa que se centra en la capacidad del estudiante, no en su discapacidad.

Lakes Region Disabled Sports

Gunstock Mountain Resort en Gilford, NH

Teléfono: (603) 737-4365

Web: <https://lradaptive.org/>

Lakes Region Disabled Sports ofrece excelencia en enseñanza adaptada en Gunstock. Los instructores voluntarios están expresamente capacitados para trabajar con las diversas capacidades de los estudiantes.

Waterville Adaptive Sports

Waterville Valley Resorts

Teléfono: (603) 236-8311 ext. 3175

Web: <http://staging.watervilleadaptive.com>

Waterville Valley Adaptive Sports se dedica a dar herramientas a las personas con discapacidades mediante el acceso y la enseñanza en deportes y ocio para toda la vida. Personal y voluntarios altamente capacitados.

NH Special Olympics

Manchester, NH

Teléfono: (603) 624-1250

Web: <https://www.sonh.org/>

Ofrece competición atlética y entrenamiento deportivo durante todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales, dándoles oportunidades constantes para desarrollar la aptitud física, demostrar valentía, disfrutar y participar en el intercambio de regalos, habilidades y amistades con sus familias, otros atletas de las Olimpiadas Especiales y la comunidad.

Zebra Crossings

Dover, NH

Teléfono: (603) 312-2052

Web: <https://www.zebra-crossings.org>

Zebra Crossings ofrece una amplia variedad de programas diurnos y nocturnos a lo largo del año para niños con una condición médica crónica. Los programas se llevan a cabo en diversos lugares de la región de Seacoast de NH. Las actividades incluyen actividades recreativas, como proyectos de arte, deportes, juegos grupales, arquería, natación, muro de escalada, curso con sogas, kayak y más. Si está dispuesta a viajar, cualquier persona en NH puede participar.

Departamento de Caza y Pesca de New Hampshire

Concord, NH

Teléfono: División de Licencias - (603) 271-3422

Web: <https://www.wildlife.state.nh.us/hunting/hunting-accessibility.html>

El Departamento de Caza y Pesca de NH ofrece varios permisos para personas con discapacidades físicas. Los solicitantes deben presentar una carta de su médico en la cual se indique que el solicitante tiene una discapacidad permanente y total. El Programa Hunter Education del Departamento personaliza sus cursos para las personas con necesidades especiales para que puedan disfrutar de la actividad al aire libre de forma segura.

Recursos para la comunidad LGBTQIA+

GLAD– GLBTQ Legal Advocates and Defenders

Boston, Massachusetts

Teléfono: (617) 426-1350

Web: <https://www.glad.org/>

Mediante los litigios estratégicos, la defensa de las políticas públicas y la educación, GLBTQ Legal Advocates & Defenders (GLAD) trabaja en Nueva Inglaterra y a nivel nacional para crear una sociedad justa libre de discriminación por motivos de identidad y expresión de género, condición de portador de VIH y orientación sexual.

Proyecto de Identificación para Personas Transgénero: este programa ofrece recursos y apoyos gratuitos para las personas transgénero que viven en Nueva Inglaterra y que desean cambiar su nombre legal y marcador de género en sus documentos estatales y federales.

Dartmouth Pediatric y el Programa Transgénero para Adolescentes

Lebanon y Manchester, NH

Teléfono: (603) 650-8089

Web: <https://www.dartmouth-hitchcock.org/transgender-health-program>

El Programa de Salud para Personas Transgénero está dedicado a la salud y la calidad de vida. Es importante que todos sus pacientes se sientan cómodos y protegidos. Encontrará un entorno abierto y amigable, que incluye: Acceso a baños para género neutro, registros médicos que reflejan su nombre, pronombres e identidad de género y exámenes físicos con los cuales se sienta cómodo. Ofrece una amplia variedad de servicios.

Gender Diverse Care Coalition of New Hampshire

Web: <https://genderdiversecoalitionnh.com/>

Ofrece una lista de recursos para personas transgénero, no binarias y que afirman la diversidad de género en New Hampshire y los estados circundantes, creada gracias a las recomendaciones de los clientes y las conexiones profesionales.

Servicios incluidos: atención médica primaria específica para personas transgénero, cirugías de pecho, cirugías de órganos genitales, otras cirugías de afirmación de género, electrólisis, hormonas, proveedores de salud mental, grupos de apoyo, estilistas, barberos y salones, entrenamiento vocal, cambio de documentos/identificaciones y recursos legales.

Seacoast Outright

Portsmouth, NH

Teléfono: (978) 806-2979 o (603) 552-5824

Web: <https://www.seacoastoutright.org/>

Seacoast Outright ofrece apoyo y defensa para los jóvenes del colectivo LGBTQ+ del área de Seacoast de NH. A través de los programas educativos, las celebraciones anuales del orgullo y los grupos de apoyo para jóvenes, su misión siempre ha sido crear un espacio seguro para que los jóvenes exploren los temas de género y sexualidad en un entorno acogedor y comprensivo. Outright ofrece apoyo para los jóvenes de entre 11 y 21 años y apoyo para padres.

interACT

Teléfono: (707) 793-1190

Web: <https://interactadvocates.org/>

interACT usa innovadoras estrategias legales y de otro tipo para abogar por los derechos humanos de los niños nacidos con características intersexuales.

Recursos para la comunidad LGBTQIA+... (continuación)

PFLAG

Teléfono: (202) 467-8180

Web: <https://pflag.org/>

PFLAG es la primera organización, y la de mayor magnitud, para personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+), sus padres y familias, y aliados. La red de delegaciones de PFLAG ofrece apoyo, educación y defensa de pares para personas LGBTQ+, sus padres y familias, y aliados.

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/285793225214/>

El grupo de Facebook de PFLAG NH es un lugar seguro para que la comunidad LGBTQ+, sus familias y amigos compartan información sobre la orientación sexual e identidad de género con el fin de promover la comprensión y aceptación.

GLSEN

Teléfono: (603) 369-6686

Web: <https://www.glsen.org/>

Delegación de NH: <https://www.glsen.org/chapter/new-hampshire#snt--2>

GLSEN New Hampshire es una delegación de GLSEN, una organización nacional que lucha por el derecho de cada estudiante a una educación segura y de contención. GLSEN New Hampshire es una iniciativa comunitaria que trabaja localmente en nuestra comunidad para garantizar escuelas seguras para todos los estudiantes, independientemente de su orientación sexual e identidad de género. La delegación de NH apoya a los estudiantes y educadores a nivel local, se organiza en torno a las políticas públicas que afirman a las personas LGBTQ, planifica capacitaciones docentes y organiza eventos para estudiantes, educadores, padres y aliados.

Human's Rights Campaign

Teléfono: (202) 628-4160

Web: <https://www.hrc.org/in-your-area/new-hampshire>

Human's Rights Campaign inspira e involucra a las personas y comunidades para luchar por acabar con la discriminación contra las personas LGBTQ+ y hacer realidad un mundo que logre la equidad e igualdad fundamentales para todos.

The Trevor Project

Teléfono: (212) 695-8650

Web: <https://www.thetrevorproject.org/>

The Trevor Project es la organización de intervención ante crisis y prevención del suicidio más grande del mundo para jóvenes LGBTQ (personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero, queer y cuestionándose). Si eres un joven LGBTQ que necesita apoyo, comunícate con uno de nuestros consejeros para crisis, disponibles todos los días del año, las 24 horas.

National Center for Transgender Equality

Teléfono: (202) 642-4542

Web: <https://transequality.org/>

El National Center for Transgender Equality aboga por cambiar las políticas y la sociedad para aumentar la comprensión y aceptación de las personas transgénero. En la capital de la nación y a lo largo de todo el país, el NCTE trabaja para reemplazar la falta de respeto, discriminación y violencia con empatía, oportunidad y justicia. Visite la página web para obtener más información sobre algunos de los proyectos o las iniciativas en las cuales trabaja el NCTE.

Preparación para emergencias

ReadyNH

Departamento de Seguridad de NH

Web: www.nh.gov/readynh

Para mejorar la preparación de las personas y los grupos familiares en el estado de New Hampshire, la División de Seguridad Nacional y Gestión de Emergencias del Departamento de Seguridad de NH creó ReadyNH.

Los materiales que se presentan aquí están diseñados para ayudar a las personas, familias, empresas y otras organizaciones a prepararse para las emergencias. Se incluyen consideraciones para las necesidades especiales.

Recursos para vivienda

Autoridad de Financiamiento de Viviendas de NH

Teléfono: (603) 472-8623

Web: www.nhhfa.org

Viviendas de New Hampshire promueve, financia y respalda viviendas asequibles para los residentes de New Hampshire. La agencia ofrece hipotecas seguras a tasa fija; asistencia para el pago del alquiler para familias y personas con bajos ingresos; y financiamiento para el desarrollo de viviendas de alquiler de calidad y a bajo precio.

Propiedad de vivienda (603) 472-8623	Asistencia para el alquiler (603) 472-8623	Servicio para hipotecas de contabilidad y finanzas (603) 472-8623
--	--	---

Iniciativa de Prevención de Ejecuciones Hipotecarias del Estado de NH

Teléfono: Acceda llamando al-2-1-1

Web: www.homehelpnh.org

HomeHelpNH es un programa que proporciona a los propietarios de viviendas en riesgo asesoramiento gratuito, profesional y objetivo sobre la propiedad y, para las personas que califican, asesoramiento legal gratuito o a bajo costo para ayudarlas a decidir cuáles son las mejores opciones para su situación de vivienda. El asesoramiento se proporciona a través de ocho agencias de vivienda regionales sin fines de lucro que prestan servicios integrales gratuitos de orientación e intervención en ejecuciones hipotecarias.

Recursos legales

NH Legal Assistance

Oficinas en Concord, Claremont, Berlin, Manchester y Portsmouth

Teléfono: 1-800-562-3174

Web: www.nhla.org

NH Legal Assistance ofrece a los clientes asistencia legal civil de alta calidad para abordar los problemas legales que afectan su supervivencia diaria y sus necesidades más básicas. Estos servicios abarcan desde información y asesoramiento legal simples hasta representación minuciosa y enérgica en todos los tribunales de New Hampshire y ante muchas de las agencias locales, estatales y federales que desempeñan un papel importante en sus vidas.

Recursos legales... (continuación)

Oficina de New Hampshire Public Defender

Oficina de Administración, Concord NH

Teléfono: (603) 224-1236

Web: www.nhpd.org

The New Hampshire Public Defender es una sociedad privada sin fines de lucro creada para darle a NH un medio rentable de ofrecer representación fiable y de alta calidad a las personas acusadas indigentes. Los abogados del programa prestan servicios a clientes que enfrentan cargos por delincuencia y cargos penales y que no pueden pagar a un abogado privado. Los abogados trabajan en nueve oficinas que se encuentran en las comunidades a lo largo de todo el estado.

Condado de Merrimack Teléfono: (603) 224-1236	Condado de Strafford Teléfono: (603) 749-5540	Condado de Cheshire Teléfono: (603) 357-4891
Condados de Belknap y Carroll Teléfono: (603) 524-1831	Condados de Coos y Grafton Teléfono: (603) 444-1185	Condado de Hillsborough Norte Teléfono: (603) 669-7888
Condado de Hillsborough Sur Teléfono: (603) 598-4986	Condado de Sullivan Teléfono: (603) 865-1460	Condado de Rockingham Teléfono: (603) 778-0526
Condado de Grafton Teléfono: (603) 353-4440		

New Hampshire Legal Aid

Centro de Asesoramiento Legal y Derivación

Teléfono: (800) 639-5290

Web: <http://www.larcnh.org>

Ayuda a las personas con bajos ingresos a buscar ayuda legal gratuita. Ofrece información, asesoramiento, representación legal o derivación a la fuente de ayuda correspondiente para las personas que califican para los servicios. Este sitio web es un esfuerzo de cooperación de Servicios Legales de New Hampshire.

603 Legal Aid

Teléfono: (603) 224-3333

Web: <https://www.603legalaid.org/>

603 Legal Aid es un bufete de abogados privado y sin fines de lucro que proporciona servicios legales gratuitos a personas de bajos ingresos elegibles de New Hampshire. Sus abogados y auxiliares jurídicos brindan asesoramiento legal respecto de los siguientes temas: vivienda, beneficios, derechos civiles, derecho de familia y violencia doméstica, cuestiones fiscales y eliminación de antecedentes penales.

603 Legal Aid ofrece una amplia variedad de servicios que incluyen derivaciones a abogados voluntarios privados. Se mantiene la confidencialidad de la información de los clientes.

Centro de Derechos para Personas con Discapacidades (DRC)

Teléfono: (603) 228-0432

Web: www.drcnh.org

El DRC es la agencia de protección y defensa designada por New Hampshire y autorizada por ley federal “a interponer recursos legales, administrativos y otros que correspondan” en nombre de las personas con discapacidades. El DRC proporciona información, derivación, asesoramiento, representación legal y defensa a las personas con discapacidades y sus familias en relación con una amplia variedad de cuestiones vinculadas con la discapacidad.

Recursos legales... (continuación)

Comisión de Derechos Humanos de New Hampshire

Teléfono: (603) 271-2767

Web: <https://www.nh.gov/hrc/>

La agencia estatal establecida por RSA 354-A con el fin de eliminar la discriminación en el empleo, las adaptaciones públicas y la venta o el alquiler de viviendas o propiedades comerciales, por motivos de edad, sexo, orientación sexual, raza, credo, color, estado civil, situación familiar, discapacidad física o mental u origen nacional. La comisión tiene la facultad de recibir, investigar y emitir determinaciones en relación con quejas de discriminación ilegal y realizar investigación y educación diseñadas para promover la buena voluntad y prevenir la discriminación.

Servicios de UNH Cooperative Extension

Servicios de UNH Cooperative Extension

Teléfono: (603) 862-1520

Web: <http://extension.unh.edu>

Ofrece una multitud de programas sobre familia, vivienda y agricultura. Todo desde seguridad alimentaria, nutrición, participación de los jóvenes en las comunidades y crianza hasta soluciones financieras. Puede encontrar oficinas locales dentro de su condado.

Condado de Belknap

Laconia, NH

Teléfono: (603) 527-5475

Condado de Cheshire

Keene, NH

Teléfono: (603) 352-4550

Durham Campus

Durham, NH

Teléfono: (603) 862-1520

Condado de Grafton

North Haverhill, NH

Teléfono: (603) 787-6944

Condado de Merrimack

Boscawen, NH

Teléfono: (603) 255-3556

Condado de Rockingham

Brentwood, NH

Teléfono: (603) 679-5616

Condado de Carroll

Conway, NH

Teléfono: (603) 477-3834

Condado de Coos

Lancaster, NH

Teléfono: (603) 788-4961

Education Center of Goffstown

Goffstown, NH

Teléfono: (603) 351-3831

Condado de Hillsborough

Goffstown, NH

Teléfono: (603) 641-6060

Condado de Strafford

Dover, NH

Teléfono: (603) 749-2529

Condado de Sullivan

Newport, NH

Teléfono: (603) 863-9200

Recursos para nuevos estadounidenses

Ascentria Care Alliance: Servicios para nuevos estadounidenses

Concord, NH

Teléfono: (603) 224-8111

Web: <https://www.ascentria.org/our-services/services-for-new-americans>

Ascentria Care Alliance está comprometida con prestar los servicios de máxima calidad en casos de reasentamiento, fomentando la autosuficiencia de las familias de refugiados e inmigrantes, educando a la comunidad acerca de la experiencia de los refugiados e inmigrantes, colaborando con voluntarios y la comunidad para apoyar a los nuevos vecinos, abogando por los derechos, la salud y el bienestar de nuestros nuevos vecinos, y colaborando con las empresas para respaldar el desarrollo económico local.

International Institute of New England (sede de Manchester)

Manchester, NH

Teléfono: (603) 647-1500

Web: <https://iine.org/manchester>

El International Institute ofrece una variedad de servicios de apoyo que parten desde el programa de reasentamiento inicial que dura 90 días. Los servicios de apoyo se centran en ayudar a los refugiados e inmigrantes a realizar exitosamente la transición a sus nuevas vidas en los EE. UU. e incluyen servicios de inserción laboral, apoyo en el aula para jóvenes refugiados, programas de ajuste cultural, enseñanza de idioma inglés, administración de casos médicos críticos y apoyo ampliado con la administración de casos para personas que estén trabajando en superar obstáculos adicionales para lograr una integración exitosa.

Overcomers Support Services

Concord, NH

Teléfono: (603) 856-7507

Web: <https://overcomersnh.org/>

Esta organización trabaja para subsanar la brecha en los servicios que prestan las agencias de reasentamiento al ayudar a los refugiados e inmigrantes que llegan a NH a entender la atmósfera de su nuevo hogar e integrarse con la cultura estadounidense. Overcomers Support Services ofrece servicios sociales básicos y asesoramiento, organiza grupos de apoyo para mujeres y jóvenes, brinda asistencia para el empleo y derivaciones médicas.

Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS)

Manchester, NH

Teléfono: (603) 296-0443

Web: <http://refugeesuccess.org>

La Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS) es una organización étnica comunitaria que se encuentra en Manchester, NH. Su misión es ayudar en el reasentamiento de los grupos de refugiados e inmigrantes en el estado de NH ofreciendo asistencia, capacitación, recursos y oportunidades que fomentan la autosuficiencia. ORIS ha desarrollado sus recursos y prestaciones para promover la autosuficiencia e integración de los nuevos estadounidenses, lo que incluye el desarrollo de un equipo de consultores y personal multilingües, multinacionales y experimentados.

Recursos para nuevos estadounidenses... (continuación)

New American Africans (NAA)

Concord, NH

Teléfono: (603) 905-9915

Web: <https://grassrootsfund.org/groups/new-american-africans-naa>

NAA crea oportunidades para que los inmigrantes y refugiados en New Hampshire obtengan las herramientas para cuidarse a sí mismos y a sus familias, ser miembros productivos y participativos de la sociedad, y alcanzar su máximo potencial de pertenecer y contribuir a la comunidad de NH.

Victory Women of Vision (VWV)

Manchester, NH

Teléfono: (603) 264-7083

Web: <https://victorywomenofvision.org/>

VWV es una organización étnica basada en la comunidad que funciona en la zona de Greater Manchester y cuya misión es fomentar, empoderar y estimular a las familias de inmigrantes y refugiados para que prosperen mediante la aceptación de su herencia cultural a medida que construyen una nueva vida.

Traductores/intérpretes

Pinpoint Translation Services

Manchester, NH

Teléfono: (603) 218-1735

Web: <http://pinpointlanguage.com>

Servicios de traducción que satisfacen una amplia variedad de necesidades y abarcan múltiples sectores, incluidos los entornos empresarial, médico, gubernamental y escolar. Pueden ayudar a comunicarse con eficacia cara a cara y por escrito.

The New Hampshire Language Bank - Ascentria Care Alliance

Concord, NH

Teléfono: (603) 224-8111

Web: <https://thelanguagebank.org/>

Language Bank ofrece intérpretes profesionales calificados en más de 20 idiomas y dialectos, y se agrega idiomas a medida que se necesitan. Los servicios de Language Bank tienen precios competitivos con servicios de interpretación por teléfono.

Programa de Inglés para Hablantes de Otros Idiomas (ESOL)

Departamento de Educación de New Hampshire

Concord, NH 03301

Teléfono: (603) 271-3196 o (603) 271-3887

Web: <https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-instructional-support/esol-k-12-english-for-speakers-of-other-languages>

Información y sedes de programas de ESOL por todo NH. Consulte también las páginas 82 a 85.

También hay un directorio de traductores/intérpretes por nombre y un listado por orden alfabético de los traductores/intérpretes por idioma (<https://www.education.nh.gov/who-we-are/division-of-learner-support/bureau-of-instructional-support/directory-translators-interpreters>).

Lineamientos federales de pobreza

A continuación se incluyen los Lineamientos de Pobreza para 2022 de Salud y Servicios Humanos.

Los niveles federales de pobreza se usan para determinar la elegibilidad para ciertos programas federales de salud, incluido Medicaid y el Programa de Seguro Médico Infantil (CHIP).

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. actualiza los lineamientos de pobreza todos los años en el Registro Federal conforme a la autoridad que le otorga la sección 673(2) de la Ley Ómnibus de Conciliación Presupuestaria de 1981.

Fuente: <https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

Lineamientos Federales de Pobreza del HHS de EE. UU. para 2022

Cant. de personas en la familia	100% Anualmente	138% Anualmente	150% Anualmente	200% Anualmente	300% Anualmente	325% Anualmente
1	\$13,590	\$18,754	\$20,385	\$27,180	\$44,770	\$44,168
2	\$18,310	\$25,268	\$27,465	\$36,620	\$54,930	\$59,508
3	\$23,030	\$31,781	\$34,545	\$46,060	\$69,090	\$74,848
4	\$27,750	\$38,925	\$41,625	\$55,500	\$83,250	\$90,188
1	\$32,470	\$44,809	\$48,705	\$64,940	\$97,410	\$105,528
6	\$37,190	\$51,322	\$55,785	\$74,380	\$111,570	\$120,868
7	\$41,910	\$57,836	\$62,865	\$83,820	\$125,730	\$136,208
8	\$46,630	\$64,349	\$69,945	\$93,260	\$139,890	\$151,548



Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS de NH)

Sistema de prestación de servicios del estado de NH

RSA 126-A:4: se establece el Departamento

Misión: unir a las comunidad y familias proporcionando oportunidades para que los ciudadanos logren tener salud e independencia

Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH

Teléfono: (800) 852-3345

Oficina de Información Pública: (603) 271-9389

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/>

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire (DHHS) es la agencia más grande del gobierno estatal de New Hampshire, responsable de la salud, seguridad y bienestar de los ciudadanos de New Hampshire. El DHHS presta servicios a personas, niños, familias y adultos mayores, además de administrar programas y servicios como salud mental, discapacidad del desarrollo, abuso de sustancias y salud pública. Esto se logra a través de asociaciones con las familias, grupos de la comunidad, proveedores privados, otras entidades gubernamentales estatales y locales, y muchos ciudadanos a lo largo de todo el estado.

Muchos programas y servicios cuentan con el auspicio del DHHS gracias a que las ramas legislativa y ejecutiva de New Hampshire han reconocido a lo largo de los años que la mayoría de las personas que acceden a los servicios del Departamento tienen múltiples necesidades que requieren asistencia coordinada de más de una área de programa. El Departamento también está a cargo de administrar a nivel estatal muchos programas de servicios sociales y de salud aprobados a nivel federal.

Oficinas del Distrito (DO)

Hay once oficinas de “campo” del DHHS, que se denominan Oficinas del Distrito (DO), que ofrecen un punto único para que las personas y familias accedan a los servicios del DHHS dentro de sus propias comunidades. El personal de la Oficina del Distrito determina la elegibilidad y proporciona ayuda a las personas y familias en relación con una amplia variedad de programas y servicios. Los programas y servicios disponibles en la Oficina del Distrito del DHHS son, entre otros: asistencia financiera, ejecución de órdenes de manutención de niños, atención a largo plazo y atención de enfermería domiciliaria, servicios de protección para personas mayores y discapacitadas, protección infantil, hogar de acogida, adopción, justicia juvenil, cupones de alimentos, cuidado infantil, Medicaid y otros programas de asistencia médica.

Oficina de Berlin

650 Main St. Suite 200
Berlin, NH 03570

Número principal: (603) 752-7800
Número gratuito: (800) 972-6111
Número TDD: (800) 735-2964

Pueblos/Ciudades atendidos

Berlin, Clarksville, Colebrook, Columbia, Dixville, Dummer, Errol, Gorham, Groveton, Milan, Millsfield, N. Stratford, Northumberland, Percy, Pittsburgh, Randolph, Shelburne, Stark, Stewartstown, Stratford, Wentworth’s Location, W. Stewartstown

Oficina de Claremont

17 Water Street Suite 301
Claremont, NH 03743

Número principal: (603) 542-9544
Número gratuito: (800) 982-1001

Pueblos/Ciudades atendidos

Acworth, Canaan, Charlestown, Claremont, Cornish, Croydon, Enfield, George’s Mills, Goshen, Grafton, Grantham, Guild, Hanover, Langdon, Lebanon, Lempster, Lyme, Meriden, Newport, Orange, Orford, Plainfield, Springfield, Sunapee, Unity, Washington, West Lebanon

Oficina de Concord

40 Terrill Park Dr.
Concord, NH 03301

Número principal: (603) 271-6201
Número gratuito: (800) 322-9191

Pueblos/Ciudades atendidos

Allenstown, Andover, Boscawen, Bow, Bradford, Canterbury, Chichester, Concord, Contoocook, Danbury, Dunbarton, Elkins, Epsom, Franklin, Henniker, Hill, Hillsboro, Hooksett, Hopkinton, Loudon, New London, Newbury, Northfield, Pembroke, Penacook, Pittsfield, Salisbury, Suncook, Sutton, Warner, Webster, Wilmot

Oficina de Conway

73 Hobbs Street
Conway, NH 03818

Número principal: (603) 447-3841
Número gratuito: (800) 552-4628

Pueblos/Ciudades atendidos

Albany, Bartlett, Brookfield, Chatham, Chocorua, Conway, Eaton, Effingham, Freedom, Glen, Hale’s Location, Hart’s Location, Intervale, Jackson, Kearsarge, Madison, Melvin Village, Moultonborough, N. Conway, Ossipee, Sanbornville, Sandwich, Snowville, Tamworth, Tuftonboro, Wakefield, Wolfeboro

Oficinas del Distrito... (continuación)

Oficina de Keene

111 Key Rd.
Keene, NH 03431

Número principal: (603) 357-3510
Número gratuito: (800) 624-9700

Pueblos/Ciudades atendidos

Alstead, Antrim, Ashuelot, Bennington, Chesterfield, Deering, Drewville, Dublin, Fitzwilliam, Frankestown, Gilsum, Greenfield, Hancock, Harrisville, Hinsdale, Jaffrey, Keene, Lyndeborough, Marlborough, Marlow, Nelson, New Ipswich, Peterborough, Richmond, Rindge, Roxbury, Sharon, Spoffard, Stoddard, Sullivan, Surry, Swanzey, Temple, Troy, Walpole, Westmoreland, Winchester, Windsor

Oficina de Laconia

65 Beacon Street W.
Laconia, NH 03246

Número principal: (603) 524-4485
Número gratuito: (800) 322-2121

Pueblos/Ciudades atendidos

Alexandria, Alton, Ashland, Barnstead, Belmont, Bridgewater, Bristol, Campton, Center Harbor, Dorchester, Ellsworth, Gilford, Gilmanton, Groton, Hebron, Holderness, Laconia, Lakeport, Meredith, New Hampton, Plymouth, Rumney, Sanbornton, Silver Lake, Thornton, Tilton, Waterville Valley, Wentworth, Winnisquam

Oficina de Littleton

80 N. Littleton Road
Littleton, NH 03561

Número principal: (603) 444-6786
Número gratuito: (800) 552-8959

Pueblos/Ciudades atendidos

Bath, Benton, Bethlehem, Carroll, Dalton, Easton, Franconia, Glenciff, Haverhill, Jefferson, Lancaster, Landaff, Lincoln, Lisbon, Littleton, Livermore, Lyman, Monroe, Piermont, Pike, Sugar Hill, Twin Mountain, Warren, Whitefield, Woodstock, Woodsville

Oficina de Manchester

1050 Perimeter Rd. Suite 501
Manchester, NH 03103

Número principal: (603) 668-2330
Número gratuito: (800) 852-7493

Pueblos/Ciudades atendidos

Auburn, Bedford, Chester, Goffstown, Manchester, New Boston, Weare

Oficina de Rochester

150 Wakefield St. Suite 22
Rochester, NH 03867

Número principal: (603) 332-9120
Número gratuito: (800) 862-5300

Pueblos/Ciudades atendidos

Barrington, Dover, Durham, Farmington, Gonic, Lee, Madbury, Middleton, Milton, New Durham, Rochester, Rollinsford, Somersworth, Strafford, Union

Oficina del Distrito de Seacost

19 Rye St.
Portsmouth, NH 03801

Número principal: (603) 433-8300
Número gratuito: (800) 821-0326

Pueblos/Ciudades atendidos

Brentwood, Candia, Deerfield, East Kingston, Epping, Exeter, Fremont, Greenland, Hampton, Hampton Falls, Kensington, Kingston, New Castle, Newfields, Newington, Newmarket, North Hampton, Northwood, Nottingham, Portsmouth, Raymond, Rye, Seabrook, South Hampton, Stratham

Oficina del Distrito Sur

26 Whipple St.
Nashua, NH 03060

Número principal: (603) 883-7726
Número gratuito: (800) 852-0632

Pueblos/Ciudades atendidos

Amherst, Atkinson, Brookline, Danville, Derry, Greenville, Hampstead, Hollis, Hudson, Litchfield, Londonderry, Mason, Merrimack, Milford, Mont Vernon, Nashua, Newton, Pelham, Plaistow, Salem, Sandown, Wilton, Windham

-
- ♦ Los servicios de **traducción e interpretación** son gratuitos para todos. Comuníquese con una Oficina del Distrito para obtener ayuda con la coordinación.
-

Programas y divisiones dentro del DHHS

División de Niños, Jóvenes y Familias

Teléfono: (603) 271-4451

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/division-children-youth-and-families>

La División de Niños, Jóvenes y Familias administra los programas de protección en nombre de los niños y jóvenes de New Hampshire y sus familias.

- Oficina de Servicios de Protección de Menores
- Oficina de Apoyos para Familias, Comunidades y Programas
- Oficina de Servicios de Adopción y Hogar de Acogida
- Oficina de Servicios de Justicia Juvenil

Oficina de Salud Materna e Infantil

Teléfono: (603) 271-4517

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/population-health/maternal-child-health>

La Oficina de Salud Materna e Infantil administra una amplia variedad de programas. Las agencias de salud comunitarias de todo el estado reciben fondos a través de contratos con la BMCH para prestar servicios a mujeres embarazadas y sus bebés, lo cual incluye atención prenatal, servicios de salud infantil, planificación familiar y servicios de visitas a domicilio.

La BMCH también administra estos programas:

- El Programa del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) ofrece información, apoyo y recursos a la familia y los proveedores de atención de los niños que se sospecha que han fallecido por SIDS.
- El Programa de Cribados Neonatales supervisa los exámenes de sangre de todos los bebés nacidos en NH para detectar hasta 32 trastornos potencialmente graves y se asegura de que haya un seguimiento inmediato si hay resultados anómalos.
- El Programa de Detección e Intervención Temprana en la Audición examina a los recién nacidos para determinar si tienen pérdida de audición o sordera con el fin de garantizar una intervención oportuna y adecuada.

Oficina de Asistencia Familiar

Teléfono: (603) 271-9700

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/financial-assistance-o>

Administra programas y servicios para residentes elegibles de NH mediante la prestación de asistencia financiera, médica, alimenticia y nutricional, ayuda para el pago de los costos del cuidado infantil y ayuda de emergencia para obtener y mantener una vivienda segura. Los especialistas en servicios familiares (FSS) determinan la elegibilidad inicial y continua y la cantidad de beneficios. Además, los beneficios se otorgan mediante el uso de lineamientos y políticas federales y de NH. Presente una solicitud en persona en una de las Oficinas del Distrito (DO) o a través de NH EASY, el sistema de solicitud electrónica en línea de NH: (<https://nheasy.nh.gov>)

Los programas disponibles son:

- Programas de alimentos y nutrición: Programa de Cupones de Alimentos
- Cobertura médica: Medicaid, Programa de Ahorros de Medicare (MSP) - Medicaid para Niños (CM) – NH Granite Advantage Plan, Programas Estatales de Pago Suplementario (SSP - Efectivo): Asistencia a la Tercera Edad (OAA); Asistencia a Personas con Discapacidad Total y Permanente (APTD); Ayuda a los Ciegos Necesitados (ANB)
- Asistencia Financiera para Familias Necesitadas (FANF): Programa de Empleo de NH (NHEP) y Programa de
- Asistencia Familiar (FAP); programas para Familias con Hijos Mayores (FWOC) y Padres con Discapacidad Provisoria (IDP); Asistencia para el Cuidado Infantil; Asistencia de Emergencia; Programas de Empleo y Capacitación y Servicios de Apoyo.

Hoja informativa de programas de la Oficina de Asistencia Familiar de NH

La Oficina de Asistencia Familiar publica una hoja informativa de programas que se actualiza aproximadamente cada tres meses. Puede acceder a ella debajo de “Información adicional”: <https://www.dhhs.nh.gov/sites/g/files/ehbemt476/files/documents2/fam-asst-fact-sheet.pdf>

Esta hoja informativa proporciona datos básicos sobre los requisitos de elegibilidad, ingresos y recursos para cada uno de los siguientes programas:

Asistencia Financiera para Familias Necesitadas, Programas Estatales de Pago Suplementario que incluyen Asistencia a la Tercera Edad, Asistencia a Personas con Discapacidad Total y Permanente y Ayuda a los Ciegos Necesitados, Medicaid [categorías de Ingresos Brutos Ajustados Modificados (MAGI) y no MAGI], Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, Atención en Centros de Enfermería, Servicios de Manutención de Niños, Beca para el Cuidado de Niños de NH, Medicaid para Niños, Asistencia Médica para Mujeres Embarazadas, Beneficiarios Calificados de Medicare, Beneficiarios de Bajos Ingresos Especificados, Medicaid para Adultos Empleados con Discapacidades, Asistencia Médica para padre/madre/familiar cuidador, Programa de Protección Sanitaria de NH y Asistencia Médica para la Planificación Familiar.

Conforme a la política, los distintos tipos de ingresos y recursos se cuentan o no se cuentan para determinar la elegibilidad. Esto varía entre un programa y otro. Además, hay montos que se pueden restar a los ingresos. También varía según el programa y se muestran como “desestimaciones y deducciones”. Algunos ejemplos de ingresos son los salarios, los ingresos por alquiler y la mayoría de los ingresos por beneficios que incluyen el Seguro Social y SSI. Algunos ejemplos de recursos son el dinero en efectivo disponible, las cuentas bancarias, acciones/bonos y propiedad inmobiliaria no ocupada. Los solicitantes deben verificar ingresos, recursos, desestimaciones y deducciones, identidad, ciudadanía o condición de extranjero, números de seguro social, residencia y todos los demás factores de elegibilidad que exigen los programas específicos de asistencia.

Oficina de Salud Conductual Infantil

Teléfono: (603) 271-5007

Web: <https://nh4youth.org/collaborative/grants-and-projects/fast-forward>

Gestiona el programa F.A.S.T. Forward (Familias y Sistemas Juntos), que está diseñado para prestar servicios a los jóvenes con necesidades que no se satisfacen con los servicios y programas tradicionales. Este programa utiliza modelos de práctica envolvente y de sistema de atención. FAST Forward permite el acceso a muchos servicios que presta el DHHS, no solo los servicios de salud conductual tradicionales. Servicios de cuidado de relevo en el hogar y basados en la comunidad, tratamiento terapéutico de día, estabilización frente a crisis y apoyo de pares para los jóvenes y las familias. Para obtener más información, llame al (603) 271-5075.

NH Equity Collective

Teléfono: (603) 271-3986

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/about-dhhs/advisory-organizations/nh-equity-collective-formerly-nh-health-equity-partnership>

Asiste a los refugiados para que logren la autosuficiencia económica y el ajuste social. Health Equity también proporciona un enfoque sostenido en la prestación de servicios cultural y lingüísticamente adecuados a residentes de NH por parte del DHHS y mantiene la comunicación con poblaciones raciales, étnicas y otros grupos que reciben pocos recursos médicos para crear colaboraciones con el fin de incrementar la salud global de las comunidades mediante el desarrollo de oportunidades y recursos combinados para abordar las disparidades sanitarias.

División de Servicios Basados en la Comunidad

Oficina de Servicios Centrados en la Familia

Teléfono: (603) 271-4488

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/developmental-services/children-special-health-care-needs/family>

La Oficina de Servicios Centrados en la Familia, que es el Programa para Niños con Necesidades Médicas Especiales conforme al Título V de New Hampshire, administra programas y servicios de salud para niños desde el nacimiento hasta los 21 años que tienen una condición médica crónica, discapacidad o necesidad de atención médica especial, o están en riesgo de sufrirlas. Los servicios prestados incluyen coordinación de atención, clínica de atención compleja, el Programa de Nutrición, Alimentación y Deglución (NFS), clínicas de desarrollo infantil, apoyo y servicios tempranos, transición de la atención médica y el programa Socios en Salud (pág. 56).

División de Servicios de Salud Mental/Conductual

Teléfono: (603) 271-5007

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/health-care/mental-health>

Esta división trabaja para garantizar la prestación de servicios eficientes y eficaces a aquellos ciudadanos que se ven afectados de forma más severa y persistente por una disfunción mental, emocional y conductual, según las definiciones de las leyes y los reglamentos de NH. Para este fin, la BBH ha dividido a todo el estado en regiones comunitarias de salud mental. Cada una de las diez regiones tiene un centro de salud mental comunitario contratado por la BBH (consulte la página 76).

División de Servicios Basados en la Comunidad... (continuación)

Oficina de Servicios de Desarrollo y Trastornos Cerebrales Adquiridos

Teléfono: (603) 271-5034

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/disability-care/acquired-brain-disorders>

El sistema de servicios del desarrollo de NH ofrece a las personas con discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos una amplia variedad de apoyo y servicios dentro de sus propias comunidades. La BDS consta de una oficina principal en Concord y 10 agencias del área sin fines de lucro designadas que representan regiones geográficas específicas de NH (consulte la página 100). Todos los servicios y apoyos directos para personas y familias se prestan de conformidad

con los acuerdos contractuales entre la BDS y las agencias del área. Algunos de los apoyos son:

- Coordinación de servicios
- Servicios de cuidado personal
- Apoyo y servicios tempranos e intervención temprana
- Servicios especializados y apoyos familiares flexibles que incluyen servicios de relevo y modificaciones en el entorno.
- Servicios de día y vocacionales
- Servicios de apoyo comunitario
- Servicios de tecnología de asistencia

Oficina de Servicios para Ancianos y Adultos

Teléfono: (603) 271-9203

Web: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/adult-aging-care>

La Oficina de Servicios para Ancianos y Adultos (BEAS) proporciona una variedad de apoyos sociales y de largo plazo para adultos de 60 años y más y para adultos con edad entre los 18 y 60 años que tienen una enfermedad crónica o discapacidad. El personal de la BEAS se encuentra en las Oficinas del Distrito del DHHS y los centros de recursos de ServiceLink a lo largo de todo NH y coordina servicios para personas de la tercera edad y adultos con discapacidades y enfermedades crónicas que reúnen ciertos criterios de elegibilidad.

Programa de Apoyo para Familiares Cuidadores de NH

Teléfono: 1-866-634-9412

Web: <https://www.servicelink.nh.gov/about-us/nhfcsp.htm>

El familiar cuidador es la persona que brinda cuidados regulares a un familiar, pareja o amigo. La cantidad de cuidados que proporciona el familiar u otra persona podría haber aumentado con el paso del tiempo, o quizás se encuentre en ese rol de forma repentina, sin previo aviso. Para muchos, es un trabajo de amor, pero también puede ser exigente a nivel físico y emocional. Es importante mantener un equilibrio entre cuidar a la otra persona y cuidarse uno mismo.

A través del Programa Nacional de Apoyo para Familiares Cuidadores, la Oficina de Servicios para Ancianos y Adultos y los centros de recursos de ServiceLink de NH, se proporcionan los siguientes servicios a los familiares cuidadores:

- ♦ Información sobre programas comunitarios y recursos locales.
- ♦ Asistencia para evaluar las necesidades individuales de cuidado, ayuda para identificar opciones y acceso a proveedores locales.
- ♦ Terapia individual y acceso a grupos de apoyo.
- ♦ Educación y capacitación para ayudar a desarrollar habilidades de cuidado.
- ♦ Servicios de cuidado de relevo para proporcionar un descanso temporal a los familiares que sean cuidadores a tiempo completo y elegibles, y servicios limitados que complementen la atención que proporciona el familiar cuidador, los cuales pueden incluir los siguientes:
servicios de tareas del hogar, equipos de asistencia, modificaciones en el hogar y servicios de transporte.

ServiceLink

Web: www.nh.gov/serviceLink

ServiceLink es un programa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH. A través de contratos con agencias locales alrededor del estado, ServiceLink ayuda a las personas a acceder a servicios y apoyos de largo plazo y a conectarse con estos, acceder a información y apoyos para familiares cuidadores, explorar opciones y entender y acceder a Medicare y Medicaid.

ServiceLink está designado como el [Centro de Recursos sobre Envejecimiento y Discapacidad](#) de New Hampshire y socio de acceso de servicio completo de NHCarePath para prestar servicios a personas de todas las edades, niveles de ingresos y capacidades, y administra programas y servicios como información, derivación y asistencia; asesoramiento de opciones; Programa para Familiares Cuidadores de NH, Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP) y Patrulla Medicare para Adultos Mayores (SMP).

Ubicaciones de ServiceLink

Condado de Belknap 67 Water St., Laconia Teléfono: (603) 528-6945	Condado de Carroll 448 White Mountain Highway, Tamworth Teléfono: (603) 323-2043
Condado de Cheshire 105 Castle St., Keene Teléfono: (603) 357-1922	Condado de Coos 610 Sullivan St., Suite 6, Berlin Teléfono: (603) 752-6407
Condado de Grafton-Littleton 262 Cottage St. Suite G-25 Mt. Eustis Commons, Littleton Teléfono: (603) 444-4498	Condado de Grafton-Lebanon 10 Campbell St., Lebanon, NH Teléfono: (603) 448-1558
Condado de Hillsborough-Manchester 1 555 Auburn St., Manchester, NH Teléfono: (603) 644-2240	Condado de Hillsborough 70 Temple St., Nashua, NH Teléfono: (603) 598-4709
Condado de Merrimack 2 Industrial Park Drive, Concord, NH Teléfono: (603) 228-6625	Condado de Rockingham 72 Portsmouth Ave., Suite 113, Stratham, NH Teléfono: (603) 334-6594
Condado de Rockingham 8 Commerce Drive, Unit 802, Atkinson, NH Teléfono: (603) 893-9769	Condado de Strafford Community Partners, 25 Old Dover Rd. Rochester, NH Teléfono: (603) 332-7398
Condado de Sullivan 224 Elm St., Claremont, NH Teléfono: (603) 542-5177	

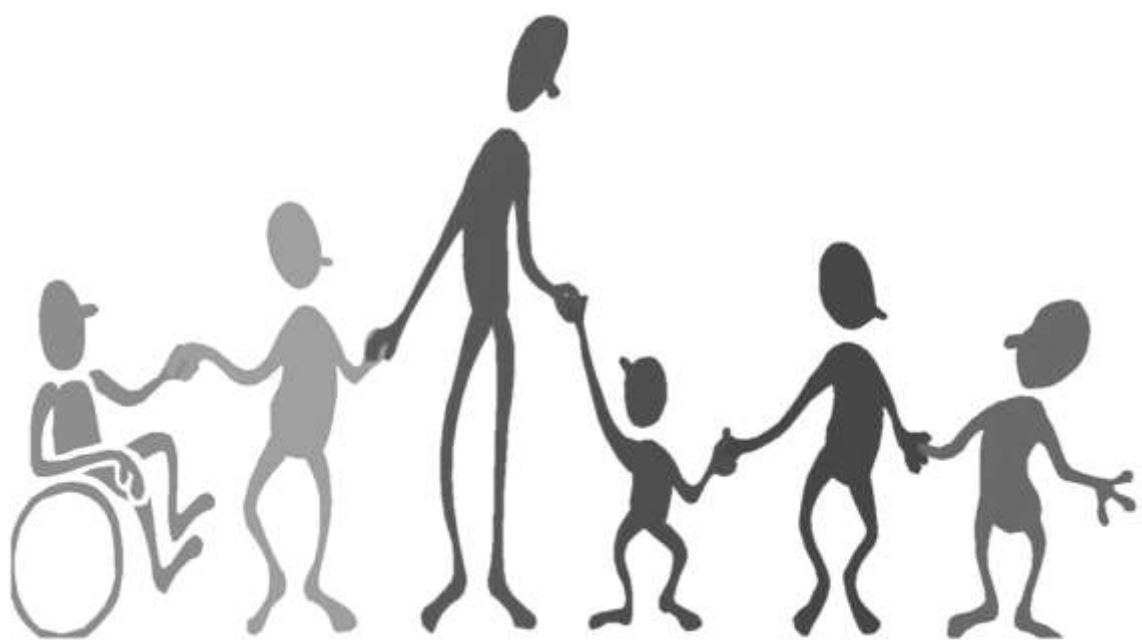
Siglas

Este listado lo ayudará a definir siglas y palabras con los que podría toparse al leer “Cómo sortear el laberinto” y otros documentos relacionados con las discapacidades y los programas gubernamentales. Una *sigla* es una palabra formada por la primera letra de otras palabras.

AA	Agencia del área para servicios del desarrollo
ABA	Análisis conductual aplicado
ANB	Ayuda a los Ciegos Necesitados
APTD	Asistencia a Personas con Discapacidad Total y Permanente
BFC	Oficina de Servicios Centrados en la Familia
CAP	Programa de Acción Comunitaria
CCW	Exención para Atención Comunitaria
CPSW	Trabajador social de Protección de Menores
CSD	Niños con discapacidades graves
CSHCN	Niños con necesidades médicas especiales
DCYF	División de Niños, Jóvenes y Familias
DD	Discapacidades del desarrollo
DDC	Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo
DFA	División de Asistencia Familiar
DHHS	Departamento de Salud y Servicios Humanos
DO	Oficina del Distrito
DOE	Departamento de Educación
DRC	Centro de Derechos para Personas con Discapacidades
EEIN	Red de Intervención y Educación Temprana
EPSDT	Examen, diagnóstico y tratamiento periódicos tempranos
ESS	Abreviatura del Programa de Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia
EBT	Transferencia Electrónica de Beneficios
FANF	Asistencia Financiera para Familias Necesitadas
FC	Hogar de acogida
FRC	Centro de Recursos para Familias
FDA	Administración de Medicamentos y Alimentos (Federal)
FEMA	Agencia Federal para el Manejo de Emergencias
FMLA	Ley de Licencia Familiar y Médica
FPL	Niveles federales de pobreza
FRC	Centro de Recursos para Familias
GED	Desarrollo de educación general
HCBC-ABD	Atención domiciliaria y basada en la comunidad para personas con trastorno cerebral adquirido
HCBC-DD	Atención domiciliaria y basada en la comunidad para personas con retrasos en el desarrollo
HCBC-ECI	Atención domiciliaria y basada en la comunidad para personas de la tercera edad y con enfermedades crónicas
HCBC-HIS	Atención domiciliaria y basada en la comunidad, apoyos domiciliarios (también se conoce como Independence Plus Waiver)
HC-CSD	Atención domiciliaria para niños con discapacidades graves (también se conoce como Katie Beckett)
HUD	Desarrollo Urbano y de Viviendas (Federal)
I&R	Información y derivación
ICC	Consejo de Coordinación Interinstitucional de NH

Siglas... (continuación)

ICF	Centro de cuidados intermedios
IDEA	Ley de Educación para Personas con Discapacidades
PEI	Plan Educativo Individualizado
IFSP	Plan de Apoyo Familiar Individual
IMH	Salud mental infantil
INS	Servicios de Inmigración y Naturalización (Federal)
JPPO	Oficial de Libertad Condicional Juvenil
LTC	Atención de largo plazo
MA	Asistencia Médica
MICE	Intervención multisensorial mediante asesoramiento y educación
MEAD	Medicaid para Adultos Empleados con Discapacidades
NAMI NH	National Alliance for the Mentally Ill, NH
NHEP	Programa de Empleo de NH
NHES	Seguridad en el Empleo de
NH NHFV	New Hampshire Family Voices
NOD	Aviso de decisión
OAA	Asistencia a la Tercera Edad
OTC	De venta libre
PBIS	Apoyos e intervenciones conductuales positivas
PCA	Asistente de cuidado personal
PIC	Centro de Información para Padres
PIH	Programa Socios en Salud
Sección 504	Sección 104 de la Ley de Rehabilitación de 1973 (ley de derechos civiles)
SNAP	Programa de Cupones de Alimentos
SSA	Administración del Seguro Social
SSDI	Ingresos por Discapacidad del Seguro Social
SSI	Seguridad de Ingreso Suplementario
TWWIA	Ley del Orden para Trabajar y Mejoramiento de los Incentivos para el Trabajo
USDA	Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
VA	Administración de Veteranos
VR	Rehabilitación Vocacional
VNA	Visiting Nurse Association
WIC	Mujeres, Bebés y Niños (Programa de Alimentación Suplementaria Especial)
WMG	Watch Me Grow (sistema de examen del desarrollo y derivación)



ÍNDICE

603 Legal Aid	115
Programas de análisis conductual aplicado (ABA)	66
ABLE NH, Disability Justice Advocates	106
Siglas	128,129
Adam's Camp New England	68
Adaptive Pediatric Therapy, LLC	69
Adaptive Sports Partners of the North Country	110
Lugares de educación para adultos	82-85
Advocates for Families of Children with Disabilities	42
American Heart Association	73
Ammonoosuc Community Health Services	48, 60
Amoskeag Health	48
Anxiety Disorders Association of America	80
Applied Behavioral Mental Health Counseling	66
Terapia acuática	67
Sistema de agencias del área	99
Listado de agencias del área	100-102
Arthritis Foundation	72
Ascentria Care Alliance	64, 117, 118
Ascentria Language Bank	118
Ashuelot Valley Academy	28
Tecnología de Asistencia en NH (ATinNH)	39
ASPIRE Learning and Living	66
Autism Bridges	66
Autism Center at Gateways Community Services	66
Asperger's Association of New England (AANE)	72
Asthma & Allergy Foundation of America (New England)	72
At Your Haven	64
Autismo - Consejo sobre Trastorno del Espectro Autista de NH	72
Autism Speaks, delegación de NH	72
Back in the Saddle Equine	67

BAYADA Pediatrics	64
Belknap Merrimack Community Action	21, 23, 51
Beyond Akeela	68
Bianco Professional Association	45
Birchtree Center	28, 66
Brain Injury Association of New Hampshire	73, 108
Breathe NH	72
Brightstar Care	64
Camp Allen	68
Camp Sno-mo with Easter Seals	68
Capital Kids Therapies, LLC	69
Carriage Barn	67
Cedarcrest	28, 65
Center for Life Management Behavioral Health	78
Fundación de caridad (NH)	89
Recursos de evaluación del desarrollo infantil	11-13
Clínicas de desarrollo infantil	12
Child Care Aware	22
Recursos de cuidado infantil	18-23
Programa de Salud Infantil	48
Servicios de apoyo de salud para niños y familias	48
Childhood Cancer Lifeline	73
Children's Behavioral Health Collaborative	79
Children Unlimited, Inc.	9, 16
Crohn's and Colitis Foundation NE	73
Clearway High School	28
Coakley & Hyde, PLLC	45
Community Action Partnership of Strafford County	9, 17, 21, 23, 109
Community Action Programs (CAP)	109
CAP Belknap/Merrimack Counties, Inc.	51, 109
Community Bridges	101
Community Crossroads	58, 102
Community Dental Care of Claremont	60

Agencias de atención médica comunitaria	48
Centros de salud mental comunitarios	76-79
Community Partners	58, 78, 102
Community Support Network, Inc. (CSNI)	103
Concord Community Music School	68
Concord Hospital Family Health Center	49, 60
Constellations Behavioral Services	66
Coos County Family Health Center	49, 60
Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo (NHDDC)	106
Consejo de Jóvenes con Condiciones Crónicas	59
Covering New Hampshire	52
Covering NH-In-Person Assisters	53
Cystic Fibrosis Foundation, delegación del norte de Nueva Inglaterra	73
Dartmouth Health Children's (anteriormente, CHaD)	12, 59
Dartmouth Medical Center (DMC) - Programa de VIH	72
Centro de Recursos y Educación para Personas Sordas y con Problemas de Audición (NH)	73
Centros dentales	60
Clínica dental—NH Technical Institute	60, 61
Dental Health Works of Cheshire County	61
Departamento de Seguridad/División de Vehículos Motorizados	90
Depression and Bi-Polar Support Alliance (DBSA)	80
Exámenes y supervisión del desarrollo	8, 9
Diabetes Association (sede de NH estadounidense)	74
Disabilities Rights Center	45, 98, 106, 115
Down Syndrome Association	74
Driveability	90
Dunstan Pediatric Services	69
Easter Seals NH: servicios para autismo	66
Easter Seals NH: centro de recursos para familias y desarrollo infantil	16
Easter Seals NH: programas educativos	28
EdLaw New England	45
Sociedad de Ehlers-Danlos	74
Elliot Developmental and Behavioral Pediatrics	12

Seguridad de Empleo (NH)	89
Enriched Learning Center	29
Exeter Hospital	67
Oportunidades de aprendizaje extendido (ELO)	32
Servicios y Apoyos Tempranos Centrados en la Familia	14
Family Connections Resource Center	16
Families First Health and Support Center	9, 17, 23, 49, 61
Centro de Recursos para Familias	16
Family Resource Center of Gorham/Littleton/Berlin	9, 16, 23
Family Ties (NH)	108
First Light Farm	67
Departamento de Caza y Pesca (NH)	111
Iniciativa de Prevención de Ejecuciones Hipotecarias (Estado de NH)	114
Foster and Adoptive Parent Association (NH)	108
Fragile X Foundation	74
Full Circle Farm Therapeutic Horsemanship	67
Future in Sight (anteriormente NH Association of the Blind)	73
Gateways Community Services	101
Goodwin Community Health Center	17, 49, 51, 58, 60
Comisión sobre Discapacidad del Gobernador	106
Programa de Atención Médica Granite Advantage	55
Granite Hill School	29
Granite State ABA Therapy Services	66
Granite State Adaptive Sports	110
Granite State Federation of Families for Children's Mental Health	75
Granite State Independent Living Foundation	65, 103, 107
Granite State Home Educators	33
Granite State Music Therapy	68
Granite VNA	64
Grapevine Family and Community Resource Center	17
Great Bay Community College	88

Greater Nashua Dental Connection	61
Greater Nashua Mental Health Center	78
Greater Tilton Area Family Resource Center	17
Tutela	97, 98
Hands and Voices NH	73
Happier Trails, LLC	67
Harbor Care NH	49, 61, 64
Programas Head Start	21
Financiación de la atención médica	52, 53
Health First Family Care Center	49
Healthy Starts at HCS	9, 17
Hemophilia Association (New England)	74
High Knoll Therapeutic Program	67
Higher Education Assistance Foundation (NEAF)	37, 89
Programas de equinoterapia	67
Centros para pruebas de HiSET	82-85
Holistic Abilities Occupational Therapy	70
Agencias de atención médica domiciliaria	63, 64
Home Healthcare, Hospice and Community Services	9, 17, 23
Home Schooling Coalition (NH)	33
Recursos para la enseñanza domiciliaria, NH	33
H.O.P.E. Behavioral Consulting, LLC	66
Horse Power at Touchstone	67
Autoridad de Financiamiento de Viviendas (NH)	114
Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA)	26
PEI	19
Programa de Vacunación (DHHS de NH)	50
In Bloom Autism Services	66
Indian Stream Community Health Center	49
InfantSEE	50
Inspired Learning, Holistic Education Advocacy	42
Integrative Wellness Solutions	70
International Institute of NE	117

Instituto sobre Discapacidad, UCEDD (UNH)	37
Interim HealthCare	64
It's Ability! Pediatric Physical Therapy	67, 69
J&K Home Care	64
Job Corps Center, NH	89
Juvenile Diabetes Research Foundation (delegación de NH)	74
Keene Medical Products	71
Kids Speak Therapy, LLC	70
Kids Therapy Company	70
Lakes Region Community Services Council	9, 17, 100
Lakes Region Mental Health Center	77
Lakes Region Disabled Sports	111
Lamprey Health Care	49
Laura Theobald, Speech Therapy	70
Leaps and Bounds Physical Therapy	67
Learning Disabilities Association of NH	36
Learning Skills Academy	29
Legacy by Gersh at Crotched Mountain	29, 65
Legal Aid (NH)	115
Legal Assistance NH (oficinas)	114
Recursos para la comunidad LGBTQIA+	112-113
Servicios de biblioteca para personas con discapacidades (Talking Books)	39
Little Bridges Therapeutic Enrichment, LLC	70
Little People of America (delegación de New England)	74
Liver Foundation (Estados Unidos), delegación de New England	75
Lista de verificación de hitos	8
Departamento de Salud de Manchester	49
Manchester Community Music School	68
Mascoma Community Health Center	61
Maxim Healthcare Services	64
Medicaid	53-55
Mental Health Center of Greater Manchester	78
Mid-State Health Center	49, 61

Milestones Pediatric Therapy Center, LLC	69
Monadnock Developmental Services	58, 101
Monadnock Family Services	77
Monarch School of New England	29
Moore Center Services	101
Mount Prospect Academy	29
Moving Kids Forward Therapy, LLC	69
MS Society (nacional), delegación de Nueva Inglaterra	75
Muscular Dystrophy Association	75
Musicoterapia	68
Nakata Consulting	42
NAMI – National Alliance for the Mentally Ill	79
NAMI - National Alliance for the Mentally Ill, delegación de New Hampshire	71, 79, 107
National Federation of the Blind (NFB) of NH: padres de niños ciegos	38, 73
National Federation of the Blind NH	73
National Federation of Families for Children’s Mental Health	80
National Association for Child Development	33
National Organization for Albinism and Hypopigmentation (NOAH)	72
Centro Nacional de Recursos para el Apoyo en la Toma de Decisiones	96
Nashua Children’s Home School	30
Nashua Community Music School	68
Neurodevelopment Institute of NH	12
New American Africans	118
New England Asthma and Allergy Foundation	72
New England Disabled Sports	110
New England Pediatric Services	69
New Hampshire Family Voices (NHFV)	56, 94, 107
Newport Health Center	49
NH Accessible Educational Materials (NHAEM)	39
NH4Autism	72
Sede de NH de la Asociación Internacional de Dislexia (IDA)	38, 74
NH Connections	22, 23
NH Hands and Voices	73

Departamento de Seguros de NH	59
Padres de NH de niños con impedimentos visuales	38
Socios en Educación de NH	36
NFI North—Contoocook School	29
Departamento de Educación (DOE de NH) de NH	27
NHDOE, escuelas chárter	32
NHDOE, educación para niños y jóvenes sin hogar	32
NHDOE, Oficina de Educación Especial	27
NHDOE, educación para adultos, preparación y pruebas para equivalencia de la escuela secundaria	82
NHDOE, centros de educación para adultos	82-85
NHDOE, SAU	27
NHDOE, servicio de transición postsecundaria	88
NHDOE, Programa de Inglés para Hablantes de Otros Idiomas (ESOL)	118
NHDOE, Oficina de Rehabilitación Vocacional	86
NHDOE, Oficinas Regionales de Rehabilitación Vocacional	87
NHDOE, Educación especial preescolar	23
NHDOE, Next Steps	32
Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS de NH)	120
NHDHHS, Oficina de Desarrollo Infantil	22
NHDHHS, Unidad de otorgamiento de licencias de cuidado infantil	22
NHDHHS, División de Estabilidad Económica y de Vivienda/Oficina de Asistencia Familiar	124
NHDHHS, Oficina de Servicios Centrados en la Familia	50, 94
NHDHHS, Healthy Families NH	23
NHDHHS, Programa de Hogares Saludables y Prevención del Envenenamiento con Plomo	50
NHDHHS, oficinas del distrito	121-123
NHDHHS, División de Salud Conductual/Salud Mental	125
NHDHHS, División de Salud Conductual/Salud Conductual Infantil	125
NHDHHS, División de Servicios basados en la Comunidad	125
NHDHHS, División de Niños Jóvenes y Familias	23, 123
NHDHHS, División de Atención a Largo Plazo, Servicio de Trastornos del Desarrollo y Cerebrales Adquiridos	126
NHDHHS, Oficina de Salud Maternal e Infantil	123
NHDHHS, División de Atención a Largo Plazo, Oficina de servicios para adultos y personas de la tercera edad	126

NHDHHS, Oficina de Equidad Sanitaria	25
NHDHHS, Oficina de Nutrición y Bienestar del Estudiante	19
Servicios del Noreste para Personas Sordas y con Dificultades Auditivas	38, 73
Northeast Passage	110
Northeast Rehab	37, 67, 90
Northern Human Services	76, 100
Centro toxicológico Northern New England Poison Center	59
Numotion	71
One Sky Community Services	102
Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS)	117
OT in Motion	70
Outside the Lines, LLC	69
Overcomers Support Services	117
PAN/PANDAS Association New England	75
Centro de Información para Padres	36, 107
Parker Academy	30
Socios en Salud	56, 108
Pathways of River Valley	100
Patterns– ABA Therapy Services	66
Pediatric Therapy Center	69
Programas de terapia pediátrica	69
People First of NH	107
Pinpoint Translation Services	118
Pine Haven Boys Center	30
Plus Adaptive Sports	110
Poisson Dental Center at CMC	62
Positive Reinforcement ABA Therapy Inc.	66
Lineamientos de pobreza (federales)	119
Asociación del Síndrome de Prader-Willi de New England	75
Premier Speech Therapy, LLC	70
Programas de educación especial privados	28-31
Oficina de tutores públicos	98
Rare New England	74

Ramos Law	45
Reach for the Top	69
ReadyNH	114
Ready, Set, Connect!	66
Refurbished Equipment Marketplace	71
Regency Home Health	64
Regional Services & Education Center	30
Rehabilitation Equipment Associates (REQ)	71
Rhythm and Strings	68
Rhythm Tree Music Therapy	68
Richie McFarland Children's Center	69
Rising Tide Therapy Services	70
Riverbend Community Mental Health, Inc.	77
River Center; A Family and Community Resource Center	17
Roots Therapeutic Services, LLC	69
Salem Family Resources—Success by Six	16
Savings People's Smile Dental (SPS)	62
Second Start Alternative High School Program	30
Alianza de Esquizofrenia y Trastornos Relacionados de Estados Unidos	80
Seacoast ABA	66
Seacoast Learning Collaborative	30
Seacoast Mental Health Center, Inc.	78
Seacoast Play Works Therapy	70
ServiceLink	126, 127
Simplified Speech Solutions	70
SNHTLC Speech Therapy and Learning Center, LLC	69
Speech Therapy Solutions, LLC	70
Administración del Seguro Social	91
Oficinas del seguro social	91
Sonatina Center	68
Southeastern Regional Education Service Center, Inc. (SERESC)	36
Southern NH Services	21, 51

Southwestern Community Services	21, 51, 109
Spaulding Youth Center	31
Special Education Advocacy.org	42
Defensores de educación especial	40-42
Special Education Advocacy Service of NH, LLC	42
Special Education Advocacy and Consulting Services	42
Special Education Advocate, Educational Consultant, Reading and Writing Tutor	42
Abogados especializados en educación especial	43-45
Special Needs Support Center of the Upper Valley	108
Special Olympics (NH)	111
SPED Solutions, LLC	42
Asociación de Lesión de Médula Espinal (delegación nacional de NH)	75
STAR (Steps Toward Adult Responsibility)	94
St. Charles School	31
Strafford Learning Center	31
Student Matters, LLC Educational Advocacy Services	42
Toma de decisiones con apoyo	96
Swing for the Stars	67, 69
Swim Angelfish	67
Tamworth Dental Center	62
Programas y Campamentos de Verano terapéuticos	68
TLC Family Resource Center	9, 16, 23
Lista de verificación para la transición	34, 35
Traductores/intérpretes	118
Fundación de tricotilomanía	80
Tiny Talkers Speech Therapy, LLC	70
Tri-County CAP	21, 109
Tri-County CAP, Inc. Guardianship Services	98
Servicios de UNH Cooperative Extension	116
Asociación Espinal Unida	75
Upper Room Family Resource Center	17
UNH Therapeutic Riding Program	67
Upreach Therapeutic Riding Center, Inc.	67

Oficina de Derechos Civiles de los EE. UU.	37
Victory Women of Vision (VWV)	118
VNA of Central NH	23
VNA de Manchester y sur de NH	58
Wadleigh, Starr, & Peters, PLLC	45
Waterville Adaptive Sports	111
Watch Me Grow	9
Waypoint de Manchester/Concord/Nashua	9, 16, 23, 57, 58, 108
Wediko School	31
Wediko Summer Program	68
Weeks Medical Center	49
Wentworth Douglass Community Dental Center	62
Western Central Behavioral Health	77
White Mt. Community Health Center	49, 62
Whole Village Family Resource Center	16
Wings and Hooves Therapeutic Riding, Inc	67
Wolfe Education Services	42
Servicios de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)	51
Workforce Opportunity Council, Inc	89
YEAH (Youth for Education, Advocacy and Healthcare	94
Youth M.O.V.E. NH	79
Yvie's Closet	71
Zakre Law Office	45
Zebra Crossings	68, 111

Notas



Damos herramientas e informamos a las familias y los profesionales que cuidan a niños con necesidades médicas especiales y discapacidades.

**Family To Family Health Information and
Education Center**

129 Pleasant St.
Concord, NH 03301

Teléfono: (603) 271-4525

Correo electrónico: nhfamilyvoices@nhfv.org

Web: <http://nhfv.org>