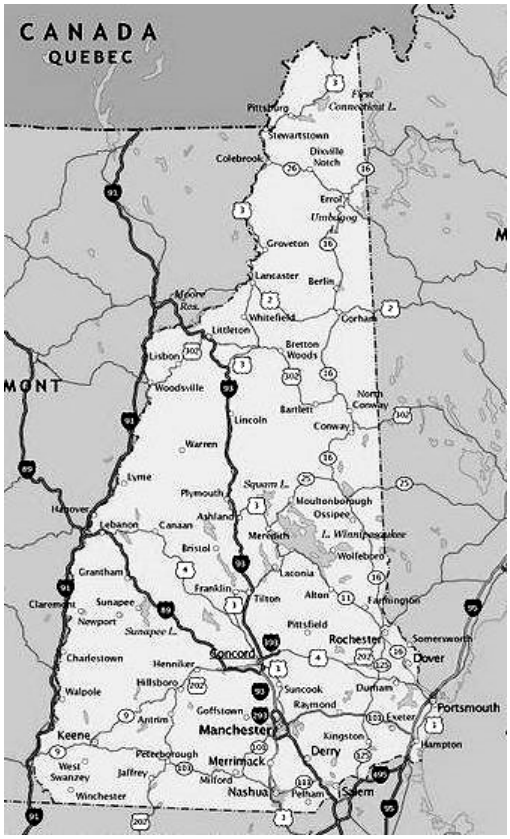
New Hampshire FAMILY VOICES®

Maniobras a través del laberinto

Guía de recursos de NH Family

Servicios para familias de niños con necesidades especiales de atención médica o discapacidades

2019



Sobre esta guía

NH Family Voices dedica sus esfuerzos a abordar las necesidades de información y apoyo de los padres y profesionales en busca de servicios para niños con dificultades y necesidades especiales. Como padres, nuestro personal también recorrió el laberinto de servicios y programas diseñados para ayudar a los hijos; por eso entendemos los problemas que las familias enfrentan.

Maniobras a través del laberinto se realizó originalmente en 1991. El impulso para la creación de la guía fue la aprobación en 1989 de la legislación de apoyo familiar en New Hampshire (SB 195-FN-A) y la necesidad de las familias de recibir ayuda con la coordinación de los recursos comunitarios.

En 2005, NH Family Voices, con el apoyo del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de NH y el Centro de Derechos para las Discapacidades volvió a utilizar a "Maniobras" y NHFV sigue produciéndolo como una herramienta para las familias y profesionales que necesiten encontrar recursos en todo el estado.

Maniobras a través del laberinto tiene un formato que permite al lector recorrer desde el nacimiento hasta la adultez, con listas de agencias de salud y servicios humanos del estado, recursos educativos y asociaciones y organizaciones privadas que atienden a las personas con afecciones físicas, del desarrollo, de salud mental y enfermedades crónicas y a sus familias. Además, agregamos organizaciones y servicios a los que pueden acceder todos los residentes del estado, como por ejemplo vivienda, cuidados de guardería, etc. Para obtener información más detallada, hay que comunicarse directamente con cada programa.

Se ha hecho todo lo posible para proporcionar información completa y precisa. Pedimos disculpas por las posibles omisiones y alentamos a los lectores a comunicarse con nosotros para plantear sus sugerencias. NHFV no remite, sugiere ni avala a ningún abogado, médico, defensor ni profesional específico. Las listas de esta guía tienen carácter exclusivamente profesional y de usted depende investigar y definir las credenciales y calificaciones de las personas e instituciones mencionadas.

Esta guía está disponible en el sitio web de NHFV, de donde se puede descargar.
El formato para descargar incluye enlaces activos a los sitios web.

New Hampshire Family Voices

Teléfono: (603) 271-4525 ***Sitio web: www.nhfv.org***

Actualización: enero de 2019

Esta publicación fue desarrollada por NH Family Voices con fondos provenientes del NHDHHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire), Servicios Médicos Especiales, Programa para Niños con Necesidades Médicas Especiales del Título V. Cuenta con el apoyo de la Health Resources and Services Administration (HRSA, Administración de Recursos y Servicios de Salud) del HHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos) de los EE. UU. en virtud del subsidio n.º H84MC09488, el Family to Family Health Information and Education Center (Centro de Información y Educación Familia a Familia) y un subsidio de $95,700 otorgado por fuentes gubernamentales. Esta información o el contenido y sus conclusiones pertenecen al autor y no deben interpretarse como una postura o política oficial ni tampoco implican el aval de la HRSA, del HHS ni del gobierno de los EE. UU.

Consejos para obtener respuestas a sus preguntas

Muchos padres dicen que la búsqueda de información para ayudar a sus hijos puede ser difícil o confusa. Aquí ofrecemos consejos de otros padres de niños con necesidades especiales o problemas de salud crónicos:

No se rinda

"Lo importante es no darse por vencido y hacer muchas preguntas. La palabra que uso es perseverancia. ¿Insistente? Sí, a veces. Pero la perseverancia da frutos".

- Siga llamando y haciendo preguntas.
- Pida nombres y teléfonos de otras personas para ponerse en contacto.
- Si la voz grabada en el teléfono no es clara, por lo general puede esperar en línea. Al final lo comunicarán con una persona.
- Las solicitudes por carta o por correo electrónico probablemente tengan una respuesta rápida.

Tome notas

"Organícese. Anote cuándo llamó, con quién habló y de qué hablaron. En algún momento va a necesitar volver a ese punto y no va a poder recordarlo todo".

Lleve un registro de:

- Con quién habló, el número de teléfono y la fecha de la llamada.
- El nombre de la organización y la información que le dieron.
- Lo que usted y lo que ellos acordaron hacer, y para qué fecha.
- Sus ideas sobre otras personas a quienes llamar.
- Guarde los correos electrónicos para poder consultar la información más adelante.

Edúquese

"Las familias tienen que educarse sobre todos los aspectos de las necesidades especiales de su hijo".

- Obtenga información de sus profesionales, de la biblioteca, de otros padres o de Internet.
- Asegúrese de que la información que obtenga sea correcta y esté actualizada.
- Consulte a su médico u otro profesional de la salud sobre la información que encuentre.

Aprenda el idioma

"Ni siquiera sabía las palabras adecuadas para hacer preguntas. Es necesario conocer las palabras correctas que hay que usar para obtener la atención y los servicios adecuados para su hijo".

Escuche las palabras que usan los demás al hablar con usted:

- Pregunte sobre cualquier palabra que no entienda.
- Anote la palabra y su significado (pida que se la deletreen).
- Use estas palabras al hablar con otras personas.

Recurra a otros padres

"Para mí, las demás personas, los otros padres, han sido el mayor recurso".

- Encuentre un grupo de apoyo cerca de su casa o busque en Internet blogs de padres, grupos en redes sociales, etc. Es probable que hablar con otros padres le brinde energía.
- Pregunte al médico, al enfermero o a los maestros de su hijo si conocen a otra familia con un niño que tenga el mismo diagnóstico o las mismas necesidades.
- Comuníquese con NH Family Voices para pedir ayuda.

Adaptado de "Starting Point Guide Resources for Children with Special Health Care Needs", estado de Washington, edición de 2013-2014.

Información para tener a mano

Muchas agencias y proveedores de servicios necesitan información en el momento de buscar para qué podría calificar su familia. Tener esta información escrita de antemano puede ahorrarle tiempo y energía.

Nombre legal: _____ Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ C. P.: _____

Números de teléfono: Domicilio: _____ Trabajo: _____

Celular: _____ Dirección de correo electrónico: _____

N.º de Seguro social del niño/de los familiares: _____

Médico de cabecera: _____

Dirección: _____ Tel.: _____

Ingreso (anual bruto): _____

Información sobre el seguro de salud

Nombre del titular: _____ N.º de póliza: _____

Diagnóstico del niño/de los familiares: _____

Seguro secundario: _____ N.º de póliza: _____

Proveedores de servicios que conocen a su familiar

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Nombre: _____ Tel.: _____

Índice

♥ Si está buscando un recurso en particular por su nombre, se incluye un índice alfabético al final de esta guía.

Primera infancia... **Página**

- Evaluación de desarrollo infantil 8
- Recursos de evaluación de desarrollo infantil 9
- Apoyos y servicios tempranos centrados en la familia 12
- Lo que pasa a los tres años de edad... 14
- Head Start 15
- Centros de recursos para la familia 16
- Recursos de cuidados de guardería 20
- Recursos de aprendizaje para la primera infancia 21

Años de formación...

- Departamento de Educación de NH 24
  - Escuelas de educación especial (SPED) privadas aprobadas por el estado 25
  - Oportunidades de aprendizaje ampliadas (ELO) 28
  - Next Steps NH 28
  - Escuelas privadas con subvención pública 29
  - Educación para niños y jóvenes sin hogar 29
- Educación en el hogar 30
- Recursos educativos 31
- Pautas para elegir un defensor de educación especial 35
- Defensores de educación especial 37
- Pautas para elegir un defensor... Educación especial 38
- Abogados de NH especialistas en derecho en educación especial 40
- Lista de verificación de educación de transición 41

Salud infantil...

- Programas de salud comunitaria 44
  - Evaluación pediátrica de la visión 46
  - "Healthy Homes": prevención de envenenamiento por plomo 46
  - Vacunación 46
  - Niños con necesidades especiales de atención médica 46
  - Mujeres, bebés y niños (WIC) 47
- Recursos de seguro médico 48
  - Mercado de seguros médicos 48
  - Granite Advantage 49
  - Medicaid de NH 50
- Recursos de salud comunitaria 52
  - Programa Partners In Health 52
  - Salud dental/oral 56
  - Enfermería privada 59
  - Recursos terapéuticos 62

Salud infantil... Continuación

	Página
◆ Servicios de salud conductual/mental infantil	65
▪ Centros comunitarios de salud mental	65
▪ Recursos de salud conductual	68
◆ Recursos para afecciones y discapacidades específicas	71
Transición a la adultez...	
◆ Educación para adultos	76
◆ Rehabilitación vocacional	78
◆ Educación posterior a la escuela secundaria	80
◆ Capacitación laboral	81
◆ Educación para conductores	82
◆ Seguro Social	83
◆ Cómo buscar y utilizar proveedores de atención médica para adultos	84
◆ Recursos de transición de salud	86
◆ Toma de decisiones con apoyo	87
◆ Tutela	89
◆ Sistema de agencias para discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos del área	91
▪ Agencias del área	92
◆ Granite State Independent Living	95
Recursos adicionales... Defensoría, apoyo familiar, recreación y servicios comunitarios	
◆ Organizaciones de defensoría	98
◆ Organizaciones de apoyo familiar	99
◆ Recursos para deportes adaptados	101
◆ Oficinas del Programa de acción comunitaria (CAP)	103
◆ Recursos de vivienda	104
◆ Recursos legales	104
◆ Recursos para estadounidenses nuevos	107
◆ Servicios de traducción e interpretación	108
Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH	109
◆ Oficinas de distrito	111
◆ ServiceLink	114
Otros recursos	
◆ Lineamientos federales de pobreza	117
◆ Siglas	118
Índice alfabético	121

Primera infancia

Nace un bebé

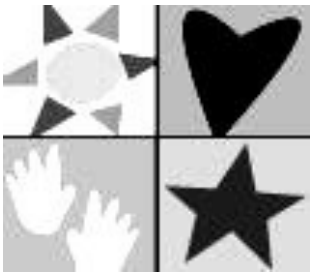
Comienza el desafío de aprender

Evaluación de desarrollo infantil

Lista de verificación de hitos

¿Le da curiosidad o le preocupa el desarrollo de su hijo? Las destrezas tales como sonreír por primera vez, hacer "adiós" con la mano y dar el primer paso se llaman hitos del desarrollo. Los niños alcanzan hitos en sus juegos, en el aprendizaje, en el habla, en la forma de actuar y en sus movimientos (gatear, caminar, etc.). La lista de verificación de hitos está disponible en: https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html o a través de NH Family Voices, para ayudarlo a hacer un seguimiento del desarrollo de su hijo. Imprímala y compártala con el médico o el enfermero de su hijo en la próxima consulta.

Watch Me Grow



Watch me Grow (WMG) es un sistema de evaluación, referencia e información para las familias de NH con niños desde recién nacidos hasta los 6 años de edad. Brinda a las familias información sobre desarrollo infantil y lleva a cabo evaluaciones de desarrollo y del aspecto socioemocional. Watch me Grow está diseñado para niños desde 1 mes hasta 5 años y 1/2 de edad para ayudar a identificar fortalezas e inquietudes y hacer las referencias necesarias a los recursos estatales y locales adecuados. WMG usa cuestionarios de evaluación del desarrollo llamados "Cuestionarios de edades y etapas (ASQ)-3" y "ASQ Socioemocional", que se pueden encontrar en el sitio web de WMG. Los siguientes centros de recursos para la familia pueden ayudarlo personalmente; también puede seguir las instrucciones del sitio web de WMG.

Ubicaciones de centros de recursos para la familia de Watch Me Grow

Norte
Family Connections Resource Center,
Children Unlimited, Conway, NH
Teléfono: (603) 447-6356

Región de los lagos
Family Resource Center of Central NH, Laconia, NH
Teléfono: (603) 5811559

Región del oeste
TLC Family Resource Center, Claremont, NH
Teléfono: (603) 542-1848

Región del sur
Waypoint, Manchester, NH
Teléfono: (603) 518-4000

Región de la costa
Community Action Partnership of Strafford County, Dover, NH
Teléfono: (603) 435-2500 x8108

Norte
Family Resource Center Gorham/Littleton, NH
Teléfono: (603) 466-5190 x303

Región del oeste
Home Healthcare, Hospice and Community Services, Keene, NH
Teléfono: (603) 352-2253 x132

Región central
Child and Family Services, Concord, NH
Teléfono: (603) 224-7479

Región del sur
Child and Family Services , Nashua, NH
Teléfono: (603) 518-4141

Región de la costa
Families First Health and Support Center, Portsmouth, NH
Teléfono: (603) 422-8208

Recursos de evaluación de desarrollo infantil

Una evaluación de desarrollo infantil es una evaluación formal que estudia el desarrollo de un niño en profundidad; por lo general lo hace un médico, como p. ej. un pediatra especialista en desarrollo. Es probable que el médico observe al niño, le administre una prueba estructurada, haga preguntas a los padres o cuidadores o les pida que completen cuestionarios. Los resultados de esta evaluación formal determinan si se hace o no una recomendación para tratamientos especiales o servicios de intervención temprana. A veces lo hará un grupo de profesionales, como un fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional o un fonoaudiólogo trabajando en equipo. Esto se llama evaluación interdisciplinaria.

Clínicas de desarrollo infantil

Las clínicas de desarrollo infantil, una red de colaboración administrada por los Servicios Médicos Especiales del DHSS, ofrecen evaluaciones de diagnóstico integrales para ayudar a las familias que tengan niños con diferencias de desarrollo y conductuales a tomar decisiones informadas respecto a las necesidades médicas, de desarrollo y educativas. Los servicios se enfocan en la familia y tienen sensibilidad cultural. Hay evaluaciones especializadas para trastornos del espectro autista, trastorno de déficit atencional con hiperactividad, retrasos del desarrollo y dificultades de aprendizaje.

Como resultado del proceso de evaluación, los proveedores familiares y comunitarios pueden esperar lo siguiente:

- Recibir información acerca de las necesidades de desarrollo y educación de un niño, ya sea que tenga o no un diagnóstico.
- Aprender sobre servicios médicos o relacionados que pudieran ser necesarios para ayudar o tratar los problemas de desarrollo identificados.
- Recibir información sobre recursos comunitarios y apoyo para acceder a los servicios.

Los equipos constan de un coordinador clínico, un pediatra especialista en desarrollo y un psicólogo infantil o especialista en desarrollo. Este equipo evaluará a cada paciente mediante el siguiente proceso:

- Revisión de los antecedentes médicos, de desarrollo y educativos.
- Una visita al hogar de los coordinadores clínicos.
- Entrevista con la familia.
- Evaluación cognitiva, de desarrollo o conductual.
- Examen de un pediatra especialista en desarrollo.
- Reunión familiar para repasar las conclusiones y las recomendaciones del diagnóstico.
- Informe de evaluación integral.
- Seguimiento del desarrollo y coordinación de la atención según sea necesario.

Para remitir a un niño a una clínica de desarrollo infantil, comuníquese con:

En Manchester, Keene y la región de los lagos (de 0 a 6 años), llame al (603) 296-9249

Para comunicarse con la clínica de desarrollo infantil del norte, ubicada en el Weeks Medical Center, llame al (603) 788-5304

Elliot Developmental and Behavioral Pediatrics (Centro Elliot de Pediatría del Desarrollo y Conductual)

NH Hospital for Children, Manchester, NH
Teléfono: (603) 663-3222
Sitio web: http://elliothospital.org/Childrens/specialty_Developmental_Behavioral_Pediatrics.php

Los pediatras especialistas en desarrollo y conducta evalúan y tratan a niños con las siguientes afecciones (con una nota de remisión del médico de cabecera del niño):

- Trastorno de déficit atencional con hiperactividad (TDAH)
- Trastornos del espectro autista
- Dificultades de comportamiento de niños con desarrollo típico
- Trastornos conductuales y emocionales
- Retrasos del desarrollo
- Problemas de aprendizaje
- Trastornos con tics/síndrome de Tourette

Programa de Desarrollo Infantil – Children's Hospital at Dartmouth (CHaD)

Lebanon, NH
Teléfono: (603) 653-6060
Sitio web: http://www.chadkids.org/child_dev.html

El Programa de Desarrollo Infantil del CHaD ofrece evaluaciones de diagnóstico para niños pequeños con problemas de desarrollo y conductuales. Los especialistas pediátricos observan, analizan y asesoran a las familias respecto al estado del desarrollo o de la conducta de su hijo luego de revisar en profundidad los informes de intervención temprana o escolares y los cuestionarios familiares y examinar al niño. La familia recibe un plan de atención integral que puede incluir evaluaciones médicas, de desarrollo, educativas o psicológicas con sugerencias específicas sobre cómo implementar dicho plan de atención.

The Center for Exceptional Children and Families (Centro para Niños Excepcionales y Sus Familias)

Concord, NH
Teléfono: (603) 217-5320
Sitio web: https://www.cecfnh.com

Los proveedores del CECF están capacitados para administrar pruebas de inteligencia, logros, funcionamiento adaptativo y desarrollo socioemocional. Estas evaluaciones se pueden usar para valorar o diagnosticar una amplia gana de discapacidades y la elegibilidad para recibir educación especial. Todas las evaluaciones incluyen una entrevista con los padres, revisión de registros, informe escrito con recomendaciones y una sesión de consulta para comentar todos los resultados de la evaluación.

The Neurodevelopment Institute of NH (Instituto de Neurodesarrollo de NH)

Hooksett, NH
Teléfono: (603) 621 9870
Sitio web: https://www.ninhllc.com

El NINH atiende a niños, adolescentes y adultos proporcionando evaluaciones neuropsicológicas, rehabilitación cognitiva, terapia individual y familiar, evaluaciones de veteranos, evaluaciones de procesamiento sensorial, terapia en el hogar y servicios de gestión de casos.

CONSEJOS PARA PADRES A LA HORA DE OBTENER EVALUACIONES

- Pida al médico de su hijo que recomiende a alguien que haga la evaluación.
- Llame al centro de evaluación y pregunte:
  - ¿Cuánto hay que esperar para tener una cita?
  - ¿Aceptan su seguro médico?
  - ¿Cuál es el proceso que exige el proveedor?
  - ¿Tienen sugerencias o están dispuestos a trabajar junto a usted para darle la información que la compañía aseguradora necesita para cubrir la evaluación?
  - ¿Conocen otras fuentes de cobertura del costo, si su seguro no lo cubre?
- Documente la fecha de la llamada, con quién habló y todas las respuestas.
- Envíe una carta de seguimiento agradeciendo a alguien por su ayuda y reitere lo que convinieron.
- Conserve toda la correspondencia y la documentación en caso de que necesite apelar una decisión.

Personas con las que hablé y notas

Nombre:

Agencia y n.º:

Notas

Notas

Nombre:

Agencia y n.º:

Apoyos y Servicios Tempranos Centrados en la Familia

Los Family-Centered Early Supports and Services (FCESS, Apoyos y Servicios Tempranos Centrados en la Familia) son una gama de servicios para bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 3 años, a quienes se les diagnosticó una afección que podría provocar retrasos en el desarrollo, o niños en riesgo de tener retrasos en el desarrollo si no se les proporcionara una intervención temprana.

Todos quienes tengan una preocupación respecto al desarrollo de un niño pueden remitir a un niño a FCESS. Las remisiones pueden hacerlas los padres, profesionales de la primera infancia, profesionales de la salud o cualquier otra persona.

En New Hampshire, el Departamento de Salud y Servicios Humanos administra los Apoyos y Servicios Tempranos Centrados en la Familia a través de la Oficina de Servicios de Desarrollo. El ingreso a los servicios se coordina a través del sistema de Agencias del Área que encontrará en la página 92 de esta guía. Para hacer una remisión no es necesario determinar la elegibilidad. Eso se hace a través de una evaluación multidisciplinaria después de la remisión. Los servicios se brindan en el hogar del niño o donde el niño suela pasar el día, incluso en una guardería.

Legislación federal

PL 99-457 - IDEA - Parte C

Regulaciones estatales

Capítulo He-M 500/He-M 510 -
Apoyos y servicios tempranos centrados en la familia
He-M 519 - Servicios de apoyo a la familia
He-M 203 - Procedimientos de resolución de reclamos para apoyos y servicios tempranos centrados en la familia

Criterios de elegibilidad - Estas categorías se usan para determinar si un bebé o un niño, desde el nacimiento hasta los dos años de edad, tiene una afección o preocupación que hace que el niño reúna los requisitos. Use la información como guía.

33 % de retraso en:

- Desarrollo físico (incluye la visión y la audición)
- Retraso de aprendizaje (cognitivo)
- Retraso de la comunicación
- Retraso socioemocional
- Retraso del desarrollo adaptativo

En riesgo de retraso del desarrollo. Los ejemplos incluyen, entre otras cosas:

- Bajo peso al nacer (menos de 4 lb. \[1 kg 800 g]).
- Síndrome de dificultad respiratoria
- Problemas nutricionales que interfieren con el crecimiento y el desarrollo
- Padres menores de 18 años de edad
- Conductas atípicas
- Adicción a sustancias

Afección establecida. Los ejemplos incluyen, entre otras cosas:

- Trastorno genético
- Trastorno metabólico
- Trastorno sensorial
- Trastorno neurológico
- Trastorno del apego grave
- Espectro de las fetopatías alcohólicas

Por información a nivel estatal, comuníquese con:

Apoyos y Servicios Tempranos Centrados en la Familia
Teléfono: (603) 271-5034
Sitio web: www.dhhs.state.nh.us/dcbcs/bds/earlysupport/index.htm

Consejos para la familia

Criar a un hijo puede ser todo un desafío. Hay un tenue equilibrio entre la esperanza y los sueños y los altos y bajos. Durante los primeros tres años de la vida de su hijo, los apoyos y servicios tempranos pueden hacer una enorme diferencia. Al comenzar pronto a potenciar el desarrollo de su hijo no solo se beneficia el niño sino también usted, su familia y su comunidad.

Cuando llame a la Agencia del Área (página 117) para pedir información, pida para hablar con el *coordinador de ingreso a apoyos y servicios tempranos*. Esta persona podrá darle información específica acerca del proceso, los programas y la forma en que se prestan los servicios en su área del estado.

Posibles preguntas de los padres acerca de los apoyos y servicios tempranos

- ¿Cómo se decidirá qué proveedores de servicio trabajarán con mi hijo?
- ¿Qué tipo de capacitación o experiencia tiene esta persona con niños con necesidades como las de mi hijo?
- ¿Cómo participará el médico de cabecera o el pediatra de mi hijo en el proceso?
- ¿Cuánto de mi tiempo, del de mi hijo o de otros familiares insumirá esto?
- ¿Los servicios tienen algún costo?
- ¿Qué pruebas se harán y por qué?
- ¿Mi hijo tendrá atención y objetivos individuales?
- ¿Los servicios pueden ocurrir a una hora y en un lugar más convenientes para nuestra familia?
- ¿Los servicios son flexibles? ¿Es posible hacer cambios después de comenzados los servicios?
- ¿Qué tipo de apoyo hay disponible para mí y para otros miembros de la familia?
- ¿Cuáles son las distintas formas en las que se puede brindar terapia a mi hijo?

"Nuestro hijo tenía casi 18 meses de edad y parecía no hablar mucho. Le hicimos pruebas de audición y sabíamos que escuchaba, pero no repetía las palabras. Nuestro médico de familia sugirió los apoyos y servicios tempranos. La diferencia que hizo en nuestras vidas fue enorme. Nos ayudaron a aprender a enseñarle, y hoy es un pequeño conversador de tres años".

— Comentario de unos padres

Mi hijo está por cumplir 3 años, ¿qué pasa ahora?

Si su hijo sigue necesitando servicios educativos y terapias después de los tres años de edad, por lo menos 6 meses antes del 3.er cumpleaños del niño, el coordinador de servicios, a través de los apoyos y servicios tempranos, referirá al niño a su distrito escolar. Esto puede cambiar dónde y cómo se brindan los servicios a partir de los 3 años de edad. En Intervención temprana, este cambio se llama transición. La Ley para la Educación de Personas con Discapacidad (Individual Disability Education Act, IDEA) es una ley federal sobre educación especial que exige un plan por escrito para esta transición. Es preciso llevar a cabo una reunión de transición por lo menos 90 días antes de que su hijo cumpla tres años. Su plan de transición identificará los servicios de educación especial y basados en la comunidad que su hijo puede necesitar.

Un equipo de profesionales del distrito escolar, apoyos y servicios tempranos y usted, como padre o madre, decidirán si el niño califica para servicios de educación preescolar especial. Comentarán con usted los resultados de las pruebas y le informarán acerca de sus derechos. Si su hijo califica, se le proporcionarán servicios a través de un Plan de Educación Individual (Individual Education Plan, IEP). Si su hijo no calificara para servicios de educación preescolar especial, su coordinador de servicios lo ayudará a planificar el traslado a otros servicios posibles.

Consejos para la transición a educación preescolar especial

- Haga una "lista de deseos" con los objetivos que le gustaría que su hijo alcance.
- Visite los programas escolares disponibles para su hijo. Vea la variedad de programas (entornos de guardería, preescolares de educación especial, preescolares regulares integrados) y las personas disponibles en su comunidad con capacidad para satisfacer las necesidades únicas de su hijo.
- Conozca a la maestra que recibiría a su hijo cuanto antes. Programe día y hora para reunirse sin la presencia del niño para hablar de sus sueños y su "lista de deseos".
- Pida un paquete de material de orientación para padres para llevarse a casa y leerlo. Si no lo tuvieran, pida una información de lo siguiente por escrito:
    - Horario propuesto para el niño.
    - Explicación de procedimientos de emergencia.
    - Explicación de servicios de alimentación.
    - Explicación de la participación de los padres.
    - Otra información pertinente del programa.
- Entérese de las disposiciones de la IDEA (Ley para la Educación de Personas con Discapacidad) respecto a la educación de su hijo, incluyendo lo siguiente:
    - Plan de educación individual (IEP)
    - Equipo multidisciplinario
    - Servicios relacionados
    - Su derecho a acceder a los registros de su hijo
    - Su derecho a optar por aceptar y firmar el IEP y su derecho a impugnarlo.
- **CONFÍE** en que usted conoce a su hijo.

Head Start

Legislación federal

La "Ley de Head Start" es el Título VI, Subtítulo A, Capítulo 8, Subcapítulo B de la Ley de Reconciliación Presupuestaria Global Consolidada de 1981, PL 97-35 (13/ago./81).

Elegibilidad: Elegibilidad según los ingresos

Head Start es un programa que ayuda a los niños pequeños elegibles de entre tres y cinco años de edad a crecer y prepararse para obtener buenos resultados en la escuela y en la vida. Los niños que asisten a programas de Head Start participan en actividades divertidas a la vez que desarrollan destrezas en varias áreas, incluyendo las destrezas sociales. Además, los niños reciben comidas nutritivas y la atención médica necesaria en un entorno seguro. Los niños con necesidades especiales son bienvenidos.

Early Head Start es un programa para familias con bebés y niños de hasta tres años de edad. Las familias que estén esperando un bebé pueden inscribirlo en Early Head Start. Las familias elegibles no tienen que pagar nada por Head Start ni por Early Head Start.

Head Start y Early Head Start ofrecen a las familias una variedad de opciones de programas en los centros, en los hogares o una combinación de ambas opciones. Para bebés y niños pequeños, la opción basada en hogares incluye un día de socialización en el centro donde los padres aprenden destrezas de crianzas y nuevas maneras de promover el desarrollo de sus hijos.

Programas Head Start

Tenga en cuenta: Estos son los números de contacto principales a los que puede llamar para averiguar más detalles sobre Head Start en su área del estado. Los centros Head Start reales están distribuidos por todas las regiones.

Belknap/condado de Merrimack
Head Start: (603) 225-3295
Sitio web: www.bm-cap.org/headstart.htm

Early Head Start Laconia: (603) 528-5334
Concord: (603) 224-6492
Sitio web: www.bm-cap.org/earlyheadstart.htm

Servicios en el sur de NH
Early Head Start y Head Start: (603) 668-8010
Sitio web: www.snhs.org/programs/child-development-education-programs/head-start

Community Action Partnership of Strafford County (Sociedad de Acción Comunitaria del Condado de Strafford)
Early Head Start y Head Start: 603-435-2500
Sitio web: http://www.straffordcap.org/programs/head-start-programs/head-start

Southwestern Community Services (Servicios Comunitarios de Venture)
Head Start: (603) 719-4175
Sitio web: www.scshelps.org/headstart.htm

Tri-County Community Action (Acción Comunitaria de los Tres Condados) Berlin, NH
Head Start: (603) 752-7138
Sitio web: http://headstartprograms.org/detail/tri_county_community_action_pr_berlin_nh.html

Centros de recursos para la familia

Los centros de recursos para la familia ofrecen servicios a padres y sus hijos, desde el embarazo hasta los 18 años de edad. En la mayoría de los casos, los servicios incluyen clases de crianza, grupos de padres e hijos, centros de aprendizaje temprano, grupos de juegos, ayuda con la preparación de impuestos, información y remisiones, ayuda después del horario escolar y otros programas para satisfacer las necesidades específicas de la comunidad. Los centros de recursos para la familia están abiertos para todas las familias y pueden ofrecer un apoyo especial a las familias con problemas desafiantes, recursos financieros limitados o dinámicas familiares problemáticas. Estos centros de recursos para la familia pertenecen a una red estatal llamada "Family Support New Hampshire" (Apoyo Familiar de New Hampshire).

Ubicaciones de los centros de recursos para la familia

Conway
Children Unlimited, Inc,
182 W. Main Street, Conway, NH
Teléfono: (603) 447-6356
Sitio web: http://www.childrenunlimitedinc.org

Littleton
Family Resource Center at Child and Family Services (Centro de Recursos Familiares en los Servicios para Niños y Familias)
28 Lafayette Avenue, Littleton, NH
Teléfono: (603) 444-0418
Sitio web: http://www.cfsnh.org/index.php/littleton

Laconia
Lakes Region Community Services, Family Resource Center of Central NH (Servicios Comunitarios de la Región de los Lagos, Recursos Familiares)
719 N. Main Street
Teléfono: (603) 524-8811
Sitio web: https://www.lrcs.org/family-resource-center

Concord
Concord Connections at Child and Family Services (Conexiones de Concord en los Servicios para Niños y Familias)
103 North State Street
Teléfono: (603) 224-1061
Sitio web: http://www.cfsnh.org/index.php/programs-services/family-support/family-resource-center

Concord
The Children's Place and Parent Education Center (Lugar de los Niños y Centro de Educación para Padres)
27 Burns Avenue
Teléfono: (603) 224-9920
Sitio web: http://www.thechildrensplacenh.org/index.html

Gorham
Family Resource Center
123 Main Street, Gorham
Teléfono: (603) 466-5190
Sitio web: https://frc123.org

Plymouth
Whole Village Family Resource Center (Centro de Recursos para la Familia de toda la Ciudad)
258 Highland Street, Plymouth, NH
Teléfono: (603) 536-3720
Sitio web: http://www.graniteuw.org/our-work/granite-united-way-initiatives/whole-village

Tilton
Greater Tilton Area Family Resource Center (Centro de Recursos Familiares del Área de Tilton y alrededores)
283 Main Street
Teléfono: (603) 286-4255
Sitio web: https://gtafrc.wordpress.com

Concord
Family Connections Center (Centro de Conexiones Familiares), Departamento de Correccionales - Sirviendo a las familias en todo el estado
Teléfono: (603) 271-2255
Sitio web: https://www.nh.gov/nhdoc/fcc

Claremont
TLC Family Resource Center (Centro de Recursos Familiares TLC)
109 Pleasant Street
Teléfono: (603) 542-1848
Sitio web: https://www.nhchildrenstrust.org/program/family-resource-centers

Centros de recursos para la familia (continuación)

Manchester
Easter Seals Child Development and Family RC (Centro de Recursos para el Desarrollo Infantil de Easter Seals)
435 S. Main Street
Teléfono: (603) 666-5982 ext. 36
Sitio web: http://www.easterseals.com

Peterborough
The River Center, Centro de Recursos Familiares y Comunitarios
9 Vose Road, Suite 115
Teléfono: (603) 924-6800
Sitio web: https://www.rivercenter.us

Nashua
Family Resource Center of Greater Nashua at the Boys and Girls Club (Centro de Recursos Familiares de Nashua y alrededores en el Club de Niños y Niñas)
47 Grand Ave
Teléfono: (603) 883-0523, ext.215
Sitio web: https://sites.google.com/site/familyresourcectrnashua

Derry
The Upper Room, Centro de Recursos Familiares
36 Tsienneto Road
Teléfono: (603) 437-8477
Sitio web: https://www.urteachers.org

Portsmouth
Families First
100 Campus Drive, Suite 12
Teléfono: (603) 422-8208
Sitio web: https://www.familiesfirstseacoast.org

Keene
Home Healthcare Hospice and Community Services Healthy Starts (Atención Médica a Domicilio, Hospicio y Servicios Comunitarios)
312 Marlboro Street
Teléfono: (603) 352-2253
Sitio web: https://hcsservices.org

Antrim
Grapevine Family & Community Resource Center (Centro de Recursos Familiares y Comunitarios Grapevine)
4 Aiken Street
Teléfono: (603) 588-2620
Sitio web: https://grapevinenh.org

Salem
Salem Family Resources (Recursos Familiares de Salem) - Success by Six
171 Zion Hill Road
Teléfono: (603) 898-5493
Sitio web: http://www.salemfamilyresources.org

Rochester
Community Action Partnership (Asociación de Acción Comunitaria) del condado de Strafford
150 Wakefield Street
Teléfono: (603) 285-9461
Sitio web: http://www.straffordcap.org

Notas

Cuidados de guardería

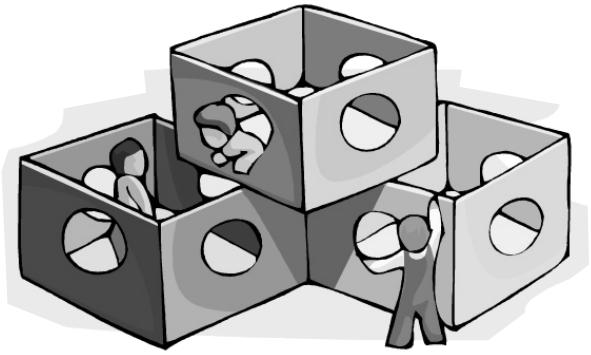
Cosas en las que pensar al elegir cuidados de guardería

Busque...

- Interacciones receptivas, cariñosas y cálidas entre el cuidador y los niños.
- Un entorno limpio, seguro y saludable tanto en el interior como en el exterior, en especial las áreas para siestas, comidas y aseo.

Pregunte...

- Cuántos niños hay por cada adulto. Cuantos menos niños haya por adulto, mejor será para su hijo. Querrá que su hijo reciba mucha atención. Cuanto más pequeño sea su hijo, más importante es esto. Los bebés necesitan una proporción entre adultos y niños de 1 a 4 (un adulto por cada cuatro bebés), mientras que los niños de cuatro años funcionan bien con una proporción de 1 a 12 (un adulto por cada doce niños).
- Averigüe cuántos niños hay en el grupo. Cuanto más reducido sea el grupo, mejor. Imagine un grupo de 25 niños de dos años con cinco adultos, en comparación con un grupo de 10 con dos adultos. Ambos grupos tienen la misma proporción entre adultos y niños. ¿Cuál sería más tranquilo y seguro? ¿Cuál se parecería más a una familia?
- Pregunte sobre la capacitación y la educación de los cuidadores. Los cuidadores con diplomas o capacitación especial en trabajo con niños están mejor preparados para ayudar a su hijo a aprender. ¿Los cuidadores están involucrados en actividades que mejoren sus aptitudes? ¿Asisten a clases y talleres?
- Compruebe cuánto tiempo hace que los cuidadores están en el centro o brindan cuidados en sus hogares. Lo ideal es que los niños permanezcan con el mismo cuidador por lo menos un año. Para su hijo será difícil adaptarse si hay constantes cambios de los cuidadores. Acostumbrarse a los nuevos cuidadores requiere de tiempo y energía que podría invertirse en aprender cosas nuevas.
- ¿Puede ir de visita a cualquier hora?
- ¿Cómo manejan la disciplina?
- ¿Qué hacen si un niño está enfermo?
- ¿Qué harían en caso de una emergencia?
- Pida para ver una copia de su licencia u otro certificado.



Manténgase involucrado... pregúntese...

- ¿Cómo puedo trabajar con el cuidador para resolver problemas e inquietudes que puedan surgir?
- ¿Cómo me mantengo informado sobre el crecimiento y el desarrollo de mi hijo mientras está en la guardería?
- ¿Cómo puedo formar una red con los demás padres?

Cuidados de guardería para niños con necesidades especiales

Si tiene un hijo con una discapacidad del desarrollo u otra necesidad especial, pensar en la guardería puede ser abrumador. Tal vez deba reintegrarse al trabajo a tiempo completo o a medio tiempo o simplemente necesite tiempo para encargarse de otras responsabilidades. Es natural que se preocupe sobre qué es lo mejor para su hijo. También es posible que se pregunte qué restricciones enfrentará o cómo serán los cuidados que tendrá disponibles. Es importante saber que los proveedores licenciados o certificados de cuidados de guardería no se pueden negar a aceptar a un niño a causa de una discapacidad y deben hacer adaptaciones razonables para las necesidades especiales de su hijo. No obstante, puede que aún tenga que tomar varias decisiones al tener en cuenta qué atención es la mejor para su hijo.

Un entorno adecuado de cuidados de guardería puede ser sumamente beneficioso para su hijo desde el punto de vista social, físico e intelectual. Puede ofrecerle un tiempo libre de cuidados y un descanso necesario.

Estas son algunas cosas a tener en cuenta cuando busque una guardería:

- ★ ¿Los miembros del personal se muestran abiertos y entusiastas respecto a hacer adaptaciones para recibir a su hijo? ¿Al menos están dispuestos a intentarlo?
- ★ ¿El personal cuenta con la capacitación y el apoyo para recibir a niños con necesidades especiales? De no ser así, ¿cómo podrían obtener la capacitación que necesitan?
- ★ ¿Los miembros del personal entienden los procedimientos médicos/terapéuticos y la tecnología de asistencia necesaria para apoyar a su hijo?
- ★ ¿Está dispuesto a enseñarles lo que deben hacer?
- ★ ¿El entorno (incluyendo el patio de juegos) es accesible para su hijo? ¿Hay libros o juguetes que muestren a niños con necesidades especiales?
- ★ ¿Los miembros del personal están dispuestos a trabajar con los terapeutas de su hijo para planificar actividades de clase?
- ★ ¿El personal está dispuesto a ayudar a su hijo a desarrollar las aptitudes que su familia considera importantes e incluir a su hijo en las mismas actividades que los demás niños?

Hable con los proveedores de atención médica e intervención temprana de su hijo para que le hagan sugerencias. Tenga presente que usted conoce a su hijo mejor que nadie. Por lo tanto, deberá ponderar las opciones en relación con las necesidades de su hijo y de su familia.

Una vez que haya seleccionado el tipo y la cantidad de cuidados de guardería que sea mejor para su familia, la buena comunicación entre usted y el personal de la guardería también será un enorme beneficio para su hijo. Comunique al personal las preferencias de su hijo, sus horarios, las necesidades médicas específicas y los contactos.

Recursos de cuidados de guardería

Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH

Oficina de Desarrollo Infantil

129 Pleasant St., Concord,
Teléfono: (603) 271-4242 / TDD: (800) 735-2964
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dcyf/cdb/eligibility.htm

Las becas para cuidados de guardería de NH ayudan a las familias a pagar la guardería. Si recibe ayuda financiera para familias necesitadas (Financial Assistance to Needy Families, FANF) y participa del programa laboral de FANF, califica para obtener la beca para cuidados de guardería. Si está trabajando, buscando trabajo o estudiando, es probable que también califique para la beca. Puede obtener un formulario de solicitud en la oficina de distrito local (página 111) o en NH EASY (https://nheasy.nh.gov/#/).

Unidad de Licenciamiento para Cuidados de Guardería (CCLU)

Teléfono: (603) 271-9025 / TDD: (800) 735-2964
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/oos/cclu

La CCLU se asegura de que los niños que asisten a programas de cuidados de guardería de NH estén en entornos seguros y saludables y reciban atención, supervisión y actividades adecuadas para su nivel de desarrollo, que satisfagan las necesidades físicas y emocionales de cada niño, a través de evaluaciones en el sitio, monitoreo e investigaciones que garanticen el cumplimento de los estatutos y normas administrativas de NH correspondientes, la aprobación y emisión de licencias y el inicio de las medidas disciplinarias adecuadas, cuando sea necesario por cuestiones de cumplimiento y para la protección de los niños.

La CCLU otorga licencias para siete categorías de programas de cuidados de guardería: Hogares de familia para cuidado infantil, hogares de familia para cuidado grupal de guardería, centros de guardería grupales, centros de guardería para bebés, programas para niños en edad escolar, programas de cuidados nocturnos y programas de cuidado infantil residencial.

Child Care Aware

Child Care Aware of New Hampshire proporciona remisiones GRATUITAS y confidenciales adaptadas a las necesidades individuales de cada familia que busca cuidados de guardería. Brindan a las familias educación para el consumidor con el fin de ayudarlas a elegir un programa de guardería de buena calidad. Hay especialistas de extensión en recursos de guardería y remisiones que ayudan a las familias a identificar oportunidades de cuidados de guardería en su área.

Para los proveedores de cuidados de guardería, ofrecen oportunidades de desarrollo profesional de buena calidad y servicios de asistencia técnica para mejorar la calidad del programa y mejorar su competencia como docentes.

◆ Entre en el sitio web para usar la función de búsqueda de cuidados de guardería en Internet. Para hablar con un especialista en recursos de guardería y remisiones, consulte la información incluida a continuación.

Oficina de extensión principal/del sur, (603) 578-1386, ext. 31
Oficina de extensión regional de Concord, (603) 227-6381
Oficina de extensión regional del este, (603) 330-0962

http://nh.childcareaware.org

Recursos de aprendizaje para la primera infancia

Healthy Families New Hampshire

Director del programa - NHDHHS, MCH - (603) 271-4566

Healthy Families NH es un servicio de visitas al hogar disponible desde el momento en que se entera de que está embarazada hasta que su hijo cumple 3 años. Es un apoyo que no la juzga, cuando lo desee y donde lo desee. Healthy Families NH es gratis, práctico, voluntario y flexible.

Condado de Belknap Merrimack
Programa de Acción Comunitaria de Belknap-Merrimack
Teléfono: (603) 528-5334 EXT 125

Condado de Strafford
Community Action Partnership (Asociación de Acción Comunitaria) del condado de Strafford
Teléfono: (603)-435-2500

Condado de Grafton/Coos
Centros de recursos para la familia de Gorham
Teléfono: (603) 466-5190

Condado de Sullivan
TLC Family Resource Center
Teléfono: (603) 542-1848

Condado de Hillsboro
Waypoint
Teléfono: (800) 640-6486 or (603) 518-4000

Condado de Rockingham
Families First
Teléfono(603) 422-8208

Condado de Cheshire
Home Healthcare, Hospice and Community Services (Atención Médica a Domicilio, Hospicio y Servicios Comunitarios)
Teléfono: (603) 352-2253

Condado Carroll County
VNA de New Hampshire central
Teléfono: (603) 569-2729

Programas para niños con discapacidades: De 3 a 5 años de edad

Ruth Littlefield, asesora en educación preescolar
Departamento de Educación de NH, Educación de la Primera Infancia
Teléfono: (603) 271-2178
Sitio web: https://www.education.nh.gov/instruction/curriculum/early_learning.htm

La educación de la primera infancia en NH incluye a niños desde el nacimiento hasta 3.er grado y a sus familias. Los niños desde el nacimiento hasta los cinco años en NH reciben servicios a través del Departamento de Salud y Servicios Humanos. La excepción es la educación preescolar especial, administrada por el Departamento de Educación de NH y los distritos escolares locales.

Let's Grow! NH

NHDHHS, DCYF, Oficina de Desarrollo Infantil
Teléfono: (800) 852-3345 ext. 4242 o (603) 271-4242
Sitio web: www.dhhs.state.nh.us/dcyf/cdb/lets-grow-nh.htm

Let's Grow! NH es un grupo interdisciplinario de profesionales que trabajan juntos para ofrecer y poner a disposición experiencias profesionales, aumentar el acceso a herramientas y recursos para la primera infancia y profesionales para tareas extracurriculares en NH. El kit de Let's Grow! NH consta de recursos actualizados, información y herramientas para guiar el desarrollo de políticas y prácticas, para diseño e implementación de programas para guarderías, comunidades, familias, escuelas y partes interesadas.

♥ ¿Encontró un recurso nuevo? Anótelo...
infórmelo a NHFV para que podamos incluirlo en el próximo laberinto.

Años de formación

El desafío de aprender continúa...

Por Noah M

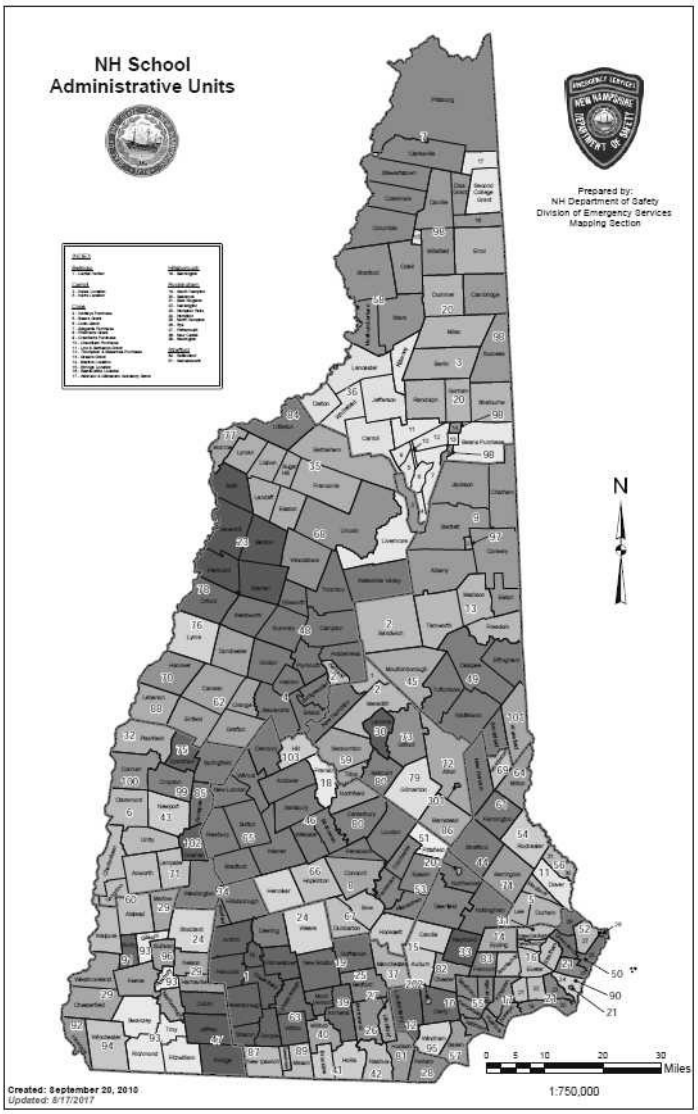
Departamento de Educación de NH

Legislación federal	Regulación estatal
Ley de Organización del Departamento de Educación PL 96-88	RSA 21 N:11, III; RSA 541 A:16, I(b)
Educación especial PL 94-142 IDEA, con sus enmiendas de 1997 y 2004	Ed 1101.01 Medicaid para las escuelas Ley RSA 186-C de NH

Departamento de Educación de NH

101 Pleasant Street
Concord NH 03301-3860
Teléfono: (603) 271-3494
Acceso a TDD: Relé NH 711
Sitio web: www.education.nh.gov

El Departamento de Educación de NH (NHDOE, NH Department of Education) es la agencia estatal comprometida a ayudar a estudiantes, padres y educadores (incluyendo maestros, directores, superintendentes y comunidades escolares) a satisfacer las necesidades educativas de cada alumno. Su sitio web ofrece datos e información acerca de los programas, servicios e iniciativas del NHDOE.



Oficina de Educación Especial, NHDOE

101 Pleasant Street
Concord NH 03301-3860
Teléfono: (603)-271-3791
Sitio web: www.education.nh.gov/instruction/special_ed

Los estatutos federales y estatales requieren que los estudiantes con discapacidades de aprendizaje reciban una educación pública y gratuita adecuada (free appropriate public education, FAPE) en el entorno menos restrictivo (least restrictive environment, LRE) que sea posible. La Oficina de Educación Especial es responsable de la supervisión y la implementación de programas educativos para estudiantes con discapacidades en New Hampshire. La Oficina ofrece asistencia técnica y apoyo a legisladores, funcionarios de escuelas públicas y privadas, padres y miembros de la comunidad para mejorar y garantizar la calidad de los servicios educativos que se brindan a los estudiantes con discapacidades; además, se esfuerza por ayudar en el desarrollo de programas educativos de calidad para todos los estudiantes.

Unidades Administrativas Escolares (SAU)

Los distritos escolares de NH funcionan en Unidades Administrativas Escolares (School Administrative Unit, SAU). Estas SAU podrían incluir a una o varias ciudades. Para ver una lista de SAU, entre en el siguiente enlace: https://www.education.nh.gov/data/school_sau.htm

Programas privados de educación especial en NH aprobados por el estado

Nombre del programa	Diurno o residencial	Rango de grados	Rango de edades Sexo	Discapacidad de aprendizaje
BECKET FAMILY SERVICES MOUNT PROSPECT ACADEMY Plymouth, NH Teléfono: (603) 353-9102 Sitio web: www.becket.org	Diurno y res.	6-12	10-21 Masculino	Autismo, alteración emocional Discapacidades emocionales, otros trastornos de salud, dificultades específicas de aprendizaje, trastornos del habla y del lenguaje
BIRCHTREE CENTER Newington, NH Teléfono: (603) 433-4192 Sitio web: www.birchtreecenter.org	Diurno	Hasta 12 años	2-21 Ambos	Autismo, retraso del desarrollo, discapacidades múltiples
BURNHAM BROOK MIDDLE SCHOOL Canterbury, NH Teléfono: (603) 783-4501 Sitio web: www.burnhambrookschool.com	Diurno	1-8	7-15 Ambos	Dificultades específicas del aprendizaje Discapacidades múltiples Trastornos del habla y del lenguaje
CEDARCREST Keene, NH Teléfono: (603) 358-3384 Sitio web: www.cedarcrest4kids.org	Diurno y res.	Hasta 12 años	3-21 Ambos	Autismo, discapacidades intelectuales, lesiones cerebrales por traumatismo, trastornos auditivos, sordera/ ceguera, retrasos del desarrollo, otros trastornos de salud, trastornos visuales
CLEARWAY HIGH SCHOOL Nashua, NH Teléfono: (603) 882-9080 Sitio web: https://www.adultlearningcenter.org/clearway-high-school/	Diurno	9-12	14-21 Ambos	Alteración emocional Otros trastornos de salud Trastornos del habla y del lenguaje Dificultades específicas del aprendizaje
CROTCHET MOUNTAIN SCHOOL Greenfield, NH Teléfono: (603) 547-3311 Sitio web: https://crotchedmountain.org/school/	Diurno y res.	K-12	4-21 Ambos	Autismo, sordera-ceguera, sordera, dificultades específicas del aprendizaje, discapacidades múltiples, lesiones cerebrales por traumatismo, ceguera, trastornos del habla y del lenguaje Lesión cerebral por traumatismo

Nombre del programa	Diurno o residencial	Rango de grados	Rango de edades Sexo	Discapacidad de aprendizaje
EASTER SEALS OF NH JOLICOEUR SCHOOL Manchester, NH Teléfono: (603) 623-6940 Sitio web: http://www.easterseals.com/nh/our-programs/residential-educational-services/	Diurno y res.	3-12	8-21 Ambos	Autismo, alteración emocional, discapacidades múltiples, otros trastornos de salud, trastornos del habla y del lenguaje, lesión cerebral por traumatismo, retraso del desarrollo
ENRICHED LEARNING CENTER Berlin, NH Teléfono: (603) 215-0002 Sitio web: www.enrichedlearning.net	Diurno	5-12	9-21 Ambos	Autismo Alteración emocional Discapacidades múltiples Otros trastornos de salud Trastornos del habla y del lenguaje Dificultades específicas del aprendizaje
GRANITE HILL SCHOOL Newport, NH Teléfono: (603) 863-0697 Sitio web: www.granitehillschool.org	Diurno	6-12	11-21 Ambos	Alteración emocional Otros trastornos de salud Dificultades específicas del aprendizaje Autismo
LEARNING SKILLS ACADEMY Rye, NH Teléfono: (603) 964-4903 Sitio web: www.learningskillsacademy.org	Diurno	3-12	7-21 Ambos	Dificultades específicas del aprendizaje Trastornos del habla y del lenguaje Otros trastornos de salud
MONARCH SCHOOL OF NEW ENGLAND Rochester, NH Teléfono: (603) 332-2848 Sitio web: www.monarchschoolne.org	Diurno	K-12	5-21 Ambos	Todas las discapacidades
NFI NORTH - CONTOOCOOK SCHOOL Contoocook NH Teléfono: (603) 746-7702 Sitio web: www.nafi.com	Diurno	6-12 K-12	11-21 Ambos 4-21 Ambos	Alteración emocional Otros trastornos de salud Dificultades específicas del aprendizaje Autismo

Nombre del programa	Diurno o residencial	Rango de grados	Rango de edades Sexo	Discapacidad de aprendizaje
NASHUA CHILDREN'S HOME SCHOOL Nashua, NH Teléfono: (603) 883-3851 Sitio web: www.nashuachildrenshome.org	Diurno y res.	1-8	7-15 Ambos	Alteración emocional Otros trastornos de salud Dificultades específicas del aprendizaje Discapacidad intelectual
PARKER ACADEMY Concord, NH Teléfono: (603) 410-6240 Sitio web: www.parkeracademy.com	Diurno	6-12	11-21 Ambos	Dificultades específicas del aprendizaje, otros trastornos de salud, alteraciones emocionales, autismo, trastornos del habla y del lenguaje
PINE HAVEN BOYS CENTER Suncook, NH Teléfono: (603) 485-7141 Sitio web: www.pinehavenboyscenter.org	Diurno y res.	1-8	6-15 Masculino	Discapacidad emocional Discapacidades del desarrollo, otros trastornos de salud, dificultades específicas del aprendizaje Trastornos del habla y del lenguaje
REGIONAL SERVICES & EDUCATIONAL CENTER Amherst, NH Teléfono: (603) 886-8500 Sitio web: www.rsec.org	Diurno	5-12	9-21 Ambos	Discapacidad emocional Discapacidades del desarrollo, otros trastornos de salud, dificultades específicas del aprendizaje Trastornos del habla y del lenguaje
SEACOAST LEARNING COLLABORATIVE Brentwood, NH Teléfono: (603) 679-2021 Sitio web: www.slconline.org	Diurno	1-12	5-21 Ambos	Discapacidades intelectuales, discapacidades emocionales, discapacidades específicas del aprendizaje, autismo, trastornos del habla y del lenguaje, otros trastornos de salud
SECOND START Concord, NH Teléfono: (603) 224-0161 Sitio web: www.second-start.org	Diurno	9-12	14-21 Ambos	Trastornos del habla y del lenguaje Alteración emocional Dificultades específicas del aprendizaje Discapacidades múltiples Otros trastornos de salud

Nombre del programa	Diurno o residencial	Rango de grados	Rango de edades Sexo	Discapacidad de aprendizaje
SPAULDING YOUTH CENTER Northfield, NH Teléfono: (603) 286-8901 Sitio web: www.spauldingyouthcenter.org	Diurno y res.	K-12	4-21	Autismo Alteración emocional Otros trastornos de salud Discapacidades múltiples Lesión cerebral por traumatismo, retraso del desarrollo Dificultades específicas del aprendizaje
STRAFFORD LEARNING CENTER Somersworth, NH Teléfono: (603) 692-4411 Sitio web: www.straffordlearningcenter.org Rochester Learning Academy PEP Preschool, Durham, NH	Diurno	Pre-12	2-21 Ambos	Autismo, trastornos del habla y del lenguaje, alteración emocional, dificultades específicas del aprendizaje, otros trastornos de salud, discapacidad específica del aprendizaje, lesión cerebral por traumatismo, todas las discapacidades
WEDIKO SCHOOL Windsor, NH Teléfono: (603) 478-5236 Sitio web: www.wediko.org	Diurno y res.	K-12	4-21 Masculino	Alteración emocional Otros trastornos de salud
WOLFEBORO AREA CHILDREN'S CENTER Wolfeboro, NH Teléfono: (603) 569-1027 Sitio web: www.wolfeborochildren.org	Diurno	Pre	2-5 Ambos	Autismo, trastornos auditivos, trastornos del habla y del lenguaje Retraso del desarrollo

Oportunidades de aprendizaje ampliadas (ELO)

Las oportunidades de aprendizaje ampliadas (extended learning opportunities, ELO), son experiencias que tienen lugar fuera del salón de clases tradicional, pero que aportan créditos. Ofrecen opciones ilimitadas para explorar en profundidad ámbitos de estudio y posibles carreras que a los estudiantes les apasionen, inclusive las que tal vez no estén disponibles a través del plan de estudios de la escuela, y hasta pueden proporcionar una forma alternativa para completar los requisitos de graduación. Las escuelas de NH tienen la obligación de contar con una política sobre las ELO, incluso aunque aún no las ofrezcan. Para obtener más información, consulte el sitio web "Beyond Classroom": https://beyondclassroom.org

Next Steps NH

Next Steps NH es un proyecto para mejorar el alistamiento para la universidad y la elección de carreras de los estudiantes con discapacidades o aquellos en riesgo de dejar la escuela en New Hampshire. El proyecto llevará esto a cabo a través de la implementación de prácticas de transición basadas en la evidencia. Sus sitios web ofrecen una herramienta de capacitación y referencias multimedia acerca del proceso de transición del IEP (plan de educación individual): qué debe formar parte del proceso y qué debe incluirse en el IEP mismo. Para obtener más información, consulte el sitio web de "Next Steps": https://nextsteps-nh.org

Escuelas privadas con subvención pública de New Hampshire

Las escuelas privadas subvencionadas son escuelas públicas, en las que no se cobra matrícula, autorizadas para operar por la Junta Estatal de Educación de New Hampshire.

Las escuelas privadas subvencionadas ofrecen una opción a padres y estudiantes en busca de algo distinto a las escuelas públicas tradicionales. Las escuelas privadas subvencionadas son creadas y dirigidas por un Consejo de Administración independiente. Funcionan de forma independiente de muchas de las normas y los reglamentos que se aplican a los distritos escolares locales.

Cada escuela privada subvencionada tiene su propio enfoque y se basa en las necesidades educativas y los intereses de una comunidad en particular. Este tipo de escuelas tiene la flexibilidad de elegir estrategias educativas innovadoras que ayuden de la mejor manera a sus estudiantes a desarrollar todo su potencial académico. En las escuelas privadas subvencionadas, por lo general los grupos son pequeños.

A este tipo de escuelas se les otorga una carta de habilitación por un plazo de cinco años. La carta de habilitación de la escuela detalla la declaración de misión, el programa educativo, las metas y objetivos de logros estudiantiles, los métodos de evaluación y la forma de medición del éxito. Las escuelas privadas subvencionadas son responsables de cumplir con las metas y objetivos que se detallan en su carta de habilitación, tanto académicos como financieros, de organización y programáticos. Para ver una lista de escuelas privadas subvencionadas, entre al siguiente enlace: https://www.education.nh.gov/instruction/school_improve/charter/approved.htm

Educación para niños y jóvenes sin hogar

¿No tiene una vivienda asegurada? ¿Vive en un domicilio transitorio? Igual puede inscribirse en la escuela y conseguir transporte gratis al amparo de la Ley McKinney-Vento. Los estudiantes con vivienda transitoria tienen derecho a:

- Ir a la escuela sin importar dónde vivan ni cuánto tiempo hayan vivido ahí
- Optar por ir a la escuela local o a su escuela original, si fuera viable y la mejor opción para ellos
- Contar con transporte gratuito para ir y volver de la escuela original, si así se solicitara
- Inscribirse en la escuela y comenzar a asistir de inmediato, sin la documentación obligatoria (p. ej. certificado de nacimiento, comprobante de domicilio, expedientes escolares anteriores o certificados médicos o de vacunas), e incluso sin la comparecencia de uno de los padres o evidencia de un tutor legal
- Tener acceso a los mismos programas y servicios disponibles para los demás estudiantes, incluyendo transporte, actividades extracurriculares y servicios educativos complementarios
- Recibir comidas gratis en la escuela sin presentar una solicitud

Para obtener más información, comuníquese con: Director de Educación para Personas sin Hogar, NHDOE (603) 271-3840
Sitio web: https://www.education.nh.gov/instruction/integrated/title_x.htm

Notas

Educación en el hogar

La educación en el hogar ocurre cuando uno de los padres asume la plena responsabilidad de la educación de su hijo. Para muchos estudiantes en el hogar, esto significa que reciben lecciones en su casa. Para otros, significa aprender en una escuela cooperativa o incluso aprender en varios sitios a la vez. Algunos van a la escuela pública a cursar algunas materias, o incluso simplemente van a almorzar ahí para visitar a sus amigos.

Cada programa es único para cada niño y lo escogen los padres. Aquí en NH, no es necesario ser maestro certificado ni obtener ningún tipo de acreditación. Todo lo que se necesita es ser un padre o una madre preocupado y dispuesto a asumir la responsabilidad de proporcionar educación a su hijo.

Desde el punto de vista legal, lo único que se necesita es informar al distrito escolar, a través de una carta por escrito, la intención de educar a su hijo en casa. Puede encontrar muestras de cartas y los requisitos del estado en el sitio web del Departamento de Educación de NH, https://www.education.nh.gov/instruction/school_improve/home_ed/index.htm; si desea más información, llame a NHDOE/Educación en el hogar al (603) 271-0076.

Recursos para educación en el hogar en NH

New Hampshire Home Schooling Coalition
Teléfono: (603) 838-5081
Sitio web: www.nhhomeschooling.org

La coalición la organizan y manejan voluntarios. Ellos publican el Manual de educación en el hogar de New Hampshire, una valiosa guía de referencia que incluye información sobre las leyes y normas de educación en el hogar de NH. Listas completas de recursos.

Granite State Home Educators
Correo electrónico:
info@granitestatehomeeducators.org
Sitio web: https://granitestatehomeeducators.org

Granite State Home Educators es una organización de base a nivel estatal, totalmente compuesta por voluntarios, que se creó para apoyar y empoderar a los padres que desean dirigir activamente la educación de sus hijos a través de la educación en el hogar.

Recurso de necesidades especiales para educación en el hogar

National Association for Child Development
549 25th Street
Ogden, Utah 84401
Teléfono: (801) 621-8606
Sitio web: www.nacd.org

La Asociación Nacional para el Desarrollo Infantil, NACD es una organización que evalúa y diseña programas en el hogar para una amplia gana de niños, incluyendo niños con dificultades de aprendizaje, trastorno de déficit atencional, trastornos generalizados del desarrollo o cualquier trastorno del espectro autista, síndrome de Down y lesión cerebral, así como también para niños con otros diagnósticos o sin diagnóstico.

Recursos educativos

Parent Information Center (Centro de Información para Padres)

Concord, NH
Teléfono: (800) 232-0986 or (603) 224-7005 V/TTY
Sitio web: www.picnh.org

El centro de capacitación e información para padres de New Hampshire ofrece información, remisiones, talleres y apoyo a las familias de niños con discapacidades. Su objetivo principal es ayudar a los padres a apoyar el éxito educativo de su hijo y fomentar asociaciones positivas entre la familia, la escuela y la comunidad. Entre los servicios y recursos se incluyen: Apoyo telefónico o por correo electrónico, talleres interactivos en todo el estado, folletos, artículos y otra información útil, conexión con recursos y Defensores para Familias de Niños con Discapacidades (Advocates for Families of Children with Disabilities, un programa que tiene un costo por prestar servicios).

The Southeastern Regional Education Service Center (SERESC)

Bedford, NH
(603) 206-6800
Sitio web: https://www.seresc.net/student-level-services

El centro regional de servicios educativos del sudeste, o SERESC, ofrece una amplia gama de servicios clínicos diseñados para satisfacer las necesidades de cada estudiante. La mayoría de los servicios clínicos se ofrecen a los estudiantes a través de sus distritos escolares y algunos están a disposición de familias y otros grupos.

Servicios de biblioteca para personas con discapacidad de NH

Servicio Talking Book, Biblioteca estatal de NH
Concord, NH
Teléfono: (800) 491-4200 or (603) 271-3429
Sitio web: https://www.nh.gov/nhsl/talking_books

El programa Talking Books existe para satisfacer las necesidades e intereses de lectura de los residentes de New Hampshire que físicamente no puedan ver, manipular o procesar con comodidad el material impreso. La elegibilidad incluye a todas las personas con un problema de visión, un problema para agarrar o físico o un problema de procesamiento informativo que no afecta a la inteligencia. Prestan una amplia variedad de materiales. Hay aplicaciones disponibles en Internet. Los servicios son gratuitos.

Tecnología de Asistencia en New Hampshire
The Institute on Disability /UNH
Teléfono: (603)862-4320
Sitio web: https://iod.unh.edu/assistive-technology

Este programa ofrece capacitación, educación y servicios de extensión además de clases y talleres. También tienen servicios sobre políticas de tecnología de asistencia, demostración de funcionamiento de equipos, préstamos y reacondicionamiento o reutilización de equipos.

Institute on Disability/UCEDD

University of New Hampshire
Concord, NH
(603) 228-2048 (V/TTY) o (800) 238-2048
Sitio web: www.iod.unh.edu

Capacita a estudiantes, defensores personales, familias y profesionales a través de trabajo en cursos, seminarios, talleres y conferencias. Ofrece asistencia técnica a organizaciones y personas para mejorar su capacidad de incluir a todos los ciudadanos. Difunde información para familias, consumidores, miembros de la comunidad y profesionales a través de libros, monografías, artículos, videos, boletines informativos, Internet, periódicos y foros de consumidores; se involucra en actividades de colaboración y proyectos conjuntos con organizaciones que comparten objetivos en común.

Sección de New Hampshire de la Asociación Internacional de Dislexia

Concord, NH
Teléfono: (603) 229-7355
Sitio web: https://nh.dyslexiaida.org

Una organización científica y formativa que ofrece servicios en Maine, Vermont y New Hampshire, que educa a la comunidad sobre las causas, los síntomas, la evaluación y las formas de solucionar la dislexia, distribuye información sobre los recursos disponibles, enseña abordajes multisensoriales de lenguaje estructurado a educadores y otros profesionales y colabora con organizaciones que trabajan en nombre de las personas con dislexia.

New Hampshire Partners in Education

Concord, NH
Teléfono: (603) 540-0620
Sitio web: www.nhpie.org

New Hampshire Partners in Education fomenta, respalda y facilita programas de voluntarios en las escuelas.

Padres de Hijos con Trastornos Visuales de New Hampshire

Londonderry, NH
Teléfono: (603) 425-2524
Sitio web: http://www.afb.org/directory/profile/new-hampshire-parents-of-the-visually-impaired/12

Las familias con hijos ciegos o con trastornos visuales se unen para compartir problemas comunes, apoyarse y poner en común los recursos. Estos recursos incluyen oportunidades educativas y recreativas.

Learning Disabilities Association of NH (Asociación de Discapacidades de Aprendizaje de NH)

Concord
Sitio web: www.LDANH.org

LDA-NH es la filial estatal de la asociación sin fines de lucro LDA, Inc. Esta organización está compuesta por padres, profesionales y personas con dificultades de aprendizaje y promueve una mejor comprensión, mejor educación y mejores servicios para las personas con dificultades de aprendizaje.

Northeast Deaf and Hard of Hearing Services

Concord, NH
Teléfono: (800) 492-0407 or (603) 224-1850
TTY (866) 634-4764 or (603) 224-0691
Sitio web: www.ndhhs.org

Los Servicios para Personas Sordas e Hiopacúsicas del Noreste (NDHHS) es el recurso integral de New Hampshire para servicios específicos para la comunidad de sordos e hipoacúsicos y para obtener información sobre la pérdida de audición. Programa familiar de lenguaje de señas para familias con niños de entre 0 y 3 años, servicios de defensoría de salud/comunitaria, programa de préstamos (dispositivos de asistencia auditiva, medios de comunicación), servicios para padres y bebés, programa de lectura compartida para niños de entre 3 y 6 años, servicios de traducción.

Padres de niños ciegos - NFBNH

National Federation of the Blind of NH
Teléfono: (603) 892-6355
Sitio web: http://nfbnh.org/NewHampshireResources.html

Ofrece servicios de educación pública, información y remisión, defensoría, becas, bibliografía y publicaciones mediante la protección de los derechos civiles de todas las personas ciegas, el desarrollo y la evaluación de tecnología para ciegos y apoyando a los padres de niños ciegos y a sus familias.

Programa de Rehabilitación Pediátrica Ambulatoria Northeast Rehab

Teléfono: (603) 893-2900 ext. 3230
Sitio web: www.northeastrehab.com
Las clínicas pediátricas ambulatorias están en Nashua y Salem.

Las evaluaciones y terapias educativas y cognitivas proporcionan servicios terapéuticos ambulatorios a bebés, niños y adolescentes con una amplia gama de diagnósticos cognitivos y neurológicos. Ofrece un servicio integral de fisioterapia, terapia ocupacional y fonoaudiología y, cuando corresponda, programa atención coordinada entre las distintas terapias necesarias.

NH Higher Education Assistance Foundation Network (Red de la Fundación de asistencia para educación superior de NH)

Concord, NH
Teléfono: (800) 525-2577 or (603) 225-6612
Sitio web: www.nhheaf.org

La red de NHHEAF está compuesta por tres organizaciones privadas sin fines de lucro separadas, dedicadas a ayudar a las familias a planificar y financiar la educación posterior a la escuela preparatoria. Ayuda a las familias con las solicitudes de solicitud gratuita de ayuda federal estudiantil (free application for federal student aid, FAFSA).

Oficina de Derechos Civiles de EE. UU.

Región I - Oficina de Derechos Civiles (Office of Civil Rights, OCR) de Boston (Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, Rhode Island, Vermont)
Teléfono: (617) 565-1340 TDD (617) 565-1343
Sitio web: www.hhs.gov/ocr

La OCR hace regir los estatutos federales que prohíben la discriminación basada en la raza, el color, el origen nacional, el sexo, la edad o la discapacidad en los programas educativos que reciben asistencia financiera federal.

Notas:

Pautas para elegir un defensor de educación especial

Muchos padres optan por contar con un defensor de educación especial que los apoye para obtener lo que sus hijos necesitan en términos de educación especial. Los defensores no son abogados, por lo que no tienen una licencia para practicar el derecho. Brindan servicios conforme a las leyes de su estado. (NH no tiene ninguna ley que rija a los defensores educativos). Muchos defensores cuentan con capacitación y experiencia para ayudarlo más allá del apoyo moral. Los defensores pueden ser profesionales con capacitación en educación especial y defensoría, pueden ser paraprofesionales, como asistentes paralegales o voluntarios no profesionales. Puede que le cobren o no honorarios por sus servicios. (El Council of Parent Attorneys and Advocates, Inc., [COPAA] utiliza los términos "defensor de educación especial" y "defensor" para referirse a personas que defienden a padres y familias pero no son abogados).

Elija un defensor capacitado y con experiencia

A diferencia de los abogados, no existe ninguna autoridad certificadora que habilite a los defensores en este momento. Sin embargo, los defensores de educación especial cuentan con oportunidades de capacitación y tienen muchos años de experiencia y formación. Cuando entreviste a un defensor con el que le gustaría trabajar, debe preguntarle sobre su educación y formación. También debe preguntar si el defensor se mantiene actualizado en el campo asistiendo a instancias de actualización de formación y educación a través de talleres, conferencias, programas de educación continua o seminarios. No dude en pedir referencias del defensor. Usted es quien toma la decisión de contratarlo.

Elija un defensor con experiencia en educación especial

Los defensores con experiencia a menudo logran cosas que los demás no pueden. Deben estar familiarizados con los proveedores de servicios locales, los evaluadores, los distritos escolares locales, los administradores de educación especial y las opciones que ofrecen, además de las costumbres locales. Pregúntele cuánto sabe sobre la IDEA y otras leyes o reglamentos que afecten la educación de los estudiantes con discapacidades.

Además, los defensores podrían tener habilidades y conocimientos específicos sobre evaluaciones, determinadas discapacidades, IEP y otras concesiones educativas, apoyos conductuales y disciplina, gestión de documentos e investigación de hechos, entre otras cosas. También es posible que tengan destrezas para resolver disputas de maneras alternativas, como p. ej. aptitudes de mediación y de facilitación. Pregunte a su defensor sobre su experiencia y sus aptitudes específicas.

Elija a un defensor que entienda a su hijo

Es de esperar que el defensor pase cierto tiempo visitando a su hijo. Cada niño es un ser humano único y tiene necesidades educativas individuales. Su defensor debe poder explicarle de qué manera la discapacidad de su hijo afectará la escolarización del niño. Los defensores no hacen diagnósticos ni evalúan la educación. Pero tener experiencia con la discapacidad de su hijo o la voluntad de aprender al respecto es una cualidad positiva que todo buen defensor debe tener.

Defensores y abogados

Los defensores no son abogados, por lo que no integran el Colegio de Abogados. Algunos abogados y asistentes paralegales están supervisados por abogados o trabajan con organizaciones de interés público, como agencias de protección y defensoría. Otros trabajan de manera independiente en sus propias oficinas. Puede preguntarle al defensor si trabaja con algún abogado. Pero no es necesario que un abogado supervise o fiscalice a un defensor, ni siquiera que el defensor tenga relación alguna con un abogado. Muchos defensores con experiencia trabajan en forma totalmente independiente o con otros defensores que no son abogados. También tenga en cuenta lo siguiente: Debe decidir qué es lo que busca en un defensor y qué tipo de ayuda necesita.

Elija a un defensor que entienda sus límites profesionales

Los defensores profesionales pueden darle información legal y ayudarlo a negociar y resolver disputas. Pero no son abogados, por lo que no pueden darle el mismo tipo de asesoramiento legal que le daría un abogado. Un defensor experimentado y bien capacitado debería ayudarlo a reconocer cuándo debe solicitar los servicios de un abogado. Usted y su defensor deben hablar sobre su caso y si sería adecuado contratar a un abogado, basándose en los hechos y en la situación individual.

Otras preguntas a formular

Puede preguntar cuánto le cobra el defensor y cómo le facturará. Puede preguntar cómo se determinan los honorarios y si le cobrará por hora o una tarifa fija. Averigüe quién conserva las copias de los registros de su hijo en el lugar donde trabaja el defensor, cómo se conservará el expediente de su hijo y cómo se le entregará a usted cuando lo necesite. Hablen sobre las vías de comunicación, es decir, cómo se mantendrán informados entre ustedes.

Usted, como padre o madre, debe tomar todas las decisiones finales sobre el caso de su hijo. Después de reunirse con el defensor, pregúntese lo siguiente:

- Si se sentirá cómodo trabajando en estrecha colaboración con esta persona
- Si confía en que el defensor tiene la experiencia y la capacidad para manejar su caso
- Si entiende la explicación del defensor respecto a lo que implica su caso
- Si entiende el acuerdo en cuanto a los honorarios propuestos

Fuente: The Council of Parent Attorneys and Advocates, COPAA, P.O. Box 6767, Towson, Maryland 21285 Teléfono: (410) 372-0208. Sitio web: www.copaa.net. Las pautas del COPAA incorporan información que en parte se basa en un artículo publicado por la oficina del Fiscal General de Illinois.

Defensores de educación especial

Student Matters, LLC Educational Advocacy Services
Carolyn Blasko, M. Ed.
Concord, NH
Teléfono: (603) 738-2409
Sitio web: www.studentmatters.net

Charlene Mayo
PIC/Defensora de familias de niños con discapacidades
Concord, NH
Telephone: (800) 947-7005 or (603) 224-7005
Sitio web: https://www.picnh.org/portfolio-item/advocates-for-families/

Education-A-Must
Dorothy French
East Derry, NH
Teléfono: (603) 437-6286
Sitio web: www.education-a-must.com

Special Education Advocacy, LLC
Suzanne Whitney
Bedford, NH
Teléfono: (603) 249-6152
suewhitney@suewhitney.com
www.suewhitney.com

Nakata Consulting
Joe Carreiro
Teléfono: (978) 317-7386
Sitio web: www.nakataconsulting.org

SPED Solutions, LLC
Angela Kouroyen
Derry, NH
Teléfono: (603) 216-7685

Frank McDonough
Hollis, NH
Teléfono: (603) 340-5292

Servicios de defensoría y consultoría sobre educación especial
Elizabeth Feingold
New London, NH
seacsvcs@gmail.com
www.seacservices.com

Angela Kouroyen
Derry NH
(603) 216-7685

Defensora de educación especial, consultora educativa, tutora de lectoescritura
Lorie Ball, M.Ed
Salem, NH
Teléfono: 603-770-7319
Sitio web: http://www.nhadvocate.com

¤ *Este listado incluye a quienes encontramos, es probable que haya otros.*

Pautas para elegir un defensor que represente los intereses de su hijo en educación especial

Si tiene un hijo con una discapacidad, tal vez descubra que necesita apoyo legal para obtener los servicios educativos que el niño necesita. Los abogados con licencia para ejercer el derecho brindan asesoramiento legal, ayuda y apoyo; pueden representarlo ante un tribunal y en audiencias de proceso debido. Los abogados licenciados están sujetos a estrictas reglas de procedimientos legales y ética jurídica.

Al igual que todos los demás abogados, los abogados de educación especial podrían trabajar en estudios privados o en agencias de servicio público como p. ej. un organismo de protección y defensoría, asistencia legal, clínica legal u otra organización similar. La elección de un abogado es una decisión importante. Los estilos de los abogados son variados, tal como lo son los estilos de los padres. Elija al abogado que sea más compatible con su personalidad y sus objetivos. Esta guía básica es útil para seleccionar un abogado que lo ayude. Tenga en cuenta que antes de que un abogado pueda responder algunas de sus preguntas querrá revisar los registros educativos de su hijo y demás registros relacionados.

Tenga en cuenta la experiencia en educación especial y los conocimientos del abogado

La ley en casos de educación especial puede ser compleja. Si bien la capacitación que reciben los abogados los prepara para manejar con eficacia las complejidades legales, las facultades de derecho por lo general no enseñan derecho en educación especial como un tipo de derecho específico. Los abogados que practican derecho en educación especial deben contar con capacitación y experiencia adecuadas en este campo. Usted querrá asegurarse de que cuenten con la experiencia en derecho en educación especial que usted busca.

Averigüe si el abogado que está teniendo en cuenta maneja habitualmente casos de educación especial. Los buenos abogados de otras ramas del derecho a menudo se motivan para empezar a practicar derecho en educación especial. Los abogados de educación especial también pueden ser padres de niños con discapacidades. El conocimiento y la experiencia en otros ámbitos del derecho son características del ejercicio profesional de un abogado que podrían ser importantes. Lo ideal es que los abogados que ayudan a los padres en este ámbito conozcan las varias leyes y reglamentos federales y estatales sobre la discapacidad, los derechos civiles y la educación especial. Los abogados de educación especial también deben conocer las decisiones actuales de los tribunales de educación federales y estatales, además de las decisiones administrativas de su estado.

Elija a un abogado con la experiencia en educación especial que usted necesita

La práctica del derecho en educación especial y la resolución de conflictos de educación especial requieren de muchas destrezas diferentes. Los abogados de educación especial suelen llevar adelante negociaciones sencillas, mediaciones, audiencias administrativas (de proceso debido) o comparecer en tribunales representando a sus clientes. Tenga en cuenta la experiencia que tenga el abogado en cada uno de estos ámbitos. Pregunte al abogado sobre su experiencia. Debe sentirse en la libertad de pedir referencias. Usted es quien toma la decisión de contratarlo.

Los abogados que ejercen el derecho de educación especial deben estar familiarizados con los proveedores de servicios locales, los evaluadores, los distritos escolares locales y los administradores de educación especial de los distritos escolares. También deben tener conocimiento de las costumbres locales y las elecciones opcionales de educación que están a disposición. Deben saber sobre evaluaciones, temas y detalles de los IEP, discapacidades, apoyos conductuales, temas de disciplina, gestión de documentos, investigaciones de hechos, negociaciones formales e informales para los servicios necesarios y otras áreas comunes de casos de educación especial.

Un abogado debe estar familiarizado con los procedimientos de audiencia de proceso debido del estado, los funcionarios de audiencias, los procesos de mediación y el proceso de presentación de quejas ante el estado. Si piensa que tendrá que presentarse ante un tribunal federal por una disputa, el abogado debe estar familiarizado con los procedimientos de los tribunales federales y conocer los tribunales locales.

Posibles desenlaces del caso

Cada caso de educación especial es único porque también son únicas las necesidades educativas de cada estudiante. Además, los casos de educación especial podrían incluir dinámicas que otros casos legales no incluyan. No obstante, un abogado con experiencia en educación especial debería poder revisar los registros educativos de su hijo y plantearle un abanico de posibles desenlaces. Un abogado le ayudará a sopesar cuidadosamente las ventajas y desventajas de su caso. No espere que un abogado le garantice un determinado desenlace.

Pregunte al abogado cuánto le cobrará por su trabajo

No dude en preguntar a los abogados cuáles son sus honorarios y cómo le facturarán sus servicios profesionales. La mayoría de los abogados no empiezan a trabajar sin un contrato, algo que se llama contrato o carta de compromiso. Los abogados deben decirle lo que debe esperar. Deben decirle hasta qué punto llegará su representación (qué es lo que harán por usted). También deben decirle cómo fijan sus honorarios, lo que esperan de usted en términos del pago de gastos, si trabajan por hora o si cobrarán una tarifa fija, para qué se usará el adelanto retenido (si lo hubiera) y las condiciones de los compromisos.

Comprensión de su rol como padres

Los padres desempeñan un rol fundamental en cada caso de educación especial. Los abogados no pueden tomar decisiones por usted. Pueden darle asesoramiento legal y decirle qué puede esperar. Pero usted, como padre o madre del estudiante, es responsable de tomar decisiones. Debe decidir si acepta o rechaza un IEP, si llega a un acuerdo informal en un conflicto con la escuela y qué condiciones tendrá ese acuerdo, entre otras decisiones.

Fuente: The Council of Parent Attorneys and Advocates, COPAA, P.O. Box 6767, Towson, Maryland 21285 Teléfono: (410) 372-0208. Sitio web: www.copaa.net Las pautas del COPAA incorporan información que en parte se basa en un artículo publicado por la oficina del Fiscal General de Illinois y una serie de pautas publicadas por Martindale-Hubble Publishing en www.lawyers.com.

Abogados de NH especialistas en derecho de educación especial

EdLaw New England
Manchester, NH
Teléfono: (603) 695. 6557
Sitio web: https://edlawnewengland.com

Zakre Law Office
Sheila Zakre
Concord, NH
Teléfono: (603) 224-4400
Sitio web: www.zlawnh.com

James M. Baron, Esq., M.Ed.
Nashua, NH
Teléfono: (781) 209-1166
Sitio web: www.lawbaron.com

Francis J. McDonough, Jr., Esq.
Hollis, NH
Teléfono: (603) 340-5292

Bianco Professional Association
Concord, NH
Teléfono: (603) 225.7170
Sitio web: https://www.biancopa.com

Disabilities Rights Center
Concord, NH
Teléfono: (603) 228-0432
Sitio web: www.drcnh.org

Coakley & Hyde, PLLC
Portsmouth, NH
Teléfono: (603) 319-1731
Sitio web: www.coakleyhyde.com

Ashford Law Office
Linda Ashford
Concord, NH
Teléfono: (603) 224-8383

Bernson Legal, PLLC
Tracy A. Bernson
Dover, NH 03820
Teléfono: (603) 740-3628
Sitio web: www.seacoastlawfirm.com

Teresa Kraft, Esq.
Manchester
Teléfono: (603) 695-6557
Sitio web: http://www.theresakraft.com

¤ *Este listado incluye a quienes encontramos, es probable que haya otros.*

NOTAS

Personas con las que hablé

Lista de verificación de educación de transición

A partir de los 14 años de edad (o antes, si el equipo de IEP lo considerase adecuado), el IEP debe incluir una declaración de necesidad de servicios de transición que se concentre en el programa de estudios del estudiante. El programa de estudios es un plan de largo alcance que incluye clases, experiencias laborales, oportunidades de trabajo y estudio u otro tipo de oportunidades que ayuden a los jóvenes a alcanzar sus objetivos después de la escuela secundaria. El plan se elabora a largo plazo, se divide en años individuales y debe formar parte del IEP cuando un joven cumple 14 años. Esta es una lista de verificación rápida a tener en cuenta cuando se inicia la transición hacia el egreso escolar. Todos tienen un rol que desempeñar en las transiciones exitosas hacia la vida adulta.

El rol del estudiante

- ❑ Expresar opiniones y ejercer el derecho a elegir.
- ❑ Asistir a la planificación de la transición y a las reuniones relacionadas.
- ❑ Adoptar un rol activo en las reuniones, por ejemplo, emitiendo invitaciones, facilitando, tomando notas o distribuyendo minutas.
- ❑ Escuchar y prestar atención durante las reuniones.
- ❑ Ser un defensor firme e incansable.
- ❑ Participar en autoevaluaciones.
- ❑ Respetar a las demás personas de la comunidad, del trabajo y de la escuela.
- ❑ Reunir información sobre escuelas y proveedores de servicios y hacer preguntas detalladas en el proceso.
- ❑ Reconocer que algunos trabajos, hogares, instituciones de educación postsecundaria (universidades o instituciones de educación terciaria) y actividades no son satisfactorios y no son adecuados.
- ❑ Darse cuenta de que ningún trabajo es perfecto y que muchos trabajos requieren que se hagan tareas desagradables.

El rol de la familia

- ❑ Luchar por un plan de estudios funcional que prepare a los estudiantes para el trabajo y la vida comunitaria.
- ❑ Incluir objetivos de capacitación laboral comunitaria, si se relacionaran con el logro de los resultados deseados, en el plan de transición de su hijo.
- ❑ Investigar las opciones de educación terciaria junto a su hijo y obtener información sobre los requisitos de admisión, la accesibilidad, las adaptaciones y apoyos disponibles para los estudiantes con discapacidades.
- ❑ Mantener una comunicación fluida con los maestros durante los años escolares.
- ❑ Asistir a todas las conferencias del IEP.
- ❑ Transmitir a su hijo el valor del trabajo.
- ❑ Hacer énfasis en conductas que respalden el empleo, la educación terciaria y la vida comunitaria.
- ❑ Visitar a proveedores de trabajo y entender las distintas maneras en las que las personas reciben apoyo en el trabajo.
- ❑ Visitar proveedores de vida comunitaria en la zona, incluyendo hogares personalizados pequeños o arreglos de vida con apoyo.

El rol de la escuela

- ❑ Proporcionar educación integrada que haga énfasis en la participación de los estudiantes con sus compañeros no discapacitados y se enfoque en la construcción de redes de apoyo de compañeros integrados.
- ❑ Involucrar a estudiantes y padres en la selección de actividades de valor para el IEP de transición.
- ❑ Proporcionar un plan de estudios funcional que enfatice el trabajo y las actividades de recreación y manejo personal en un programa de capacitación basado en la comunidad.
- ❑ Ofrecer un plan de estudios que prepare a los estudiantes con discapacidades para la educación terciaria.
- ❑ Ofrecer una variedad de oportunidades de capacitación laboral comunitaria a todos los estudiantes.
- ❑ Desarrollar y hacer circular un Manual de transición para estudiantes y padres que describa los servicios locales.
- ❑ Ofrecer educación y capacitación para padres sobre programas actuales y oportunidades para después de la escuela preparatoria.
- ❑ Comunicarse y forjar lazos con la comunidad empresarial.
- ❑ Elaborar currículos y carpetas personalizados para cada estudiante.
- ❑ Identificar los resultados deseados de la transición y elaborar un plan de transición para cada estudiante como parte del proceso de IEP.
- ❑ Iniciar un acuerdo entre agencias para definir plazos y responsabilidades para las actividades de planificación de la transición.

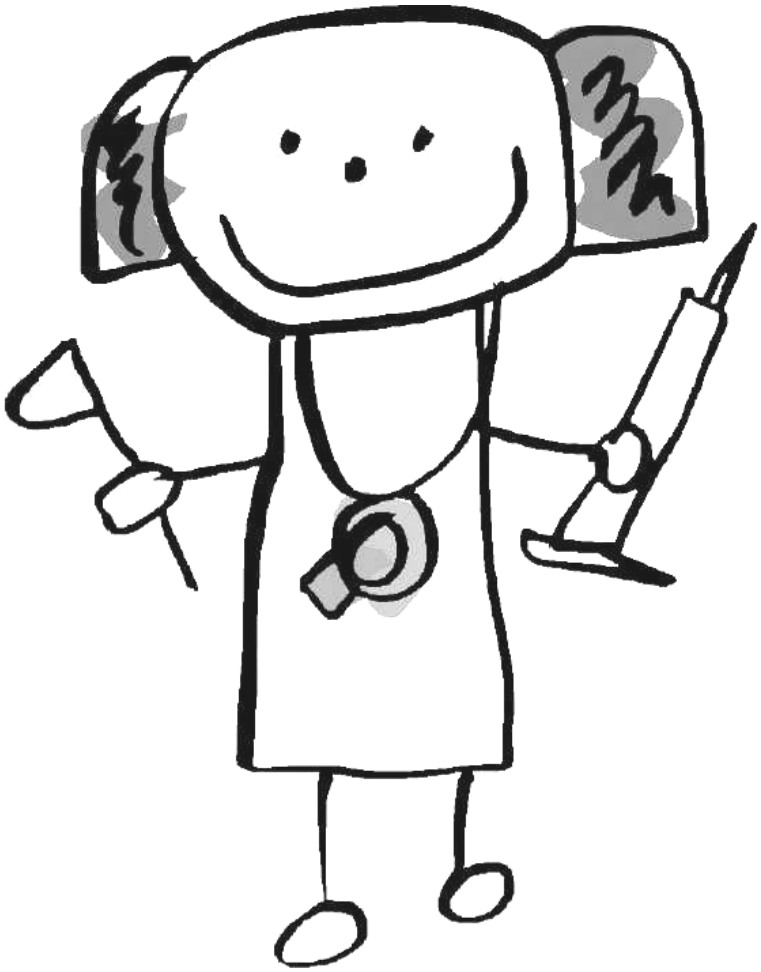
El rol del adulto proveedor de servicios

- ❑ Participar en las reuniones formales de planificación de transición para estudiantes de escuela preparatoria; proporcionar la información solicitada y hacer un seguimiento de las solicitudes de servicio.
- ❑ Trabajar con el personal de la escuela para superponer servicios durante el último año de los estudiantes.
- ❑ Recopilar y distribuir información sobre los resultados obtenidos por los beneficiarios de servicios en los servicios locales.
- ❑ Implementar programas que reflejen las mejores prácticas profesionales y respalden estilos de vida adultos normalizados para personas con discapacidades. En general, los programas de servicios para adultos deben estar diseñados para promover la autosuficiencia económica, las relaciones con pares no discapacitados, el ejercicio que la persona elija, el desarrollo de nuevas aptitudes y la integración a la comunidad.
- ❑ Garantizar que cada estudiante se gradúe con un empleo competitivo o un trabajo que cumpla con las pautas de empleo con apoyo, si el estudiante así lo desea.

• Adaptado de: A Family Guide to Transition Planning, programa afiliado de la Universidad de Indiana

Salud infantil y apoyo...

Cómo mantenerse saludable y bien...



Programas de salud comunitaria

The Child Health Program (Programa de salud del niño)

A través de este programa, la Oficina de Salud Materno-Infantil del DHHS financia diez centros de salud comunitarios y una agencia de salud para brindar servicios de atención médica a los niños de su comunidad. Los servicios están dirigidos a niños de bajos ingresos, sin seguro o con seguro insuficiente. La atención se brinda a través de visitas a consultorio y visitas a domicilio, y es gratis o está disponible por una escala de precios flexible que dependerá de la situación económica del niño o de la familia. Los servicios incluyen:

- Ayuda a los padres para inscribir a un niño en Medicaid de NH, si calificara.
- Exámenes físicos.
- Evaluaciones médicas.
- Vacunación.
- Entrega de información sobre temas tales como el crecimiento, el desarrollo y la seguridad de los niños.
- Servicios sociales.
- Ayuda a los padres para coordinar la atención y obtener otros servicios que sean necesarios.

Servicios de apoyo de salud para el niño y la familia

Ocho agencias de salud comunitaria del estado reciben fondos del DHHS/MCH para proporcionar servicios de apoyo de salud para el niño y la familia. Estos servicios tienen como finalidad ayudar a familias cuyos niños tal vez ya tengan un proveedor de atención médica pero necesitan servicios adicionales. También pueden proporcionar servicios tales como:

- Ayuda a los padres para inscribir a un niño en Medicaid de NH, si calificara.
- Ayuda a los padres para coordinar la atención y obtener otros servicios que sean necesarios.
- Entrega de información sobre temas tales como el crecimiento, el desarrollo y la seguridad de los niños.
- Si el niño no tuviera un proveedor de atención médica, una institución de salud de cabecera ni un dentista, los padres pueden recibir ayuda para buscar uno para sus hijos.
- Estos servicios se llevan a cabo personalmente o por teléfono.
- Fundamentalmente son servicios que usan los niños desde el nacimiento hasta los diez años de edad, pero están disponibles para menores de hasta 19 años.

Agencias de salud comunitaria

Área de Portsmouth
Families First of the Greater Seacoast
https://www.familiesfirstseacoast.org

Centro en Portsmouth: (603) 422-8208

Área de Newmarket, Raymond y Nashua
Lamprey Health Care
http://www.lampreyhealth.org

Centro en Newmarket: (603) 659-3106
Centro en Raymond: (603) 895-3351
Centro en Nashua: (603) 881-9914

Área de Rochester y Dover
Goodwin Community Health Center
https://goodwinch.org

Somersworth: (603) 749-2346

Área de Manchester
Manchester Community Health Care
http://www.mchc-nh.org
Manchester: (603) 626-9500

Servicios de salud infantil: (603) 668-6629
Clínica de salud adolescente: (603) 296-9209

Área de Concord y Hillsboro
Concord Hospital Family Health Center
https://www.concordhospital.org/services/family-health-centers

Centro en Concord: (603) 228-7200
Centro en Hillsboro: (603) 464-3434

Área de Conway
White Mt. Community Health Center
http://www.whitemountainhealth.org

Centro en Conway: (603) 447-8900

Área de New London
New London Hospital Assoc.
http://www.newlondonhospital.org

Centro en New London: (603) 26-2911
Centro en Newport: (603) 863-4100

Área de Berlin
Coos County Family Health Center
http://www.coosfamilyhealth.org

Centro en Berlin: (603) 752-2040

Área de Warren, Littleton, Woodsville y Whitefield
Ammonoosuc Community Health Services
https://ammonoosuc.org

Centro en Warren: (603) 764-5704
Centro en Littleton: (603) 444-2464
Centro en Woodsville: (603) 747-3740
Centro en Whitefield: (603) 837– 2333
Centro en Franconia: (603) 823-7078

Área de Lancaster
Weeks Medical Center
https://weeksmedical.org

Centro en Lancaster: (603) 788-4911
Centro en Whitefield: (603) 837-9005
Centro en Groveton: (603) 636-1101

Área de Colebrook
Indian Stream Health Center
https://www.indianstream.org

Colebrook: (603) 237-8336

Área de Plymouth
Mid-State Health Center
https://www.midstatehealth.org

Centro en Plymouth: (603) 536-4000
Centro en Bristol: (603) 744-6200

Área de Franklin
Health First Family Care Center
http://healthfirstfamily.org

Laconia: (603) 366-1070
Franklin : (603) 934-1464

Área de Nashua
Harbor Homes, Inc.
http://harborhomes.org/harbor-care-health-and-wellness-center

Nashua: 821-7788

NOTAS……

Evaluación pediátrica de la visión InfantSEE®

Los balbuceos, que se siente solo y que gatee son signos de que su bebé está creciendo. La visión de su bebé también tiene etapas de desarrollo, pero los signos que denotan evolución no son tan evidentes. Durante muchos meses, esos ojitos serán las ventanas que usará para aprender casi todo acerca de su nuevo mundo.

Son muchas las afecciones de los ojos que no tienen ningún síntoma que los padres puedan identificar o que se perciban en un control médico de rutina. La detección precoz es la mejor forma de asegurarse de que su hijo tenga ojos sanos y que su visión se desarrolle de manera adecuada, ahora y en el futuro.

InfantSEE®, desarrollado por la American Optometric Association (Asociación Americana de Optometría) y The Vision Care Institute de Johnson & Johnson Vision Care Inc., es un programa de salud pública diseñado para asegurar que la atención de los ojos y de la visión se convierta en parte integral del bienestar infantil, para así mejorar la calidad de vida de los niños. A través de InfantSEE, los optometristas participantes ofrecen una evaluación de ojos y visión integral para bebés **sin costo** durante el primer año de vida. Para encontrar un optometrista participante en NH, entre en: **www.infantsee.org**

Healthy Homes y Programa de prevención de envenenamiento por plomo

División de Servicios de Salud Pública del NHDHHS
Teléfono: (800) 852-3345 X 4507 o (603) 271-4507
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dphs/bchs/clpp/index.htm

El programa es un recurso para los residentes de NH que necesiten ayuda para ocuparse de los riesgos del plomo en el entorno de sus hijos. Dicho programa ofrece manejo de casos con personal de enfermería para niños envenenados con plomo, inspecciones ambientales para niños envenenados con plomo y muchos otros roles de salud pública. Su página de publicaciones en el sitio web incluye muchos recursos.

Programa de vacunación

División de Servicios de Salud Pública del NHDHHS
Teléfono: (800) 852-3345 X 4482 o (603) 271-4482
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dphs/immunization/index.htm

El programa promueve iniciativas de vacunación para niños y adultos, para garantizar la oportunidad de una vida entera de protección contra las enfermedades prevenibles por las vacunas. Información sobre estatutos de NH y leyes correspondientes a las vacunas obligatorias para el ingreso a escuelas y guarderías.

Niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica

Servicios Médicos Especiales
División de Discapacidades del Desarrollo del NHDHHS
Teléfono: (800) 852-3345 ext. 4488 o (603) 271-4488
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bds/sms/index.htm

Los Servicios Médicos Especiales administran programas y servicios de salud para niños desde el nacimiento hasta los 21 años de edad que tengan o corran riesgo de tener una afección médica crónica, una discapacidad o una necesidad de atención médica especial. También proporcionan información y servicios de apoyo.

Servicios de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños

Oficina de Salud Comunitaria y Pública del NHDHHS
Teléfono: (800) 942-4321 o (603) 271-4546 Número de TDD - (800) 735-2964
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/index.htm

El Programa de nutrición Women, Infants and Children (WIC, Mujeres, Bebés y Niños) de New Hampshire ofrece educación sobre nutrición y alimentos nutritivos a mujeres embarazadas, madres nuevas, bebés o niños menores de 5 años.

Ahora puede usar una herramienta de preselección de WIC para ver si califica para recibir los servicios del programa. La herramienta hace varias preguntas sobre la vivienda y los ingresos para definir la elegibilidad para los servicios del WIC. Visite el Programa WIC del USDA en www.fns.usda.gov/wic y haga clic en el banner de la página que dice "Am I Eligible?" (¿Soy elegible?). A medida que avanza con la herramienta, también podrá ver a qué agencia del WIC en NH debe llamar para pedir una cita.

◆ **Solicitud de fórmula especial** - Si su bebé necesita una fórmula especial, es probable que necesite una receta y quedará sujeto a la aprobación del WIC. Si su bebé está inscrito tanto en Medicaid de NH como en una organización de atención administrada (managed care organization, MCO), será la MCO la que determine la elegibilidad y proporcione las fórmulas especiales. Hay un formulario de solicitud de fórmula y alimentos especiales de Medicaid/WIC ("Request - Special Formula and Foods - Medicaid/WIC") disponible en el sitio web de DHHS/WIC o en: https://www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/documents/noncontractformula.pdf

Centros WIC

Community Action Program
Condados de Belknap - Merrimack
(Coos y Grafton)
https://www.bm-cap.org/women-infant-and-children-wic
2 Industrial Park Drive , Concord
Teléfono: (603) 225-2050

Goodwin Community Health
(Condados de Carroll y Strafford)
https://goodwinch.org/services/wic3
11 Route 108, Somersworth
Teléfono: (603) 332-4358

Southern New Hampshire Services
(Hillsborough y Rockingham)
https://www.snhs.org/programs/health-food-nutrition/women-infants-and-children-wic
40 Pine St. - Manchester Teléfono: (603) 668-8010
134 Allds St. - Nashua: (603) 889-3440

Southwestern Community Services
(Cheshire y Sullivan)
http://www.scshelps.org/wic.htm
63 Community Way - Keene
Teléfono: (603) 352-7512

Recursos de seguro médico

Financiación de atención médica

El seguro médico es fundamental para los niños y jóvenes con necesidades de atención médica especial. Sin él tendrían un acceso limitado a pruebas diagnósticas, atención primaria, atención especializada, servicios hospitalarios, medicamentos recetados, terapias, servicios de salud mental, equipo médico duradero y suministros, audífonos y otros servicios relacionados con la salud. Poder acceder a servicios es fundamental para detectar y controlar problemas de salud, prevenir el deterioro de la salud física, conductual o mental y maximizar el potencial de un niño de aprender, jugar y desarrollarse junto a sus pares. Algunos servicios pueden marcar la diferencia entre calidad de vida y cantidad de vida.

★ Esperamos que este amplio panorama general le resulte útil, pero tenga en cuenta que para obtener información más detallada debe llamar a las organizaciones mencionadas o leer más sobre ellas en Internet.

Ley de Protección al Paciente y Atención Asequible (ACA) y Ley de Conciliación de Atención médica y Educación
En marzo de 2010 se aprobó la Ley de Conciliación de Atención Médica y Educación junto con la Ley de Protección al Paciente y Atención Asequible (ACA). Estas leyes unidas constituyeron la reforma de la atención médica, también conocida como la nueva ley de salud.

A partir de septiembre de 2010 los planes de seguro médico ya no pueden limitar ni denegar beneficios o cobertura a niños menores de 19 años simplemente por tener una "afección preexistente" y los planes de salud ya no podrán poner un límite en dólares para toda la vida en la mayoría de los beneficios. La ACA ayuda a que los servicios de bienestar y prevención sean asequibles y accesibles al exigir a los planes de salud que cubran muchos de los servicios de prevención sin cobrar copagos, coseguros ni deducibles. Los jóvenes de hasta 26 años de edad pueden seguir incluidos en el seguro de salud de sus padres.

Covering New Hampshire
Your Gateway to the Health Insurance Marketplace

El sitio web **Covering New Hampshire** es el recurso oficial de los habitantes del estado del Granito para aprender acerca del mercado de seguros médicos y los planes de seguro médico asequibles que están actualmente disponibles.

Covering NH hace que el proceso de obtención de seguros a través del mercado sea lo más fácil posible ayudando a los consumidores a entender la ley de salud y cómo los afecta y proporcionando detalles acerca de los nuevos planes de seguro médico disponibles para los habitantes del estado del Granito a través del mercado.

Para obtener ayuda, llame al: (800) 318-2596

Sitio web: http://coveringnewhampshire.org

Por más información sobre cobertura médica a través del mercado, entre en:
healthcare.gov

Búsqueda de ayuda "en persona"

En NH las personas pueden comprar un seguro de salud a través del mercado de seguros médicos de NH. ¿Alguna pregunta? ¿Quiere saber más acerca del mercado? ¿Quiere empezar a revisar las opciones del plan? Hay asistentes profesionales para ayudarlo en persona ubicados por todo el estado, dispuestos a brindarle asistencia gratuita.

Los asistentes:

- Son personas capacitadas y certificadas.
- Lo ayudan a solicitar e inscribirse en un plan médico con ahorros o solicitar Medicaid/Programa de Seguro de Salud Infantil (Children's Health Insurance Program, CHIP).
- Deben proporcionar información justa, imparcial y precisa.

Los navegadores:

- Están capacitados y registrados por el mercado; cuentan con licencia en sus estados.
- En general perciben pagos de las compañías aseguradoras cuyos planes venden.
- Están obligados, en muchos estados, a actuar conforme a los mejores intereses del consumidor.
- Pueden remitir a los clientes para que obtengan ayuda con Medicaid/CHIP.

Navegadores de *Bi-State Primary Care* - www.bistatepca.org/nh-navigator-assistance

Navegadores de *Building Community in New Hampshire (BCNH)*, anteriormente conocido como Bhutanese Community of New Hampshire - https://bcinnh.org

Como la financiación de asistentes y navegadores ha cambiado, y la lista puede cambiar con frecuencia, lo alentamos a buscar un asistente local en persona en Healthcare.gov - https://localhelp.healthcare.gov

Programa de Atención Médica de Granite Advantage

(Anteriormente conocido como New Hampshire Health Protection, NHHPP)

Esta es la expansión de Medicaid en NH. El programa está dirigido a adultos de entre 19 y 65 años que entran dentro de determinados límites de ingresos. Desde el 1 de enero de 2019, conforme a la ley estatal, el ***Programa de Atención Médica Granite Advantage*** sustituyó al NHHPP. La cobertura médica continuará desde uno de los planes de administración de atención de Medicaid, NH Healthy Families y Well Sense Health Plan. El New Hampshire Health Protection Program (NHHPP) / Premium Assistance Program (PAP) se convierte en *Granite Advantage Program*.

Esta transición a Granite Advantage trae consigo otro cambio al programa. La elegibilidad financiera se puede encontrar en la próxima página. Un nuevo requisito es que los afiliados deben trabajar o participar en actividades significativas, incluyendo educación vocacional, capacitación laboral, actividades de búsqueda de trabajo o participación en compromisos comunitarios, y deberán completar 100 horas en total cada mes del año calendario, las cuales son obligatorias. Hay muchas actividades que sirven para el requisito, y el afiliado puede usar una combinación de horas para satisfacer dicho requisito. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) entiende que algunos afiliados de Granite Advantage tal vez no puedan participar en compromisos comunitarios. Estas personas podrán ser exoneradas y no tendrán que completar actividades de compromiso comunitario.

Puede encontrar más información en
https://www.dhhs.nh.gov/ombp/medicaid/granite.htm

Granite Advantage Health Care Program - https://nheasy.nh.gov/#/granite-advantage

Programa de Atención Médica de Granite Advantage... continuación

Si bien la cobertura variará dependiendo de la opción para la que califique, todas las opciones de cobertura disponibles a través de Granite Advantage son necesarias para cubrir servicios tales como controles periódicos con su médico, visitas a la sala de emergencia, fármacos recetados, visitas a especialistas, etc.

Elegibilidad

- De 19 a 65 años de edad que cumplan con los siguientes requisitos: No estar embarazadas (en el caso de las mujeres), no tener derecho ni estar inscrito en la Parte A o Parte B de Medicare ni en la cobertura del plan Medicaid del estado.
- Se excluyen los recursos (bienes, ahorros, etc.).
- Los ingresos del núcleo familiar deben de estar en los siguientes niveles o por debajo:

Tamaño del núcleo familiar	Ingreso mensual o	Ingreso anual
1	$1,355	$16,243
2	$1,833	$21,983
3	$2,311	$27,724
4	$2,790	$33,465
5	$3,268	$39,206

Para solicitar cobertura a través de Granite Advantage:

- Por Internet: entre en NH EASY https://nheasy.nh.gov/#/
- Presente una solicitud impresa: Visite una **Oficina de distrito** del DHHS (el listado aparece en la página 101) o descargue una solicitud en: https://www.dhhs.nh.gov/dfa/apply.htm

Medicaid de NH

Medicaid de New Hampshire es un programa de seguros federal y estatal que atiende a personas y familias que cumplen con los requisitos financieros y demás requisitos de elegibilidad. Medicaid para niños de entre 0 y 19 años de edad proporciona una amplia gama de servicios médicos y dentales a niños elegibles sin costo para la familia.

La División de Asistencia Familiar (Division of Family Assistance, DFA) determina la elegibilidad financiera y no financiera para Medicaid, con la excepción de las determinaciones de necesidad médica, para los siguientes grupos: niños menores de 19 años, mujeres embarazadas, familias de bajos ingresos con hijos, personas ciegas, refugiados, no ciudadanos, adultos mayores y adultos con discapacidades.

Elegibilidades:

- Criterios de ingresos
- recursos (solo para los grupos que no pertenezcan a MAGI)
- y no financieros

Los límites específicos de ingresos y recursos se usan para determinar la elegibilidad para cada categoría. Si bien la información no financiera suele ser la misma para todos, hay algunas diferencias; por ejemplo, una solicitud de servicios en virtud del Programa de Ayuda para Personas Ciegas Necesitadas exige que una persona tenga una determinación de necesidad médica por ser legalmente ciega, mientras que una solicitud de servicios para adultos mayores no exige una declaración de necesidad médica pero sí tiene exigencias de edad.

Medicaid para niños (Children's Medicaid) y Medicaid para niños ampliado (Children's Expanded Medicaid) - **Children's Medicaid (CM)**: proporciona cobertura médica y dental gratuita para niños de hasta 20 años de edad con ingresos familiares equivalentes o inferiores al 196 % de los límites federales de pobreza (es decir, una familia de cuatro con un ingreso mensual bruto de $4,100). Medicaid para niños ampliado proporciona cobertura a niños de hasta 19 años de edad, y la elegibilidad financiera es de un mínimo de 196 % pero de no más de 318 % de los límites federales de pobreza (es decir, una familia de cuatro con un ingreso mensual bruto de $6,652).

Categorías de elegibilidad para niños y adultos jóvenes con discapacidades:

- Los cuidados domiciliarios para niños con discapacidades graves (a menudo llamados "Katie Beckett"): son para niños con discapacidades graves de hasta 19 años de edad cuya discapacidad médica o conductual sea tan grave que los haga calificar, mediante una determinación médica, para ser beneficiarios del Ingreso Complementario del Seguro Social y para un nivel de atención institucional pero que reciben atención en sus hogares. Solo se cuentan los ingresos y recursos del niño para determinar su elegibilidad para este programa.
- Ayuda para personas ciegas necesitadas: una categoría de elegibilidad que requiere que una persona (ya sea un niño o un adulto) tenga un diagnóstico de ceguera legal. La agudeza visual en el ojo que mejor funcione no puede ser de más de 20/200.
- Ayuda para personas total y permanentemente discapacitadas: Cuando una persona cumple 18 años, Medicaid la considera un adulto. La elegibilidad para Medicaid se basa en los ingresos y en los bienes, así como también en la afección médica. Un adulto que solicite Medicaid debe tener una afección médica grave e incapacitante que haya durado por lo menos 48 meses (4 años) y se espera que dure otro tanto, y que tenga un nivel de ingresos equivalente o inferior al límite federal de pobreza con bienes (cuenta de ahorros, fideicomisos, etc.) por menos de $2,500. Si una persona trabaja y sus ingresos son demasiado altos para este programa pero de todos modos califica desde el punto de vista médico, es probable que califique para Medicaid para adultos discapacitados con trabajo.
- Medicaid para adultos discapacitados con trabajo brinda cobertura de Medicaid a adultos con discapacidades que estén trabajando y que económicamente no califican para Medicaid de otro modo. Fue diseñado para permitir que las personas con discapacidad aumenten sus ingresos por trabajo y tengan límites de recursos más altos.

Solicitud de Medicad de New Hampshire

La División de Asistencia Familiar ofrece NH EASY, el sistema de aplicación electrónica de New Hampshire. Puede solicitar o volver a solicitar asistencia, verificar su elegibilidad, reportar cambios, hacer un seguimiento del estado de su solicitud y más visitando la página web de NH EASY. Las solicitudes también se pueden hacer en persona en las oficinas llamadas oficinas de distrito de NHDHHS (vea el listado en la página 111).

Cuando recibe Medicaid de NH

Una vez que se haya determinado que califica para Medicaid, deberá participar en un programa de Administración de atención. Medicaid de NHDHHS usa dos Planes de Administración de Atención Médica. Cada Plan médico tiene su propia red de médicos, enfermeros y demás proveedores. Estos planes médicos abarcan los mismos servicios que Medicaid de NH, y también ofrecen servicios, programas y otras cosas adicionales opcionales entre las que se incluyen programas de bienestar y prevención.

Se le pedirá que escoja entre estos planes de salud:

- New Hampshire Healthy Families – Servicios para afiliados: 1-866-769-308 (www.nhhealthyfamilies.com)
- Well Sense Health Plan - Servicios para afiliados: 1-877-957-1300 (www.wellsense.org)

Para obtener más información acerca de la Administración de Atención de Medicaid de NH, entre en el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH: https://www.dhhs.nh.gov/ombp/caremgt/index.htm

Recursos de salud comunitaria

New Hampshire Family Voices

Family To Family Health Information and Education Center

Concord, NH
Teléfono: (603) 271-4525
Sitio web: www.nhfv.org

NHFV es una organización que ayuda a las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica y a los profesionales que los atienden. Los integrantes del personal de NHFV entienden los problemas que las familias enfrentan, proporcionan orientación, ofrecen varios recursos y aprovechan redes de otras familias y profesionales para obtener apoyos, información y capacitación de colaboración. NHFV ofrece una biblioteca de préstamos especializada en libros infantiles sobre afecciones y discapacidades específicas, relaciones entre hermanos, problemas de conducta y problemas sociales. Publica un boletín informativo llamado "Pass It On".

Partners In Health

Concord, NH
Teléfono: (800) 656-3333 o (603) 271-4508
Sitio web: www.dhhs.state.nh.us/dcbcs/bds/sms/pih/index.htm

Partners in Health (PIH) es un programa estatal basado en la comunidad que brinda apoyo a familias de hijos con afecciones médicas crónicas o a los mismos adultos jóvenes, independientemente de su ingreso. El programa también ofrece eventos comunitarios, educación y acceso a recursos. Partners In Health es uno de los programas de apoyo familiar disponibles a través de los Servicios Médicos Especiales para niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica y sus familias.

Elegibilidad: PIH atiende a familias de New Hampshire que tienen un hijo, desde recién nacido hasta los 21 años de edad, con una afección de salud física crónica que:

- Esté certificada por un médico.
- Se espera que vaya a durar 12 meses o más.
  - Afecte la capacidad del niño para funcionar a diario.
  - Requiere de atención médica frecuente e intensiva.
- No es solamente una discapacidad del desarrollo, una enfermedad mental, obesidad o afección dental.

Contacto de Partners In Health	Región y ciudades que se atienden
Waypoint (anteriormente Child and Family Services) Lancaster, NH Teléfono: (603) 788-4172 Sitio web: http://waypoint.web2.drivedev.net/programs/partners-in-health	**Región 1 Berlin/Lancaster** Berlin, Carroll, Clarksville, Colebrook, Columbia, Dalton, Dixville, Dummer, Errol, Gorham, Grovetown, Jefferson, Lancaster, Milan, Northumberland, Pittsburg, Randolph, Shelburne, Stark, Stewartstown, Stratford, Wentworth, Whitefield

Contacto de Partners In Health	Región y ciudades que se atienden
Waypoint (anteriormente Child And Family Services) West Lebanon, NH Teléfono: (603) 518-4358 Sitio web: http://waypoint.web2.drivedev.net/programs/partners-in-health	**Regiones 2 y 12 Upper Valley** Acworth, Charlestown, Claremont, Cornish, Croydon, Goshen, Grantham, Langdon, Lempster, Newport, Plainfield, Springfield, Sunapee, Unity, Washington
Central NH VNA & Hospice Laconia, NH 03246 Teléfono: (603) 524-8444 X2344 Sitio web: www.centralvna.org	**Región 3 Laconia** Alexandria, Alton, Ashland, Barnstead, Belmont, Bridgewater, Bristol, Campton, Center Harbor, Ellsworth, Gilford, Gilmanton, Groton, Hebron, Holderness, Laconia, Meredith, New Hampton, Plymouth, Rumney, Sanbornton, Thornton, Tilton, Wentworth
Waypoint (anteriormente Child and Family Services) Concord, NH Teléfono: (603) 518-4212 Sitio web: http://waypoint.web2.drivedev.net/programs/partners-in-health	**Región 4 Concord** Allenstown, Andover, Boscawen, Bow, Bradford, Canterbury, Chichester, Concord, Danbury, Deering, Dunbarton, Epsom, Franklin, Henniker, Hill, Hillsboro, Hopkinton, Loudon, Newbury, Northfield, Pembroke, Pittsfield, Salisbury, Sutton, Warner, Weare, Webster, Wilmot, Windsor
Monadnock Developmental Services Keene, NH Teléfono: (603) 352-1304 Sitio web: http://www.mds-nh.org/index.php/services/children/11--sp-742/-sp-450/64-partners-in-health	**Región 5 Keene** Alstead, Antrim, Bennington, Chesterfield, Dublin, Fitzwilliam, Francestown, Gilsum, Greenfield, Greenville, Hancock, Harrisville, Hinsdale, Jaffrey, Keene, Lyndeborough, Marlborough, Marlow, Nelson, New Ipswich, Peterborough, Richmond, Rindge, Roxbury, Sharon, Stoddard, Sullivan, Surry, Swanzey, Temple, Troy, Walpole, Westmoreland, Winchester
Gateways Community Services Nashua, NH Teléfono: (603) 459-2744 Sitio web: https://www.gatewayscs.org/our-services/services-for-children/	**Región 6 Nashua** Amherst, Brookline, Hollis, Hudson, Litchfield, Mason, Merrimack, Milford, Mont Vernon, Nashua, Wilton
VNA de Manchester y sur de NH Manchester, NH Teléfono: (603) 663-5045 Sitio web: www.manchestervna.org	**Región 7 Manchester** Auburn, Bedford, Candia, Goffstown, Hooksett, Londonderry, Manchester, New Boston

Contacto de Partners In Health	Región y ciudades que se atienden
Families First Health Center Portsmouth, NH Teléfono: (603) 422-8208 Sitio web: https://www.familiesfirstseacoast.org/family-programs/partners-in-health/	**Región 8 Portsmouth** Brentwood, Deerfield, East Kingston, Epping, Exeter, Fremont, Greenland, Hampton, Hampton Falls, Kensington, Kingston, New Castle, Newfields, Newington, Newmarket, North Hampton, Northwood, Nottingham, Portsmouth, Raymond, Rye, Seabrook, South Hampton, Stratham
Community Partners Dover, NH Teléfono: (603) 516-9538 Sitio web: https://www.communitypartnersnh.org/?page_id=229&doing_wp_cron=1539789009.6070590019226074218750	**Región 9 Dover** Barrington, Dover, Durham, Farmington, Lee, Madbury, Middleton, Milton, New Durham, Rochester, Rollinsford, Somersworth, Strafford
Community Crossroads Atkinson, NH Teléfono: (603) 893-1299 X359 Sitio web: http://www.communitycrossroadsnh.org/specialized-services/partners-in-health/	**Región 10 Derry** Atkinson, Chester, Danville, Derry, Hampstead, Newton, Pelham, Plaistow, Salem, Sandown, Windham
White Mountain Community Health Conway, NH Teléfono: (603) 447-4240 Sitio web: http://whitemountainhealth.org/index.php?page=partners-in-health	**Región 11 Conway** Albany, Bartlett, Brookfield, Chatham, Conway, Eaton, Effingham, Freedom, Hart's Location, Jackson, Madison, Moultonboro, Ossipee, Sandwich, Tamworth, Tuftonboro, Wakefield, Wolfeboro
Waypoint (anteriormente Child and Family Service) Littleton, NH Teléfono: (603) 518-4339 Sitio web: http://waypoint.web2.drivedev.net/programs/partners-in-health	**Región 13 Littleton** Bath, Benton, Bethlehem, Easton, Franconia, Haverhill, Landaff, Lincoln, Lisbon, Littleton, Livermore, Lyman, Monroe, Piermont, Sugar Hill, Warren, Waterville, Woodstock

Council for Youths with Chronic Conditions

Concord, NH
Teléfono: (603) 271-7045
Sitio web: www.nhcycc.org

El Consejo para Niños y Adolescentes con Afecciones de Salud Crónicas se creó para analizar las barreras que enfrentan las familias de niños y adolescentes con afecciones de salud crónicas para obtener servicios y apoyo adecuados y eficaces en las comunidades y las familias. El consejo trabaja con agencias locales y estatales para mejorar las capacidades de las comunidades de responder a las necesidades de niños y adolescentes con afecciones de salud crónicas y prestar apoyo a sus familias.

Children's Hospital at Dartmouth – CHaD

Lebanon, NH
Línea de información del ChaD. (603) 650-KIDS
Sitio Web: www.chadkids.org

El Children's Hospital at Dartmouth ofrece una gama de subespecialidades pediátricas, clínicas de extensión y apoyos y servicios hospitalarios.

Iniciativa Healthy Schools – NHDHHS, Servicios de Salud Pública

Sitio web: www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/children.htm
Teléfono: (603) 271-4628

Recursos de salud física y nutricional con información y listas de verificación para padres, maestros y demás profesionales.

Northern New England Poison Center

Teléfono: (1-800) 222-1222
Sitio web: https://www.nnepc.org

El Centro de Toxicología del Norte de New England es su fuente de información rápida y asesoramiento experto. Ya sea que haya tomado demasiado medicamento, derramado una sustancia química en su piel o si tan solo tiene una pregunta, puede llamar o usar el chat en línea. El sitio web incluye material de prevención y educativo e información sobre los lugares para "devolución" de fármacos.

Departamento de Seguros de New Hampshire

Concord, NH 03301
Teléfono: (800) 852-3416 or (603) 271-2261
Sitio web: www.nh.gov/insurance

Es posible acceder a información sobre compañías que ofrecen seguro de salud en NH, planes médicos individuales, cuentas de ahorros médicos (medical savings account, MSA), información del IRS sobre las MSA, planes médicos a corto plazo, organizaciones de mantenimiento de salud en New Hampshire, seguros de atención a largo plazo y planes de salud para grupos pequeños (de 1 a 50 personas), al igual que a información jurídica, a través del Departamento de Seguros de NH.

Recursos de salud dental y oral

Dental Clinic – NH Technical Institute

31 College Drive
Concord, NH 03301
Teléfono: (603) 230-4023
Sitio web: https://www.nhti.edu/community-visitors/dental-hygiene-clinic

Los servicios de prevención de salud oral son proporcionados por estudiantes de higiene dental de NHTI bajo supervisión de sus docentes. La clínica está abierta para todos los residentes de New Hampshire por una tarifa nominal para adultos y niños. Hay información más completa a disposición en el sitio web.

Centros odontológicos de NH con escalas de precios flexibles

Muchos de los centros de salud comunitaria cuentan con servicios odontológicos para los pacientes inscritos y también están abiertos para quienes no lo están. Hemos intentado identificar la mayor cantidad posible en todo el estado, pero puede que este listado no incluya a todos los programas disponibles.

Ubicación	Centro odontológico	Dirección	Requisitos de elegibilidad	Teléfono
Berlin	Coos Family Health Center www.coosfamilyhealth.org	73 Main St.	Para niños y adultos. Se aceptan seguros comerciales y hay muchos servicios disponibles con tarifas con descuento para personas de bajos ingresos.	752-2424
Bristol	Mid-State Health Center www.midstatehealth.org	100 Robie Rd	Niños y adultos. Las tarifas varían según el servicio. Se aceptan la mayoría de los seguros odontológicos y a pacientes que pagan sus servicios y se ofrecen tarifas especiales con escalas de precios flexibles.	744-6200
Cannan	Mascoma Community Health Center www.mascomacommunityhealthcare.org	18 Roberts Rd	Adultos y niños. Escalas de precios flexibles.	523-4343
Concord	Concord Hospital Family Health Center www.concordhospital.org/services/family-health-centers	250 Pleasant St.	Niños y adultos inscritos como pacientes en el centro médico.	228-7200

Ubicación	Centro odontológico	Dirección	Requisitos de elegibilidad	Teléfono
Conway	White Mountain Community Health Ctr. www.whitemountainhealth.org	298 White Mt Hwy.	Adultos y niños inscritos como pacientes en el centro médico.	447-8900
Claremont	Community Dental Care of Claremont http://communitydentalcareclaremont.org	1 Tremont St	Adultos y niños. Pagos particulares, cubierto por seguro o cubierto por Medicaid de NH.	287-1300
Dover	Wentworth Douglass Community Dental Ctr. www.wdhospital.com/whp/specialty-care/dental-care/wentworth-douglass-community-dental-center	668 Central Ave	Niños inscritos en Medicaid y adultos económicamente elegibles que vivan en el área de servicio del hospital.	749-3013
Exeter	Core Physicians Pediatric Dentistry www.corephysicians.org	7 Holland Way	Niños. Se acepta Medicaid de NH.	580-7939
Keene	Dental Health Works	69 Island St. # V	Adultos y niños que vivan en el condado de Cheshire.	358-6624
Laconia	Dental Resource Center at LRGH www.lrgh.org/find-a-physician/dental-resource-center	29 Elliot St. Laconia	Adultos y niños inscritos en LRGH.	527-7112
Littleton	Ammonoosuc Health Center https://ammonoosuc.org/services/dental	25 Mount Eustis Rd.	Niños y adultos. Se aceptan la mayoría de los seguros odontológicos y a pacientes que pagan sus servicios y se ofrecen tarifas especiales con escalas de precios flexibles.	444-2464
Manchester	Poisson Dental Center at Catholic Medical Ctr. www.catholicmedicalcenter.org/locations/poisson-dental-facility	88 McGregor St.	Niños inscritos en Medicaid y sin seguro, menores de 21 años y adultos remitidos desde agencias asociadas.	663-6226

Centros odontológicos de NH... continuación

Ubicación	*Centro odontológico*	*Dirección*	*Requisitos de elegibilidad*	*Teléfono*
Manchester	Easterseals Oral Health Center www.eastersealsnhoralhealth.org	555 Auburn St.	Niños y adultos. Se acepta Medicaid de NH.	621-3482
Nashua	Greater Nashua Dental Connection http://nashuadentalconnection.org	31 Cross St.	Niños y adultos sin seguro o inscritos en Medicaid.	879-9314
Nashua	Harbor Care Health and Wellness Center Dental Clinic http://harborhomes.org/dental-clinic/	45 High Street	Niños y adultos. Se acepta Medicaid de NH, la mayoría de los principales seguros médicos, pacientes que pagan sus servicios y se ofrecen tarifas con escalas de precios flexibles.	821-7788
Portsmouth	Families First www.familiesfirstseacoast.org/dental-care	100 Campus Dr.	Adultos y niños. Se acepta Medicaid de NH, la mayoría de los principales seguros médicos, pacientes que pagan sus servicios y se ofrecen tarifas con escalas de precios flexibles.	422-8208
Somersworth	Goodwin Community Health Center https://goodwinch.org/services/dental/	19 Rollinsford Rd.	Niños y adultos. Pagos particulares, cubierto por seguro o cubierto por Medicaid de NH.	841-2025
Tamworth	Tamworth Dental Ctr. www.tccap.org/services/health/tamworthdentalcenter	448B White Mountain Hgw.	Niños y adultos. Se acepta Medicaid de NH, la mayoría de los principales seguros médicos, pacientes que pagan sus servicios y se ofrecen tarifas con escalas de precios flexibles.	323-7645
Whitefield	Weeks Medical Center, Mountain View Dental	8 Clover Lane Suite 2	Adultos y niños inscritos como pacientes en el Weeks Medical Center.	837-9342

© **InsureKidsNow.gov** - Use este localizador de dentistas para encontrar uno en su comunidad que atienda a niños y acepte Medicaid. Sitio web: https://www.insurekidsnow.gov/coverage/nh/find-a-dentist/index.html

♥ ***NH 211*** – Este sitio web tiene listas de profesionales odontológicos que ofrecen escalas de precios flexibles y programas adicionales a través de ahospitales. Comuníquese con el 2-1-1 Sitio web: www.211nh.org

Enfermería particular/LNA/Atención médica domiciliaria

Hay distintos tipos de cuidadores que ofrecen servicios de atención médica domiciliaria a niños con necesidades médicas especiales. Puede ser licenciados en enfermería (RN), enfermeros practicantes diplomados (LPN) o auxiliares de enfermería diplomados (LNA). Estos proveedores trabajan para agencias de atención médica domiciliaria y su espectro de práctica se rige por las licencias emitidas por la Junta de Enfermería de NH (https://www.oplc.nh.gov/nursing/index.htm).

El proceso para recibir servicios de atención médica domiciliaria comienza con una conversación con el médico de cabecera de su hijo. Usted y el médico de su hijo querrán conversar sobre el tipo de atención domiciliaria adecuada para su hijo y la cantidad de horas por día que se necesita esa atención. Luego, un padre llama a una agencia de atención médica domiciliaria y hace una solicitud de servicios. La agencia de atención médica domiciliaria hará los arreglos necesarios para ir a su casa, reunirse con usted e identificar las necesidades que deben abordarse en un plan de atención. Por lo general, la agencia médica domiciliaria suele ponerse en contacto con el médico de su hijo quien a su vez emitirá una receta de indicación de servicios de atención en domicilio.

Usted (padre, madre o tutor) debe poder entrevistar y dar la aprobación final del cuidador a domicilio para su hijo. Debe decidir si su hijo u otros miembros de la familia tienen que participar en la entrevista y, para prepararse, haga una lista de preguntas relacionadas con el cuidado de su hijo. Algunas preguntas sugeridas para la entrevista pueden ser:

- ¿Dónde trabajó anteriormente?
- ¿Cuáles eran sus tareas?
- ¿Cómo maneja a las personas que se enojan, que son tercas o temerosas?
- ¿Puede cargar a una persona o pasarla de una silla de ruedas a la cama?
- ¿Hay alguna cosa en la descripción del puesto que le incomode hacer?

Piense en las cualidades o destrezas que necesita y lo que puede enseñar a un buen candidato. Asegúrese de tener la posibilidad de observar las interacciones entre el cuidador a domicilio y el integrante de la familia a quien va a cuidar. Es natural que se sienta nervioso e inseguro por tener a alguien desconocido en su casa cuidando o proporcionando otros servicios a su hijo con necesidades especiales de atención médica. Para aliviar sus temores y ayudarlo a comenzar con el pie derecho la relación con el cuidador a domicilio de su hijo, incluimos algunas medidas que debe tomar *antes* de que empiecen los servicios:

- Aprenda lo más que pueda sobre el ámbito o la descripción de los servicios que se proporcionarán y sobre la agencia que emplea a la persona que cuidará a su hijo.
- Sea abierto y honesto sobre sus expectativas y hable al respecto con la gerencia de la agencia. Averigüe qué espera la agencia de usted.
- Pregunte sobre sus derechos y opciones por si no estuviera satisfecho con la atención o los servicios que su hijo recibe. Tal vez quiera pedir a la agencia que le envíe otro cuidador o cambiar de agencia.
- Hable con otras familias que tengan cuidadores a domicilio y aprenda de sus experiencias.

Agencias de atención médica domiciliaria

◆ Estas agencias son un punto de partida. Es probable que la lista no incluya a todas las agencias del estado que ofrecen servicios de atención médica domiciliaria. Verifique siempre con su compañía de seguro médico cuáles son las agencias de atención médica domiciliaria que cubre.

Benda HomeCare Solutions Servicios en: Condados de Rockingham y Strafford Portsmouth, NH Teléfono: (603) 431-0505 Sitio web: www.bendahomecare.com	**Concord Regional Visiting Nurse Association (Asociación regional de enfermería a domicilio de Concord)** Servicios en: Área ampliada de Concord y ciudades de los alrededores Concord, NH Tel.: (603) 224-4093 Sitio web: www.crvna.org
J&K Home Care Servicios en: Condados de Rockingham, Hillsborough, Strafford, Grafton y Merrimack Salem, NH Teléfono: (603) 893-9214 Sitio web: www.jkhomecare.com	**Interim HealthCare - en todo el estado** Keene: (603) 352-7290 Laconia: (603) 524-7212 Manchester: (603) 668-6956 Nashua: (603) 880-4412 Portsmouth: (603) 436–4155 West Lebanon: (603) 298-7411 Sitio web: www.interimhealthcare.com/newhampshire
Maxim Healthcare Service Manchester, NH Teléfono: (603) 644-5003 Web: http://www.maximhomecare.com	**Silver Touch Home Health Care** Servicios en: Condados de Hillsborough, Rockingham, Grafton, Coos y Stratford Teléfono: (603) 424-9479 Sitio web: www.nursesprninc.com
BAYADA Pediatrics Manchester, NH Teléfono: (603) 413-7100 Sitio web: https://www.bayada.com/pediatrics	**Brightstar Care** Servicios en: Bedford/Manchester, NH Teléfono: (603) 637-4646 Sitio web: https://www.brightstarcare.com
Healthy At Home Inc. Servicios en: Región ampliada de Nashua y el sur de New Hampshire Teléfono: (603) 595-4243 Sitio web: http://healthyathome.org	

Un nombre de contacto:

Cosas a recordar...

Servicio de cuidado personal por discapacidad

Granite State Independent Living
Concord, NH
Teléfono: (603) 228-9680
Sitio web: http://www.gsil.org

El programa **Personal Care Attendant** (**PCA**, asistente de cuidado personal) está diseñado para ayudar a personas con discapacidades a largo plazo a controlar la forma en que se satisfacen sus necesidades de atención personal y la posibilidad de vivir con independencia en su hogar.

Los servicios pueden incluir, entre otras cosas: ayuda para bañarse, vestirse, usar el baño y arreglarse, ayuda con la alimentación y la hidratación, ayuda con la movilidad, tareas domésticas livianas y preparación de comidas y cocina. Los servicios de PCA son supervisados por un licenciado en enfermería. Los servicios se proporcionan en el hogar o en el trabajo. A fin de calificar para los servicios de cuidado personal, una persona debe:

- Calificar para Medicaid.
- Tener una discapacidad física grave.
- Necesitar una silla de ruedas para moverse el 80 % de las veces.
- Necesitar al menos 2 horas de cuidado personal diario.
- Tener 18 años o más y poder dirigir su propia atención.

Opciones residenciales fuera del hogar

Crotched Mountain

Greenfield, NH
Teléfono: (800) 966-2672 or (603) 547-3311, X494
Sitio web: www.crotchedmountain.org

Crotched Mountain School ofrece una combinación única de educación especial, residencial de tiempo completo, recreación accesible durante todo el año y un paquete integral de apoyos terapéuticos.

Cedarcrest Center para niños con discapacidad

Keene, NH
Teléfono: (603) 358-3384
Sitio web: www.cedarcrest4kids.org

Cedarcrest Center ofrece a los niños, desde el nacimiento hasta los 21 años con necesidades médicas y de desarrollo complejas, un entorno seguro y saludable donde pueden crecer y alcanzar su máximo potencial.

Residencial: Ofrece atención durante las 24 horas para hasta 26 niños con necesidades médicas y de desarrollo complejas. Una rutina diaria minuciosamente organizada garantiza atención individual de las necesidades médicas, de cuidado personal y de desarrollo de cada niño. El director médico y el director del servicio de enfermería coordinan y supervisan la atención.

Cuidados de relevo/a corto plazo: Cada estadía a corto plazo en Cedarcrest Center se desarrolla en colaboración con los padres o tutores de cada niño, sus médicos de cabecera y especialistas y los directores médico y del servicio de enfermería del centro. Durante una estadía breve, se incluirá a su hijo en todos los aspectos de nuestro programa residencial y participará en el programa escolar conforme al criterio de su distrito escolar local.

Recursos terapéuticos

Programas de equitación terapéutica/equinoterapia (tenga en cuenta que estos no son todos los proveedores que ofrecen estos servicios en NH)

Horse Power at Touchstone Farm Temple, NH Teléfono: (603) 654-6308 Sitio web: www.touchstone-farm.org	**UpReach Therapeutic Equestrian Center, Inc** Goffstown, NH Teléfono: (603) 497-2343 Sitio web: www.upreachtec.org/	**The Carriage Barn** Kensington NH Teléfono: (603) 378-0140 Sitio web: www.carriage-barn.org
First Light Farm 300 Page Rd. Cornish, NH Teléfono: (603) 675-9176 Sitio web: www.firstlightfarm.com	**UNH Therapeutic Riding** Durham, NH 03824 Teléfono: (603) 862-0131 Sitio web: https://colsa.unh.edu/agriculture-nutrition-food-systems/opportunities/therapeutic	**It's Ability Pediatric Therapy Center** Concord, NH Teléfono: (603) 224-4540 Sitio web: www.itsabilitypt.com
Back in the Saddle Equine Therapy Center Hopkinton, NH 03229 Teléfono: (603) 746-5681 Sitio web: http://www.bitsetc.org	**Wings and Hooves Therapeutic Riding, Inc.** East Kingston, NH 03827 Teléfono: (603) 642-3722 Sitio web: https://wingsandhooves.weebly.com	**True Hope Therapeutic Horsemanship** Gilsum, Walpole and Troy, NH Teléfono: (603) 352.5547 Sitio web: https://truehopetherapeutichorsemanship.org/
High Knoll Therapeutic Program Rochester, NH Teléfono: (603) 335-4343 Sitio web: www.myhreequine.com/hkectherapeutic.html	**Dream on Curls Riding Ctr.** Top O' The Hill Farm Springfield, VT 05156 Teléfono: (802) 885-9101 Sitio web: www.vermontel.net/~top/dreamoncurls.htm	

Programas de hidroterapia/natación adaptada (tenga en cuenta que estos no son todos los proveedores que ofrecen estos servicios en NH)

Swing for the Stars Concord, NH Teléfono: (603) -228- STAR (7827) Sitio web: https://swingforthestars.com	**Northeast Rehab Hospital** Salem y Nashua, NH Teléfono: (603) 890-7679 Sitio web: www.northeastrehab.com/services/aquatic-therapy/pedatric-aquatic-therapy	**Pediatric Physical Therapy** Inc. (It's Ability) Concord, NH Teléfono: (603) 224-4540 Sitio web: www.itsabilitypt.com
Exeter Hospital Exeter, NH Teléfono: (603) 778-7311 Sitio web: www.exeterhospital.com	**Swim Angelfish** Nashua, NH Teléfono: (203) 545-0024 Sitio web: http://swimangelfish.com/angelfish-therapy	**Crotched Mountain** Greenfield, NH Teléfono: (603) 547.3311 Sitio web: https://crotchedmountain.org

ABA (*terapia conductual aplicada*) (tenga en cuenta que estos no son todos los proveedores que ofrecen ABA en NH)

Granite State ABA Therapy Services
Condados de Coos, Grafton y Carroll
Oficina de North Conway
Teléfono: (603) 387-3092

Condados de Belknap, Merrimack y Sullivan
Oficina de New London
Teléfono: (603) 455-6750
Sitio web: www.granitestateabaservices.org

Applied Behavioral Mental Health Counseling
Manchester, NH
Teléfono: (603) 664-4411
Sitio web: www.appliedabc.com

H.O.P.E. Behavioral Consulting, LLC
Portsmouth, NH
Teléfono: (603) 812-5521
Sitio web: www.hopebehavioralconsulting.com

The Institute of Professional Practice, Inc. (IPPI)
Stratham, NH
Teléfono: (603) 772-5991
Sitio web: www.ippi.org/new-hampshire/

Compass Innovative Behavior Strategies
Concord, Nashua and Keene
Teléfono: (603) 488-5008
Sitio web: www.compassbehavior.com

The Autism Center @ Gateways Community Svc.
Nashua, NH
Teléfono: (603) 484-4135
Sitio web: www.gatewayscs.org/our-services/autism-center

The Birchtree Center
Newington, NH
Teléfono: (603) 433-4192
Sitio web: http://birchtreecenter.org

Positive Reinforcement ABA Therapy Inc.
Manchester, NH
Teléfono: (877) 315-8080
Sitio web: www.prabatherapy.com

Autism Bridges
Bredford, NH
Teléfono: (603) 471-2522
Sitio web: www.autismbridges.com

Constellations Behavioral Services
Portsmouth, NH
Teléfono: (800) 778-5560
Sitio web: www.constellationsbehavioral.com

Ready, Set, Connect! Tratamiento de análisis conductual aplicado para niños pequeños con autismo
Manchester, Concord and Greenfield, NH
Teléfono: (603) 547-1430
Sitio web: https://crotchedmountain.org/programs-and-services/autism-services-children-new-hampshire/

Easterseals
Manchester, NH
Teléfono: (603) 621.3407
Sitio web: www.easterseals.com/nh/our-programs/autism-asd-services

Musicoterapia (tenga en cuenta que estos no son todos los proveedores que ofrecen estos servicios en NH)

Rhythm Tree Music Therapy Brinda servicios en NH, el sur de Maine y el norte de MA Teléfono: (603) 793-1941 Sitio web: www.therhythmtree.com	**Granite State Music Therapy** Brinda Servicios en NH Teléfono: (603) 479-1272 Sitio web: www.granitestatemusictherapy.com
Concord Community Music School Concord, NH Teléfono: (603) 228-1196 Sitio web: www.ccmusicschool.org	**Nashua Community Music School** Nashua, NH Teléfono: (603) 881-7030 Sitio web: www.nashuacms.org/musictherapy
The Sonatina Center Dover, NH Teléfono: (603) 978-4808 Sitio web: www.thesonatinacenter.com	**Manchester Community Music School** Manchester, NH Teléfono: (603) 644-4548 Sitio web: https://mcmusicschool.org/music-therapy-2/

Equipo médico duradero reacondicionado

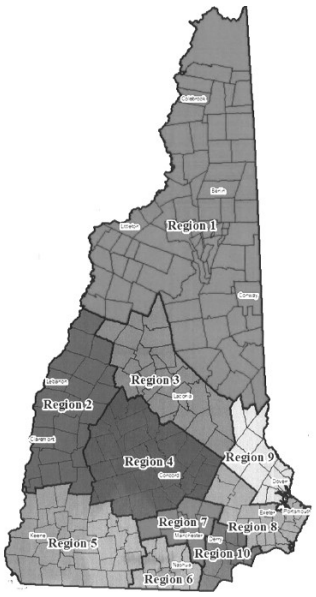
♥ Si necesita una silla para la ducha, un bipedestador u otro tipo de equipamiento para uso a corto o largo plazo, estas organizaciones prestan, alquilan o venden equipo usado reacondicionado.

The Refurbished Equipment Marketplace (REM)
Concord, NH
Teléfono: (603) 226-2903
Sitio web: www.rem.crotchedmountain.org

El Refurbished Equipment Marketplace (mercado de equipo reacondicionado) vende, alquila y presta equipo médico duradero restaurado (sillas de ruedas, accesorios de movilidad, camas de hospital, accesorios de ayuda para el baño, sillas elevadoras, rampas portátiles, etc.) a las personas que no pueden acceder al costo de la nueva tecnología. El programa de alquiler de equipos de REM ofrece una opción a quienes necesitan solucionar sus necesidades de equipos a corto plazo. Si hubiera un cambio de circunstancias, el pago de los alquileres se puede aplicar al precio total de compra del dispositivo.

Yvie's Closet
Londonderry, NH
Teléfono: (603) 818-1554
Correo electrónico: yviescloset@gmail.com
Sitio web: www.yvies.org

Yvie's Closet es una organización dedicada a proporcionar equipo médico duradero a niños necesitados. Su misión es restaurar los equipos médicos duraderos y los suministros médicos que algunos ya no necesitan pero que otros necesitan mucho.



Servicios de salud conductual/mental infantil

La Oficina de Salud Conductual Infantil de la Oficina de Salud Conductual del NHDHHS trabaja para garantizar la prestación de servicios eficientes y eficaces a niños y adolescentes que padezcan discapacidades más graves y persistentes de carácter mental y emocional y disfunciones de conducta conforme a lo definido en las leyes y reglamentos de NH. Con este fin, la División de Salud Conductual ha dividido al estado en regiones comunitarias de salud mental. Los Centros Comunitarios de Salud Mental (Community Mental Health Centers, CMHC) se encuentran en diez regiones del estado. Son agencias privadas sin fines de lucro que firman un contrato con la Oficina de Salud Conductual del NHDHHS para proporcionar servicios de salud mental financiados con fondos públicos a personas y familias que reúnen determinados criterios para recibir los servicios.

Entre los servicios que proporcionan los CMCH se incluyen: servicios de emergencia las 24 horas, evaluación y valoración, terapia individual y grupal, manejo de casos y servicios psiquiátricos. Todos los CMHC tienen programas especializados para niños y familias. Además, los Centros Comunitarios de Salud Mental brindan servicios y remisiones para orientación y apoyo a corto plazo.

En los Centros Comunitarios de Salud Mental trabaja una amplia variedad de profesionales entre los que se incluyen enfermeras practicantes, trabajadores sociales clínicos, enfermeras psiquiátricas y asesores de salud mental. Además, cada centro tiene un director de servicios infantiles. No obstante, los centros difieren entre sí en cuanto al personal, la forma en la que prestan servicios y el rol que desempeñan las familias en el proceso de tratamiento.

Si descubre que no lo están incluyendo como socio del tratamiento de su hijo, tome cartas en el asunto y hable con el gestor del caso o el terapeuta de su hijo sobre formar parte del equipo. Como será necesaria su firma en el plan de tratamiento, usted debe formar parte del equipo de tratamiento que desarrolle el plan de tratamiento. Asegúrese de recibir una copia del plan de tratamiento después de firmarlo.

Los servicios comunitarios de salud mental aceptan seguros privados, Medicaid y Medicare. Verifique si su compañía aseguradora cubre los servicios de los CMHC. Los CMHC también ofrecen escalas de precios flexibles basadas en la capacidad de pago de su familia.

Centros comunitarios de salud mental

Región 1 **Northern Human Services**
Conway, NH
Teléfono: (603) 447-3347
Sitio web: www.northernhs.org

Ciudades que se atienden:

Albany	Bartlett	Bath	Benton	Berlin	Bethlehem
Brookfield	Carroll	Chatham	Clarksville	Colebrook	Columbia
Conway	Dalton	Dixville	Dummer	Easton	Effingham
Errol	Franconia	Gorham	Groveton	Hart's Location	Haverhill
Jackson	Jefferson	Lancaster	Landaff	Lincoln	Lisbon
Littleton	Livermore	Lyman	Madison	Milan	Millsfield
Monroe	Moultonboro	Northumberland	Ossipee	Piermont	Pittsburg
Randolph	Sanbornville	Sandwich	Shelburne	Stark	Stewartstown
Stratford	Sugar Hill	Warren	Tamworth	Tuftonboro	Union
Wakefield	Waterville Valley	Wentworth Location	Whitefield	Wolfeboro	Woodstock

Región 2 **Western Central Behavioral Health**
Lebanon, NH
Teléfono: (603) 542-5128
Sitio web: www.wcbh.org

Ciudades que se atienden

Acworth	Canaan	Charlestown	Claremont	Cornish	Croydon
Dorchester	Enfield	Goshen	Grafton	Grantham	Hanover
Langdon	Lebanon	Lempster	Lyme	Newport	Orange
Orford	Plainfield	Springfield	Sunapee	Unity	Washington

Región 3 **Lakes Region Mental Health Center**
Laconia, NH
Teléfono: (603) 524-1100
Sitio web: www.lrmhc.org

Ciudades que se atienden

Alexandria	Alton	Ashland	Barnstead	Belmont	Bridgewater
Bristol	Campton	Center Harbor	Ellsworth	Gilford	Gilmanton
Groton	Hebron	Holderness	Laconia	Meredith	New Hampton
Plymouth	Rumney	Sanbornton	Thornton	Tilton	Wentworth

Región 4 **Riverbend Community Mental Health, Inc.**
Concord, NH
Teléfono: (603) 228-0547
Sitio web: www.riverbendcmhc.org

Ciudades que se atienden

Allenstown	Andover	Boscawen	Bradford	Bow	Canterbury
Chichester	Concord	Danbury	Deering	Dunbarton	Epsom
Franklin	Henniker	Hill	Hillsboro	Hopkinton	Loudon
Newbury	New London	Northfield	Pembroke	Pittsfield	Salisbury
Sutton	Warner	Weare	Webster	Wilmot	Windsor

Región 5 **Monadnock Family Services**
Keene, NH
Teléfono: (603) 357-4400
Sitio web: www.mfs.org

Ciudades que se atienden

Alstead	Antrim	Bennington	Chesterfield	Dublin	Fitzwilliam
Francestown	Gilsum	Greenfield	Greenville	Hancock	Harrisville
Hindsdale	Jaffrey	Keene	Lyndeborough	Marlborough	Marlow
Nelson	New Ipswich	Peterborough	Richmond	Rindge	Roxbury
Sharon	Stoddard	Sullivan	Surry	Swanzey	Temple
Troy	Walpole	Westmoreland	Winchester		

Región 6 **Greater Nashua Mental Health Center at Community Council**
Nashua, NH
Teléfono: (603) 402-1574
Sitio web: www.gnmhc.org

Ciudades que se atienden

Amherst	Brookline	Hollis	Hudson	Litchfield	Mason
Merrimack	Milford	Mont Vernon	Nashua	Wilton	

Región 7 **The Mental Health Center of Greater Manchester**
Manchester, NH
Teléfono: (603) 668-4111
Sitio web: www.mhcgm.org

Ciudades que se atienden

Auburn	Bedford	Candia	Goffstown	Hooksett	Londonderry
Manchester	New Boston				

Región 8 **Seacoast Mental Health Center, Inc.**
Portsmouth, NH
Teléfono: (603) 431-6703
Sitio web: www.smhc-nh.org

Ciudades que se atienden

Brentwood	Deerfield	East Kingston	Epping	Exeter	Fremont
Greenland	Hampton	Hampton Falls	Kensington	Kingston	New Castle
Newfields	Newington	Newmarket	North Hampton	Northwood	Nottingham
Portsmouth	Raymond	Rye	Seabrook	South Hampton	Stratham

Región 9 **Community Partners**
Dover NH
Teléfono: (603) 516-9300
Sitio web: www.communitypartnersnh.org

Ciudades que se atienden

Barrington	Dover	Durham	Farmington	Lee	Madbury
Middleton	Milton	New Durham	Rochester	Rollinsford	Somersworth
Strafford					

Región 10 **Center for Life Management Behavioral Health Systems**
Derry, NH
Teléfono: (603) 434-1577
Sitio web: www.centerforlifemanagement.org

Ciudades que se atienden

Atkinson	Chester	Danville	Derry	Hampstead	Newton
Pelham	Plaistow	Salem	Sandown	Windham	

Recursos de salud conductual

NAMI New Hampshire
(National Alliance for the Mentally Ill, sección de New Hampshire)
85 North Main St., Concord
Teléfono: (800) 242-6264 o (603) 225-5359
Sitio web: www.naminh.org

NAMI New Hampshire es una organización de base que trabaja para mejorar la calidad de vida de todos proporcionando apoyo, educación y defensoría para las personas afectadas por enfermedades mentales. Compuesta por una red de secciones afiliadas y grupos de apoyo, personal y voluntarios, NAMI NH brinda información, educación y apoyo a todas las familias y comunidades afectadas por la enfermedad mental.

Children's Behavioral Health Collaborative
Concord, NH
Teléfono: (603) 225-9540
Sitio web: www.nh4youth.org

La Children's Behavioral Health Collaborative es una iniciativa multidisciplinaria que supera los obstáculos y mejora los resultados de salud conductual de los niños y jóvenes de New Hampshire y sus familias. Esta colaboración es la más grande jamás vista en New Hampshire: una colaboración de más de 50 organizaciones y agencias para niños y familias enfocadas en trastornos de salud mental y por consumo de sustancias para niños, jóvenes y familias. El objetivo de la colaboración es desarrollar e implementar un plan que transforme el actual sistema de prestaciones.

National Alliance for the Mentally Ill (NAMI)
Teléfono: (703) 524-7600
Línea de ayuda e información: 1-800-950-NAMI (6264)
Sitio web: www.nami.org

NAMI defiende el acceso a servicios, tratamiento, apoyos e investigación y está inquebrantablemente comprometida a generar conciencia y forjar una comunidad de esperanza para todos los que la necesitan. NAMI ofrece programas de educación, defensoría y de grupos de apoyo fundamentales y gratuitos.

Youth M.O.V.E NH
Correo electrónico: youthmovenh@nafi.com
Sitio web: www.youthmovenh.org

Youth M.O.V.E. New Hampshire es la sección estatal de Youth M.O.V.E. National, una organización de membresía a nivel nacional, impulsada por jóvenes. A través de su asociación con Youth M.O.V.E. National y con NFI North, Youth M.O.V.E. NH defiende que los jóvenes usen su poder y experiencia para promover un cambio en sus comunidades y en sus propias vidas a la vez que los empodera para ir tras resultados positivos y un futuro mejor.

National Federation of Families for Children's Mental Health
Teléfono: (240) 403-1901
Sitio web: www.ffcmh.org

La Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños es una organización nacional dirigida por familias que reúne a más de 120 secciones y organizaciones estatales enfocadas en los problemas de niños y jóvenes con necesidades emocionales, conductuales o mentales y de sus familias.

Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA)
Teléfono: (800) 826-3632
Sitio web: Alianza de Apoyo para la Depresión y la Bipolaridad - www.dbsalliance.org
Red de padres The Balanced Mind : www.thebalancedmind.org

La red de padres The Balanced Mind Parent Network (BMPN), un programa de la Alianza de Apoyo para la Depresión y la Bipolaridad (DBSA), guía a las familias que están criando a niños con trastornos del estado de ánimo hacia las respuestas, el apoyo y la estabilidad que buscan. La Alianza de Apoyo para la Depresión y la Bipolaridad (DBSA) es una organización nacional dirigida por pares que se enfoca en las dos afecciones de salud mental más frecuentes: la depresión y el trastorno bipolar, o bipolaridad.

Tricotilomanía - TLC Foundation for Body Focused Repetitive Behaviors
Teléfono: (831) 457-1004
Sitio web: www.bfrb.org

La Fundación TLC para Conductas Reiterativas Enfocadas en el Cuerpo ofrece apoyo, recursos y una comunidad cálida y acogedora para ayudar a las personas a superar las conductas reiterativas enfocadas en el cuerpo y sanar.

Schizophrenia and Related Disorders Alliance of America
Teléfono: (855) 640-8271
Sitio web: www.sardaa.org

La SARDAA ofrece programas de apoyo, educación, colaboración y defensoría.

Anxiety Disorders Association of America
Teléfono: (240) 485-1001
Sitio web: www.adaa.org

La ADAA ofrece educación sobre los trastornos y ayuda a las personas a encontrar tratamiento, recursos y apoyo.

Recursos web

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. - Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) - Centro Nacional de Información sobre Salud Mental
Sitio web: www.samhsa.gov

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) es la agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. que dirige los esfuerzos públicos para hacer avanzar los sistemas de salud conductual del país.

HealthyPlace.com
Sitio web: www.healthyplace.com

HealthyPlace.com es un sitio de salud mental para consumidores que proporciona información integral y confiable sobre trastornos psicológicos y medicamentos psiquiátricos desde los puntos de vista de los consumidores y de los expertos. Tienen una red social de salud mental activa para dar apoyo, pruebas psicológicas en línea, las últimas noticias sobre salud mental, videos sobre salud mental, un programa de televisión y radio en vivo sobre salud mental, herramientas únicas como el "diario del estado de ánimo" ("mood journal") y muchas cosas más.

Notas

Recursos para afecciones y discapacidades específicas

A continuación se incluye una lista rápida de organizaciones que ofrecen información y apoyo sobre afecciones y discapacidades específicas aquí en NH.

SIDA / VIH	
Dartmouth-Hitchcock Medical Center - Programa de VIH Lebanon, NH (DHMC), Keene, Manchester, Concord, Portsmouth y Nashua Sitio web: www.dartmouth-hitchcock.org/supportive-services/aids_hiv_services.html#conc	(603) 354-5454 ext. 2185 (603) 650-6060 (603) 650-8840 (603) 629-1752 (603) 577-3478

ALBINISMO E HIPOPIGMENTACIÓN	
The National Organization for Albinism and Hypopigmentation (NOAH) Sitio web: www.albinism.org	(800) 473-2310 (603) 887-2310

ALERGIAS / ASMA	
New England Asthma & Allergy Foundation of America Sitio web: http://asthmaandallergies.org	1-877-2-ASTHMA o (781) 444-7778
Breathe NH (anteriormente la American Lung Association of NH) Sitio web: www.breathenh.org	(800) 835-8647 (603) 669-2411

ARTRITIS	
Arthritis Foundation sucursal del norte de New England Sitio web: www.arthritis.org/new-hampshire	(603) 224-9322 o (800) 639-2113

AUTISMO	
NH Council on Autism Spectrum Disorders	Sitio web: www.nhcouncilonasd.org
Asperger/Autism Network (AANE) Sitio web: www.aane.org	(617) -393-3824
NH4Autism	Facebook: www.facebook.com/NH4Autism/
Autism Speaks, sección de New England Sitio web: www.autismspeaks.org/new-england	(617) 726-1515

PERSONAS CIEGAS Y CON DEFICIENCIA VISUAL

Future in Sight (anteriormente la NH Association for the Blind) Sitio web: https://futureinsight.org	(603) 224-4039
National Federation of the Blind (NFB) de NH Sitio web: www.nfbnh.org	(603) 357-4080
Padres de niños ciegos de la NFB Penny Duffy, contacto para padres Sitio web: www.afb.org/directory/profile/new-hampshire-parents-of-blind-children/12	(603) 892-6355

LESIÓN CEREBRAL

Brain Injury Association of New Hampshire Sitio web: www.bianh.org	(603) 225-8400

CÁNCER

Childhood Cancer Lifeline Sitio web: www.childhoodcancerlifeline.org	(603) 645-1489

ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS

Crohn's and Colitis Foundation New England Sitio web: www.crohnscolitisfoundation.org/chapters/ne/	(781) 449.0324

ENFERMEDADES CARDÍACAS

American Heart Association Sitio web: www.heart.org/en/affiliates/new-hampshire/welcome-to-new-hampshire	(603) 263-8318

FIBROSIS QUIÍSTICA

Cystic Fibrosis Foundation (norte de New England) Sitio web: www.cff.org/Chapters/newengland	(603) 598-8191 o (800) 757-0203

SORDOS E HIPOACÚSICOS

Northeast Deaf and Hard of Hearing Services Sitio web: www.ndhhs.org NH Deaf and Hard of Hearing Education and Resource Center Sitio web: www.nhdeafed.org	Voz: (603) 224-1850 Teléfono con video: (603) -290.5099 TTY: (603) 224-0691
NH Provisional Hands and Voices Facebook: www.facebook.com/groups/478021235703799	(603) 624-4464

DIABETES

Juvenile Diabetes Research Foundation (JFRF) de New England Sitio web: www.jdrf.org	(781) 431-0700
American Diabetes Association de New England Sitio web: www.diabetes.org	(617) 482-4580

SÍNDROME DE DOWN

Down Syndrome Association de New Hampshire Sitio web: http://newhampshiredsa.org	(603) 479-1589

ENANISMO

Sección de New England de Little People of America Little People of America (oficina nacional) Sitio web: https://lpa.memberclicks.net	Grupo de Facebook: www.facebook.com/groups/133711083398373/ (714) 368-3689

DISLEXIA

Sección de New Hampshire de la International Dyslexia Association Sitio web: http://nh.dyslexiaida.org	(603) 229-7355

EHLERS-DANLOS

Ehlers-Danlos Coalition de NH Sitio web: www.nhedscoalition.org	(603) 410-7497

X FRÁGIL

National Fragile X Foundation - region noreste Sitio web: https://fragilex.org/living-with-fragile-x/community-support/	(800) 688-8765 Contacto en NH: (603) 965-3502

ENFERMEDADES GENÉTICAS

Rare New England Sitio web: www.rarenewengland.org	(508) 699-4035

HEMOFILIA

New England Hemophilia Association Sitio web: www.newenglandhemophilia.org	(781) 326-7645

ENFERMEDAD HEPÁTICA

Sección de New England de la American Liver Foundation Sitio web: www.liverfoundation.org/chapters/newengland	(617) 527-5600

SALUD MENTAL

National Alliance for the Mentally Ill, sección de New Hampshire Sitio web: www.naminh.org	(800) 242-6264 (603) 225.5359
Granite State Federation of Families for Children's Mental Heath Página de Facebook: www.facebook.com/gsffcmh	(603) 785-7948

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

National MS Society, sección de New England Sitio web: www.nationalmssociety.org/Chapters/MAM	(800) 344-4867

DISTROFIA MUSCULAR

Muscular Dystrophy Association Sitio web: www.mdausa.org	(603) 471-2722

PANS/PANDAS

The New England PANS/PANDAS Association Grupo de reuniones familiares en NH: Facebook: www.facebook.com/groups/551844761618685/	Sitio web: http://www.nepans.org/

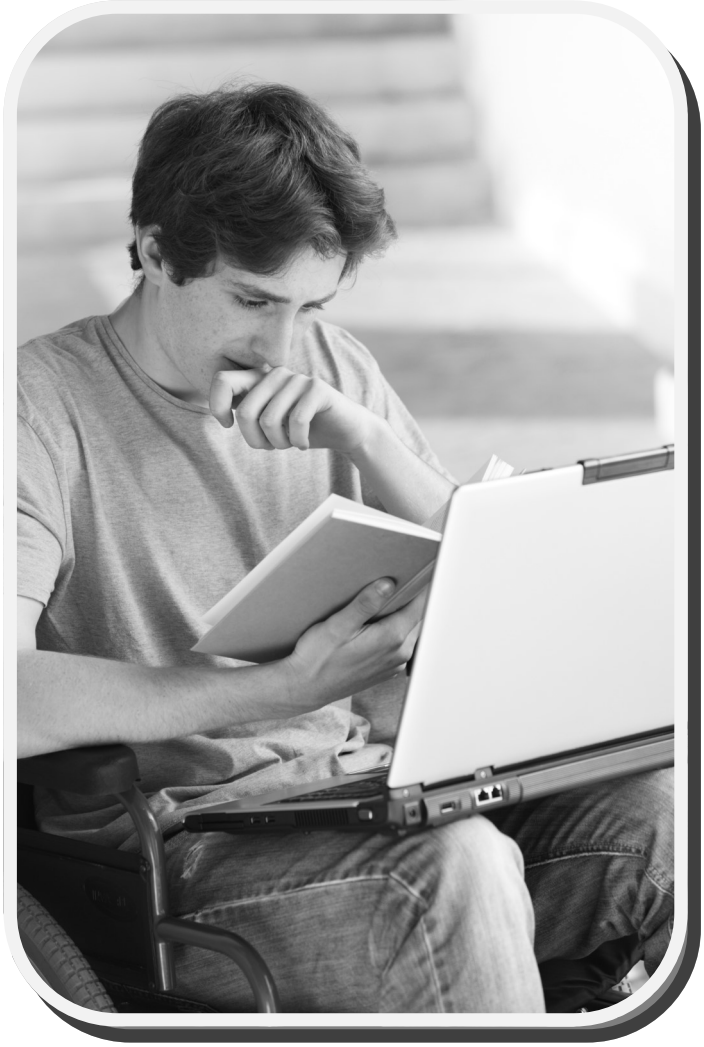
SÍNDROME DE PRADER - WILLI

Prader-Willi Syndrome Association de New England Sitio web: www.pwsausa.org/new-england-chapter	(978) 207-1185

LESIONES MEDULARES

Sección de NH de la National Spinal Cord Injury Association Sitio web: www.gsil.org/disability-support/spinal-cord-injury-association-of-nh	(603) 228-9680

Transición a la adultez...



Al igual que todas las personas jóvenes, los jóvenes con necesidades de atención médica especial o con discapacidades enfrentan muchos cambios y desafíos en su camino hacia la adultez. En años recientes ha aumentado el reconocimiento de la necesidad de mejorar la planificación de la transición y el apoyo y de coordinar dicho apoyo dentro de una amplia gama de agencias, incluyendo atención médica y social, recreación, orientación vocacional, vivienda, educación, beneficios y servicios de empleo. Los recursos que se incluyen a continuación no constituyen una lista exhaustiva; pretenden ser un punto de partida y están clasificados según los sistemas de atención a los que representan.

Educación para adultos

Departamento de Educación de NH
101 Pleasant Street
Concord NH 03301-3860
Teléfono: (603) 271-3494
Sitio web: https://www.education.nh.gov/career/adult/index.htm

Los programas locales de educación para adultos ofrecen servicios a alumnos adultos cuyas aptitudes estén dentro del rango desde muy básicas hasta un nivel de escuela preparatoria. Los adultos califican para inscribirse en cualquier programa respaldado por la Oficina de Educación para Adultos si:

- tienen al menos 18 años de edad.
- no obtuvieron un diploma de preparatoria ni un certificado de equivalencia de educación secundaria.
- no están actualmente inscritos en la escuela.
- necesitan mejorar su manejo del inglés: habla, escucha, lectura y escritura.
- reúnen los criterios para participar en otros programas como inglés y educación cívica y transición a la universidad y al trabajo.

Los programas incluyen:

- Educación básica para adultos • Programa de diploma para adultos
- Inglés para hablantes de otros idiomas (ESOL) • Preparación del certificado de equivalencia de educación secundaria (HiSET)
- Programa de servicios para alumnos adultos • Transiciones después de la escuela secundaria (tutorial para adultos)
- Preparación del certificado de equivalencia de educación secundaria (programa de pruebas HiSET)

Clases de preparación del Certificado de equivalencia de educación secundaria (GED) - Clases para preparar exitosamente las pruebas del GED. El Departamento de Educación de New Hampshire usa las pruebas HiSET™, desarrolladas por el Servicio de Pruebas Educativas, para evaluar la equivalencia al nivel de escuela preparatoria. El programa de preparación y pruebas HiSET ofrece a los jóvenes y adultos fuera del sistema escolar una oportunidad de demostrar sus aptitudes académicas y obtener el Certificado de equivalencia de educación secundaria de New Hampshire.

★ También es importante saber que no es posible hacer pruebas de equivalencia de educación secundaria por Internet. Si un sitio web le sugiere que puede hacer el HiSET o cualquier otra prueba de equivalencia de educación secundaria por Internet, no es legítimo. Aunque las pruebas se hagan en computadora, debe hacerlas de manera presencial en un centro de exámenes autorizado. Cualquier otro certificado de equivalencia de educación secundaria que no sea expedido por el Departamento de Educación de New Hampshire u otra autoridad examinadora con jurisdicción tendrá valor dudoso y probablemente no sea aceptado por empleadores, universidades o el ejército.

Clases de preparación del certificado de equivalencia de educación secundaria (pruebas HiSET)

Ciudad	Patrocinador	Teléfono/sitio web
Claremont	Educación para adultos	(603) 543-4224 http://calc.sau6.org
Concord	Second Start	(603) 228-1341x4205 www.second-start.org
Derry	Derry Center for Adult Studies	(603) 432-1245 http://derryadulted.sau10.org/enrichment-courses-and-registration

Clases de preparación del certificado de equivalencia de educación secundaria (pruebas HiSET)

Ciudad	Patrocinador	Teléfono/sitio web
Dover	Dover Adult Learning Center	(603) 742-1030 www.doveradultlearning.org
Exeter	Exeter Adult Education	(603) 775-8457 http://adulted.sau16.org
Franklin	Franklin Adult Education	(603) 934-5441 ext. 3451 www.franklin.k12.nh.us/adulteducation.cfm
Goffstown	GAP	(603) 497-4841 ext. 5302 www.goffstown.k12.nh.us/index.php/schools/adult-education-program
Hillsborough	Proyecto LIFT	(603)464-5285 http://fullerlibrary.info/pages/lift.html
Keene	Keene Community Education	(603) 357-9041 www.keenecommunityed.org
Laconia	Laconia Adult Education	(603) 524-5712 https://adultedlaconia.weebly.com
Littleton	Programa de Tutoría para Adultos	(603) 444-6306
Manchester	Center for Adult Learning	(603) 703-0236 www.nhadulted.org/locations/manchester
Nashua	Adult Learning Center	(603) 882-9080 www.adultlearningcenter.org
Plymouth	Programa ABE de Plymouth	(603) 536-1444 ext. 2161 www.pemibakerliteracy.org/index.html
Portsmouth	RCA - Educación Básica para Adultos de Portsmouth	(603) 422-8233 www.snhs.org/programs/community-multi-cultural-services/portsmouth-adult-education-program
Rochester	Dover Adult Learning Center del condado Strafford	(603) 742-1030 www.doveradultlearning.org
Salem	Salem School for Continuing Education	(603) 893-7074 https://sau57.org/continuing-education
Sanbornville/Wakefield	Programa de Tutoría para Adultos	(603) 986-1117 o 522-3401 https://carrollcountyresources.weebly.com/adult-education.html

NH Vocational Rehabilitation

División de Aprendizaje y Rehabilitación de Adultos
Oficina de Rehabilitación vocacional de NH
101 Pleasant St.
Concord, NH 03301
Teléfono: (603) 271-3471 (V/TTY)
Sitio web: www.education.nh.gov/career/vocational/faq.htm#vr

Legislación Federal
Ley de Rehabilitación de 1973
y enmiendas; Título I, partes A y B,
Sec. 100-111, 29 U.S.C. 720-731.

Regulaciones estatales
ED 1000

La Rehabilitación Vocacional de New Hampshire (NHVR) es una agencia dentro del Departamento de Educación que ayuda a las personas con discapacidades a lograr conseguir y mantener un trabajo y a desarrollar una carrera para toda la vida. NHVR tiene siete oficinas regionales por todo el estado diseñadas para ayudar a las personas con discapacidades físicas, mentales, emocionales y de aprendizaje

Para calificar, la persona debe:

Tener una discapacidad que le provoque problemas importantes para prepararse para un trabajo, conseguir o mantener un trabajo, y requerir servicios de rehabilitación profesional para lograr que los contraten o mantener su puesto de trabajo.

Los servicios de rehabilitación profesional se solicitan a través de la oficina local de rehabilitación profesional. Dígales que tiene una discapacidad y que necesita ayuda para conseguir trabajo. Recibirá algo de información inicial sobre la rehabilitación profesional y una fecha de cita. En esta primera cita aprenderá más sobre la rehabilitación profesional y comenzará el proceso de determinación de elegibilidad.

Con la información vigente que documente su discapacidad, se puede hacer una determinación de elegibilidad para servicios de rehabilitación profesional. Es por esto que sería de gran ayuda llevar a la primera reunión todos los registros médicos que pudieran resultar útiles en este proceso. Incluya también todo lo siguiente, si lo tuviera: Expediente académico con calificaciones, IEP vigente, horarios de clase actuales, evaluación vocacional, informes de terapeuta ocupacional, fisioterapeuta o fonoaudiólogo, evaluaciones psicológicas y psiquiátricas, resultados de pruebas de inteligencia para niños y adultos (pruebas WISC/WAIS), evaluación de lectura y demás registros relacionados con la discapacidad que tenga en su poder.

Servicios disponibles
Se reunirá con un asesor para desarrollar un plan de empleo diseñado para satisfacer sus necesidades específicas. Cada uno de los servicios en el plan de trabajo debe acercarlo un poco más a un trabajo escogido. No todas las personas necesitarán todos los servicios. Algunos de los servicios que se proporcionan son:

Pruebas de diagnóstico: Esto incluye exámenes médicos o psicológicos, si fueran necesarios. Estos exámenes pueden usarse para determinar su elegibilidad para recibir servicios de rehabilitación profesional y su necesidad de tipos de servicios específicos.

Evaluación vocacional: Incluye pruebas de aptitud, de interés y otras pruebas específicas que ayuden a planificar el trabajo adecuado.
Asesoramiento vocacional: Su asesor lo ayudará a decidir qué oportunidades laborales son las mejores

para usted. Esto podría conducir a una capacitación, inclusive una capacitación en el lugar de trabajo, capacitación técnica o capacitación académica.

Colocación laboral: Estos servicios lo ayudan a aprender las destrezas necesarias para buscar y conservar el trabajo adecuado, y podrían incluir capacitación para redactar un currículum, prácticas para entrevistas y seguimiento de ofertas de trabajo.

Servicios de vida independiente: Es probable que haya información y remisión, defensoría, asesoramiento entre pares, coordinación de asistentes de cuidado personal y tecnología de asistencia para personas con discapacidades graves.

Servicios especiales: Recuperación física y mental: Si necesita tratamiento médico para corregir, mejorar o prevenir el deterioro de su discapacidad, es posible brindarle este servicio para que pueda trabajar.

Transición de la escuela al trabajo: Cuando hablamos de servicios de transición nos referimos a los servicios que los niños con discapacidades necesitan para adaptarse con éxito a la vida laboral y en comunidad.

Tecnología de asistencia: La rehabilitación profesional le proporcionará la aplicación adecuada de dispositivos tecnológicos que respalden su desempeño laboral.

Trabajo con apoyo: Estos programas están diseñados para personas que necesitan apoyo a largo plazo para mantener un trabajo en la comunidad. Las personas que participen del programa de trabajo con apoyo son asignadas a puestos de trabajo competitivos, con trabajadores no discapacitados, y reciben servicios de apoyo constantes.

Servicios de apoyo

- Servicios de intérprete: puede ser de un idioma extranjero, de lengua de señas o intérpretes orales.
- Transporte: según sea necesario durante el programa rehabilitación vocacional para completar el plan de empleo.

Los servicios de rehabilitación profesional no tienen costo; no obstante, es probable que los pacientes deban hacer aportes financieros en determinados servicios de su Programa de rehabilitación. También se solicita a los pacientes que aprovechen todos los seguros u otros programas para los que pudieran calificar.

Oficinas regionales de rehabilitación vocacional

Oficina regional de Berlin 650 Main St., Berlin Teléfono (888) 300-9550 o (603) 752-2271 (V/TTY)	**Oficina regional de Concord** 21 Fruit St., Concord Teléfono: (603) 271-2327	**Oficina regional de Keene** 149 Emerald St., Suite T, Keene Teléfono: (603) 357-0266
Oficina regional de Manchester One Sundial Ave. Suite 201 N, Manchester Teléfono: (603) 669-9733 (V/TTY)	**Oficina regional de Nashua** 5 Pine St. Extension 1st Floor, Nashua Teléfono: (603) 889-6844 (V/TTY)	**Oficina regional de Portsmouth** 215 Commerce Way, Suite 3, Portsmouth Teléfono: (603) 436-8884 (V/TTY)

Servicios para personas ciegas y con deficiencias visuales
21 South Fruit St., Suite 20, Concord
Teléfono: (603) 271-3471 (V/TTY)

Servicios para personas sordas e hipoacúsicas
101 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 463-0728 (VP)

Servicios de transición y educación posterior a la escuela secundaria

Departamento de Educación de NH - Aprendizaje para Adultos
101 Pleasant St., Concord
Teléfono:
Sitio web: www.education.nh.gov

Transiciones posteriores a la escuela secundaria: Muchos estudiantes del programa de educación para adultos desean prepararse para una carrera o para la universidad. Algunos centros de educación para adultos ofrecen programas de transición posterior a la escuela secundaria para ayudar a sus estudiantes a dar el siguiente paso. Estos servicios están abiertos para los estudiantes de educación para adultos, los adultos graduados de la preparatoria, graduados de GED® y HiSET o cualquier adulto que necesite mejorar sus destrezas para avanzar en su trabajo o ingresar a una capacitación laboral.

Servicios: Cada programa local de transición es único, pero la mayoría ofrece los siguientes servicios:

- Orientación vocacional
- Información sobre universidades
- Información sobre universidades
- Ayuda con las solicitudes de trabajo
- Ayuda con las solicitudes de admisión universitaria
- Ayuda con las solicitudes de ayuda económica
- Cursos de requisitos previos para la universidad - Algunos centros de educación para adultos también ofrecen clases de preparación para la universidad

Centros de educación para adultos

Claremont Adult Education Teléfono: (603) 543-4291 Sitio web: http://calc.sau6.org	Dover Adult Learning Center del condado de Strafford Teléfono: (603) 742-1030 Sitio web: www.doveradultlearning.org
Exeter Adult Education Teléfono: (603) 775-8456 Sitio web: http://adulted.sau16.org	Manchester Adult Learning Center Teléfono: (603) 703-0236 Sitio web: http://macl.mansd.org
Nashua Adult Learning Center Teléfono: (603) 882-9080 Sitio web: www.adultlearningcenter.org	Portsmouth Adult Education Teléfono: (603) 422-8233 Sitio web: www.snhs.org

Next Steps NH
Departamento de Educación de NH
101 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 271-1536
Sitio web: https://nextsteps-nh.org

Next Steps NH es un proyecto para mejorar el alistamiento para la universidad y la elección de carreras de los estudiantes con discapacidades o aquellos en riesgo de dejar la escuela en New Hampshire. El proyecto llevará esto a cabo a través de la implementación de prácticas de transición basadas en la evidencia. Sus sitios web ofrecen una herramienta de capacitación y referencias multimedia acerca del proceso de transición del IEP (plan de educación individual): qué debe formar parte del proceso y qué debe incluirse en el IEP mismo.

Great Bay Community College
320 Corporate Drive - Business and Training Center, Portsmouth
Teléfono: (603) 427-7651
Sitio web: http://greatbay.edu

El proyecto SEARCH es un programa sin créditos, de dos semestres, de transición de la escuela al trabajo, para estudiantes con discapacidades cognitivas y físicas. Con su oferta de inmersión laboral total, el proyecto SEARCH facilita una combinación impecable de instrucción en clase, exploración de carreras y capacitación y apoyo en el lugar de trabajo.

Información sobre ayuda económica

New Hampshire Higher Education Assistance Foundation
4 Barrell Court, Concord
Teléfono: (888) 747-2382 ext. 119
Sitio web: www.nhheaf.org

Planificación y financiación de la educación superior. La red de NHHEAF está compuesta por tres organizaciones privadas sin fines de lucro separadas, dedicadas a ayudar a las familias a planificar y financiar la educación posterior a la escuela preparatoria.

NH Charitable Foundation
37 Pleasant Street, Concord
Teléfono: (603) 225-6641
Sitio web: www.nhcf.org/how-can-we-help-you/apply-for-a-scholarship

Becas especializadas - Hay muchas organizaciones y fundaciones que ofrecen becas y ayuda económica para varias enfermedades crónicas y afecciones específicas

Capacitación laboral

NH Employment Security
32 South Main Street, Concord
Teléfono: (800) 852-3400 o (603) 224-3311
Sitio web: www.nh.gov/nhes

Opera un Servicio de empleo público gratuito a través de una red estatal de centros de recursos, ofreciendo una amplia gama de puestos de trabajo con asistencia y autodirigidos, servicios profesionales relacionados e información sobre el mercado laboral a todos sus clientes.

Workforce Opportunity Council, Inc. (NH Works)
172 Pembroke Road, Concord
Teléfono: (603) 271-7275
Sitio web: www.nhworks.org

Los programas para jóvenes de la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (Workforce Investment Act, WIA) están diseñados para ayudar a las personas de entre 14 y 21 años a obtener un diploma de escuela preparatoria u otro equivalente y así estar preparados para trabajar y tener orientación vocacional. Los programas ofrecen una gama integral de servicios que pueden incluir educación (tutorías y preparación para el GED), preparación laboral (trabajos de verano, pasantías con tutores, exploración de carreras), desarrollo de liderazgo (servicio comunitario y toma de decisiones) y servicios de apoyo (para transporte y otros costos relacionados con el trabajo).

Servicios para adultos de la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (WIA): Los jóvenes a partir de 18 años de edad también califican para todos los servicios de la WIA disponibles en los centros para adultos de NH Works. También hay requisitos de elegibilidad para calificar para estos programas.

NH Job Corps Center
943 Dunbarton Rd., Manchester
Teléfono: (603) 695-8800
Sitio web: https://newhampshire.jobcorps.gov

Job Corps es un programa gratuito de educación y capacitación técnico-profesional administrado por el Departamento de Trabajo de los EE. UU. que ayuda a las personas jóvenes de entre 16 y 24 años a mejorar su calidad de vida a través de capacitación técnico-profesional y académica. Los solicitantes deben cumplir con una o más de las siguientes condiciones: recibir asistencia pública, tener ingresos dentro del nivel del pobreza, ser una persona sin hogar, ser un niño dentro del sistema de crianza temporal o calificar para comidas gratuitas o con descuento.

Educación para conductores

Departamento de Seguridad de NH - División de Vehículos Automotores
23 Hazen Drive , Concord
Teléfono: (603) 227-4000
Sitio web: www.nh.gov/safety/dmv

Información general sobre educación para conductores y una lista de escuelas comerciales de conducción.

Capacidad de conducción (Driveability)
Exeter Hospital.
4 Alumni Drive, Exeter
Teléfono: (603) 778-7311
Sitio web: www.exeterhospital.com/Services/DriveAbility-Program

Ofrece evaluaciones y programas de educación y capacitación que permiten que las personas, cualquiera sea su nivel de capacidad, adquieran o recuperen sus privilegios de conducción.

Northeast Rehabilitation Hospital Network
Se encuentra en Salem, Manchester, Nashua y Portsmouth
Teléfono: (888) 950-9939
Sitio web: www.northeastrehab.com/services/driving-assessment

Ofrece un programa de evaluación de conducción integral para personas que estuvieron enfermas, que sufrieron una lesión o cuyas habilidades se redujeron, y que en consecuencia podrían haber visto afectada su capacidad para conducir de manera segura.

Administración del Seguro Social

Seguro Social en línea – www.socialsecurity.gov

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

Bajo el programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI), un niño desde que nace hasta los 18 años de edad puede recibir pagos mensuales basados en su discapacidad (o ceguera) si:

- tiene una deficiencia o una combinación de deficiencias que cumplen con la definición de discapacidad en el caso de niños;
- los ingresos y recursos de los padres y del niño están dentro de los límites admitidos.

A los 18 años de edad, un joven puede solicitar la SSI, pero probablemente se determine que califica bajo los requisitos para adultos. Ya no se contarán los ingresos y recursos de los padres, sino únicamente los del joven.

El programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) se financia a través de los ingresos de rentas generales. Los beneficios por discapacidad de SSI son pagaderos a adultos o niños discapacitados o ciegos con ingresos y recursos limitados, que reúnen los requisitos de vivienda y que, por los demás, son elegibles. El pago mensual varía sin superar el índice máximo federal del beneficio, que está estandarizado en todos los estados, pero no todo el mundo percibe el mismo monto porque podría estar complementado por el estado o reducido por otros ingresos y recursos que se puedan tener en cuenta.

Seguro por discapacidad del Seguro Social y Beneficios por supervivencia
Es probable que los niños califiquen para recibir pagos del Seguro Social a través de los beneficios por discapacidad o retiro de uno de sus padres, incluso después de cumplir 18 años. Los beneficios por supervivencia del Seguro Social se pueden pagar a, entre otros:

- Un viudo o una viuda, a cualquier edad, si se hace cargo de los hijos del fallecido menores de 16 años o discapacitados y recibe beneficios del Seguro Social.
- Hijos solteros menores de 18 años, o menores de 19 años si asisten a la escuela primaria o secundaria a tiempo completo.
- Menores de cualquier edad que sufrieron una discapacidad antes de los 22 años de edad y permanecieron discapacitados.

Oficinas de la Administración del Seguro Social de NH

Oficina de la SSA de Concord 70 Commercial St. Suite 100, Concord Teléfono: (888) 397-9798	**Oficina de la SSA de Manchester** 1100 Elm St., Manchester Teléfono: (866) 814-5408
Oficina de la SSA de Nashua 175 Amherst St., Nashua Teléfono: (877) 444-0134	**Oficina de la SSA de Keene** 34 Mechanic St., Keene Teléfono: (877) 405-3651
Oficina de la SSA de Littleton 194 Main St., Littleton Teléfono: (877) 405-7658	**Oficina de la SSA de Portsmouth** 80 Daniel St., Room 200, Portsmouth Teléfono: (888) 397-9796

Cómo buscar y utilizar proveedores de atención médica para adultos

A medida que avanza hacia la adultez, y si tuvo un pediatra, deberá buscar un médico de adultos. Mudarse a otra ciudad por cambiar de escuela o de trabajo también generará la necesidad de buscar un nuevo médico, en especial si tuvo que crecer con una afección médica crónica. Entonces, ¿cómo buscar un médico que satisfaga sus necesidades médicas, que su plan de atención médica cubra y que le brinde la atención que está buscando?

Antes de empezar a buscar un nuevo médico, piense en lo que quiere:

- ¿Es importante dónde se encuentre el consultorio? ¿Necesitará ayuda con el transporte?
- ¿Necesita un consultorio al que pueda acceder en silla de ruedas o alguna otra ayuda especial en el consultorio del médico?
- ¿El horario de atención es práctico? ¿Cómo se comunica con el médico en otros horarios?
- ¿Qué hospital quiere usar? ¿Este médico forma parte del personal de ese hospital?
- ¿Quiere a alguien que se tome su tiempo para atenderlo en el consultorio o se siente cómodo atendiéndose con alguien que sea "bueno" en su especialidad pero tal vez no tenga el mejor trato con el paciente?
- ¿Es importante que este nuevo médico conozca sus necesidades especiales de atención médica o cree que usted puede dar esa información o vincular al nuevo médico con quienes pueden transmitir la perspectiva médica?

Formas para buscar un nuevo médico:

- Pregunte a su médico actual.
- Pregunte por el médico que sus padres u otros familiares consultan.
- Llame a un grupo de apoyo familiar o a una agencia de discapacidad para adultos y consulte.
- Pida recomendaciones a otros adultos con necesidades médicas similares a la suya.
- Consulte el folleto de proveedores aprobados de su compañía de seguros de salud.
- Pregunte a un asesor de rehabilitación vocacional o de un centro de vida independiente.
- Póngase en contacto con la Medical Society (Asociación de Médicos) o con la American Academy of Family Practitioners (Academia Estadounidense de Médicos de Familia).

Dado que su bienestar depende de los servicios médicos que recibe, es importante que se sienta cómodo hablando con su nuevo médico y que sienta que entiende sus preocupaciones.

Tenga en cuenta la posibilidad de programar una entrevista para "conocerse" antes de hacer la elección definitiva de su nuevo médico. Esta visita tendrá que pagarla, ya que NO está cubierta por los beneficios del seguro. Lo ideal es que esta entrevista dure alrededor de 15 minutos, y no debe malgastar su tiempo ni el del médico.

El mejor momento para ver a un nuevo médico es cuando su estado de salud esté estable, para no tener que pedir atención crítica mientras está intentando desarrollar una buena relación. Piense (y anote) preguntas importantes para usted:

- ¿El médico es conocedor del tipo de problemas de salud que usted padece o está dispuesto a aprender de usted y de sus médicos anteriores?
- ¿Le gusta el estilo de comunicación con el médico y en el consultorio?
- ¿Está satisfecho con las prácticas del consultorio y con el acceso en casos de emergencia o en situaciones urgentes?
- ¿Tiene acceso a hospitales y especialistas si los necesitara?

Los médicos que se dedican a la atención de niños son diferentes a los médicos que se dedican a atender adultos. Es por esto que los adultos jóvenes que buscan atención médica necesitan tener determinadas aptitudes:

- Capacidad y disposición para contar al médico su historia, los síntomas actuales, su estilo de vida y su cuidado personal en unos pocos minutos (inclusive llevar sus propios registros y un resumen de su historia clínica).
- Capacidad de hacer preguntas acerca de su afección y cómo afectará su vida estudiantil, laboral, su tiempo libre y su vida social.
- Capacidad de contar al médico sobre sus necesidades de educación, tecnología y adaptaciones y cómo las afecta o podrían ellas afectar a su dolencia.
- Disposición para seguir las recomendaciones médicas que hayan desarrollado usted y su médico juntos.
- Más independencia en cuanto al seguimiento de las remisiones y para mantener informadas a todas las agencias.
- Mayor participación en su bienestar, con dieta, control del peso, ejercicio y recreación, cumplimiento con los regímenes de medicamentos, tratamiento e higiene, limitación de conductas riesgosas (como beber alcohol, fumar, consumir drogas o mantener relaciones sexuales poco seguras) y obtención de ayuda cuando se sienta enojado, solo o triste durante períodos prolongados.
- Mayor conciencia de sus síntomas y necesidades de salud física y mental antes de sufrir una crisis médica grave y saber cuándo informar a su médico.
- Desarrollo de un plan de acción para cuando necesite atención de emergencia: cuándo consultar al médico, a qué hospital ir, la atención que desea y la que no y designación de alguien que pueda comunicar lo que usted desea si usted no pudiera (poder legal duradero de atención médica). (Consultar la página 81).
- Comprensión del modo en que funcionan, en su caso, los beneficios de atención médica y el plan de seguro que tiene: cuándo llamar para obtener aprobación previa, cómo obtener reembolsos, qué servicios no están cubiertos y cómo presentar una apelación si no está de acuerdo con las decisiones del plan.
- Reconocimiento de que, a medida que se torna más capaz de dirigir su atención, es usted y no sus padres quien debe programar las citas médicas, saber más que los demás sobre sus necesidades médicas, saber cuándo buscar orientación para resolver problemas y demostrar que es capaz, competente y que está listo para la vida adulta.

Reimpreso de la KY Commission for Children with Special Health Care Needs, proyecto KY TEACH, 6/sep./2001.

Recursos de transición de salud

NH Family Voices
Centro de Información y Educación de Salud Familia a Familia
129 Pleasant St., Concord
Tel: (603) 271-4525
Sitio web: www.nhfv.org

Ayuda con financiación de atención médica, talleres y materiales sobre transición de atención médica, biblioteca de préstamo de libros para padres y adolescentes sobre transición educativa y médica, sexualidad y vida independiente.

Youth for Education, Advocacy and Healthcare (YEAH)
NH Family Voices
Teléfono: (603) 271-4525
Sitio web: https://yeahnh.org

El Consejo de YEAH se reúne mensualmente para hablar de asuntos relacionados con lo que significa ser un adulto joven con una afección médica crónica y cómo hacer de la mejor manera la transición al sistema de atención médica de adultos. Trabajan para educar a otros jóvenes a manejar su transición hacia la vida adulta y educar a los profesionales médicos sobre lo que pueden hacer para facilitar esa transición.

Steps Toward Adult Responsibility (STAR, pasos rumbo a la responsabilidad de la vida adulta)
Special Needs Support Center of the Upper Valley
12 Flynn St., Lebanon
Tel: (603) 448-1268
Sitio web: http://snsc-uv.org/activities

Los adolescentes en este programa deben estar entre 8.° y 12.° grado y tener dolencias no intelectuales. Entre dichas dolencias se incluyen asma, cáncer, cardiopatías, parálisis cerebral, enfermedad de Crohn/colitis, fibrosis quística, diabetes, trastornos auditivos, artritis reumatoide juvenil, trastornos epilépticos y espina bífida. Las reuniones mensuales, con cena gratis, tienen lugar desde fines de septiembre hasta mayo, en el campus de Dartmouth, de las 6:00 a las 8:00 p. m. Los padres participan en un grupo de apoyo simultáneo pero separado. Además, durante el año académico hay eventos especiales entre mentores especiales y adolescentes.

Servicios Médicos Especiales
División de Discapacidades del Desarrollo del NHDHHS
129 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 271-4488
Sitio web: www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bds/sms

Servicios para jóvenes de entre 18 y 21 años. Con necesidades médicas, físicas y de desarrollo crónicas, que estén atravesando la transición a sistemas de atención médica para adultos.

New Hampshire FAMILY VOICES®

Toma de decisiones con apoyo para jóvenes en transición a la adultez

En New Hampshire la persona mayor de 18 años es legalmente un adulto y se presume capaz de gestionar sus propios asuntos económicos, elegir dónde vivir, dar consentimiento para tratamientos médicos, votar, firmar contratos, casarse y ejercer sus propios derechos legales como adulto. Esta suposición no cambia porque una persona tenga una discapacidad. Cuando una persona no puede hacer alguna de estas cosas, o ninguna, se necesita algún tipo de toma de decisiones con apoyo. Es importante que las familias hablen de esto con tiempo y aprendan sobre todas las opciones posibles. Si bien la herramienta legal más ampliamente utilizada es la tutela, cada vez se usan opciones menos restrictivas para apoyar la capacidad de un adulto joven de controlar su propia vida.

TOMA DE DECISIONES - Una habilidad que requiere de práctica y experiencia[1]

La toma de decisiones es una habilidad adquirida. Si damos a los niños pequeños la oportunidad de elegir lo que visten, comen o quieren hacer para divertirse, los alentamos a que sean más independientes, a que confíen más en sí mismos y a que sean capaces de tomar decisiones que dirigen sus vidas. De vez en cuando todos nos equivocamos al tomar decisiones, y esas equivocaciones suelen ayudarnos a tomar mejores decisiones en el futuro. Si no se ofrece a los jóvenes la oportunidad de decidir y equivocarse, es menos probable que desarrollen ese tipo de aptitudes y tal vez no crean ser capaces de tomar decisiones cuando sean adultos. Cuando una familia esté teniendo en cuenta las habilidades de un adulto joven para tomar sus propias decisiones, debe pensar en lo siguiente:

- ¿Qué le preocupa cuando piensa en el futuro de su hijo? ¿Es absolutamente necesaria una tutela o estaría bien una opción menos restrictiva?
- ¿Su hijo tiene habilidades y fortalezas en determinados ámbitos de la toma de decisiones, pero no en otros (p. ej. puede decidir qué clases quiere cursar pero no puede tomar decisiones financieras)?
- ¿El apoyo de amigos, familiares, tecnología o profesionales sería suficiente para ayudar al joven con sus decisiones?
- ¿Qué tan importante es la decisión que debe tomar y cuáles son las consecuencias de una decisión equivocada?

¿Qué es la toma de decisiones con apoyo?

La toma de decisiones con apoyo es una alternativa a la tutela a través de la cual las personas cuentan con amigos, familiares y profesionales que los ayudan a entender las situaciones y las opciones a las que se enfrentan, para que puedan tomar sus propias decisiones sin la “necesidad” de una tutela. Es un enfoque muy reciente para ayudar con la toma de decisiones sin imponer ninguna limitación legal a largo plazo sobre los derechos ni las libertades personales. (Blanck y Martinis, 2015)

[1]Got transition, Center for Health Care Transition Improvement, Guardianship and Alternatives for Decision Making Support

HERRAMIENTAS LEGALES PARA LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO

- Una opción para apoyar a una persona con discapacidad es trabajar con organizaciones de atención médica, instituciones financieras y escuelas para que su hijo adulto firme un formulario de divulgación de información. Esto permite que un padre, una madre, un familiar o un tutor hable con profesionales, escuelas e instituciones financieras y ayude con la toma de decisiones si fuera necesario. Es probable que no se necesite un abogado para esta herramienta.

- Un poder legal para finanzas (power of attorney for finance, POA-F) es un documento que autoriza a otra persona (el representante) a manejar todos los asuntos financieros de la persona (el titular). Las familias pueden usar un formulario estatal estándar (vea los recursos a continuación). Es probable que no se necesite un abogado para completar el formulario.

- Un poder legal duradero de atención médica (Durable Power of Attorney for Health Care, DPOAHC) autoriza al representante a tomar decisiones de atención médica por la persona, coincidiendo con los términos del documento y basándose en los deseos de la persona. Las familias pueden usar un formulario estatal estándar (vea los recursos a continuación) para completar un DPOAH, y probablemente no necesiten un abogado. No se podrá autorizar la toma de decisiones médicas en un poder legal general ni en un poder legal financiero.

- Un poder legal para educación e intereses educativos permite a un padre, a una madre o a un tutor representar los intereses educativos de un estudiante, comunicarse con las escuelas, dar consentimiento para las evaluaciones, recibir notificaciones, asistir a reuniones de IEP y ayudar con la toma de decisiones relacionadas con la escuela. No hay un formulario estatal estándar, pero sí hay formularios disponibles en Internet y tal vez no se necesite un abogado para completar los formularios.

- La tutela es un proceso legal a través del cual un tribunal decide si una persona carece de "capacidad" para tomar decisiones por sí misma y no existen alternativas menos restrictivas a la tutela. En New Hampshire existe la opción de tutela completa o tutela parcial (limitada). Una vez que se haya definido, el tutor tiene la custodia y el control sobre las decisiones que haga por el "tutelado".

Si bien es posible completar el proceso de tutela sin contar con representación legal, la mayoría de las familias trabajan con un abogado. Es importante que encuentre un abogado que esté familiarizado con las distintas opciones legales.

Recursos adicionales

National Resource Center for Supported Decision Making
Este centro en línea tiene mucha información sobre recursos para la toma de decisiones dirigidos a adultos con discapacidades y adultos mayores. www.supporteddecisionmaking.org

Tutelas y alternativas para toma de decisiones con apoyo
Hay una hoja de datos desarrollada por Got Transition disponible en www.gottransition.org/resourceGet.cfm?id=17

Poder legal duradero de atención médica de NH - Healthy NH
http://www.healthynh.com/images/PDFfiles/advance-directives/ACP%20Guide%20revised%20022014.pdf

El formulario del poder legal financiero de NH se puede encontrar en:
https://powerofattorney.com/wp-content/uploads/2013/07/new-hampshire-durable-power-of-attorney-form.pdf

♥ Adaptado de Family Voices of Wisconsin, www.familyvoicesofwisconsin.com

Tutela

- El RSA 464-A es el estatuto de New Hampshire que abarca todos los procedimientos de tutela y el
- RSA 547-B es el estatuto de New Hampshire que describe los programas de tutela públicos.

División Testamentaria del Tribunal de Circuito
Teléfono: (855) 212-1234
Sitio web: www.courts.state.nh.us/probate/guardianship.htm

Tutela

Los padres son los tutores de sus hijos hasta que los menores cumplen 18 años. Una vez que cumplen 18, tienen derecho a tomar todas las decisiones respecto a dónde viven, cómo administran su dinero y todas las decisiones sobre su atención médica. Si un joven no es capaz de tomar estas decisiones, los tribunales pueden designar un tutor que lo ayude. Un tutor designado puede ser uno de los padres, otro familiar, un amigo o alguien de la Oficina de Tutela Pública.

Se designa un tutor cuando la persona no es capaz de procesar información y reconocer posteriormente las consecuencias de las opciones escogidas. Se puede designar un tutor para distintas áreas de la vida de un joven. Por ejemplo, un tutor que se encargue del "patrimonio". Esto implica las finanzas y todos los documentos legales o contratos que debieran firmarse. También es posible designar a alguien como "Tutor de la persona". Esto significa que el tutor tomaría las decisiones sobre cosas tales como la atención médica y la vivienda. Se puede designar un tutor para ambas áreas de la vida de la persona.

Si tiene preguntas sobre la tutela puede comunicarse con cualquiera de las agencias que se mencionan a continuación o también puede obtener información en un centro de salud mental, en una agencia del área o donde un abogado. Para obtener los formularios de solicitud de tutela debe comunicarse con la oficina del tribunal testamentario de su condado.

Tutela temporal

Es posible que alguien solicite la tutela durante un período temporal. Esto suele hacerse bajo las pautas de la tutela temporal de emergencia, y abarca un período de 60 días. Puede resultar útil en una situación de crisis en la que una persona podría no ser capaz de tomar una decisión segura. El objetivo siempre será devolver la tutela a la persona ni bien sea capaz de tomar esas decisiones por sí misma.

Poder

Una persona puede optar por otorgar un poder a alguien si desea que esa otra persona pueda tomar decisiones en su nombre respecto a cuestiones médicas o financieras. Esto es un contrato entre dos personas y no involucra a un tribunal. También puede revocar este contrato en cualquier momento, por el motivo que fuera. La mayoría de los poderes los redacta un abogado. Por lo general se puede obtener un formulario de "Poder legal de atención médica" en el hospital.

Alternativas menos restrictivas

La ley dispone que un tribunal puede designar un tutor solo cuando no existen recursos alternativos que garanticen que la persona esté segura y bien, que reciba los servicios necesarios y que sus bienes y dinero se administren con prudencia. Entre otras alternativas se incluyen:

- ☑ Un mentor, que es una persona que ayuda en la toma de decisiones.
- ☑ Un beneficiario representante ante el Seguro Social - Esta persona percibe el Seguro Social de otra persona, en su nombre, y lo ayuda a administrar el dinero.

- ☑ Poder revocable. Una persona puede optar por otorgar un poder a alguien si desea que esa otra persona pueda tomar decisiones en su nombre respecto a cuestiones médicas o financieras. Esto es un contrato entre dos personas y no involucra a un tribunal. Este contrato se puede revocar en cualquier momento, por el motivo que fuera. La mayoría de los poderes los redacta un abogado. Por lo general se puede obtener un formulario de "Poder legal de atención médica" en un hospital.

Recursos de tutela

Office of Public Guardian
2 Pillsbury St., Suite 400, Concord
Teléfono: (603) 224-8041
Sitio web: www.opgnh.org

La Office of Public Guardian (Oficina de tutela pública) es una sociedad privada sin fines de lucro organizada para proporcionar servicios de tutela y defensoría a los ciudadanos de New Hampshire.

Servicios de tutela Tri-County CAP, Inc.
Oficina central: 34 Jefferson Road, Whitefield
Teléfono: (603) 837-9561
Oficina de Concord: Teléfono: (603) 224-0805
Sitio web: www.tccap.org/services/seniors/guardianship-statewide

Brinda servicios de tutela, protección y fiduciarios a residentes discapacitados de NH.

Disability Rights Center (DRC)
64 North Main St. Suite 2 (3.er piso), Concord
Teléfono: (603) 228-0432
Sitio web: www.drcnh.org/IssueAreas/guardianship.html

Recursos y ayuda legal con tutelas para personas discapacitadas.

Recursos de salud conductual/mental

- **La lista de centros comunitarios de salud mental se encuentra en la página 65.**

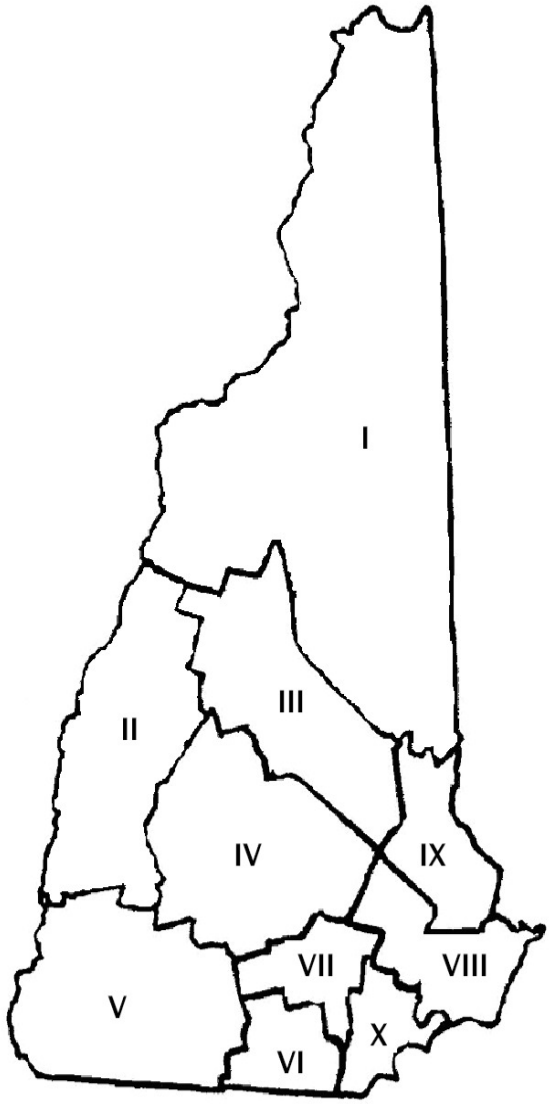
Agencias de apoyo de pares

Las agencias de apoyo de pares (Peer Support Agencies, PSA) son agencias privadas sin fines de lucro que firman un contrato con la Oficina de Salud Conductual del NHDHHS. Ofrecen servicios a personas con enfermedades mentales, de 18 años de edad en adelante, y que se identifiquen a ellas mismas como beneficiarias, exbeneficiarias o en riesgo significativo de convertirse en beneficiarias de servicios de salud mental financiadas con fondos públicos.

Los servicios de apoyo de pares son ofrecidos por y para personas con una enfermedad mental y están diseñados para ayudar a las personas en su recuperación. Los servicios incluyen, entre otras cosas, apoyo en persona y por teléfono, extensión, eventos educativos mensuales, actividades que promuevan la defensoría personal, capacitación para el bienestar, línea cálida de atención fuera del horario habitual y relevo en casos de crisis (programas para crisis no médicas a corto plazo, de 24 horas).

En la página web de la Oficina de Salud Mental hay una lista de estos programas, con sus correspondientes enlaces:

www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bbh/peer.htm



Servicios para niños y adultos con discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos

Sistema de agencias del área

Legislación estatal
RSA 171-A, Servicios para personas con discapacidades del desarrollo
RSA 126-G, Servicios de apoyo para familias
RSA 137-K, Servicios para casos de lesión cerebral

La Oficina de Servicios del Desarrollo de la División de Apoyos y Servicios a Largo Plazo del NHDHHS está compuesta por una oficina central en Concord y 10 agencias del área designadas, sin fines de lucro, que representan a regiones geográficas específicas de NH.

Todos los servicios y apoyos para personas y familias se brindan de conformidad con los acuerdos contractuales entre la Oficina de Servicios del Desarrollo y las agencias del área. Entre los apoyos se incluyen:

- Coordinación de servicios
- Servicios diurnos y vocacionales
- Servicios de cuidado personal
- Servicios de apoyo comunitario
- Apoyos y servicios tempranos e intervención temprana
- Servicios de tecnología de asistencia
- Servicios especializados y apoyos familiares flexibles, incluyendo servicios de relevo y modificaciones del entorno.

Todos los residentes de NH son elegibles para recibir servicios si tienen una discapacidad del desarrollo y reúnen los siguientes requisitos:

- una discapacidad atribuible a un retardo mental, parálisis cerebral, epilepsia, autismo o una discapacidad específica del aprendizaje, cualquier otra afección de una persona que esté estrechamente relacionada con un retardo mental en lo referido al funcionamiento intelectual general, una deficiencia en la conducta adaptativa o necesidad de un tratamiento similar al necesario para personas con retardo mental;
- una discapacidad que se origina antes de que la persona en cuestión cumpla los 22 años, que continuó o es de esperar que continúe indefinidamente y que constituye una discapacidad grave para la aptitud de esa persona para funcionar en la sociedad con normalidad.

Cuando una persona cumple 21 años, los servicios diurnos, los servicios vocacionales y los apoyos comunitarios pasan a estar gestionados por el sistema de agencias de área.

Cada región local ha dispuesto un Consejo de Apoyo Familiar Regional formado por integrantes que tienen un miembro de su familia con discapacidad. El Consejo de Apoyo Familiar ofrece asesoramiento a la agencia de área en cuanto al desarrollo de planes de apoyo para familias y controla que los servicios se proporcionen de conformidad con el plan. Cada agencia local tiene, además, un coordinador de apoyo familiar para ayudar a las familias a obtener apoyos y servicios.

Sistema de agencias del área

Región 1 **Northern Human Services**
Conway, NH
Teléfono: (603) 447-3347
Sitio web: www.northernhs.org

Ciudades que se atienden:

Albany	Bartlett	Bath	Benton	Berlin	Bethlehem
Brookfield	Carroll	Chatham	Clarksville	Colebrook	Columbia
Conway	Dalton	Dixville	Dummer	Easton	Effingham
Errol	Franconia	Gorham	Groveton	Hart's Location	Haverhill
Jackson	Jefferson	Lancaster	Landaff	Lincoln	Lisbon
Littleton	Livermore	Lyman	Madison	Milan	Millsfield
Monroe	Moultonboro	Northumberland	Ossipee	Piermont	Pittsburg
Randolph	Sanbornville	Sandwich	Shelburne	Stark	Stewartstown
Stratford	Sugar Hill	Warren	Tamworth	Tuftonboro	Union
Wakefield	Waterville Valley	Wentworth Location	Whitefield	Wolfeboro	Woodstock

Región 2 **Pathways of the River Valley**
Claremont, NH
Teléfono: (603) 542-8706
Sitio web: www.pathwaysnh.org

Ciudades que se atienden:

Acworth	Canaan	Charlestown	Claremont	Cornish	Croydon
Dorchester	Enfield	Goshen	Grafton	Grantham	Hanover
Langdon	Lebanon	Lempster	Lyme	Newport	Orange
Orford	Plainfield	Springfield	Sunapee	Unity	Washington

Fecha de la llamada: _____

Hablé con: _____

Notas:

Región 3 **Lakes Region Community Services**
Laconia, NH
Teléfono: (603) 524-8811
Sitio web: www.lrcsc.org

Ciudades que se atienden:

Alexandria	Alton	Ashland	Barnstead	Belmont	Bridgewater
Bristol	Campton	Center Harbor	Ellsworth	Gilford	Gilmanton
Groton	Hebron	Holderness	Laconia	Meredith	New Hampton
Plymouth	Rumney	Sanbornton	Thornton	Tilton	Wentworth

Región 4 **Community Bridges, Inc.**
Concord, NH
Teléfono: (603) 225-4153
Sitio web: www.communitybridgesnh.org

Ciudades que se atienden:

Allenstown	Andover	Boscawen	Bradford	Bow	Canterbury
Chichester	Concord	Danbury	Deering	Dunbarton	Epsom
Franklin	Henniker	Hill	Hillsboro	Hopkinton	Loudon
Newbury	New London	Northfield	Pembroke	Pittsfield	Salisbury
Sutton	Warner	Weare	Webster	Wilmot	Windsor

Región 5: **Monadnock Developmental Services, Inc.**
Keene, NH 03431
Teléfono: (603) 352-1304
Sitio web: www.mds-nh.org

Ciudades que se atienden:

Alstead	Antrim	Bennington	Chesterfield	Dublin	Fitzwilliam
Francestown	Gilsum	Greenfield	Greenville	Hancock	Harrisville
Hindsdale	Jaffrey	Keene	Lyndeborough	Marlborough	Marlow
Nelson	New Ipswich	Peterborough	Richmond	Rindge	Roxbury
Sharon	Stoddard	Sullivan	Surry	Swanzey	Temple
Troy	Walpole	Westmoreland	Winchester		

Fecha de la llamada: _____

Hablé con: _____

Notas:

Región 6 **Gateway Community Services**
Nashua, NH
Teléfono: (603) 882-6333
Sitio web: www.gatewayscs.org

Ciudades que se atienden:

Amherst	Brookline	Hollis	Hudson	Litchfield	Mason
Merrimack	Milford	Mont Vernon	Nashua	Wilton	

Región 7 **Moore Center Services**
Manchester, NH
Teléfono: (603) 206-2700
Sitio web: www.moorecenter.org

Ciudades que se atienden:

Auburn	Bedford	Candia	Goffstown	Hooksett	Londonderry
Manchester	New Boston				

Región 8 **One Sky Community Services**
Portsmouth, NH
Teléfono: (603) 436-6111
Sitio web: www.oneskyservices.org

Ciudades que se atienden:

Brentwood	Deerfield	East Kingston	Epping	Exeter	Fremont
Greenland	Hampton	Hampton Falls	Kensington	Kingston	New Castle
Newfields	Newington	Newmarket	North Hampton	Northwood	Nottingham
Portsmouth	Raymond	Rye	Seabrook	South Hampton	Stratham

Región 9 **Community Partners**
Dover NH
Teléfono: (603) 516-9300
Sitio web: www.communitypartnersnh.org

Ciudades que se atienden:

Barrington	Dover	Durham	Farmington	Lee	Madbury
Middleton	Milton	New Durham	Rochester	Rollinsford	Somersworth
Strafford					

Region 10 Community Crossroads
Atkinson, NH
Teléfono: (603) 893-1299
Sitio web: www.communitycrossroadsnh.org

Ciudades que se atienden:

Atkinson	Chester	Danville	Derry	Hampstead	Newton
Pelham	Plaistow	Salem	Sandown	Windham	

Community Support Network

Concord, NH
Teléfono: (603) 229-1982
Sitio web: www.csni.org

Community Support Network, Inc. (CSNI) es una organización sin fines de lucro que trabaja para apoyar a las 10 agencias del área en todo el estado de New Hampshire que proporcionan servicios a personas con discapacidades de desarrollo y lesiones cerebrales adquiridas y a sus familias.

CSNI ofrece servicios administrativos y financieros a las agencias del área, establece posturas políticas ante cuestiones legislativas o regulatorias y gestiona programas de subsidios que benefician a los integrantes de las comunidades de personas con discapacidades del desarrollo. Además, CSNI sirve como centro de comunicación y contacto por temas y servicios para quienes buscan información sobre asuntos de discapacidad del desarrollo.

Granite State Independent Living Foundation (GSIL)

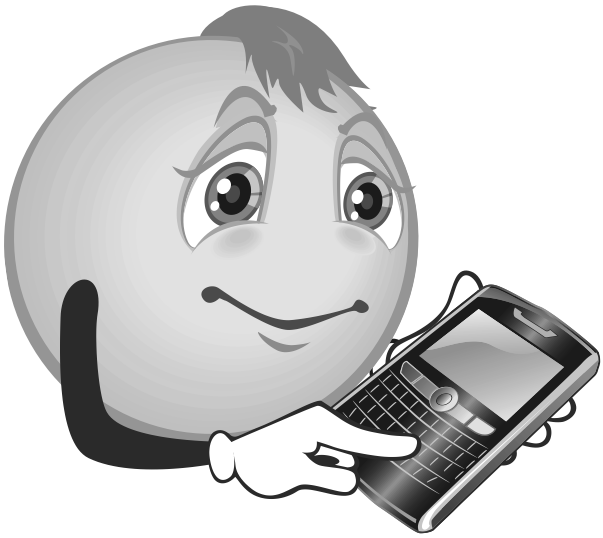
Oficina estatal
21 Chenell Drive, Concord
Teléfono: (603-228-9680 (V/TTY)
Sitio web: www.gsil.org

Granite State Independent Living (GSIL) es una organización de servicios y defensoría sin fines de lucro cuya misión es promover la vida independiente entre las personas con discapacidades y aquellos que estén atravesando el proceso natural de envejecimiento a través de defensoría, información, educación y apoyo. Entre los servicios se incluyen cuidados en el hogar, apoyo para casos de discapacidad y educación y empleo.

Oficinas de GSIL

Oficina de Keene 105 Castle St., Keene Teléfono: (603) 228-9680	Oficina de Manchester 60 Rogers St. Suite 207 Manchester Teléfono: (603) 518-4600
Oficina de Nashua 14 Celina Ave., Unite #14, Nashua Teléfono: (603) 228-9680	Oficina de Littleton 76 Main Street, Littleton Teléfono: (603) 228-9680
Oficina de Dover 750 Central Ave. Unit O, Dover Teléfono: (603) 228-9680	Oficina de Berlin 350 Glen Ave, Suite 3, Berlin Teléfono: (603) 228-9680

NOTAS:



Recursos adicionales

Defensoría, apoyo familiar, recreación y servicios comunitarios

Organizaciones de defensoría

New Hampshire Council on Developmental Disabilities (DDC)
2 1/2 Beacon St., Concord
Teléfono: (603) 271-3236
Sitio web: www.nhddc.org

El Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo de New Hampshire es una agencia financiada con fondos federales que respalda a las políticas e iniciativas públicas que eliminan barreras y promueven oportunidades en todos los aspectos de la vida. El consejo es independiente del gobierno estatal y de las agencias que brindan servicios a las personas con discapacidades. Cada 5 años, el consejo desarrolla un plan estatal para establecer metas, objetivos y estrategias específicas para abordar los asuntos más importantes que afectan a las personas con discapacidades del desarrollo en New Hampshire. El consejo lleva adelante su misión a través de la educación, la defensoría y la financiación de proyectos innovadores que marcan una diferencia en las vidas de las personas.

Disabilities Rights Center (DRC)
64 N Main St., Suite 2, Third Floor, Concord
Teléfono: (800) 834-1721 V/TTY or (603) 228-0432
Sitio web: www.drcnh.org

El Centro de Derechos por Discapacidad (DRC) es una organización estatal independiente del gobierno estatal o de proveedores de servicios del estado que se dedica al goce pleno e igualitario de los derechos civiles y demás derechos legales por parte de las personas con discapacidades. El DRC es la agencia de protección y defensoría designada de New Hampshire y está autorizada, por estatuto federal, a "emprender acciones legales y administrativas y demás remedios adecuados" en nombre de las personas discapacitadas. El DRC es una organización estatal independiente del gobierno estatal o de proveedores de servicios del estado. El DRC proporciona información, remisión, asesoramiento, representación legal y defensoría a personas discapacitadas dentro de una amplia gama de problemas relacionados con la discapacidad.

The Governor's Commission on Disability
121 Fruit St., Suite 101, Concord
Teléfono: (603) 271-2773 (603) 271-2774 (TTY)
Sitio web: www.nh.gov/disability

La Comisión sobre Discapacidad del Gobernador proporciona información acerca de los muchos servicios, leyes y reglamentaciones que afectan a los ciudadanos con discapacidad. La GCD es la agencia designada por el Programa de Asistencia a Pacientes, financiado con fondos federales, y es la agencia de vivienda para el Consejo de Vida Independiente estatal, creado por mandato federal. Además, la GCD administra el Programa de Asistencia con Equipos de Telecomunicaciones, que ofrece acceso a servicios telefónicos para personas discapacitadas que califiquen.

Advocates Building Lasting Equality (ABLE NH)
2 1/2 Beacon St., Concord
Teléfono: (603) 271-2336 or (603) 878-0459.
Sitio web: www.ablenh.org

ABLE NH defiende los derechos civiles y humanos de todos los niños y adultos con discapacidades y promueve la participación plena mediante el mejoramiento de los sistemas de apoyo, vinculando a las familias, inspirando comunidades e influyendo sobre las políticas públicas.

People First de NH
4 Park St. Suite 214, Concord
Teléfono: (603) 271-3236
Facebook: https://www.facebook.com/People-First-of-New-Hampshire-100595760625/

People First de New Hampshire es una organización estatal sin fines de lucro dirigida por ciudadanos que experimentan una discapacidad, con fines de autodefensoría.

Granite State Independent Living (GSIL)
21 Chenell Dr., Concord
Teléfono: (603) 228-9680
Sitio web: www.gsil.org

Granite State Independent Living (GSIL) es una organización estatal sin fines de lucro cuya misión es promover la calidad de vida con independencia entre personas con discapacidades y adultos mayores a través de defensoría, información, educación, apoyo y servicios de transición. Consulte en la página 95 la lista de oficinas locales.

Organizaciones de apoyo familiar

NH Family Voices
129 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 271-4525
Sitio web: www.nhfv.org

Apoyo para padres, biblioteca de préstamo, recursos e información, además de apoyos especializados para familias que tienen niños con necesidades médicas especiales y discapacidades. (Consultar la página 52).

Parent Information Center
54 Old Suncook Rd., Concord
Teléfono: (603) 224-7005 (V/TTY)
Sitio web: https://www.picnh.org

Proporciona información, remisiones, talleres y apoyo a familias de niños con discapacidades.
(Consultar la página 31).

NAMI New Hampshire
(National Alliance for the Mentally Ill, sección de New Hampshire)
89 North State St., Concord
Teléfono: (603) 225-5359
Línea de información y recursos: 1-800-242-6264
Sitio web: www.naminh.org

La NAMI NH es una red de base a nivel estatal de secciones afiliadas, persona y voluntarios que proporciona información, educación y apoyo a familias y consumidores de servicios de salud mental. Atiende a adultos con enfermedades mentales, a niños con graves alteraciones emocionales y a sus familias.

Brain Injury Association of New Hampshire
52 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 225-8400
Sitio web: www.bianh.org

Dedicada al apoyo en casos de lesiones cerebrales y accidentes cerebrovasculares; prevención, educación y defensoría para sobrevivientes y cuidadores. Es una filial estatal estatutaria de la Brain Injury Association of America (BIAA; biausa.org).

Partners In Health
129 Pleasant St., Concord
Teléfono: (603) 271-4408
Sitio web: www.dhhs.state.nh.us/dcbcs/bds/sms/pih/index.htm

Partners in Health (PIH) es un programa estatal basado en la comunidad que brinda apoyo a familias de hijos con afecciones médicas crónicas o a los mismos adultos jóvenes, independientemente de su ingreso. El programa también ofrece eventos comunitarios, educación y acceso a recursos (vea la página 52).

Waypoint (anteriormente Child and Family Services)
464 Chestnut St., Manchester
Teléfono: (603) 518-4000
Sitio web: http://waypointnh.org

Con 14 oficinas en todo el estado y más de 28 programas, Waypoint ofrece muchos programas de apoyo familiar al igual que programas de intervención y tratamiento para padres, niños, adolescentes y adultos con discapacidades.

Special Needs Support Center of the Upper Valley
20 West Park St., Suite 311, Lebanon
Teléfono: (603) 448-6311
Sitio web: http://snsc-uv.org

Proporciona servicios de apoyo familiar, grupos de apoyo y defensoría educativa para familias que tienen niños con necesidades especiales en la región de Upper Valley.

NH Family Ties
70 Pembroke Rd., Concord
Teléfono: (603) 225-4153
Facebook: https://www.facebook.com/NHFamilyTiesProgram/

NH Family Ties - El programa Family Connections asocia a una familia con otra, en forma individual, con un abordaje altruista, para discapacidades cruzadas, desde el nacimiento y por el resto de la vida. Se busca hacer coincidir a familias que buscan información o apoyo emocional con familias que ya enfrentaron una situación igual o similar.

NH Foster Adoptive Parent Association
PO Box 3572, Concord
Teléfono: (603) 545-5022
Sitio web: https://www.nhfapa.org

Apoya a padres de crianza temporal y adoptivos con recursos y grupos de apoyo.

Recursos para deportes adaptados

Northeast Passage
UNH - 121 Technology Drive, Suite 161, Durham
Teléfono: (603) 862-0070
Sitio web: http://nepassage.org

Deportes de estación adaptados, disponibles para personas con discapacidades: ciclismo, deportes de cancha, esquí de fondo, golf, senderismo, remo, fútbol motorizado ("power soccer") y esquí acuático. Hay oportunidades de competencia en hockey en trineo, rugby en silla de ruedas y esquí nórdico.

Adaptive Sports Partners of the North Country
Franconia, NH
Teléfono: (603) 823-5232
Sitio web: http://adaptivesportspartners.org

Adaptive Sports Partners of the North Country está comprometido a trabajar con personas con cualquier tipo de discapacidad. Ya sea que se trate de una discapacidad física, del desarrollo e incluso una combinación de ambas, quieren ofrecer la oportunidad de tener una experiencia gratificante de deporte, recreación o bienestar.

Granite State Adaptive Sports
Mirror Lake, NH
Teléfono: (603) 387-1167
Sitio web: https://www.gsadaptivesports.org

Proporciona a las personas con discapacidad la oportunidad de desarrollar independencia, confianza, habilidades para la vida y buen estado físico mediante la participación en programas de deportes, terapia, entrenamiento y recreación.

Plus Adaptive Sports
Attitash Mountain Resort
Teléfono: (603) 374-2688
Sitio web: www.abilityplus.org

AbilityPLUS atiende a una diversa población, desde personas con discapacidades físicas graves hasta personas con trastornos de todo el espectro autista.

New England Disabled Sports
Teléfono: (603) 745-9333
Sitio web: https://nedisabledsports.org

New England Disabled Sports es un programa con reconocimiento a nivel nacional que ofrece instrucción en deportes adaptados durante todo el año a adultos y niños que viven con una discapacidad física o cognitiva. NEDS es un programa que se concentra en la capacidad del alumno y no en su discapacidad.

Lakes Region Disabled Sports
Gunstock Mountain Resort
Teléfono: (603) 737-4365
Sitio web: https://www.gunstock.com/winter/lrds/

Lakes Region Disabled Sports ofrece excelencia en instrucción de deportes adaptados en Gunstock. Los instructores voluntarios están específicamente capacitados para trabajar con las diversas capacidades de los alumnos.

Waterville Adaptive Sports
Waterville Valley Resorts
Correo electrónico: info@watervilleadaptive.com
Sitio web: http://staging.watervilleadaptive.com

Waterville Valley Adaptive Sports se dedica a empoderar a las personas con discapacidades durante su acceso y aprendizaje de deportes y recreación, toda la vida. Cuenta con personal y voluntarios sumamente capacitados.

NH Special Olympics
650 Elm Street, Manchester
Teléfono: (603) 624-1250
Sitio web: www.sonh.org

Ofrece entrenamiento deportivo y competencia deportiva durante todo el año en una variedad de deportes olímpicos para niños y adultos con discapacidades intelectuales, proporcionando oportunidades constantes de desarrollar un buen estado físico, demostrar coraje, experimentar alegría y participar en instancias donde se comparten regalos, destrezas y amistad con sus familias, otros deportistas olímpicos especiales y la comunidad.

Zebra Crossings
61 Locust St, Dover
Teléfono: (603) 312-2052
Sitio web: https://www.zebra-crossings.org

Zebra Crossings ofrece una amplia gama de programas diurnos y nocturnos, todo el año, para niños con una afección médica crónica. Los programas se encuentran en varios lugares por toda la costa de NH. Entre las actividades se incluyen actividades recreativas como manualidades, deportes, juegos en grupo, tiro con arco, natación, escalada de paredes, circuito de cuerdas, navegación en kayak y mucho más. Si está dispuesto a trasladarse, cualquier persona de NH puede participar.

New Hampshire Fish and Game Department
11 Hazen Drive, Concord
Teléfono: Licensing Division - (603) 271-3421
Sitio web: https://www.wildlife.state.nh.us/hunting/hunting-accessibility.html

El Departamento de Pesca y Caza de NH ofrece varios permisos para las personas con discapacidades físicas. Los solicitantes deben presentar una carta de su médico que declare que la discapacidad del solicitante es permanente y total. El Programa de Educación para Cazadores de Pesca y Caza adapta sus cursos para personas con necesidades especiales, de modo que puedan disfrutar en forma segura de las actividades al aire libre.

Alistamiento para emergencias

ReadyNH
Departamento de Seguridad de NH
Sitio web: www.nh.gov/readynh

A fin de incrementar el nivel de preparación de las personas y los núcleos familiares del estado de New Hampshire, la División de Seguridad Interior y Gestión de Emergencias del Departamento de Seguridad de NH creó "ReadyNH". Los materiales que aquí se presentan están pensados para ayudar a personas, familias, comercios y demás organizaciones a prepararse para las emergencias. Se incluyen medidas a tener en cuenta en casos de necesidades especiales.

Programas de Acción Comunitaria

Las oficinas de acción comunitaria albergan muchos programas para ciudadanos, familias, niños y adultos mayores. Algunos ejemplos son ayuda médica, alimentaria, con combustible, con climatización de hogares y con el costo de la electricidad.

Condados de Belknap y Merrimack

Programa de acción comunitaria de Belknap-Merrimack
Counties Inc.
Teléfono: (603) 225-3295
Sitio web: www.bm-cap.org

Condado de Rockingham

Southern New Hampshire Services
Oficina de Derry (603) 965-3029
Oficina de Portsmouth (603) 431-2911
Oficina de Raymond (603) 895-2303
Oficina de Salem (603) 893-9172
Oficina de Seabrook (603) 474-3507
Sitio web: www.rcaction.org

Condado Hillsborough

Southern New Hampshire Services, Inc.
Manchester (603) 647-4470
Nashua (603) 889-3440
Hillsborough (603) 464-3136
Greenville (603) 878-3364
Milford (603) 924-2243
Peterborough (603) 924-2243
Sitio web: www.snhs.org

Condado Strafford

Community Action Partnership (Asociación de Acción Comunitaria) del condado de Strafford
Telephone (603) 435-2500
Sitio web: https://www.straffordcap.org

Condado Cheshire

Southwestern Community Services Cheshire County
Teléfono: (603) 352-7512
Sitio web: http://www.scshelps.org

Condado Sullivan

Southwestern Community Services
Teléfono: (603) 542-9528
Sitio web: www.scshelps.org

Condados de Coos, Carroll y Grafton

Tri-County Community Action
30 Exchange St., Berlin, NH
Teléfono: (603) 752-7001
Sitio web: www.tccap.org

NH 211

Para acceder a muchos servicios médicos y humanos diferentes que hay a disposición, quienes llamen desde cualquier lugar del estado pueden marcar el 2-1-1. Sin costo alguno se conectará con un especialista capacitado en información y remisiones que podrá proporcionarle la información que necesita para obtener ayuda.

La base de datos es línea es muy fácil de usar.

www.211nh.org

Recursos de vivienda

NH Housing Finance Authority
Teléfono: (603) 472-8623
Sitio web: www.nhhfa.org

La Autoridad de Vivienda de New Hampshire promueve, financia y respalda viviendas accesibles para residentes del Estado del granito. La agencia ofrece hipotecas seguras de tasa fija, ayuda con alquileres para familias y personas con bajos ingresos y financiación para el desarrollo de viviendas de alquiler accesibles y de buena calidad.

Compra de vivienda	*Ayuda con alquileres*	*Servicios financieros y contables para hipotecas*
(603) 472-8623	(603) 472-8623	(603) 472-8623

Iniciativa de prevención de ejecuciones hipotecarias del estado de NH
Teléfono: Access by calling - 2-1-1
Sitio web: www.homehelpnh.org

HomeHelpNH es un programa que ofrece a propietarios de viviendas en riesgo de perderlas orientación profesional gratuita y objetiva respecto a la propiedad de inmuebles y, a quienes califiquen, asesoramiento legal gratuito o de bajo costo para ayudarlos a decidir cuál es la mejor opción para su situación de vivienda. La orientación se proporciona en ocho agencias de vivienda sin fines de lucro de base regional que ofrecen servicios integrales de intervención y asesoramiento ante ejecuciones hipotecarias.

Recursos legales

NH Legal Assistance
Teléfono: (603) 223-9750
Sitio web: www.nhla.org

NH Legal Assistance ofrece a sus clientes ayuda de derecho civil de alta calidad para enfrentar los problemas legales que afectan su supervivencia diaria y sus necesidades más básicas. Estos servicios van desde simple información y asesoramiento legal hasta representación intensa y exhaustiva en todos los tribunales de New Hampshire y ante muchas de las agencias locales, estatales y federales que ocupan un lugar importante en sus vidas.

Oficina de Berlin
1131 Main St.
Teléfono: (603) 752-1102

Oficina de Claremont
24 Opera House Square, Suite 206
Teléfono: (603) 542-8795

Oficina de Manchester
1850 Elm St. Suite 7
Teléfono: (603) 668-2900

Oficina de Portsmouth
154 High St
Teléfono: (603) 431-7411

Oficina de New Hampshire Public Defenders

Oficinas de la administración
Teléfono: (603) 224-1236
Sitio web: www.nhpd.org

La New Hampshire Public Defender es una corporación privada sin fines de lucro creada para ofrecer en NH un medio de bajo costo para que los demandados indigentes obtengan representación confiable y de buena calidad. Los abogados del programa atienden clientes que enfrentan cargos penales y criminales y no pueden pagar una defensa privada. Los abogados trabajan en nueve oficinas ubicadas en comunidades por todo el estado.

Condado de Merrimack Teléfono: (603) 224-1236	**Condado de Strafford** Teléfono: (603) 749-5540	**Condado de Cheshire** Teléfono: (603) 357-4891
Condados de Belknap y Carroll Teléfono: (603) 524-1831	**Condados de Coos y Grafton** Teléfono: (603) 444-1185	**Norte del condado de Hillsborough** Teléfono: (603) 669-7888
Sur del condado de Hillsborough Teléfono: (603) 598-4986	**Condado de Sullivan** Teléfono: (603) 865-1460	**Condado de Rockingham** Teléfono: (603) 778-0526
Condado de Grafton Teléfono: (603) 353-4440		

Ayuda legal de New Hampshire
Centro de Asesoramiento Legal y Remisión
Teléfono: (800) 639-5290
Sitio web: http://www.larcnh.org

Ayuda para que las personas de bajos ingresos obtengan ayuda legal gratuita. Ofrece información, asesoramiento, representación legal o remisiones a la fuente adecuada de ayuda a quienes califican para los servicios. Este sitio web es un esfuerzo de colaboración de los Servicios Legales de New Hampshire.

NH Bar Association - Programa de remisión pro bono
Teléfono: (603) 224-6942
Sitio web: https://www.nhbar.org/legal-services-programs/pro-bono

El programa pro bono vincula a las personas de bajos ingresos con abogados voluntarios para la obtención de servicios legales gratuitos en derecho de familia, quiebra, derechos del consumidor, anulación de antecedentes penales, vivienda y disputas de impuestos a la renta, al igual que cuestiones de excombatientes (veteranos) y adultos mayores. El programa de remisión pro bono solo trabaja con asuntos de derecho civil.

Disabilities Rights Center (DRC)
Teléfono: (603) 228-0432
Sitio web: www.drcnh.org

El DRC es la agencia de protección y defensoría designada de New Hampshire y está autorizada, por la ley federal, a "emprender acciones legales y administrativas y demás remedios adecuados" en nombre de las personas discapacitadas. Proporciona información, remisión, asesoramiento, representación legal y defensoría a las personas discapacitadas y a sus familias dentro de una amplia gama de asuntos relacionados con la discapacidad.

Comisión de Derechos Humanos de New Hampshire
Teléfono: (603) 271-2767
Sitio web: www.state.nh.us/hrc

La agencia estatal se estableció en la RSA 354-A con el fin de eliminar la discriminación en el trabajo, las acomodaciones en lugares públicos y en la venta o alquiler de viviendas o locales comerciales sobre la base de la edad, el sexo, la orientación sexual, la raza, la religión, el color, el estado civil, la situación familiar, la discapacidad física o mental o el origen nacionalidad. La comisión tiene la potestad de recibir, investigar y verificar quejas de discriminación ilegal y de involucrarse en instancias de investigación y educación diseñadas para promover la buena voluntad y prevenir la discriminación.

Servicios de extensión cooperativa de la UNH

Servicios de extensión cooperativa de la UNH

Teléfono: (603) 862-1520
Sitio web: http://extension.unh.edu

Ofrece una gran variedad de programas sobre la familia, el hogar y la agricultura. Incluye de todo, desde seguridad de los alimentos, nutrición, participación de jóvenes en las comunidades y crianza de hijos hasta soluciones financieras. Puede encontrar oficinas locales en su condado.

Condado de Belknap
Laconia, NH
Teléfono: (603) 527-5475

Condado de Cheshire
Keene, NH
Teléfono: (603) 352-4550

Condado de Grafton
North Haverhill, NH
Teléfono: (603) 787-6944

Condado de Merrimack
Boscawen, NH
Teléfono: (603) 796-2151

Condado de Rockingham
Brentwood, NH
Teléfono: (603) 679-5616

Condado de Carroll
Conway, NH
Teléfono: (603) 477-3834

Condado de Coos
Lancaster, NH
Teléfono: (603) 788-4961

Condado de Hillsborough
Goffstown, NH
Teléfono: (603) 641-6060

Condado de Strafford
Dover, NH
Teléfono: (603) 749-4445

Condado de Sullivan
Newport, NH
Teléfono: (603) 863-9200

Recursos para estadounidenses nuevos

International Institute of New Hampshire in Manchester (IINH)
470 Pine Street , Manchester
Teléfono: (603) 647-1500
Sitio web: https://iine.org/manchester

El International Institute ofrece una gama de servicios de apoyo que comienzan con el programa de realojamiento inicial que dura tan solo 90 días. Los servicios de apoyo están enfocados en ayudar a los refugiados e inmigrantes a vivir una transición exitosa a sus nuevas vidas en EE. UU. e incluye servicios de colocación laboral, apoyo en clase para jóvenes refugiados, programación de adaptación cultural, clases de inglés, gestión de casos médicos críticos y apoyo de gestión de casos extendida para personas que trabajan para superar barreras adicionales a una integración exitosa.

New American Africans
4 Park Street, Concord
Teléfono: (603) 219-5219
Sitio web: https://newamericanafricansnh.org

La NAA crea oportunidades para que inmigrantes y refugiados en New Hampshire se empoderen, puedan cuidar de sí mismos y de sus familias, sean miembros productivos y participativos de la sociedad y alcancen su pleno potencial para pertenecer a la comunidad de NH y contribuir a ella.

Overcomers Support Services
90 Airport Rd., Concord,
Teléfono: (603) 715-0844
Sitio web: http://overcomersnh.org

Esta organización trabaja para cerrar la brecha en los servicios que brindan las agencias de realojamiento, ayudando a los refugiados e inmigrantes que llegan a NH a entender la atmósfera de su nuevo hogar y a integrarse a la cultura estadounidense. Overcomers Support Services ofrece servicios sociales y orientación básicos, organizando grupos de apoyo para mujeres y jóvenes y ofreciendo ayuda para conseguir trabajo y remisiones médicas.

Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS)
434 Lake Ave. 2nd Floor , Manchester
Teléfono: (603) 296-0443
Sitio web: http://refugeesuccess.org

La Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS) es una organización étnica basada en la comunidad que se encuentra en Manchester, New Hampshire. Su misión es ayudar en el realojamiento de grupos de refugiados e inmigrantes en el estado de NH proporcionando ayuda, capacitación, recursos y oportunidades que promuevan la autosuficiencia. ORIS ha desarrollado los recursos y capacidades para fomentar la autosuficiencia y la integración de los nuevos estadounidenses, incluyendo el desarrollo de un equipo de personal y asesores con experiencia, de varias nacionalidades y multilingües.

Victory Women of Vision (VWV)
25 Lowell St. #307, Manchester
Teléfono: (603) 232-9107
Facebook: https://www.facebook.com/Victory-Women-of-Vision-VWV-103669649727160/

VWV es una organización étnica basada en la comunidad que trabaja en el área ampliada de Manchester cuya misión es alentar, empoderar y sostener a familias inmigrantes y refugiadas para que salgan adelante, incorporando su herencia cultural a la construcción de sus nuevas vidas.

Tranductores / intérpretes

Pinpoint Translation Services
470 Pine St., Manchester
Teléfono: (603) 218-1735
Sitio web: http://pinpointlanguage.com

Servicios de traducción que cubren una amplia gama de necesidades entre múltiples ámbitos, incluyendo entornos comerciales, de atención médica, gubernamentales y escolares. Pueden ayudar a comunicarse con eficacia, tanto en persona como por escrito.

The New Hampshire Language Bank
Ascentria Care Alliance
Concord, NH
Teléfono: (603) 224-8111
Sitio web: https://www.ascentria.org/locations/new-hampshire

Ascentria ofrece servicios para nuevos estadounidenses, al igual que Language Bank, que ofrece intérpretes profesionales capacitados de más de 20 idiomas y dialectos; se van agregando idiomas a medida que son necesarios. Los servicios de Language Bank tienen precios accesibles y ofrecen interpretación telefónica.

Departamento de Educación de New Hampshire
Programa de Inglés para hablantes de otros idiomas (ESOL)
Departamento de Educación de New Hampshire
Concord, NH 03301
Teléfono: (603) 271-3196 or (603) 271-3887
Sitio web: https://www.education.nh.gov/career/adult/esol.htm

Directorio de programas ESOL en todo NH. También existe un directorio de traductores e intérpretes por nombre, además de un listado alfabético de traductores e intérpretes por idioma (https://www.education.nh.gov/instruction/integrated/title_iii_information_translators.htm).

Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH (NHDHHS)

Sistema estatal de prestación de servicios de NH

RSA 126-A:4 - Constitución del departamento

Misión: Unir a comunidades y familias para ofrecer oportunidades a los ciudadanos de alcanzar una buena salud y la independencia.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH
Teléfono: (800) 852-3345
Oficina de Información Pública: (603) 271-9389
Sitio web: www.dhhs.nh.gov

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) de New Hampshire es la agencia más grande del gobierno estatal, responsable de la salud, la seguridad y el bienestar de los ciudadanos de New Hampshire. El DHHS ofrece servicios para todas las personas, niños, familias y adultos mayores, y administra programas y servicios tales como los de salud mental, discapacidades del desarrollo, abuso de sustancias y salud pública. Esto se logra a través de asociaciones con familias, grupos comunitarios, proveedores particulares, otras entidades del gobierno estatal y local y muchos ciudadanos de todo el estado.

Muchos programas y servicios cuentan con el auspicio del DHHS porque las ramas legislativa y ejecutiva del gobierno de New Hampshire han reconocido, con el paso de los años, que la mayoría de las personas que acceden a servicios del Departamento tienen necesidades múltiples que requieren de una asistencia coordinada por más de un área del programa. Además, el Departamento está a cargo de administrar, a nivel estatal, muchos programas de salud y servicio social promulgados por ley federal.

Programas para familias, niños y jóvenes dentro de las divisiones del DHHS

Nota: El nombre está vinculado con la página web.

Oficina del Comisionado

Oficina de Equidad en la Salud
Teléfono: (603) 271-3986

Ayuda a refugiados a lograr la autosuficiencia económica y la adaptación social. Además, la Oficina de Equidad en Salud ofrece un enfoque sostenido en la prestación de servicios adecuados, tanto cultural como lingüísticamente, a los residentes de NH a través del DHHS y mantiene la comunicación con grupos raciales, étnicos y otras poblaciones con servicios médicos insuficientes para crear asociaciones que mejoren la salud general de las comunidades mediante el desarrollo de oportunidades y recursos combinados que aborden las disparidades de atención médica.

División De Salud Conductual

Oficina de Servicios de Salud Mental
Teléfono: (603) 271-5000

Salud conductual trabaja para garantizar la prestación de servicios eficientes y eficaces a los ciudadanos que padezcan discapacidades más graves y persistentes de carácter mental y emocional y disfunciones de conducta conforme a lo definido en las leyes y reglamentos de NH. Con este fin, la Oficina de Salud Mental ha dividido al estado en regiones comunitarias de salud mental. Cada una de las diez regiones tiene un centro comunitario de salud mental contratado por la Oficina de Salud Mental (vea la página 65).

Oficina de Salud Conductual Infantil
Teléfono: (603) 271-5000
Gestiona el programa F.A.S.T. Forward (familias y sistemas unidos), diseñado para servir a jóvenes cuyas necesidades no están cubiertas por los suministros de servicios y programas tradicionales. Este programa usa los modelos prácticos de sistema de cuidados y de atención envolvente. F.A.S.T. Forward permite acceder a muchos servicios brindados por el DHHS, no solo a los servicios tradicionales de salud conductual. Servicios de cuidados de relevo e intensivos, tanto en el hogar como en la comunidad, tratamientos terapéuticos diurnos, estabilización de crisis y apoyo de pares para familias y jóvenes. Por más información, llame al (603) 271-5075.

División de Estabilidad Económica y de Vivienda
Oficina de Asistencia Familiar (anteriormente la División de Asistencia Familiar y la División de Servicios a Pacientes)
Teléfono: (603) 271-9700

Administra programas y servicios para residentes elegibles de NH proporcionando asistencia económica, médica, alimentaria y nutricional, ayuda con los costos de cuidados de guardería y ayuda de emergencia para obtener y conservar una vivienda segura. Los especialistas en servicios familiares (family services specialists, FSS) determinan la elegibilidad inicial y continuada y el monto de los beneficios, y los beneficios se otorgan utilizando las pautas y políticas federales y estatales de NH. Puede presentar su solicitud personalmente, en una de las Oficinas de Distrito o a través de NH EASY, el sistema de solicitudes electrónicas de NH (https://nheasy.nh.gov).

Los programas disponibles son:

- Programas de alimentos y nutrición: Programa de cupones para alimentos
- Cobertura médica: Programa de ahorros de Medicaid/Medicare (MSP) - Medicaid para niños (CM), Plan Granite Advantage de NH, programas estatales complementarios (SSP - en efectivo): Ayuda para personas ancianas (OAA), Ayuda para personas total y permanentemente discapacitadas (APTD), Ayuda para personas ciegas necesitadas (ANB)
- Asistencia económica para familias necesitadas (FANF): Programa de empleo de NH (NHEP) y
- Programa de asistencia familiar (FAP), Familias con niños mayores (FWOC) y Padres temporalmente discapacitados (IDP), programas de asistencia para cuidados de guardería, Asistencia de emergencia, Programas de empleo y capacitación y Servicios de apoyo.

Oficinas de distrito

Hay once oficinas de "campo" del DHHS, llamadas Oficinas de distrito (district offices, DO), que proporcionan un único punto para que las personas y las familias accedan a servicios del DHHS en sus propias comunidades. El personal de las oficinas de distrito determina la elegibilidad o proporciona ayuda a personas y familias con una amplia gama de programas y servicios. Entre los programas y servicios disponibles en las oficinas de distrito del DHHS se incluyen: ayuda económica, cumplimiento de pago de manutención de menores, cuidado en hogares de ancianos y de internación a largo plazo, servicios de protección para adultos mayores y personas discapacitadas, protección de menores, cuidado temporal de menores, adopción, justicia juvenil (de menores), cupones de alimentos, cuidados de guardería, Medicaid y otros programas de asistencia médica.

Oficina de Berlin
650 Main St. Suite 200
Berlin, NH 03570

Número principal: (603) 752-7800
Número de llamada gratuita: (800) 972-6111
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Berlin, Clarksville, Colebrook, Columbia, Dixville, Dummer, Errol, Gorham, Groveton, Milan, Millsfield, N. Stratford, Northumberland, Percy, Pittsburgh, Randolph, Shelburne, Stark, Stewartstown, Stratford, Wentworth's Location, W. Stewartstown

---

Oficina de Claremont
17 Water Street Suite 301
Claremont, NH 03743

Número principal: (603) 542-9544
Número de llamada gratuita: (800) 982-1001
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Acworth, Canaan, Charlestown, Claremont, Cornish, Croydon, Enfield, George's Mills, Goshen, Grafton, Grantham, Guild, Hanover, Langdon, Lebanon, Lempster, Lyme, Meriden, Newport, Orange, Orford, Plainfield, Springfield, Sunapee, Unity, Washington, West Lebanon

---

Oficina de Concord
40 Terrill Park Dr.
Concord, NH 03301

Número principal: (603) 271-6200
Número de llamada gratuita: (800) 322-9191
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Allenstown, Andover, Boscawen, Bow, Bradford, Canterbury, Chichester, Concord, Contoocook, Danbury, Dunbarton, Elkins, Epsom, Franklin, Henniker, Hill, Hillsboro, Hooksett, Hopkinton, Loudon, New London, Newbury, Northfield, Pembroke, Penacook, Pittsfield, Salisbury, Suncook, Sutton, Warner, Webster, Wilmot

---

Oficina de Conway
73 Hobbs Street
Conway, NH 03818

Número principal: (603) 447-3841
Número de llamada gratuita: (800) 552-4628
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Albany, Bartlett, Brookfield, Chatham, Chocorua, Conway, Eaton, Effingham, Freedom, Glen, Hale's Location, Hart's Location, Intervale, Jackson, Kearsarge, Madison, Melvin Village, Moultonborough, N. Conway, Ossipee, Sanbornville, Sandwich, Snowville, Tamworth, Tuftonboro, Wakefield, Wolfeboro

Oficina de Keene
111 Key Rd.
Keene, NH 03431

Número principal: (603) 357-3510
Número de llamada gratuita: (800) 624-9700
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Alstead, Antrim, Ashuelot, Bennington, Chesterfield, Deering, Drewville, Dublin, Fitzwilliam, Francestown, Gilsum, Greenfield, Hancock, Harrisville, Hinsdale, Jaffrey, Keene, Lyndeborough, Marlborough, Marlow, Nelson, New Ipswich, Peterborough, Richmond, Rindge, Roxbury, Sharon, Spoffard, Stoddard, Sullivan, Surry, Swanzey, Temple, Troy, Walpole, Westmoreland, Winchester, Windsor

---

Oficina de Laconia
65 Beacon Street W.
Laconia, NH 03246

Número principal: (603) 524-4485
Número de llamada gratuita: (800) 322-2121
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Alexandria, Alton, Ashland, Barnstead, Belmont, Bridgewater, Bristol, Campton, Center Harbor, Dorchester, Ellsworth, Gilford, Gilmanton, Groton, Hebron, Holderness, Laconia, Lakeport, Meredith, New Hampton, Plymouth, Rumney, Sanbornton, Silver Lake, Thornton, Tilton, Waterville Valley, Wentworth, Winnisquam

---

Oficina de Littleton
80 N. Littleton Road
Littleton, NH 03561

Número principal: (603) 444-6786
Número de llamada gratuita: (800) 552-8959
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Bath, Benton, Bethlehem, Carroll, Dalton, Easton, Franconia, Glencliff, Haverhill, Jefferson, Lancaster, Landaff, Lincoln, Lisbon, Littleton, Livermore, Lyman, Monroe, Piermont, Pike, Sugar Hill, Twin Mountain, Warren, Whitefield, Woodstock, Woodsville

---

Oficina de Manchester
1050 Perimeter Rd. Suite 501
Manchester, NH 03103

Número principal: (603) 668-2330
Número de llamada gratuita: (800) 852-7493
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Auburn, Bedford, Chester, Goffstown, Manchester, New Boston, Weare

---

Oficina de Rochester
150 Wakefield St. Suite 22
Rochester, NH 03867

Número principal: (603) 332-9120
Número de llamada gratuita: (800) 862-5300
Número de TDD: (800) 735-2964

Ciudades que se atienden
Barrington, Dover, Durham, Farmington, Gonic, Lee, Madbury, Middleton, Milton, New Durham, Rochester, Rollinsford, Somersworth, Strafford, Union

Oficina de distrito de la costa 19Rye St. Portsmouth, NH 03801 Número principal: (603) 433-8300 Número de llamada gratuita: (800) 821-0326 Número de TDD: (800) 735-2964	**Ciudades que se atienden** Brentwood, Candia, Deerfield, East Kingston, Epping, Exeter, Fremont, Greenland, Hampton, Hampton Falls, Kensington, Kingston, New Castle, Newfields, Newington, Newmarket, North Hampton, Northwood, Nottingham, Portsmouth, Raymond, Rye, Seabrook, South Hampton, Stratham
Oficina de distrito del sur 26 Whipple St. Nashua, NH 03060 Número principal: (603) 883-7726 Número de llamada gratuita: (800) 852-0632 Número de TDD: (800) 735-2964	**Ciudades que se atienden** Amherst, Atkinson, Brookline, Danville, Derry, Greenville, Hampstead, Hollis, Hudson, Litchfield, Londonderry, Mason, Merrimack, Milford, Mont Vernon, Nashua, Newton, Pelham, Plaistow, Salem, Sandown, Wilton, Windham

- Hay servicios de **traducción e interpretación** gratis para todos. Para obtener ayuda con los arreglos, comuníquese con una oficina de distrito.

Hoja informativa de la Oficina de Asistencia Familiar de NH

La Oficina de Asistencia Familiar de NH publica una hoja informativa del programa que se actualiza más o menos cada tres meses. Se puede acceder a ella aquí, bajo 'Additional Information' (información adicional) - https://www.dhhs.nh.gov/dfa/forms.htm

Esta hoja informativa brinda información básica sobre requisitos de elegibilidad, ingresos y recursos para cada uno de los siguientes programas:

Asistencia Económica para Familias Necesitadas (FANF), los programas suplementarios del estado, que incluyen Ayuda para Personas Ancianas, Ayuda para Personas Ciegas Necesitadas, Medicaid (categorías MAGI \[sigla en inglés de Ingreso Bruto Ajustado Modificado] y no MAGI), el Programa Asistencial de Nutrición Complementaria, Cuidados en Centros de Enfermería, Servicios de Manutención de Menores, Becas para Cuidados de Guardería de NH, Medicaid para niños, Asistencia Médica para Mujeres Embarazadas, Beneficiarios de Medicaid Calificados, Beneficiarios Específicos de Bajos Ingresos, Medicaid para Adultos Trabajadores con Discapacidades, Asistencia Médica de Parientes para Padres, Madres o Cuidadores, el Programa de Protección de Salud de NH, Asistencia Médica para Planificación Familiar.

Por política, hay distintos tipos de ingresos y recursos que se cuentan o no se cuentan para determinar la elegibilidad. Esto varía según el programa. Además, hay montos que pueden restarse de los ingresos. Estos también varían según el programa y se muestran como "desestimaciones y descuentos". Entre los ejemplos de ingresos están los salarios, los ingresos por rentas y la mayoría de los ingresos por beneficios, incluyendo el Seguro Social y el SSI. Entre los ejemplos de recursos están el efectivo en mano, las cuentas bancarias, acciones y bonos y bienes inmuebles desocupados. Los solicitantes deben verificar los ingresos, los recursos, las desestimaciones y descuentos, la identidad, el estado de ciudadanía o extranjería, los números de seguro social, la residencia y demás factores de elegibilidad que exigen los programas de asistencia específicos.

División de Apoyos y Servicios a Largo Plazo

Bureau of Elderly and Adult Services (BEAS)
Teléfono: (603) 271-9203
La Oficina de Servicios para la Tercera Edad y Adultos proporciona una variedad de apoyos sociales y a largo plazo a adultos mayores, de 60 años en adelante, y a adultos de entre 18 y 60 años con una enfermedad o una discapacidad crónicas. El personal de la BEAS se encuentra en las oficinas de distrito del DHHS y en los Centros de Recursos de ServiceLink de todo NH, y coordina servicios para adultos mayores y adultos con enfermedades o discapacidades crónicas que reúnen determinados criterios de elegibilidad.

Programa de Apoyo a los Cuidadores de New Hampshire
Comuníquese con ServiceLink (vea la página 114)

Un cuidador familiar es cualquier persona que brinde atención regularmente a un pariente, a su pareja o a un amigo. La cantidad de atención que el familiar u otra persona proporciona podría haber aumentado con el tiempo, o tal vez se hayan encontrado repentinamente en ese rol sin darse cuenta. Para muchos, es una tarea de amor. Pero también puede ser sumamente exigente tanto física como emocionalmente. Es importante mantener un equilibrio entre cuidar de otra persona y cuidar a la vez de uno mismo. A través del Programa Nacional de Apoyo a los Cuidadores Familiares, la Oficina de Servicios para la Tercera Edad y Adultos y los Centros de Recursos ServiceLink de NH (vea la próxima página) ofrecen los siguientes servicios a los cuidadores familiares. Estos servicios pueden incluir:

- Información sobre programas comunitarios y recursos locales.
- Ayuda para evaluar las necesidades individuales de cuidado, identificar opciones y acceder a proveedores locales.
- Orientación individual y acceso a grupos de apoyo.
- Educación y capacitación que ayuden a desarrollar habilidades para prestar cuidados.
- Servicios de cuidado de relevo para brindar un descanso temporal a cuidadores familiares de tiempo completo que califiquen, y servicios limitados que complementen la atención que el cuidador familiar esté proporcionando, que pueden incluir: servicios de tareas domésticas, equipo de asistencia, modificaciones en el hogar y servicios de transporte.

ServiceLink

ServiceLink está disponible para todos quienes necesiten asistencia, asesoramiento o ayuda con un problema relacionado con una persona de la tercera edad o adulta con discapacidad que viva en la comunidad. Sitio web: www.nh.gov/servicelink

Condado de Belknap 67 Water St., Laconia Teléfono: (603) 528-6945	**Condado de Carroll** 448 White Mountain Highway, Tamworth Teléfono: (603) 323-2043
Región de Monadnock 105 Castle St., Keene Teléfono: (603) 357-1922	**Condado de Coos** 610 Sullivan St., Suite 6, Berlin Teléfono: (603) 752-6407
Condado de Grafton - Littleton 262 Cottage St. Suite G-25 Mt. Eustis Commons, Littleton Teléfono: (603) 444-4498	**Condado de Grafton - Lebanon** 10 Campbell St., Lebanon, NH Teléfono: (603) 448-1558
Condado de Hillsborough - Manchester 555 Auburn St., Manchester, NH Teléfono: (603) 644-2240	**Condado de Hillsborough - Nashua** 70 Temple St., Nashua, NH Teléfono: (603) 598-4709

Service Link... continuación	
Condado de Merrimack 2 Industrial Park Drive, Concord, NH Teléfono: (603) 228-6625	**Condado de Rockingham** 72 Portsmouth Ave., Suite 113, Stratham, NH Teléfono: (603) 334-6594
Condado de Rockingham 8 Commerce Drive, Unit 802, Atkinson, NH Teléfono: (603) 893-9769	**Condado de Strafford** Community Partners, 25 Old Dover Rd. Rochester, NH Teléfono: (603) 332-7398
Condado de Sullivan 224 Elm St., Claremont, NH Teléfono: (603) 542-5177	

Oficina de Servicios de Desarrollo y Trastornos Cerebrales Adquiridos
Teléfono: (603) 271-5034

El sistema de servicios del desarrollo de NH ofrece a personas con discapacidades del desarrollo y trastornos cerebrales adquiridos una amplia gama de apoyos y servicios dentro de sus propias comunidades. La Oficina de Servicios de Desarrollo está compuesta por una oficina central en Concord y 10 agencias de área designadas, sin fines de lucro, que representan a regiones geográficas específicas de NH (consultar la página 91). Todos los servicios y apoyos para personas y familias se brindan de conformidad con los acuerdos contractuales entre la Oficina de Servicios del Desarrollo y las agencias de área. Entre los apoyos se incluyen:

- Coordinación de servicios
- Servicios de cuidado personal
- Apoyos y servicios tempranos e intervención temprana
- Servicios diurnos y vocacionales
- Servicios de apoyo comunitario
- Servicios de tecnología de asistencia
- Servicios especializados y apoyos familiares flexibles, incluyendo servicios de relevo y modificaciones del entorno.

Oficina de Servicios Médicos Especiales
Teléfono: (603) 271-4488

Los Servicios Médicos Especiales, el programa del Título V de New Hampshire para Niños con Necesidades Especiales de Atención Médica, administran programas y servicios de salud para niños desde el nacimiento hasta los 21 años de edad que tengan o corran riesgo de tener una afección médica crónica, una discapacidad o una necesidad de atención médica especial. Los servicios prestados incluyen Coordinación de Cuidados, Clínica de Atención Compleja, programa de Alimentación y Deglución y Nutrición, Clínica de Desarrollo Infantil, Apoyos y Servicios Precoces, Transición de Atención Médica y el Programa Partners In Health (pág. 52).

División de Niños, Jóvenes y Familias

Teléfono: (603) 271-4451
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dcyf/index.htm

La División para Niños, Jóvenes y Familias gestiona los programas de protección en nombre de los niños y jóvenes de New Hampshire y sus familias.

- Oficina de Servicios de Protección de Menores
- Oficina de Familia, Comunidad y Apoyos de Programa
- Oficina de Servicios de Cuidados Temporales de Menores y Adopción
- Oficina de Servicios de Justicia Juvenil (de menores)

División de Salud Materno-Infantil

Oficina de Salud Materno-Infantil
Teléfono: (603) 271-4517
Sitio web: https://www.dhhs.nh.gov/dphs/bchs/mch/index.htm

La Oficina de Salud Materno-Infantil (BMCH, Bureau of Maternal and Child Health) administra una amplia gama de programas. Hay agencias de salud comunitaria en todo el estado que reciben fondos a través de contratos con la BMCH para brindar servicios a mujeres embarazadas y a sus bebés, incluyendo atención prenatal, servicios de salud infantil, planificación familiar y servicios de visitas al hogar. La BMCH también administra los siguientes programas:

- El Programa de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante ofrece información, apoyo y recursos a familias y cuidadores de bebés que supuestamente murieron por SMSL.
- El Programa de Evaluación de Recién Nacidos analiza la sangre de todos los bebés nacidos en NH para detectar hasta 32 trastornos potencialmente graves y se asegura de hacer un seguimiento inmediato en caso de resultados anormales.
- El Programa de Detección e Intervención Precoz de Audición evalúa a los recién nacidos para descubrir una posible pérdida de audición o sordera y así garantizar una intervención a tiempo y adecuada.

Lineamientos federales de pobreza

A continuación se incluyen los Lineamientos de pobreza para 2018 del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Los lineamientos para 2019 no se habían publicado aún cuando este material fue enviado a la imprenta. Se espera que sean un poco más altos que los de 2018.

Los niveles federales de pobreza se usan para determinar la elegibilidad para ciertos programas federales de salud, incluyendo Medicaid y CHIP (Programa de Seguro de Salud para Niños).

Los Lineamientos de pobreza se actualizan anualmente en el Registro Federal; de esto se encarga el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. en virtud de la autoridad de la sección 673(2) de la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA) de 1981.

Fuente: Families USA - https://familiesusa.org/product/federal-poverty-guidelines

Lineamientos federales de pobreza del HHS de EE. UU. para 2018

Tamaño de la familia	100 % Anualmente	138 % Anualmente	150 % Anualmente	200 % Anualmente	250 % Anualmente	300 % Anualmente
1	$12,140	$16,753	$18,219	$24,280	$30,350	$36,420
2	$16,460	$22,715	$24,690	$32,920	$41,150	$49,380
3	$20,780	$28,676	$31,170	$41,560	$51,950	$62,340
4	$25,100	$34,638	$37,650	$50,200	$62,750	$75,300
5	$29,420	$40,600	$44,130	$58,840	$73,550	$88,260
6	$33,740	$46,561	$50,610	$67,480	$84,350	$101,220
7	$38,060	$52,523	$57,090	$76,120	$95,150	$114,180
8	$42,380	$58,484	$63,570	$84,760	$105,950	$127,140

Siglas

Esto lo ayudará a definir las siglas y palabras que encontrará al leer *"Maniobras a través del laberinto"*, además de otros documentos relacionados con discapacidades y programas del gobierno. Una *sigla* es una palabra formada con la primera letra de otras palabras. Se tomará la primera letra de cada palabra en el inglés original.

AA	Agencia de Área para Servicios del Desarrollo
ANB	Ayuda para Personas Ciegas Necesitadas
APTD	Ayuda para Personas Total y Permanentemente Discapacitadas
CAP	Programa de Acción Comunitaria
CCW	Exención de Cuidados Comunitarios
CPSW	Trabajador Social de Protección de Menores
CSD	Niños con Discapacidades Graves
CSHCN	Niños con Necesidades Especiales de Atención Médica
DCYF	División de Niños, Jóvenes y Familias
DD	Discapacidades del Desarrollo
DDC	Consejo de Discapacidades del Desarrollo
DFA	División de Asistencia Familiar
DHHS	Departamento de Salud y Servicios Humanos
DO	Oficina de Distrito
DOE	Departamento de Educación
DRC	Centro de Derechos por Discapacidad
EEIN	Red de Educación e Intervención Tempranas
EPSDT	Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento Periódicos y Precoces
ESS	Programa de Apoyos y Servicios Tempranos centrados en la familia
EBT	Transferencia Electrónica de Beneficios
FANF	Asistencia Económica para Familias Necesitadas
FC	Cuidados Temporales de Menores
FDA	Administración de Alimentos y Medicamentos (federal)
FEMA	Agencia Federal para el Manejo de Emergencias
FMLA	Ley de Licencia Familiar y Médica
FPL	Niveles Federales de Pobreza
GED	Desarrollo Educativo General
HCBC-ABD	Atención en el Hogar y en la Comunidad para Personas con Trastornos Cerebrales Adquiridos
HCBC-DD	Atención en el Hogar y en la Comunidad para Personas con Retrasos del Desarrollo
HCBC-ECI	Atención en el Hogar y en la Comunidad para Personas Ancianas y con Enfermedades Crónicas
HCBC-HIS	Atención en el Hogar y en la Comunidad con Apoyo en el Hogar (también llamado Renuncia de independencia Plus)
HC-CSD	Cuidados Domiciliarios para Niños con Discapacidades Graves (también mencionados como Katie Beckett)
HUD	Desarrollo Urbano y Habitacional (federal)
I&R	Información y Remisión
ICC	Consejo de Coordinación entre Agencias de NH
ICF	Institución de Cuidados Intermedios
IDEA	Ley de Educación para Personas con Discapacidad
IEP	Plan de Educación Individual

Acronyms

IFSP	Plan de Apoyo Familiar Individual
IMH	Salud Mental de Bebés
INS	Servicios de Inmigración y Naturalización (federal)
JPPO	Oficial de Libertad Condicional y Vigilada de Menores
LTC	Cuidado a Largo Plazo
MA	Asistencia Médica
MICE	Intervención Multisensorial a través de Consultas y Educación
MEAD	Medicaid para Adultos Discapacitados con Trabajo
NAMI NH	Alianza Nacional para los Enfermos Mentales, NH
NHEP	Programa de Empleo de NH
NHES	Seguridad Laboral de NH
NOD	Notificación de decisión
OAA	Asistencia para Ancianos
OTC	De venta libre
PBIS	Intervenciones y Apoyos Conductuales Positivos
PCA	Asistente de Cuidado Personal
PIC	Centro de Información para Padres
PIH	Programa Partners In Health
Sección 504	Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 (ley de derechos civiles)
SMS	Oficina de Servicios Médicos Especiales
SNAP	Programa de Cupones para Alimentos
SSA	Administración del Seguro Social
SSDI	Ingreso por Discapacidad del Seguro Social
SSI	Ingreso de Seguro Complementario
TWWIA	Ley del Acceso Laboral y Mejoramiento de los Incentivos Laborales
USDA	Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
VA	Administración de Veteranos
WIC	Mujeres, Bebés y Niños (Programa Especial de Complementación Alimenticia)

ÍNDICE ALFABÉTICO

Adaptive Sports Partners of the North Country (Socios de Deportes Adaptados del Norte del País)	101
Advocate for Families of Children with Disabilities (Defensor de Familias de Niños con Discapacidades)	37
Advocates Building Lasting Equality - ABLE NH (Defensores Generadores de Igualdad Duradera)	98
American Heart Association (Asociación Americana del Corazón)	72
Ammonoosuc Community Health Services (Servicios de Salud Comunitaria de Ammonoosuc)	45, 57
Anxiety Disorders Association of America (Asociación de Trastornos de Ansiedad de Estados Unidos)	69
Applied Behavioral Mental Health Counseling (Orientación de Salud Mental y Conductual Aplicada)	63
Area Agency System (Sistema de Agencias de Área)	91
Area Agency Listing (Listado de Agencias de Área)	92-95
Arthritis Foundation, sucursal del norte de New England	71
Ascentria Language Bank	108
Assistive Technology in NH (ATinNH) (Tecnología de Asistencia en NH)	31
Autism Bridges	63
Autism Center at Gateways Community Services (Centro de Autismo en Servicios Comunitarios Gateways)	63
It's Ability Pediatric Therapy Center (Centro de Terapia Pediátrica It's Ability)	62
Asperger's Association of New England (AANE) (Asociación de Asperger de New England)	71
Asthma & Allergy Foundation of America (New England) (Fundación para el Asma y la Alergia de Estados Unidos \[New England])	71
Autism - NH Council on Autism Disorders (Autismo - Consejo sobre Trastornos del Espectro Autista de NH)	71
Autism Speaks, NE Chapter (Autism Speaks, sección de NE)	71
Back in the Saddle Equine	62
Bar Association (NH) (Colegio de Abogados de NH)	105
BAYADA Pediatrics	60
Becket Family Services Mount Prospect Academy (Academia Mount Prospect, Servicios familiares de Becket)	25
Belknap Merrimack Community Action (Acción Comunitaria de Belknap y Merrimack)	21, 47
Benda Home Care Solutions Solutions (Soluciones de Cuidado en el Hogar Benda)	60
Birchtree Center (Centro Birchtree)	25, 63
Brain Injury Association of New Hampshire (Asociación de Daño Cerebral de New Hampshire)	72, 100
Breathe NH	71
Brightstar Care	60
Burnham Brook Middle School (Escuela secundaria Burnham Brook)	25
Carriage Barn	62
Cedarcrest	25, 61

Center for Exceptional Children and Families (Centro para Niños y Familias Excepcionales)	10
Center for Life Management Behavioral Health (Centro para Gestión de Vida, Salud Conductual)	68
Central NH VNA & Hospice (Asociación de Enfermeros a Domicilio \[VNA] y Cuidados de Hospicio del Área Central de NH)	53
Charitable Foundation (NH) (Fundación de Beneficencia \[NH])	81
Child Development Evaluation Resources (Recursos de Evaluación de Desarrollo Infantil)	9
Child Development Clinics (Clínicas de Desarrollo Infantil)	9
Child Development Program (ChAD) (Programa de Desarrollo Infantil)	10
Child Care Aware	20
Child Health Programs (Programas de Salud Infantil)	44
Child Health Services (Servicios de Salud Infantil)	44
Childhood Cancer Lifeline (Línea de Vida para el Cáncer Infantil)	72
Children's Behavioral Health Collaborative (Colaboración de Salud Conductual para Niños)	68
Children Unlimited, Inc.	16
Children's Hospital at Dartmouth - CHad (Hospital Infantil en Dartmouth)	55
Children's Place and Parent Education Center (El lugar de los niños y Centro de educación para padres)	16
Crohn's and Colitis Foundation NE (Fundación para la Enfermedad de Crohn y la Colitis de NE)	72
Clearwater High School (Escuela preparatoria Clearwater)	25
Community Action Partnership (Asociación de Acción Comunitaria) del condado de Strafford	8, 17, 21, 103
Community Action Programs (CAP) (Programas de Acción Comunitaria)	103
CAP Belknap/Merrimack Counties, Inc.	47, 103
Community Bridges	93
Community Crossroads	54, 95
Community Dental Care of Claremont (Atención Odontológica Comunitaria de Claremont)	57
Community Health Agencies (Agencias de Salud Comunitaria)	44
Community Mental Health Centers (Centros Comunitarios de Salud Mental)	65-68
Community Partners (Socios Comunitarios)	54, 67, 94
Community Support Network, Inc. (CSNI)	95
Compass Innovative Behavioral Consulting, LLC	63
Concord Community Music School (Escuela de Música Comunitaria de Concord)	64
Concord Hospital Family Health Center (Centro de Salud Familiar del Hospital de Concord)	45, 56
Concord Regional Visiting Nurse Association (Asociación Regional de Enfermería a Domicilio de Concord)	60
Concord Community School of Music (Escuela de Música Comunitaria de Concord)	64
Constellations Behavioral Services (Servicios Conductuales Constellations)	63
Coos County Family Health Center (Centro de Salud Familiar del Condado de Coos)	45, 56
Core Physicians Pediatric Dentistry (Odontología Pediátrica Core Physicians)	57

Council on Autism Spectrum Disorders (Consejo sobre Trastornos del Espectro Autista)	71
Council on Developmental Disabilities (NHDDC) (Consejo sobre Discapacidades del Desarrollo)	98
Council for Youths with Chronic Conditions (Consejo para Jóvenes con Afecciones Crónicas)	54
Covering New Hampshire	48
Covering NH-In-Person Assisters (Asistentes en Persona de Covering NH)	49
Crotched Mountain	25, 61, 62
Cystic Fibrosis Foundation, Northern New England Chapter (Fundación para la Fibrosis Quística, sección del norte de New England)	72
Dartmouth-Hitchcock Medical Center (DHMC) - HIV Program (Programa de VIH del Centro Médico Hitchcock de Dartmouth)	71
Dental Centers (Centros Odontológicos)	56
Dental Clinic—NH Technical Institute (Clínica Odontológica del Instituto Técnico de NH)	56
Dental Health Works	57
Dental Resource Center at LRGH (Centro de Recursos Odontológicos en LRGH)	57
Department of Safety/Division of Motor Vehicles (Departamento de Seguridad/División de Vehículos Automotores)	82
Depression and Bi-Polar Support Alliance (DBSA) (Alianza de Apoyo para la Depresión y la Bipolaridad)	69
Diabetes Association (American NH Branch) (Asociación de Diabetes de Estados Unidos, sucursal de NH)	73
Disabilities Rights Center (Centro de Derechos por Discapacidad)	90, 98, 105
Down Syndrome Association (Asociación del Síndrome de Down)	73
Dream on Curls Riding Center (Centro de equitación Dream on Curls)	62
Driveability (Capacidad de Conducción)	82
Easter Seals NH - Autism Services (Servicios para Autismo de Easterseals NH)	63
Easter Seals NH - Child Development and Family Resource Center (Centro de Recursos para Desarrollo Infantil y Familiar de Easterseals NH)	17
Easter Seals NH - Jolicoeur School (Escuela Jolicoeur de Easterseals NH)	26
Easter Seals NH - Oral Health Center (Centro de Salud Oral de Easterseals NH)	58
Education-A-Must	37
Elliot Developmental and Behavioral Pediatrics (Centro Elliot de Pediatría del Desarrollo y Conductual)	10
Employment Security (NH) (Seguridad Laboral de NH)	81
Exeter Hospital	62
Extended Learning Opportunities (ELO) (Oportunidades de Aprendizaje Ampliadas)	28
Family Caregiver Support Program (DHHS) (Programa de Apoyo a los Cuidadores Familiares)	113
Family-Centered Early Supports and Services (Apoyos y Servicios Tempranos Centrados en la Familia)	12
Family Connections Resource Center (Centro de Recursos Family Connections)	8, 16
Families First Health and Support Center (Centro de Salud y Apoyo Families First)	8, 17, 21, 44, 54, 58
Family Resource Centers (Centros de Recursos para la Familia)	16
Family Resource Center Gorham (Centro de Recursos para la Familia, Gorham)	16, 21

Family Resource Center of Greater Nashua at The Boys & Girls Club (Centro de Recursos Familiares de Nashua y alrededores en el Club de Niños y Niñas)	17
Family Resource Center of Gorham/Littleton (Centro de Recursos para la Familia de Gorham/Littleton)	8
Family Resource Center of Central NH (Centro de Recursos para la Familia del Área Central de NH)	8
Family Resource Center Littleton (Centro de Recursos para la Familia, Littleton)	16
Family Ties (NH)	100
First Light Farm (Granja First Light)	62
Fish and Game Department (NH) (Departamento de Pesca y Caza de NH)	102
Foreclosure Prevention Initiative (State of NH) (Iniciativa de Prevención de Ejecuciones Hipotecarias del Estado de NH)	104
Foster and Adoptive Parent Association (NH) (Asociación de Padres Adoptivos y de Crianza Temporal de NH)	100
Fragile X Foundation (Fundación de X Frágil)	73
Future In Sight (anteriormente Asociación de Ciegos de NH)	72
Gateways Community Services (Servicios Comunitarios Gateways)	53, 94
Goodwin Community Health Center (Centro de Salud Comunitaria Goodwin)	44, 47, 58
Governor's Commission on Disability (Comisión sobre Discapacidad del Gobernador)	98
Granite Advantage Health Care Program (Programa de Atención Médica de Granite Advantage)	49
Granite Hill School (Escuela Granite Hill)	26
Granite State ABA Therapy Services (Servicios de Terapia ABA del Estado del Granito)	63
Granite State Adaptive Sports (Deportes Adaptados del Estado del Granito)	101
Granite State Federation of Families for Children's Mental Health (Federación de Familias para la Salud Mental de los Niños del Estado del Granito)	74
Granite State Independent Living (Vida independiente del Estado del Granito)	61, 95, 99
Granite State Home Educators (Educadores en el Hogar del Estado del Granito)	30
Granite State Music Therapy (Musicoterapia del Estado del Granito)	64
Grapevine Family and Community Resource Center (Centro de Recursos Familiares y Comunitarios Grapevine)	17
Great Bay Community College (Escuela Universitaria Great Bay)	81
Greater Nashua Dental Connection	58
Greater Nashua Mental Health Center (Centro de Salud Mental del Área de Nashua y alrededores)	67
Greater Tilton Area Family Resource Center (Centro de Recursos Familiares del Área de Tilton y alrededores)	16
Hands and Voices NH	72
Harbor Care Health and Wellness Center Dental Clinic (Clínica Dental del Centro de Salud y Bienestar Harbor Care)	58
Harbor Homes, Inc.	45
Health First Family Care Center (Centro de Atención Familiar Health First)	45
Healthy At Home, Inc.	60

Hemophilia Association (New England) (Asociación de Hemofilia de New England)	73
High Knoll Therapeutic Program (Programa Terapéutico High Knoll)	62
Higher Education Assistance Foundation (NEAF) (Fundación de Asistencia para Educación Superior)	33, 81
HiSET Testing Centers (Centros de Prueba HiSET)	76-77
Home Health Care Agencies (Agencias de Atención Médica Domiciliaria)	60
Home Healthcare, Hospice and Community Services (Atención Médica a Domicilio, Hospicio y Servicios Comunitarios)	8, 17, 21
Home Schooling Coalition (NH) (Coalición de Educación en el Hogar de NH)	30
Homeschooling Resources, NH (Recursos para Educación en el Hogar, NH)	30
Hope Behavioral Consulting, LLC	63
Horse Power at Touchstone	62
Housing Finance Authority (NH) (Autoridad Financiera de Vivienda de NH)	104
Human Rights Commission (Comisión de Derechos Humanos)	106
Indian Stream Community Health Center (Centro de Salud Indian Stream)	45
Infant See	46
International Institute of NH (Instituto Internacional de NH)	107
Institute on Disability, UCEDD (UNH) (Instituto sobre Discapacidad, UCEDD, UNH)	32
Institute of Professional Practice (Instituto de Práctica Profesional)	63
Interim HealthCare	60
J&K Home Care	60
Job Corps Center, NH	82
Juvenile Diabetes Research Foundation (NH Chapter) (Fundación de Investigación de la Diabetes Juvenil, sección de NH)	73
Lakes Region Community Services Council (Consejo de Servicios Comunitarios de la Región de los Lagos)	16, 93
Lakes Region Mental Health Center (Centro de Salud Mental de la Región de los Lagos)	66
Lakes Region Disabled Sports (Deportes para Personas Discapacitadas de la Región de los Lagos)	101
Lamprey Health Care	44
Learning Disabilities Association of NH (Asociación de Dificultades de Aprendizaje de NH)	33
Learning Skills Academy (Academia Learning Skills)	26
Legal Aid (NH) (Ayuda legal en NH)	105
Legal Assistance NH (Offices) (Oficinas de Asistencia legal en NH)	104
Library Services for Persons with Disabilities (Talking Books) (Servicios de Biblioteca para Personas con Discapacidad de NH \[Libros que hablan])	31
Little People of America (New England Chapter) (Sección de New England de Little People of America)	73
Liver Foundation (American) New England Chapter (Sección de New England de la Asociación Hepática de EE. UU.)	73
Milestone Checklist (Lista de verificación de hitos)	8
Manchester Community Health Care (Atención Médica Comunitaria de Manchester)	44

Manchester Community Music School (Escuela de Música Comunitaria de Manchester)	64
Mascoma Community Heath Center (Centro de Salud Comunitaria de Mascoma)	56
Maxim Healthcare Services (Servicios de Atención Médica Maxim)	60
Mental Health Center of Greater Manchester (Centro de Salud Mental del Área de Manchester y alrededores)	67
Mid-State Health Center (Centro de Salud de la zona central del estado)	45, 56
Monadnock Developmental Services (Servicios para el Desarrollo de Monadnock)	53, 93
Monadnock Family Services (Servicios Familiares de Monadnock)	66
Monarch School of New England (Escuela Monarch de New England)	26
Moore Center Services (Servicios de Moore Center)	94
MS Society (National) New England Chapter (Sociedad Nacional de EM, sección de New England)	74
Muscular Dystrophy Association (Asociación de Distrofia Muscular)	74
Nakata Consulting	37
NAMI – National Alliance for the Mentally Ill (Alianza Nacional para los Enfermos Mentales)	68
NAMI - National Alliance for the Mentally Ill New Hampshire Chapter (Alianza Nacional para los Enfermos Mentales, sección de New Hampshire)	68, 74, 99
National Federation of the Blind (NFB) of NH - Parents of Blind Children (Federación Nacional de Ciegos de NH - Padres de niños ciegos)	33, 72
National Federation of the Blind NH (Federación Nacional de Ciegos, NH)	72
National Federation of Families for Children's Mental Health (Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños)	69
National Organization for Albinism and Hypopigmentation (NOAH) (Organización Nacional para el Albinismo y la Hipopigmentación)	71
National Association for Child Development (Asociación Nacional para el Desarrollo Infantil)	30
Nashua's Children's Home School (Educación Infantil en el Hogar de Nashua)	27
Nashua Community Music School (Escuela de Música Comunitaria de Nashua)	64
Neurodevelopment Institute of NH (Instituto de Neurodesarrollo de NH)	10
New American Africans	107
New England Disabled Sports (Deportes para Personas Discapacitadas de New England)	101
NH4Autism	71
NH Branch of the International Dyslexia Association (Sección de New Hampshire de la Asociación Internacional de Dislexia)	32, 73
NH Ehlers-Danlos Coalition (Coalición de Ehlers-Danlos de NH)	73
NH Insurance Department (Departamento de Seguros de NH)	55
NH Parents of Children with Visual Impairments (Padres de Hijos con Trastornos Visuales de NH)	32
NH Partners in Education (Socios para la Educación de NH)	32
New Hampshire Public Defenders Office (Oficina de Defensores Públicos de New Hampshire)	105
New London Hospital Association (Asociación del Hospital de New London)	45

NFI North—Contoocook School (NFI norte - Escuela Contoocook)	26
NH Department of Education (NHDOE) (Departamento de Educación de NH)	24
NHDOE, Charter Schools (NHDOE, Escuelas privadas con subvención pública)	29
NHDOE, Education for Homeless Children & Youth (NHDOE, Educación para Niños y Jóvenes sin Hogar)	29
NHDOE, Bureau of Special Education (Oficina de Educación Especial, NHDOE)	24
NHDOE - Adult Education—HS Equivalency Preparation & Testing (NHDOE - Educación para Adultos - Preparación y Pruebas de Equivalencia de Educación Preparatoria)	76
NHDOE - Adult Education Centers (NHDOE - Centros de Educación para Adultos)	80
NHDOE - Post-Secondary Transitional Services (NHDOE - Servicios de Transición postsecundaria)	80
NHDOE - English for Speakers of Other Languages (ESOL) Program (NHDOE - Programa de inglés para hablantes de otros idiomas)	108
NHDOE - Bureau of Vocational Rehabilitation (NHDOE - Oficina de Rehabilitación Vocacional)	78
NHDOE - Bureau of Vocational Rehabilitation Regional Offices (NHDOE - Oficinas Regionales de Rehabilitación Vocacional)	79
NHDOE - Programs for Children with Disabilities: Ages 3 through 5 (NHDOE - Programas para Niños con Discapacidades: de 3 a 5 años de edad)	21
NHDOE, Next Steps (NHDOE, Próximos pasos)	28, 80
NH Department of Health and Human Services (NHDHHS) (Departamento de Salud y Servicios Humanos de NH)	109
NHDHHS - Child Development Bureau (NHDHHS - Oficina de Desarrollo Infantil)	20
NHDHHS - Child Care Licensing Unit (Unidad de Licenciamiento para Cuidados de Guardería)	20
NHDHHS - Division of Economic and Housing Stability/Bureau of Family Assistance (NHDHHS - División de Estabilidad Económica y de Vivienda/Oficina de Asistencia Familiar)	110
NHDHHS - Healthy Families NH	21
NHDHHS - Healthy Home and Led Poisoning Prevention Program (Healthy Homes y Programa de prevención de envenenamiento por plomo del NHDHHS)	46
NHDHHS – District Offices (Oficinas de Distrito del NHDHHS)	111-113
NHDHHS – Division of Behavioral Health (División de Salud Conductual del NHDHHS)	110
NHDHHS - Division of Behavioral Health/Children's Behavioral Health (División de Salud Conductual/ Salud Conductual Infantil del NHDHHS)	65, 101, 110
NHDHHS – Division of Children Youth and Families (División de Niños, Jóvenes y Familias del NHDHHS)	21, 115
NHDHHS – Division of Long-Term Care - Developmental & Acquired Brain Disorders Svc. (Servicio de Trastornos del Desarrollo y Cerebrales Adquiridos de la División de Cuidado a Largo Plazo del NHDHHS)	114
NHDHHS – Division of Long Term Care - Bureau of Elderly and Adult Services (Oficina de Servicios para la Tercera Edad y Adultos de la División de Cuidado a Largo Plazo del NHDHHS)	113
NHDHHS - Division of Long Term Care - Special Medical Services (Servicios Médicos Especiales de la División de Cuidado a Largo Plazo del NHDHHS)	46, 86
NHDHHS - Division of Public Health Services (División de Servicios de Salud Pública del NHDHHS)	55, 115
NHDHHS - Immunization Program (Programa de Vacunación del NHDHHS)	46
NHDHHS - Office of the Commissioner (Oficina del Comisionado del NHDHHS)	110

NHDHHS – NH Medicaid (NHDHHS - Medicaid de NH)	50
NHDHHS - Women, Infants & Children Nutrition Services (WIC) (Servicios de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños \[WIC] del NHDHHS)	47
Northeast Deaf and Hard of Hearing Services (Servicios para Personas Sordas e Hipoacúsicas del Noreste)	33, 72
Northeast Passage (Pasaje noreste)	101
Northeast Rehabilitation Hospital Network (Red de Hospitales de Rehabilitación del Noreste)	33, 62, 82
Northern Human Services (Servicios Humanos del Norte)	65, 92
Northern New England Poison Center (Centro de Toxicología del Norte de New England)	55
One Sky Community Services (Servicio Comunitario One Sky)	94
Organization for Refugee and Immigrant Success (ORIS) (Organización para el Éxito de Refugiados e Inmigrantes)	107
Outcomers Support Services (Servicios de Apoyo para Extranjeros)	107
PAN/PANDAS Association New England (Asociación de PAN/PANDAS de New England)	74
Parent Information Center (Centro de Información para Padres)	31, 99
Parker Academy (Academia Parker)	27
Partners in Health	52, 100
Pathways of River Valley	92
Pediatric Physical Therapy, Inc.	62
People First of NH	99
Pinpoint Translation Services (Servicios de Traducción Pinpoint)	108
Pine Haven Boys Center (Centro para Varones Pine Haven)	27
Plus Adaptive Sports (Deportes Adaptados Plus)	101
Poisson Dental Center at CMC (Centro Odontológico Poisson en el CMC)	57
Positive Reinforcement ABA Therapy Inc.	63
Post-Secondary Educational Transitions Services (DOE) (Servicios de Transición y Educación Posterior a la Escuela Secundaria \[DOE])	80
Prader-Willi Syndrome Association of New England (Asociación del Síndrome de Prader-Willi de New England)	74
Programas Head Start	15
Public Guardian Office (Oficina de Tutores Públicos)	90
Rare New England	73
Ready, Set, Connect!	63
Refurbished Equipment Marketplace (Mercado de Equipos Reacondicionados)	64
Regional Services & Education Center (Servicios Regionales y Centro Educativo)	27
Rhythm Tree Music Therapy (Musicoterapia Rythm Tree)	64
Riverbend Community Mental Health, Inc.	66
River Center; A Family and Community Resource Center (River Center, un centro de recursos familiares y comunitarios)	17

Salem Family Resources—Success by Six (Recursos Familiares de Salem - Éxito al cumplir 6 años)	17
Second Start Alternative High School Program (Programa Alternativo de Escuela Preparatoria Second Start \[Segundo comienzo])	27
Schizophrenia and Related Disorders Alliance of America (Alianza Estadounidense de Esquizofrenia y Trastornos Relacionados)	69
Southeastern Regional Education Service Center, Inc. (SERESC)	31
Seacoast Learning Collaborative (Colaboración de Aprendizaje de la Costa)	27
Seacoast Mental Health Center, Inc.	67
Service Link	114
Siglas	116
Silver Touch Home Health Care (Atención Médica a Domicilio Silver Touch)	60
Social Security Offices (Oficinas del Seguro Social)	83
Southern New Hampshire Services (Servicios del sur de New Hampshire)	47, 103
Southwestern Community Services (Servicios Comunitarios del Suroeste)	47, 103
Spaulding Youth Center (Centro de Jóvenes Spaulding)	28
Special Education Advocates (Defensores de Educación Especial)	37
Special Education Advocacy, LLC	37
Special Education Advocacy and Consulting Services (Servicios de Defensoría y Consultoría sobre Educación Especial)	37
Special Education Advocate, Educational Consultant, Reading and Writing Tutor (Defensor de Educación Especial, Consultor Educativo, Tutor de Lectoescritura)	37
Special Education Attorneys (Abogados de Educación Especial)	40
Special Needs Support Center of the Upper Valley (Centro de Apoyo para Necesidades Especiales del Upper Valley)	100
Special Olympics (NH) (Olimpíadas Especiales de NH)	102
SPED Solutions, LLC	37
Sonatina Center (Centro Sonatina)	64
Spinal Cord Injury Association (NH Chapter National) (Sección de NH de la Asociación Nacional de Lesiones Medulares)	74
Strafford Learning Center (Centro de Aprendizaje de Strafford)	28
STAR (Steps Toward Adult Responsibility) (Pasos rumbo a la responsabilidad de la vida adulta)	86
Student Matters, LLC Educational Advocacy Services (Student Matters, LLC, Servicios de Defensoría Educativa)	37
Swing for the Stars	62
Swim Angelfish	62
Tamworth Dental Center (Centro Odontológico Tamworth)	58
TLC Family Resource Center (Centro de Recursos Familiares TLC)	8, 16, 21
Trichotillomania Foundation (Fundación para la Tricotilomanía)	69
Tri-County CAP, Inc. Guardianship Services (Servicios de Tutela Tri-County CAP, Inc.)	90, 103

True Hope Therapeutic Horsemanship Horsemanship (True Hope, equitación terapéutica)	62
Tutela	89
UNH Cooperative Extension Services (Servicios de Extensión Cooperativa de la UNH)	106
Upper Room Family Resource Center (Centro de Recursos Familiares Upper Room)	17
UNH Therapeutic Riding Program (Programa de Equitación Terapéutica de la UNH)	62
Upreach Therapeutic Riding Center, Inc.	62
US Office of Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles de EE. UU.)	34
Victory Women of Vision (VWV)	108
VNA of Central NH (VNA de la zona central de NH)	21
VNA of Manchester and Southern NH (VNA de Manchester y sur de NH)	53
Waterville Adaptive Sports (Deportes Adaptados de Waterville)	102
Watch Me Grow	8
Waypoint (anteriormente Servicios para Niños y Familias)	8, 21. 52, 53, 54, 100
Wediko School (Escuela Wediko)	28
Weeks Medical Center (Centro Médico Weeks)	45, 58
Wentworth Douglass Community Dental Center (Centro Odontológico Comunitario de Wentworth Douglass)	57
Western Central Behavioral Health (Salud Conductual del Centro-Oeste)	66
White Mt. Community Health Center (Centro de Salud Comunitaria White Mt.)	45, 54, 57
Whole Village Family Resource Center (Centro de Recursos para la Familia de toda la Ciudad)	16
Wings and Hooves	62
Wolfeboro Area Children's Center, Inc.	28
Workforce Opportunity Council, Inc	81
YEAH (Youth for Education, Advocacy and Healthcare) (Jóvenes por la Educación, la Defensoría y la Atención Médica)	86
Youth M.O.V.E. NH	68
Yvie's Closet	64
Zebra Crossings	102

Notas

Empoderando e informando a las familias y profesionales que cuidan niños con necesidades especiales de atención médica y discapacidades.

Family To Family Health Information and Education Center

129 Pleasant St.
Concord, NH 03301

Teléfono: (603) 271-4525
Correo electrónico: nhfamilyvoices@nhfv.org
Sitio web: http://nhfv.org